

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

เอกสารพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง

เนื่องด้วยดิฉัน นางสาวปาริชาติ ชูประดิษฐ์ เป็นนักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสตรี คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กำลังทำวิทยานิพนธ์เรื่อง “เจตคติ บรรทัดฐานกลุ่มอ้างอิง และความตั้งใจในการตรวจเต้านมด้วยตนเองของสตรีที่ได้รับฮอร์โมนทดแทน” อยู่ในระหว่างดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูล ข้อมูลที่ได้จากการศึกษาครั้งนี้จะได้นำไปวางแผน ส่งเสริมให้สตรีมีความตั้งใจในการตรวจเต้านมด้วยตนเองเพิ่มมากขึ้น

ดังนั้นจึงขอความร่วมมือท่านในการตอบแบบสอบถาม ให้ตรงกับความเป็นจริงและความรู้สึกรของท่านมากที่สุด โดยข้อมูลที่ท่านตอบจะถูกเก็บไว้เป็นความลับ ท่านมีสิทธิ์ที่จะปฏิเสธการตอบแบบสอบถามนี้ โดยไม่มีผลกระทบใดๆกับตัวท่าน

ถ้าท่านสมัครใจในการตอบแบบสอบถาม ท่านสามารถซักถามในข้อความที่สงสัยหรือต้องการทราบ ดิฉันยินดีที่จะตอบข้อซักถามของท่าน แต่ในขณะที่ตอบแบบสอบถาม ถ้าท่านต้องการปฏิเสธการตอบแบบสอบถามในบางส่วนหรือทั้งหมด ผู้วิจัยจะยกเลิกการเก็บข้อมูลทันที และจะไม่มีผลกระทบใดๆทั้งต่อตัวท่านและบุคคลที่เกี่ยวข้อง

ขอขอบคุณในความร่วมมือของท่าน

ปาริชาติ ชูประดิษฐ์

นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ภาคผนวก ข

ตัวอย่างแบบสอบถามที่ใช้ในการวิจัย

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง โปรดเติมข้อความที่เป็นจริงลงในช่องว่าง และเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างหน้าข้อความที่ตรงกับความเป็นจริง

1. อายุ _____ ปี
2. สถานภาพสมรส
☐ โสด ☐ คู่
3. อาชีพ
☐ เกษตรกรรม ☐ ค้าขาย
☐ รับจ้าง ☐ ข้าราชการ
☐ ข้าราชการบำนาญ ☐ ไม่ได้ประกอบอาชีพ
4. ระดับการศึกษา
☐ ประถมศึกษา ☐ มัธยมศึกษา
☐ อนุปริญญา ☐ ปริญญาตรีขึ้นไป
5. รายได้ของครอบครัว _____ บาท/เดือน
6. ความเพียงพอของรายได้
☐ ไม่เพียงพอ ☐ เพียงพอ
7. ระยะเวลาที่ได้รับฮอร์โมนทดแทน _____ ปี _____ เดือน

ส่วนที่ 2. แบบสอบถามเจตคติต่อการตรวจเต้านมด้วยตนเอง

คำชี้แจง โปรดพิจารณาความเชื่อเกี่ยวกับผลของการตรวจเต้านมด้วยตนเอง และพิจารณาผลของการตรวจเต้านมด้วยตนเองต่อไปนี้ แล้วเลือกตอบโดยทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความคิดของท่านมากที่สุด

1ก. การตรวจเต้านมด้วยตนเองทำให้ท่านสามารถบอกความแตกต่างของเต้านมปกติและผิดปกติได้	เห็นด้วยมาก	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วยเลย
1ข. การที่ท่านสามารถบอกความแตกต่างของเต้านมปกติและผิดปกติได้ เป็นสิ่งที่ดีหรือไม่ดีเพียงใด	ดีมาก	ดี	ไม่แน่ใจ	ไม่ดี	ไม่ดีเลย

2ก. การตรวจเต้านมด้วยตนเองทำให้ท่านสามารถตรวจพบความผิดปกติของเต้านมได้	เห็นด้วยมาก	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วยเลย
2ข. การที่ท่านสามารถตรวจพบความผิดปกติของเต้านมได้ด้วยตนเอง เป็นสิ่งที่ดีหรือไม่ดีเพียงใด	ดีมาก	ดี	ไม่แน่ใจ	ไม่ดี	ไม่ดีเลย

12ก. ท่านคิดว่าการตรวจเต้านมด้วยตนเองเป็นวิธีที่ไม่จำเป็น	เห็นด้วยมาก	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วยเลย
12ข. ความคิดว่าไม่จำเป็นต้องตรวจเต้านมด้วยตนเอง เป็นสิ่งที่สมควรหรือไม่สมควรเพียงใด	สมควรอย่างยิ่ง	สมควรดี	ไม่แน่ใจ	ไม่สมควร	ไม่สมควรอย่างยิ่ง

ส่วนที่ 3. แบบสอบถามบรรทัดฐานกลุ่มอ้างอิงเกี่ยวกับการตรวจเต้านมด้วยตนเอง

คำชี้แจง โปรดพิจารณาว่าบุคคลที่มีความสำคัญต่อท่านต่อไปนี้คิดว่าท่านควร หรือ ไม่ควรตรวจเต้านมด้วยตนเอง และท่านต้องการที่จะทำในสิ่งที่คุณคิดว่ามีความสำคัญต่อท่านเห็นว่าท่านควรตรวจเต้านมด้วยตนเองมากน้อยเพียงใด แล้วเลือกตอบโดยทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความรู้สึกรู้สึกของท่านมากที่สุด

1ก. <u>สามี</u> ของท่านคิดว่าท่านควรตรวจเต้านมด้วยตนเอง ทุกเดือนหรือไม่	ควร ตรวจ อย่างยิ่ง	ควร ตรวจ	ไม่แน่ใจ	ไม่ควร ตรวจ	ไม่ควร ตรวจ อย่างยิ่ง
1ข. ท่านต้องการทำตามความคิดเห็นของ <u>สามี</u> เกี่ยวกับ การตรวจเต้านมด้วยตนเองอย่างไร	ต้องการ อย่างยิ่ง	ต้องการ	ไม่แน่ใจ	ไม่ ต้องการ	ไม่ ต้องการ อย่างยิ่ง

2ก. <u>ญาติ</u> ของท่านคิดว่าท่านควรตรวจเต้านมด้วยตนเอง ทุกเดือนหรือไม่	ควร ตรวจ อย่างยิ่ง	ควร ตรวจ	ไม่แน่ใจ	ไม่ควร ตรวจ	ไม่ควร ตรวจ อย่างยิ่ง
2ข. ท่านต้องการทำตามความคิดเห็นของ <u>ญาติ</u> เกี่ยวกับ การตรวจเต้านมด้วยตนเองอย่างไร	ต้องการ อย่างยิ่ง	ต้องการ	ไม่แน่ใจ	ไม่ ต้องการ	ไม่ ต้องการ อย่างยิ่ง

5ก. <u>แพทย์</u> ของท่านคิดว่าท่านควรตรวจเต้านมด้วยตนเอง ทุกเดือนหรือไม่	ควร ตรวจ อย่างยิ่ง	ควร ตรวจ	ไม่แน่ใจ	ไม่ควร ตรวจ	ไม่ควร ตรวจ อย่างยิ่ง
5ข. ท่านต้องการทำตามความคิดเห็นของ <u>แพทย์</u> เกี่ยว กับการตรวจเต้านมด้วยตนเองอย่างไร	ต้องการ อย่างยิ่ง	ต้องการ	ไม่แน่ใจ	ไม่ ต้องการ	ไม่ ต้องการ อย่างยิ่ง

ส่วนที่ 4. ความตั้งใจในการตรวจเต้านมด้วยตนเอง

คำชี้แจง โปรดพิจารณาข้อความต่อไปนี้ และเลือกตอบโดยทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับ
ความตั้งใจของท่านมากที่สุด

ท่านตั้งใจที่จะตรวจเต้านมด้วยตนเองอย่างสม่ำเสมอ ทุกเดือน	ตั้งใจ มาก	ตั้งใจ	ไม่แน่ใจ	ไม่ตั้งใจ	ไม่ตั้งใจ เลย
---	---------------	--------	----------	-----------	------------------

ภาคผนวก ค

การคำนวณค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา
(Content Validity Index)

$$\text{ดัชนีความตรงตามเนื้อหา} = \frac{\text{จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อทั้งหมด}}$$

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของแบบสอบถามเจตคติต่อการตรวจเต้านมด้วยตนเอง ได้
จากค่าเฉลี่ยของดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 5 ท่าน

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 2	=	1.00
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 3	=	0.75
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 4	=	1.00
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 5	=	0.83
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 3	=	0.75
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 4	=	1.00
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 5	=	0.83
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และ 4	=	0.75
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และ 5	=	0.58
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 4 และ 5	=	0.83
รวม	=	8.32
จำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ	=	10 คู่
ดังนั้นค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ	=	0.83

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของแบบสอบถามบรรทัดฐานกลุ่มอ้างอิงเกี่ยวกับการตรวจ
เต้านมด้วยตนเอง ได้จากค่าเฉลี่ยของดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 5 ท่าน

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 2	=	1.00
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 3	=	1.00
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 4	=	1.00
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 5	=	1.00
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 3	=	1.00
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 4	=	1.00
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 5	=	1.00
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และ 4	=	1.00
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และ 5	=	1.00
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 4 และ 5	=	1.00
รวม	=	10.00
จำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ	=	10 คู่
ดังนั้นค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ	=	1.00

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของแบบสอบถามความตั้งใจในการตรวจเต้านมด้วยตนเองได้
จากค่าเฉลี่ยของดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 5 ท่าน

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 2	=	1.00
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 3	=	1.00
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 4	=	1.00
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 5	=	1.00
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 3	=	1.00
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 4	=	1.00
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 5	=	1.00
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และ 4	=	1.00
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และ 5	=	1.00
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 4 และ 5	=	1.00
รวม	=	10.00
จำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ	=	10 คู่
ดังนั้นค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ	=	1.00

ภาคผนวก ง

ผู้วิจัยวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างเจตคติ บรรทัดฐานกลุ่มอ้างอิง และความตั้งใจในการตรวจเต้านมด้วยตนเองของกลุ่มตัวอย่าง ดังแสดงในตารางที่ 5

โดยมีเกณฑ์ในการพิจารณาค่าความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรตามที่เบิร์น ซูซาน และ โกลฟ (Burns, Susan, & Grove, 1995) กำหนดไว้ดังนี้

ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ น้อยกว่า .30 แสดงว่า มีความสัมพันธ์ระดับต่ำ

ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ ระหว่าง .31-.50 แสดงว่า มีความสัมพันธ์ระดับปานกลาง

ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ ระหว่าง .51-1.00 แสดงว่า มีความสัมพันธ์ระดับสูง

ตารางที่ 5

ความสัมพันธ์สหสัมพันธ์ระหว่างเจตคติ กับความตั้งใจในการตรวจด้านมด้วยตนเอง

เจตคติต่อการตรวจด้านมด้วยตนเอง	ความตั้งใจในการตรวจด้านมด้วยตนเอง
เจตคติ	.36**
สามารถบอกความแตกต่างของด้านมปกติและผิดปกติได้	.22*
สามารถตรวจพบความผิดปกติของด้านมได้	.33**
สามารถตรวจพบก้อนที่ด้านมขณะที่ก้อนยังมีขนาดเล็กๆ	.26**
ช่วยลดความรุนแรงในการเป็นมะเร็งด้านม	.29**
ทำให้ปลอดภัยจากการเป็นมะเร็งด้านม	.12
เป็นวิธีที่ง่ายและสามารถตรวจได้ด้วยตนเอง	.32**
เป็นวิธีที่ไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใดๆ	.40**
เป็นวิธีที่สะดวกและประหยัดเวลา	.20*
สตรีที่รับฮอร์โมนทดแทนทุกคนควรตรวจทุกเดือน	.41**
ไม่กล้าตรวจเพราะกลัวว่าจะพบก้อน	-.17
รู้สึกกระดากอายที่จะจับต้องด้านมของตนเอง	-.12
คิดว่าการตรวจด้านมเป็นวิธีที่ไม่จำเป็น	-.07

*P < .05, **P < .01

จากตารางที่ 5 แสดงให้เห็นว่า เจตคติต่อการตรวจด้านมด้วยตนเองมีความสัมพันธ์ทางบวกในระดับปานกลางกับความตั้งใจในการตรวจด้านมด้วยตนเอง ($r=.36$, $p < .01$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า รายข้อที่ว่าสามารถตรวจพบความผิดปกติของด้านมได้ เป็นวิธีที่ง่ายและสามารถตรวจได้ด้วยตนเอง เป็นวิธีที่ไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใดๆ และสตรีที่รับฮอร์โมนทดแทนทุกคนควรตรวจทุกเดือน มีความสัมพันธ์ทางบวกในระดับปานกลางกับความตั้งใจในการตรวจด้านมด้วยตนเอง

ตารางที่ 6

ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างบรรทัดฐานกลุ่มอ้างอิง กับความตั้งใจในการตรวจเต้านมด้วยตนเอง

บรรทัดฐานกลุ่มอ้างอิงเกี่ยวกับ การตรวจเต้านมด้วยตนเอง	ความตั้งใจในการตรวจเต้านมด้วยตนเอง
บรรทัดฐานกลุ่มอ้างอิง	.34**
สามี	.18*
ญาติ	.31**
เพื่อนสนิท	.24**
พยาบาล	.21*
แพทย์	.28**

* $P < .05$, ** $P < .01$

จากตารางที่ 6 แสดงให้เห็นว่า บรรทัดฐานกลุ่มอ้างอิงโดยรวมเกี่ยวกับการตรวจเต้านมด้วยตนเองมีความสัมพันธ์ทางบวกในระดับปานกลาง กับความตั้งใจในการตรวจเต้านมด้วยตนเอง ($r=.34$, $p < .01$) โดยพบว่า ญาติ มีความสัมพันธ์ทางบวกในระดับปานกลาง กับความตั้งใจในการตรวจเต้านมด้วยตนเอง ($r=.31$, $p < .01$) รองลงมา คือ แพทย์ มีความสัมพันธ์ทางบวกในระดับต่ำ กับความตั้งใจในการตรวจเต้านมด้วยตนเอง ($r=.28$, $p < .01$)

ภาคผนวก จ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ผู้ทรงคุณวุฒิ	สังกัด
รองศาสตราจารย์ ดร.สุกัญญา ปรีชญกุล	ภาควิชาการพยาบาลสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุจิตรา เทียนสวัสดิ์	ภาควิชาการพยาบาลสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุธันหา ยิ้มแย้ม	ภาควิชาการพยาบาลสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
อาจารย์ ดร.อวยพร ตันมุกขกุล	ภาควิชาบริหารการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
อาจารย์ ดร.พิกุล นันทชัยพันธ์	ภาควิชาการพยาบาลศัลยศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-สกุล	นางสาวปาริชาติ ชูประดิษฐ์		
วัน เดือน ปีเกิด	28 มกราคม 2516		
สถานที่เกิด	จังหวัดนครศรีธรรมราช		
ประวัติการศึกษา	วุฒิ	สถาบัน	ปีที่สำเร็จการศึกษา
มัธยมศึกษาปีที่ 6		โรงเรียนหาดใหญ่วิทยาลัย จังหวัดสงขลา	2534
ประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์		วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ จังหวัดกรุงเทพมหานคร	2538
ประวัติการทำงาน			
พ.ศ.2538 – ปัจจุบัน	พยาบาลวิชาชีพ 4 ภาควิชาการพยาบาลสูติศาสตร์ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สงขลา จังหวัดสงขลา		