

พฤติกรรมการออกกำลังกายและอุปสรรคต่อการออกกำลังกายของผู้สูงอายุ
ในจังหวัดกำแพงเพชร

มัทนา อินทร์แพง

วิทยานิพนธ์นี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
กันยายน 2543

พฤติกรรมการออกกำลังกายและอุปสรรคต่อการออกกำลังกายของผู้สูงอายุในจังหวัดกำแพงเพชร

มัทนา อินทร์แพง

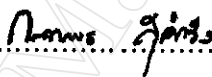
วิทยานิพนธ์นี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์



.....ประธานกรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ถิ่นจง โปธิบาล



.....กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. กนกพร สุคำวัง



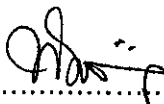
.....กรรมการ

รองศาสตราจารย์ สมบัติ ไชยวัฒน์



.....กรรมการ

รองศาสตราจารย์ ดร. สุกัญญา ปริสฺณกุล



.....กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทิพาพร วงศ์หงษ์กุล

22 กันยายน 2543

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยความกรุณาจากผู้ช่วยศาสตราจารย์ดร.ลินจง โปธิบาล และผู้ช่วยศาสตราจารย์ดร. กนกพร สุคำวัง อาจารย์ผู้ควบคุมวิทยานิพนธ์ที่กรุณาให้คำแนะนำ คำปรึกษาและแนวทางที่เป็นประโยชน์และช่วยตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ ของวิทยานิพนธ์ ทุกขั้นตอนของการดำเนินการวิจัย รวมทั้งสนับสนุนให้กำลังใจแก่ผู้วิจัยเสมอมาผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้ง และประทับใจในความกรุณาเป็นอย่างยิ่งจึงขอกราบขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ ที่นี้

ขอกราบขอบพระคุณรองศาสตราจารย์ ภรณ์กมล พงษ์สนิท อาจารย์ที่ปรึกษาทั่วไปของผู้วิจัยที่กรุณาให้คำปรึกษาและให้กำลังใจแก่ผู้วิจัยด้วยดีเสมอมาตั้งแต่เริ่มต้นการศึกษา

ขอขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่กรุณาตรวจสอบเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย พร้อมทั้งให้ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์อย่างยิ่ง ขอบคุณเจ้าหน้าที่สถานีอนามัย และอาสาสมัครสาธารณสุขหมู่บ้านทุกท่านที่ช่วยเหลือและอำนวยความสะดวกเป็นอย่างดีในการเก็บรวบรวมข้อมูล

ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณผู้อำนวยการโรงพยาบาลกำแพงเพชรที่ให้โอกาสและสนับสนุน ในการศึกษาต่อระดับปริญญาโทรวมถึงเจ้าหน้าที่ทุกท่านที่ได้กรุณาให้ความช่วยเหลือและเป็นกำลังใจให้เสมอมา

ขอกราบขอบพระคุณ Dr. Gaston Godin ที่อนุญาตให้ผู้วิจัยนำเครื่องมือมาใช้พร้อมทั้ง ให้คำแนะนำและคำปรึกษาตลอดจนเอื้อเฟื้อข้อมูลที่เป็นประโยชน์ในการวิจัยและขอกราบ ขอบพระคุณ Professor Greg Reid และ Mrs. Karen O'Neill ที่ได้เอื้อเฟื้อข้อมูลที่เป็นประโยชน์ใน การวิจัย และขอกราบขอบพระคุณคณาจารย์ทุกท่านที่ได้ประสิทธิ์ประสาทความรู้ในระหว่าง การศึกษา ขอบคุณเพื่อนนักศึกษาและเพื่อนร่วมสาขาการพยาบาลผู้สูงอายุทุกท่านที่ให้มิตรภาพที่ดี แก่ผู้วิจัยเสมอมา

สุดท้ายนี้ขอกราบขอบพระคุณอย่างสูงต่อบุคคลของบิดามารดาญาติพี่น้องที่มีส่วน ช่วยเหลือ เป็นกำลังใจ ห่วงใย แก่ผู้วิจัยมาโดยตลอด

คุณความดีและประโยชน์ทั้งหลายที่เกิดจากการวิจัยครั้งนี้ขอมอบแด่ครอบครัว ครู อาจารย์และผู้สูงอายุทุกท่านที่ทำให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

มัทนา อินทร์แพง