

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญ	ช
สารบัญ ตาราง	ญ
สารบัญ ภาพ	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	5
ขอบเขตการวิจัย	5
นิยามศัพท์เฉพาะ	6
ประโยชน์ที่ได้รับจากการวิจัย	7
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	8
ความรู้เกี่ยวกับทันตสุขภาพ	8
แนวความคิดเกี่ยวกับการดูแลตนเอง	10
ทฤษฎีขั้นตอนการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม	14
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	20
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	24
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	24
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยและการตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ	25
การดำเนินการทดลอง	28
การเก็บรวบรวมข้อมูล	32
การวิเคราะห์ข้อมูล	32

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	33
ส่วนที่ 1 ลักษณะส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง	34
ส่วนที่ 2 เปรียบเทียบพฤติกรรมทัศนสุขภาพก่อนและหลัง เข้าร่วมโปรแกรมทัศนกรรมป้องกัน	35
ส่วนที่ 3 การติดตามผลหลังการจัดโปรแกรมทัศนกรรมป้องกัน ครบ 1 เดือน	47
บทที่ 5 สรุปผล อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ	51
สรุปผลการวิจัย	51
อภิปรายผล	53
ข้อเสนอแนะ	59
บรรณานุกรม	60
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	64
ภาคผนวก ข เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	65
ภาคผนวก ค เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล	75
ภาคผนวก ง โปรแกรมทัศนกรรมป้องกัน	82
ประวัติผู้เขียน	107

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 จำนวน และร้อยละของกลุ่มตามระดับการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม 3 กลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม เพศ สถานภาพ ระยะเวลาทำงาน คีร์สูราและไม่คีร์สูรา	34
2 เปรียบเทียบคะแนนความรู้ด้านทัศนสุขภาพ ก่อนและหลังเข้า ร่วมโปรแกรมทันตกรรมป้องกัน ของกลุ่ม 1	35
3 เปรียบเทียบคะแนนความรู้ด้านทัศนสุขภาพ ก่อนและหลังเข้า ร่วมโปรแกรมทันตกรรมป้องกัน ของกลุ่ม 2	36
4 เปรียบเทียบคะแนนความรู้ด้านทัศนสุขภาพ ก่อนและหลังเข้า ร่วมโปรแกรมทันตกรรมป้องกัน ของกลุ่ม 3	37
5 เปรียบเทียบ ระดับประสิทธิภาพการแปรงฟัน ก่อนและหลังเข้า ร่วมโปรแกรมทันตกรรมป้องกัน ของกลุ่ม 1	38
6 เปรียบเทียบ ระดับประสิทธิภาพการแปรงฟัน ก่อนและหลังเข้า ร่วมโปรแกรมทันตกรรมป้องกัน ของกลุ่ม 2	39
7 เปรียบเทียบ ระดับประสิทธิภาพการแปรงฟัน ก่อนและหลังเข้า ร่วมโปรแกรมทันตกรรมป้องกัน ของกลุ่ม 3	40
8 เปรียบเทียบคะแนนความถูกต้องด้านการใช้ไหมขัดฟัน ก่อนและหลังเข้า ร่วมโปรแกรมทันตกรรมป้องกัน ของกลุ่ม 1	41
9 เปรียบเทียบคะแนนความถูกต้องด้านการใช้ไหมขัดฟัน ก่อนและหลังเข้า ร่วมโปรแกรมทันตกรรมป้องกัน ของกลุ่ม 2	42
10 เปรียบเทียบคะแนนความถูกต้องด้านการใช้ไหมขัดฟัน ก่อนและหลังเข้า ร่วมโปรแกรมทันตกรรมป้องกัน ของกลุ่ม 3	43
11 เปรียบเทียบคะแนนความถูกต้องด้านการใช้ไม้จิ้มฟัน ก่อนและหลังเข้า ร่วมโปรแกรมทันตกรรมป้องกัน ของกลุ่ม 1	44

สารบัญตาราง(ต่อ)

ตาราง	หน้า
12. เปรียบเทียบคะแนนความถูกต้องด้านการใช้ไม้จิ้มฟัน ก่อนและหลังเข้าร่วมโปรแกรมทันตกรรมป้องกัน ของกลุ่ม 2	45
13. เปรียบเทียบคะแนนความถูกต้องด้านการใช้ไม้จิ้มฟัน ก่อนและหลังเข้าร่วมโปรแกรมทันตกรรมป้องกัน ของกลุ่ม 3	46

สารบัญแผนภาพ

แผนภาพ	หน้า
1 แสดงรายละเอียดของกระบวนการการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม ในแต่ละขั้นตอน	17
2 แบบแผนการวิจัยตามโปรแกรมท้นดกรรมป้องกัน	30