

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

ภาคผนวก

ผนวก ก

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

1. นายแพทย์ พีรศักดิ์ เลิศตระการนันท์
ภาควิชาเวชศาสตร์ครอบครัว คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. รองศาสตราจารย์ สุทธิศา ถ้าม้าง
ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
3. รองศาสตราจารย์ ดิสรณี มีสมสัพย์
ภาควิชาจิตวิทยา คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
4. คุณ สัจจวรรณ สมบัติใหม่
ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
5. นายแพทย์ ประเวช ดันติพิวัฒนสกุล
ผู้อำนวยการศูนย์พัฒนาวิชาการการปรึกษาเรื่องเอดส์ จังหวัดเชียงใหม่

ภาคผนวก ข

การพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง

ดิฉันชื่อ นางสาวลัดดาวัลย์ ปิ่นเต ปัจจุบันกำลังศึกษาอยู่ในระดับปริญญาโท สาขา
 วิชาการส่งเสริมสุขภาพ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีความสนใจที่จะทำวิจัยเพื่อ
 วิทยานิพนธ์เรื่อง “ความหวังและความรู้สึกสูญเสียอำนาจของผู้ติดเชื้อเอชไอวี” มีความประสงค์จะขอ
 ความร่วมมือจาก คุณ..... ในการเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้ โดยที่คุณ
 สามารถที่จะตอบตกลงหรือปฏิเสธก็ได้ หากว่าคุณมีความสมัครใจที่จะเข้าร่วมการวิจัย ดิฉันจะขอ
 อนุญาตสัมภาษณ์ข้อมูลส่วนบุคคล ความคิดเห็นเกี่ยวกับความหวังและความรู้สึกสูญเสียอำนาจของ
 คุณ.....

ข้อมูลต่าง ๆ ที่ได้จากการตอบแบบวัด และการพูดคุย จะถูกเก็บไว้เป็นความลับ ไม่นำมา
 เปิดเผยชื่อและที่อยู่ จะนำเพียงผลที่ได้ไปทำการสรุปในภาพรวมเพื่อประโยชน์ทางการศึกษาเท่านั้น
 ในระหว่างที่คุณเข้าร่วมการวิจัย หากคุณมีความประสงค์ที่จะยกเลิกการเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้ คุณจะ
 สามารถบอกเลิกได้ทันที โดยไม่จำเป็นต้องแจ้งเหตุผล ทั้งนี้จะไม่มีผลกระทบ ใด ๆ ต่อบริการและ
 ความช่วยเหลือต่าง ๆ ที่คุณจะได้รับแต่อย่างใด

ลัดดาวัลย์ ปิ่นเต

ภาคผนวก ค
แบบสัมภาษณ์เพื่อการวิจัยเรื่องความหวังและความรู้สึกสูญเสียอำนาจ
ของผู้ติดเชื้อเอชไอวี

แบบสัมภาษณ์นี้เป็นคำถามเกี่ยวกับความจริงและความรู้สึกนึกคิดของท่าน เพื่อศึกษาถึงระดับความหวังและความรู้สึกสูญเสียอำนาจของท่าน จากวัตถุประสงค์นี้ ผู้วิจัยจึงใคร่ขอความกรุณาจากท่านได้ตอบทุกข้อตามความเป็นจริง และความรู้สึกนึกคิดของท่านให้มากที่สุด คำตอบของท่านไม่มีผิดหรือถูก ผู้วิจัยขอรับรองว่า ข้อมูลที่ท่านตอบทั้งหมดจะถือเป็นความลับและจะนำเสนอผลการวิจัยในลักษณะรวม ๆ เท่านั้น

แบบสัมภาษณ์มี 3 ตอน ประกอบด้วย

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ตอนที่ 2 ความหวังของผู้ติดเชื้อเอชไอวี

ตอนที่ 3 ความรู้สึกสูญเสียอำนาจของผู้ติดเชื้อเอชไอวี

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ผู้วิจัยจะอ่านข้อความให้ท่านฟังเป็นข้อ ๆ และเขียนคำตอบลงในช่องว่าง หรือ เครื่องหมาย ✓ ลงใน () หน้าข้อความที่ท่านตอบ

1. อายุ ปี
2. สถานภาพสมรส

() โสด	() คู่
() หย่า	() หม้าย
() แยกกันอยู่	
3. ระดับการศึกษา

() ไม่ได้เรียน	() ประถมศึกษา ระบุชั้น
() อาชีวศึกษา	() มัธยมศึกษา ระบุชั้น
() อุดมศึกษา หรือสูงกว่า	
4. ศาสนา

() พุทธ	() อื่น ๆ ระบุ
----------	-----------------------
5. อาชีพ

() รับจ้าง / บริการ	() เกษตรกรรม
() ค้าขาย หรือมีกิจกรรมเป็นของตัวเอง	() รับราชการหรือรัฐวิสาหกิจ
() อื่น ๆ ระบุ	

6. ความพอเพียงของรายได้ ☐ พอเพียงและมีเงินเก็บ
☐ พอเพียง แต่ไม่มีเงินเก็บ
☐ ไม่พอเพียง แต่ไม่มีภาระหนี้สิน
☐ ไม่พอเพียง และมีภาระหนี้สิน
7. รายได้เฉลี่ยของครอบครัว บาท ต่อเดือน
8. สภาพครอบครัว ☐ เดี่ยว (อยู่ร่วมกันกับสามี ภรรยา และ / หรือลูก)
☐ ขยาย (อยู่ร่วมกันกับพ่อ แม่ และญาติ)
9. จำนวนบุตรหรือสมาชิกในครอบครัวที่ต้องรับผิดชอบ คน
10. มุมเหตุจูงใจในการตรวจหาเชื้อเอชไอวี ของท่านมาจาก (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
☐ มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอชไอวี
☐ สังเกตตัวเองมีอาการผิดปกติทางด้านร่างกาย
☐ คู่สมรสติดเชื้อเอชไอวี
☐ อื่น ๆ ระบุ
11. อาการแสดงของโรคแทรกซ้อน ☐ ไม่มีอาการแสดงใดๆ
☐ มีอาการแสดง ระบุ
1. ปฏิบัติของบุคคลที่ท่านเปิดเผยผลการติดเชื้อให้ทราบ (กรณีเปิดเผย)
☐ ยอมรับ ☐ กลัว รังเกียจ แยกตัว
☐ เฉยๆ
2. ท่านมีการปฏิบัติกิจกรรมทางศาสนา หรือการนับถือสิ่งศักดิ์สิทธิ์เพื่อเป็นการยึดเหนี่ยวจิตใจ เช่น การทำบุญ ไหว้พระ สวดมนต์ ทำสมาธิ ฯลฯ
☐ มี ☐ ไม่มี

ตอนที่ 2 ความหวังของผู้ติดเชื้อเอชไอวี

คำถามต่อไปนี้ต้องการทราบว่า หลังจากทราบผลการติดเชื้อเอชไอวี ท่านมีความหวังในด้านต่าง ๆ มากน้อยเพียงใด ได้แก่ ด้านความรู้สึกละเลยที่เกิดขึ้นชั่วคราวต่อสิ่งที่จะเกิดในอนาคต ด้านความรู้สึกละเลยในที่พร้อมและคาดหวังในทางบวก และด้านความสัมพันธ์ระหว่างตนและบุคคลอื่น

ผู้วิจัยจะอ่านข้อความให้ท่านฟังเป็นข้อ ๆ หลังจากฟังแล้วกรุณาเลือกคำตอบที่ตรงกับความเป็นจริงมากที่สุด โดยผู้วิจัยเขียนเครื่องหมาย ✓ ในช่องที่ท่านตอบ เพียงข้อละ 1 คำตอบ ดังนี้

- เป็นจริงมากที่สุด เมื่อเห็นว่าข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกหรือความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับท่านทุกประการ
- เป็นจริงค่อนข้างมาก เมื่อเห็นว่าข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกหรือความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับท่านเป็นส่วนใหญ่
- เป็นจริงค่อนข้างน้อย เมื่อเห็นว่าข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกหรือความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับท่านค่อนข้างน้อย
- เป็นจริงน้อยที่สุด เมื่อเห็นว่าข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกหรือความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับท่านน้อยที่สุด
- ไม่เป็นจริงเลย เมื่อเห็นว่าข้อความนั้น ไม่ตรงกับความรู้สึกหรือความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับท่าน

แบบวัดความหวังของผู้ติดเชื้อเอชไอวี

ข้อความ	เป็น จริง มาก ที่สุด	เป็นจริง ค่อนข้างมาก	เป็นจริง ค่อนข้าง น้อย	เป็น จริง น้อย ที่สุด	ไม่เป็น จริง เลย
1. ในอนาคต ชีวิตของฉันจะดำเนินไปในทางที่ดี					
2. ฉันมีเป้าหมายในชีวิตทั้งในปัจจุบันและอนาคต					
3. ฉันรู้สึกกลัวชีวิตในอนาคตข้างหน้า					
4. ฉันมีกำลังใจที่จะต่อสู้กับชีวิตในแต่ละวัน					
5. ในท่ามกลางความมืดมนของชีวิต ฉันยังรู้สึกว่ามีความหวังอยู่					
6. ฉันยังจดจำช่วงเวลาที่มีความสุขในชีวิตที่ผ่านมาได้ไม่เคยลืม					
7. ฉันมองเห็นหนทางที่จะดำเนินชีวิตต่อไปในวันข้างหน้า					
8. ชีวิตของฉันยังมีประโยชน์ต่อบุคคลอื่น					
9. ฉันรู้สึกเหมือนอยู่คนเดียวในโลก					
10. สิ่งที่ฉันเชื่อ และศรัทธาช่วยให้ฉันรู้สึกสบายใจ					
11. ฉันเป็นคนที่มีจิตใจเข้มแข็ง					
12. ฉันสามารถให้ความรัก ความเอาใจใส่แก่บุคคลอื่นและสามารถรับสิ่งเหล่านี้ตอบแทนจากบุคคลอื่นได้					

ตอนที่ 3 คำถามต่อไปนี้ต้องทราบความรู้สึกของท่าน ในเรื่องการควบคุมร่างกาย การควบคุมจิตใจ การควบคุมสิ่งแวดล้อมรอบตัว และการขาดความรู้ หลังจากทราบผลการคิดเชื่อเอชไอวี

ผู้วิจัยจะอ่านข้อความให้ท่านฟังเป็นข้อ ๆ หลังจากฟังแล้วกรุณาเลือกคำตอบที่ตรงกับความเป็นจริงมากที่สุด โดยผู้วิจัยเขียนเครื่องหมาย ✓ ในช่องที่ท่านตอบ เพียงข้อละ 1 คำตอบ ดังนี้

- เป็นจริงมากที่สุด เมื่อเห็นว่าข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกหรือความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับท่านทุกประการ
- เป็นจริงค่อนข้างมาก เมื่อเห็นว่าข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกหรือความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับท่านเป็นส่วนใหญ่
- เป็นจริงค่อนข้างน้อย เมื่อเห็นว่าข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกหรือความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับท่านค่อนข้างน้อย
- เป็นจริงน้อยที่สุด เมื่อเห็นว่าข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกหรือความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับท่านน้อยที่สุด
- ไม่เป็นจริงเลย เมื่อเห็นว่าข้อความนั้น ไม่ตรงกับความรู้สึกหรือความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับท่าน

แบบวัดความรู้สึกสูญเสียอำนาจของผู้ติดเชื้อเอชไอวี

ข้อความ	เป็น จริง มาก ที่สุด	เป็นจริง ค่อนข้าง มาก	เป็นจริง ค่อนข้าง น้อย	เป็นจริง น้อย ที่สุด	ไม่เป็น จริงเลย
1. ฉันรู้สึกท้อแท้หมดกำลังใจที่การติดเชื้อของฉัน รักษาไม่หาย					
2. ฉันรู้สึกกังวลที่อาการของโรคแทรกซ้อนไม่ดีขึ้น					
3. ฉันไม่แน่ใจว่าจะอะไรจะเกิดขึ้นกับร่างกายของฉัน อีกต่อไป					
4. ฉันรู้สึกทุกข์ใจที่ไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้ อย่างที่ใจต้องการ					
5. ฉันรู้สึกเบื่อที่จะรับประทานอาหารตามแผนการ รักษาของแพทย์					
6. ฉันนอนไม่ค่อยหลับเนื่องจากกังวลเรื่องปัญหาการติดเชื้อ					
7. ฉันรู้สึกกังวลเกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงของร่างกาย					
8. ฉันรู้สึกเหมือนถูกแยกให้อยู่คนเดียวในโลกนี้					
9. ฉันรู้สึกว่าอนาคตของฉันที่วางไว้ทั้งหมดต้องพังทลาย					
10. ฉันกลัวที่จะต้องอยู่โดยลำพังเวลาเจ็บป่วย					
11. ฉันรู้สึกว่าโลกนี้ไม่ยุติธรรมสำหรับฉันเลย					
12. ฉันหวังว่าการติดเชื้อที่ฉันเป็นจะไม่ก่อให้เกิดโรค แทรกซ้อนที่รุนแรง					

ข้อความ	เป็น จริง มาก ที่สุด	เป็นจริง ค่อนข้าง มาก	เป็นจริง ค่อนข้าง น้อย	เป็นจริง น้อย ที่สุด	ไม่เป็น จริงเลย
13. ฉันกลัวว่าอาการของฉันอาจจะแย่ลงในเวลาต่อมา					
14. ฉันพร้อมที่จะเผชิญกับปัญหาต่าง ๆ ที่จะเกิดขึ้น					
15. ฉันมีกำลังใจเนื่องจากมีภาระที่ต้องทำให้สำเร็จ					
16. ฉันรู้สึกฝืนใจที่ต้องทำในสิ่งที่แพทย์บอกทุกอย่าง ทั้ง ๆ ที่ในบางครั้งไม่ยอมทำ					
17. ฉันทุกข์ใจเรื่องค่าใช้จ่ายในการรักษาการติดเชื้อของฉัน					
18. ฉันไม่สบายใจที่ต้องเป็นภาระของสมาชิกในครอบครัว					
19. ฉันรู้สึกไม่พอใจที่คนในสังคมมาซักถามเรื่องของฉัน บ่อย ๆ					
20. ฉันอายที่ต้องเข้ารับบริการการรักษาพยาบาลในสถานที่ ที่แตกต่างจากผู้ป่วยอื่น					
21. ฉันรู้สึกอึดอัดใจเมื่อต้องมามีกิจกรรมร่วมกับบุคคลอื่น					
22. ฉันรู้สึกลำบากใจที่ต้องแยกเครื่องใช้จากบุคคลอื่น					
23. ฉันรู้สึกเสียใจที่ถูกบุคคลอื่นรังเกียจ					
24. ฉันรู้สึกเครียดที่ไม่ทราบว่าหาความรู้ได้จากที่ใด					

ข้อความ	เป็นจริง มากที่สุด	เป็นจริง ค่อนข้างมาก	เป็นจริง ค่อนข้างน้อย	เป็นจริง น้อยที่สุด	ไม่เป็น จริงเลย
25. ฉันกลัวว่าอาจแพร่โรคสู่สมาชิกในบ้านหรือผู้อื่นได้					
26. ฉันรู้สึกไม่สบายใจ เพราะไม่ทราบผลการรักษาการ ติดเชื้อของฉัน					
27. ฉันรู้สึกลำบากใจที่จะถามแพทย์เกี่ยวกับการติดเชื้อ ของฉัน					
28. ฉันไม่ทราบว่า จะปฏิบัติตัวอย่างไรจึงจะเป็นผลดีกับการ ติดเชื้อที่ฉันเป็น					
29. ฉันรู้สึกไม่มั่นใจที่จะดูแลตัวเองเมื่อเจ็บป่วยจากโรค แทรกซ้อน					
30. ฉันรู้สึกกังวลว่าอีกนานแค่ไหนที่โรคแทรกซ้อนจะรักษา ให้หายได้					

ประวัติผู้เขียน

๕๐ - ๕๑

นางสาวลัดดาวัลย์ ปันเต

วันเดือนปีเกิด

2 กรกฎาคม 2506

ประวัติการศึกษา

พ.ศ.2526

สำเร็จการศึกษาระดับมัธยมศึกษา โรงเรียนวัดโนนทัยพายัพ
จังหวัดเชียงใหม่

พ.ศ.2537

สำเร็จการศึกษาวชิยาศาสตรบัณฑิต (สุศึกษา)
สถาบันราชภัฏ จังหวัดเชียงใหม่

ประวัติการทำงาน

พ.ศ.2526 – ปัจจุบันผู้ช่วยพยาบาล หอผู้ป่วยทารกแรกเกิดป่วยหนัก (NICU)

คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลมหาสารคาม