

บทที่ 5

สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้ เป็นการวิจัยเชิงพรรณนาเพื่อศึกษาเจตคติ บรรทัดฐานกลุ่มอ้างอิง และความตั้งใจในการตรวจเต้านมด้วยตนเองของสตรีที่ได้รับฮอร์โมนทดแทน และหาอำนาจการทำนายของเจตคติ และบรรทัดฐานกลุ่มอ้างอิง ต่อความตั้งใจในการตรวจเต้านมด้วยตนเอง กลุ่มตัวอย่างเลือกแบบเจาะจงจากสตรีวัยหมดประจำเดือนที่ได้รับฮอร์โมนทดแทน ณ คลินิกวัยทอง โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จำนวน 100 ราย ระยะเวลาในการเก็บข้อมูลตั้งแต่เดือนธันวาคม พ.ศ. 2542 ถึง เดือนมกราคม พ.ศ. 2543

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ ประกอบด้วย แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบสอบถามเจตคติ บรรทัดฐานกลุ่มอ้างอิง และความตั้งใจในการตรวจเต้านมด้วยตนเอง ที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นตามแนวทางของเอจเซนและฟิชบายน์ ผู้วิจัยนำแบบสอบถามไปหาความตรงตามเนื้อหา โดยให้ผู้ทรงคุณวุฒิ 5 ท่าน และคำนวณค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของแบบสอบถามเจตคติ บรรทัดฐานกลุ่มอ้างอิง และความตั้งใจในการตรวจเต้านมด้วยตนเองได้เท่ากับ .83, 1.00, และ 1.00 ตามลำดับ นำไปหาค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามเจตคติ และบรรทัดฐานกลุ่มอ้างอิง โดยหาค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาคได้เท่ากับ .82 และ .76 ตามลำดับ หาค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามความตั้งใจในการตรวจเต้านมด้วยตนเองโดยวิธีการทดสอบซ้ำ ได้เท่ากับ .87

การวิเคราะห์ข้อมูลส่วนบุคคลใช้การแจกแจงความถี่ ร้อยละ วิเคราะห์เจตคติ บรรทัดฐานกลุ่มอ้างอิง และความตั้งใจในการตรวจเต้านมด้วยตนเอง โดยใช้ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และหาอำนาจการทำนายของเจตคติ และบรรทัดฐานกลุ่มอ้างอิง ต่อความตั้งใจในการตรวจเต้านมด้วยตนเอง โดยใช้การวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน

ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

1. กลุ่มตัวอย่างมีเจตคติทางบวกต่อการตรวจเต้านมด้วยตนเอง ($\bar{X}=26.94$, $SD=9.23$) มีการรับรู้ว่าคุณค่าที่มีความสำคัญต่อตนเองสนับสนุนให้ตรวจเต้านมด้วยตนเอง ($\bar{X}=9.51$, $SD=4.53$) และมีความตั้งใจในการตรวจเต้านมด้วยตนเอง ($\bar{X}=1.40$, $SD=0.57$)
2. เจตคติ และบรรทัดฐานกลุ่มอ้างอิงสามารถร่วมกันทำนายความตั้งใจในการตรวจเต้านมด้วยตนเองได้ร้อยละ 17 ($R^2=.17$, $p<.01$)

ประโยชน์ที่ได้รับจากการวิจัย

เป็นแนวทางให้พยาบาลนำความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับเจตคติ บรรทัดฐานกลุ่มอ้างอิง ไปใช้ในการประเมินความตั้งใจในการตรวจเต้านมด้วยตนเองของสตรี เพื่อช่วยสนับสนุนให้สตรี มีความตั้งใจในการตรวจเต้านมด้วยตนเองเพิ่มมากขึ้น

ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้

จากผลการวิจัย ผู้วิจัยมีข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้ดังนี้

ด้านปฏิบัติการพยาบาล

1. พยาบาลควรตระหนักถึงความสำคัญของเจตคติ และบรรทัดฐานกลุ่มอ้างอิงเกี่ยวกับการตรวจเต้านมด้วยตนเอง ในการประเมินและให้คำแนะนำ ส่งเสริมแก่สตรีให้มีความตั้งใจในการตรวจเต้านมด้วยตนเองเพิ่มมากขึ้น
2. ส่งเสริมให้สตรีมีเจตคติที่ดีต่อการตรวจเต้านมด้วยตนเอง เช่น การให้ความรู้ คำแนะนำเกี่ยวกับโรคมะเร็งเต้านมและการตรวจเต้านมด้วยตนเอง ให้สตรีเห็นความสำคัญ และประโยชน์ของการตรวจเต้านมด้วยตนเอง รวมทั้งนำกลุ่มบุคคลที่มีความสำคัญต่อสตรี เช่น สามี ญาติ เพื่อนสนิท เป็นต้น เข้ามามีส่วนร่วมในการสนับสนุนให้สตรีมีความตั้งใจในการตรวจเต้านมด้วยตนเองเพิ่มมากขึ้น

ด้านการศึกษาพยาบาล

1. ควรนำแนวคิดทฤษฎีการกระทำด้วยเหตุผลมาใช้ในการเรียนการสอน เพื่อให้ นักศึกษามีความรู้และสามารถนำมาใช้ในการวางแผน ส่งเสริม ให้สตรีมีความตั้งใจในการตรวจ เต้านมด้วยตนเองเพิ่มมากขึ้น
2. จัดให้นักศึกษาได้ศึกษาเกี่ยวกับปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความตั้งใจในการตรวจเต้านม ด้วยตนเองของสตรี และเน้นบทบาทของพยาบาลในการป้องกัน และตรวจค้นโรคมะเร็งเต้านม ตั้งแต่ในระยะเริ่มแรก

ด้านการวิจัย

ควรสนับสนุนให้มีการศึกษาวิจัยเกี่ยวกับปัจจัยอื่นๆที่มีอิทธิพลต่อความตั้งใจในการตรวจ เต้านมด้วยตนเอง เพื่อนำมาเป็นข้อมูลพื้นฐานในการวางแผนให้การพยาบาล และการพัฒนาวิธี การกระตุ้นหรือส่งเสริมให้สตรีมีความตั้งใจในการตรวจเต้านมด้วยตนเองต่อไป

ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป

1. ควรมีการศึกษาในลักษณะเดียวกันกับการวิจัยครั้งนี้ โดยศึกษาในประชากรกลุ่ม อื่นๆ
2. ควรมีการศึกษาปัจจัยอื่นๆที่อาจมีผลต่อความตั้งใจในการตรวจเต้านมด้วย ตนเองและศึกษาครอบคลุมถึงพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเอง