

**การรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการดูแลตนเอง
และความเข้มแข็งของผู้ติดเชื้อเอชไอวี**

นิศารัตน์ เขตวรรณ

**วิทยานิพนธ์นี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาดำรงหลักสูตรปริญญา
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช**

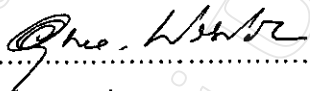
**บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
มีนาคม 2543**

การรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการดูแลตนเอง
และความเข้มแข็งของผู้ติดเชื้อเอชไอวี

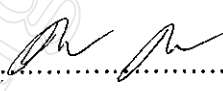
นิสารัตน์ เขตวรรณ

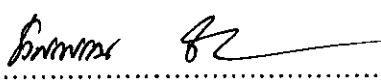
วิทยานิพนธ์นี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช

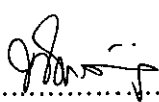
คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

.....ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ อุบล นิวัติชัย

.....กรรมการ
อาจารย์ ดร. พิภู นันทชัยพันธ์

.....กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ดาราวรรณ ต๊ะปันตา

.....กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ชวพรพรรณ จันทรประสิทธิ์

.....กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทิพาพร วงศ์หงษ์กุล

27 มีนาคม 2543

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยความช่วยเหลืออย่างดียิ่งจาก รองศาสตราจารย์ อุบล นิวัติชัย และอาจารย์ ดร. พิกุล นันทชัยพันธ์ อาจารย์ผู้ควบคุมวิทยานิพนธ์ที่ได้กรุณาให้คำแนะนำ คำปรึกษา ข้อคิดเห็น และแนวทางที่เป็นประโยชน์ ตลอดจนช่วยตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ ในทุก ขั้นตอนของการทำวิทยานิพนธ์ รวมทั้งการสนับสนุนให้กำลังใจแก่ผู้วิจัยเสมอมา ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งในความกรุณาเป็นอย่างยิ่ง จึงขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ ที่นี้

ขอกราบขอบพระคุณ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ดารารัตน์ ตะปินตา ที่ได้กรุณาให้คำปรึกษา ข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ และกำลังใจในการทำวิจัยโดยตลอด

ขอกราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์ มุกดา ศรียงค์ ที่อนุญาตให้ใช้แบบสำรวจความเข้มแข็ง ฉบับแปลภาษาไทย และ Associate Professor Dr. Elise L. Lev ที่อนุญาตให้ผู้วิจัยแปลแบบวัดการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการดูแลตนเองเป็นภาษาไทยและนำมาใช้ในการวิจัย ตลอดจนผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่าน ที่กรุณาอนุเคราะห์ตรวจสอบความเที่ยงตรงในเนื้อหาจากการแปล และความเหมาะสมของ ภาษาของเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย พร้อมทั้งข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์อย่างยิ่ง

ผู้วิจัยได้รับความกรุณาจากผู้อำนวยการ โรงพยาบาลมหาราชนครศรีธรรมราช ความร่วมมือและช่วยเหลือเป็นอย่างดีจาก คุณสุณีย์ กาญจนโฆษย์ พยาบาลและเจ้าหน้าที่คลินิกพิเศษวันอังคาร ในการเก็บรวบรวมข้อมูลการวิจัย ผู้วิจัยขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้ และขอขอบพระคุณผู้คิดเชื้อเอชไอวีที่เป็นกลุ่มตัวอย่างทุกท่าน ที่ให้ความร่วมมือในการวิจัยครั้งนี้

ขอขอบพระคุณ อาจารย์ สมบัติ สกฤตพรรณ ผู้เป็นทั้งพี่และเพื่อนที่ให้ความช่วยเหลือสนับสนุน และเป็นกำลังใจตลอดมา รวมทั้ง เพื่อนๆ พี่ๆ น้องๆ บัณฑิตศึกษาทุกท่าน

ขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่อ คุณแม่ และพี่สาว ที่ให้ความรัก ความห่วงใย และความช่วยเหลือสนับสนุนในทุกๆ ด้าน และเป็นแรงบันดาลใจที่สำคัญในการทำวิทยานิพนธ์ตั้งแต่ต้นจนจบ

ท้ายที่สุด ขอขอบคุณ คุณณรงค์ นรสิงห์ ผู้ให้กำลังใจ ความช่วยเหลือ เอื้ออาทร และสนับสนุน การศึกษาอย่างสม่ำเสมอด้วยดีมาโดยตลอด คุณค่าและคุณประโยชน์ใด ๆ ที่เกิดขึ้นจากการทำวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ขอมอบแด่ผู้คิดเชื้อเอชไอวีที่อุทิศตนให้ผู้วิจัยได้ศึกษา รวมทั้งทุกท่านที่เกี่ยวข้องกับการศึกษาในครั้งนี้

นิศารัตน์ เชตวรณ