

## สารบัญ

|                                                            | หน้า |
|------------------------------------------------------------|------|
| กิตติกรรมประกาศ                                            | (1)  |
| บทคัดย่อภาษาไทย                                            | (2)  |
| บทคัดย่อภาษาอังกฤษ                                         | (4)  |
| สารบัญ                                                     | (6)  |
| สารบัญตาราง                                                | (8)  |
| สารบัญภาพ                                                  | (10) |
| <b>บทที่ 1 บทนำ</b>                                        | 1    |
| ความเป็นมาและความสำคัญ                                     | 1    |
| วัตถุประสงค์                                               | 3    |
| กรอบแนวคิด                                                 | 3    |
| สมมติฐานการวิจัย                                           | 3    |
| ขอบเขตการวิจัย                                             | 4    |
| นิยามศัพท์                                                 | 4    |
| ประโยชน์ที่ได้รับ                                          | 5    |
| <b>บทที่ 2 แนวคิด ทฤษฎี เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง</b> | 6    |
| แนวคิดเกี่ยวกับปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง                       | 6    |
| การประยุกต์ใช้เศรษฐกิจพอเพียง                              | 19   |
| แนวคิดเกี่ยวกับการพึ่งตนเอง                                | 23   |
| แนวคิดเกี่ยวกับการรับรู้                                   | 26   |
| งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง                                      | 29   |

|                                                                                                           |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย</b>                                                                         | 32 |
| ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง                                                                                   | 32 |
| เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย                                                                                | 33 |
| การเก็บและรวบรวมข้อมูล                                                                                    | 34 |
| การวิเคราะห์ข้อมูล                                                                                        | 34 |
| <b>บทที่ 4 ผลการวิจัย</b>                                                                                 | 36 |
| ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม                                                                   | 36 |
| ตอนที่ 2 การนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิต                                      | 38 |
| ตอนที่ 3 การทดสอบสมมติฐาน                                                                                 | 44 |
| ตอนที่ 4 ข้อเสนอแนะ                                                                                       | 48 |
| ตอนที่ 5 การนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตของนักศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิต | 49 |
| <b>บทที่ 5 สรุป อภิปราย และข้อเสนอแนะ</b>                                                                 | 53 |
| สรุปผลการวิจัย                                                                                            | 53 |
| อภิปรายผล                                                                                                 | 55 |
| ข้อเสนอแนะจากการวิจัย                                                                                     | 56 |
| ข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไป                                                                            | 57 |
| <b>เอกสารอ้างอิง</b>                                                                                      | 58 |
| <b>ภาคผนวก</b>                                                                                            | 61 |

## สารบัญตาราง

| ตารางที่ |                                                                                                                      | หน้า |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 1        | ปรัชญา กรอบ เกณฑ์ ตัวชี้วัดในทัศนะของเสรี พงศ์พิศ                                                                    | 12   |
| 2        | จำนวนนักศึกษาและจำนวนกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามชั้นปี                                                                    | 32   |
| 3        | จำนวนและร้อยละของนักศึกษา จำแนกตามสถานภาพ                                                                            | 37   |
| 4        | ภาพรวมค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานในการนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิต                  | 39   |
| 5        | ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานในการนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตด้านความพอประมาณ        | 39   |
| 6        | ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานในการนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตด้านความมีเหตุผล        | 40   |
| 7        | ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานในการนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตด้านด้านระบบภูมิคุ้มกัน | 41   |
| 8        | ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานในการนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตด้านความรู้             | 42   |
| 9        | ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานในการนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตด้านคุณธรรม             | 43   |
| 10       | การเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างการนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตกับเพศ                    | 44   |
| 11       | การเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างการนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตกับอายุ                   | 44   |
| 12       | การเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างการนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตกับโปรแกรมที่ศึกษา        | 45   |
| 13       | การเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างการนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตกับภูมิลำเนา              | 45   |

| ตารางที่ |                                                                                                                                      | หน้า |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 14       | การเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างการนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตกับสถานภาพทางเศรษฐกิจ                     | 46   |
| 15       | การเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างการนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตกับการออมเงิน                             | 47   |
| 16       | การเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างการนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตกับการใช้บริการเงินกู้รัฐบาลเพื่อการศึกษา | 47   |
| 17       | นักศึกษาสามารถนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์เป็นแนวทางในการดำเนินชีวิตที่ดีได้                                                | 48   |
| 18       | ความคิดเห็นอื่นๆ                                                                                                                     | 49   |

## สารบัญภาพ

| ภาพที่ |                                                                | หน้า |
|--------|----------------------------------------------------------------|------|
| 1      | กรอบแนวความคิด                                                 | 5    |
| 2      | แสดงหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง                                  | 10   |
| 3      | เศรษฐกิจพอเพียงเพื่อชีวิตที่มีความสุข                          | 16   |
| 4      | กระบวนการพึ่งพาตนเองเพื่อการพัฒนา : แนวคิดประยุกต์จากทฤษฎีใหม่ | 22   |