

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญ	ช
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญแผนภูมิ	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	5
คำถามการวิจัย	5
ขอบเขตของการวิจัย	5
คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย	6
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	7
แนวคิดเกี่ยวกับการฆ่าตัวตาย	7
แนวคิดเกี่ยวกับความเครียด	17
แนวคิดเกี่ยวกับวิถีการปรับแก้	25
แนวคิดเกี่ยวกับแรงสนับสนุนทางสังคม	35
กรอบแนวคิดในการวิจัย	45
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	46
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	46
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	46
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	49
การรวบรวมข้อมูล	50
การวิเคราะห์ข้อมูล	51

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	52
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	52
การอภิปรายผล	63
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	83
สรุปผลการวิจัย	83
ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้	84
ข้อจำกัดในการวิจัย	85
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	86
เอกสารอ้างอิง	87
ภาคผนวก	
ก. ตัวอย่างแบบสอบถาม	99
ข. ข้อมูลแสดงค่าคะแนนสัมพันธของวิธีการปรับแก้	104
ประวัติผู้เขียน	106

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามข้อมูลทั่วไป (ประกอบด้วย เพศ อายุ สถานภาพสมรส ศาสนา ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ ประวัติการเจ็บป่วย และการใช้สารเสพติด)	54
2	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามข้อมูลเกี่ยวกับการฆ่าตัวตาย (ประกอบด้วย ประวัติการฆ่าตัวตาย ปัญหาที่ทำให้ฆ่าตัวตาย แผนการฆ่าตัวตาย การส่งสัญญาณเตือนให้ผู้อื่นทราบ สถานที่ฆ่าตัวตาย วิธีฆ่าตัวตาย ประวัติบุคคลในครอบครัว/ญาติเกี่ยวกับการฆ่าตัวตาย ระยะเวลาหลังการพยายามฆ่าตัวตาย การพยายามฆ่าตัวตายซ้ำภายหลัง จำหน่ายออกจากโรงพยาบาล และความคิดฆ่าตัวตาย)	55
3	พิสัยของคะแนนที่เป็นไปได้และคะแนนจริง ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน จำนวนและร้อยละของระดับคะแนนความเครียดของกลุ่มตัวอย่าง	56
4	จำนวนและร้อยละของระดับความเครียด จำแนกตามความคิดฆ่าตัวตายของกลุ่มตัวอย่าง (ในระยะ 1 เดือนที่ผ่านมา)	56
5	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามวิธีการปรับแก้ที่กลุ่มตัวอย่างใช้มากที่สุด	57
6	จำนวนและร้อยละของวิธีการปรับแก้ จำแนกตามความคิดฆ่าตัวตายของกลุ่มตัวอย่าง (ในระยะ 1 เดือนที่ผ่านมา)	57
7	พิสัยของคะแนนที่เป็นไปได้และคะแนนจริง ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของคะแนนแรงสนับสนุนทางสังคมของกลุ่มตัวอย่าง	58
8	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับคะแนนแรงสนับสนุนทางสังคม	59
9	จำนวนและร้อยละของระดับแรงสนับสนุนทางสังคม จำแนกตามความคิดฆ่าตัวตายของกลุ่มตัวอย่าง (ในระยะ 1 เดือนที่ผ่านมา)	59

สารบัญตาราง (ต่อ)

	หน้า
10 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามแหล่งสนับสนุนทางสังคม ใน 10 สถานการณ์ปัญหา	61
11 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่ไม่มีแหล่งสนับสนุนทางสังคม ในแต่ละสถานการณ์	62
12 ค่าคะแนนสัมพัทธ์ของวิธีการปรับแก้ในแต่ละวิธีของกลุ่มตัวอย่าง	104

สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิที่

หน้า

- 1 แสดงกรอบแนวคิดในการวิจัย

45