



ภาคผนวก

แบบสอบถามการวิจัย

เรื่อง การพัฒนาตัวแบบคุณภาพชีวิตอย่างยั่งยืนตามแนวคิดปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง จังหวัดเชียงใหม่

**People's Sustainability of Life Quality through Philosophy of Sufficiency Economy in
Kunlayaniwattana District, Chiang Mai, Thailand**

ตอนที่ 1 ปัจจัยส่วนบุคคลของเกษตรกร

1. เพศ

() ชาย () หญิง

2. อายุ.....ปี

3. สถานภาพสมรส

() โสด () สมรส () หม้าย/หย่าร้าง () แยกกันอยู่

4. ระดับการศึกษาสูงสุด

() ไม่ได้เรียนหนังสือ () ประถมศึกษา () มัธยมศึกษา/ปวช/ปวส

หรือเทียบเท่า

() ปริญญาตรี () สูงกว่าปริญญาตรี () อื่น

(ระบุ).....

5. จำนวนคนในครัวเรือนของท่าน.....คน (รวมตัวท่านด้วย)

6. ปัจจุบันท่านประกอบอาชีพหลักอะไร กรุณาระบุพร้อมรายได้ในแต่ละอาชีพ

	ภาคเกษตร			นอกภาคเกษตร	
	อาชีพ	รายได้(บาท/ เดือน)		อาชีพ	รายได้(บาท/ เดือน)
1	ทำนา		1	ธุรกิจส่วนตัว	
2	ทำสวน		2	รับจ้าง	
3	ทำไร่		3	อื่นๆ ระบุ.....	
4	เลี้ยงสัตว์				
5	อื่นๆ ระบุ.....				

7. ปัจจุบันท่านประกอบอาชีพเสริมอะไร กรุณาระบุพร้อมรายได้ในแต่ละอาชีพ

	ภาคเกษตร			นอกภาคเกษตร	
	อาชีพ	รายได้(บาท/ เดือน)		อาชีพ	รายได้(บาท/ เดือน)

		เดือน)			เดือน)
1	ทำนา		1	ธุรกิจส่วนตัว	
2	ทำสวน		2	รับจ้าง	
3	ทำไร่		3	อื่นๆ ระบุ.....	
4	เลี้ยงสัตว์				
5	อื่นๆ ระบุ				

8. แหล่งเงินทุนสนับสนุนในการทำการเกษตร (สามารถตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- ☐ ใช้เงินทุนตัวเอง ☐ กู้เพื่อนบ้าน ☐ กู้ญาติพี่น้อง
☐ กู้ ธ.ก.ส. ☐ กู้ธนาคารพาณิชย์ ☐ กู้กองทุนหมู่บ้าน
☐ กู้สหกรณ์/กลุ่มออมทรัพย์
☐ กู้เงินทุนนอกระบบ ☐ อื่นๆ ระบุ.....

9. ปัจจุบันท่านมีภาระเงินกู้จากแหล่งเงินทุนต่างๆ อย่างไร

แหล่งเงินทุน	จำนวน(บาท)
.....	
.....	
.....	
.....	
	รวม.....

10. ท่านมีเงินออมสำหรับใช้จ่ายในยามฉุกเฉินหรือไม่

- ☐ ไม่มี ☐ มี จำนวน.....บาท

11. ท่านติดตามข่าวสารเกี่ยวกับเศรษฐกิจพอเพียงจากแหล่งความรู้ใดบ้าง (เลือกตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- ☐ โทรทัศน์ ☐ วิทยุ ☐ หนังสือพิมพ์ ☐ เจ้าหน้าที่หน่วยงานต่างๆ
☐ อินเทอร์เน็ต ☐ เข้าฝึกอบรม ☐ อื่นๆ ระบุ.....

12. ลักษณะการถือครองที่ดินทำกิน

- ☐ เป็นเจ้าของ จำนวน.....ไร่
☐ เช่า จำนวน.....ไร่

() อื่นๆ ระบุ..... จำนวน.....ไร่

13. ท่านเป็นสมาชิกกลุ่มในชุมชนหรือไม่ โปรดระบุ

ที่	กลุ่มในชุมชน	เป็นสมาชิก	ไม่เป็นสมาชิก	เป็นมากี่ปี
1	องค์การบริหารส่วนตำบลหรือเทศบาล			
2	สหกรณ์.....			
3	กองทุนหมู่บ้าน			
4	กลุ่มอาชีพ คือ.....			
5				
6				
7				
8				
9				
10				

ตอนที่ 2 สภาวะเศรษฐกิจพอเพียง (ปัจจัย 4)

1. ที่อยู่อาศัย

1.1 บ้านที่ท่านอาศัยอยู่ในปัจจุบัน

() ท่านเป็นเจ้าของ () ท่านเป็นผู้อาศัย () เช่า () อื่นๆ ระบุ.....

1.2 ที่ดินสำหรับที่อยู่อาศัย

() ท่านเป็นเจ้าของ () ท่านเช่า () อื่นๆ ระบุ.....

1.3 ลักษณะที่อยู่อาศัยในปัจจุบันของท่านมีลักษณะอย่างไร

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2. อาหาร

1.4 ท่านคิดว่าในครอบครัวของท่านมีอาหารเพียงพอสำหรับสมาชิกหรือไม่

() เพียงพอ () ไม่เพียงพอ

โปรตีนแหล่งอาหาร (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- () ปลุกพืชผักสวนครัวหลังบ้าน..... % () เก็บของในป่าชุมชน.....%
 () ซื้อทั้งหมด..... % () ซื้อบางส่วน.....%
 () อื่นๆ ระบุ.....%

2.2 ท่านรับประทานอาหารเช้าครบ 5 หมู่ ทุกวันหรือไม่

- () ครบ () ไม่ครบ

เนื่องจาก.....

1.5 ท่านรับประทานประเภทเนื้อสัตว์ สะอาด ประสงค์ตามหลักอนามัยที่ดื่บ่อยครั้งเพียงใด

- () ประสงค์เสมอทุกวัน () ไม่ประสงค์ 1-2 ครั้ง/สัปดาห์
 () ไม่ประสงค์ 3-4 ครั้ง/สัปดาห์ () ไม่ประสงค์มากกว่า 4 ครั้งขึ้นไป/สัปดาห์

3. เครื่องนุ่งห่ม

3.1 ท่านมีเครื่องนุ่งห่มเพียงพอและเหมาะสมตามฤดูกาลหรือไม่

- () เพียงพอ () ไม่เพียงพอ

เนื่องจาก.....

3.2 ท่านรู้สึกพอใจกับเสื้อผ้าที่มีอยู่ในปัจจุบัน หรือไม่ อย่างไร

- () พอใจ () ไม่พอใจ

เนื่องจาก.....

4. ยารักษาโรค

4.1 มีสถานพยาบาลในหมู่บ้านของท่านหรือไม่ (ถ้าตอบ “ไม่มี” ให้ข้ามไปทำข้อ 5)

- () มี () ไม่มี

4.2 ท่านสามารถใช้บริการทางสาธารณสุขได้อย่างสะดวกสบาย

- () สะดวก () ไม่สะดวก

เนื่องจาก.....

4.3 ท่านคิดว่าสถานบริการสาธารณสุขในหมู่บ้านสามารถตอบสนองความต้องการรักษาโรคร้ายไข้เจ็บของท่านและคนในครอบครัวของท่านได้เป็นอย่างดีหรือไม่

- () ตอบสนองได้ดี () ตอบสนองได้ไม่ดี

เนื่องจาก.....

5. การใช้ประโยชน์และเข้าถึงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

5.1 ท่านคิดว่าทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมในหมู่บ้านของท่านมีความอุดมสมบูรณ์ พอเพียงต่อการดำรงชีวิตของท่านหรือไม่ อย่างไร

อย่างไร.....

5.2 ท่านสามารถเข้าไปใช้ประโยชน์ เช่น เก็บของป่า ล่าสัตว์ หรือเข้าไปพักผ่อนหย่อนใจในป่าชุมชนได้หรือไม่ อย่างไร

อย่างไร.....

5.3 มีการกำหนด กฎ ระเบียบ การเข้าไปใช้ประโยชน์จากป่าในชุมชนหรือไม่และกฎระเบียบนั้น ท่านเห็นด้วยหรือไม่ อย่างไร

อย่างไร.....

5.4 มีการจัดสรรทรัพยากรธรรมชาติในชุมชน คือ ป่า น้ำ ดิน เพียงพอ และเท่าเทียมกันหรือไม่

5.5 การดำรงชีวิตของท่านและครอบครัวมีความเกี่ยวข้องกับทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมในชุมชนอย่างไร

5.6 ท่านเคยเข้าร่วมกิจกรรมหรือโครงการพัฒนาในชุมชนในด้านต่างๆ เช่น ขนบธรรมเนียมประเพณี
ต่างๆ การพัฒนาสังคม สิ่งแวดล้อม หรือไม่ โปรดระบุชื่อโครงการ และระดับการมีส่วนร่วม (5 = ร่วมทุก
ครั้ง 4=ร่วมเกือบทุกครั้ง 3=ร่วมทุกครั้งถ้าว่าง 2=ร่วมบางครั้ง 1=ไม่เคยร่วมเลย)

ที่	กิจกรรม	ความถี่ในการร่วมกิจกรรม				
		1	2	3	4	5
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						

ตอนที่ 3 ปัจจัยเสริม

3.1 ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับเศรษฐกิจพอเพียง

คำชี้แจง กรุณาทำเครื่องหมาย / ลงในช่อง “ถูก” หรือ “ผิด” ในแต่ละข้อคำถาม

ที่	ประเด็นคำถาม	ถูก	ผิด
1	แนวคิดเศรษฐกิจพอเพียงครอบคลุมวิถีชีวิตทุกคน โดยไม่ใช่เรื่องเศรษฐกิจเพียงอย่างเดียวเท่านั้น		
2	เกษตรทฤษฎีใหม่เป็นส่วนหนึ่งของวิถีทางตามแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียง		
3	แนวคิดเศรษฐกิจพอเพียงเป็นแนวทางการดำเนินชีวิตของทุกคน ไม่ว่าอยู่ในส่วนไหนของสังคม		
4	ความพอเพียงหมายถึงทุกครอบครัวจะต้องผลิตของกินของใช้เองทั้งหมดโดยไม่พึ่งพาคนอื่น		
5	การปฏิบัติตนตามแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียงจะนำไปสู่ความสำเร็จอย่างยั่งยืนของการพัฒนาชุมชน สังคม และประเทศชาติ		
6	การทำบัญชีครัวเรือนทำให้สามารถรู้ถึงการใช้จ่ายและรายได้อย่างชัดเจน		
7	แนวคิดเศรษฐกิจพอเพียง คือ ความพอประมาณ ความมีเหตุผล การมีภูมิคุ้มกันที่ดี อีกทั้งยังต้องมีความรอบรู้ คุณธรรม ความซื่อสัตย์สุจริต ผสมผสานกัน		
8	การบริโภค การใช้จ่าย การออม อยู่ในระดับที่ไม่สร้างความเดือดร้อนให้ตนเองสามารถพึ่งตนเองได้ด้วยตนเอง คือความประมาณหรือความพอดี		
9	การประหยัด การอดออมหรือตัดลดความฟุ่มเฟือยต่างๆ เป็นการดำเนินชีวิตตามแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียง		
10	แนวคิดเศรษฐกิจพอเพียงเป็นแนวทางในการประกอบกิจการของหน่วยงาน องค์กรต่างๆ ทุกสาขาทุกประเภท ทั้งภาครัฐ และเอกชน		
11	แนวคิดเศรษฐกิจพอเพียง คือ การที่เกษตรกรมีอาหารเพียงพอต่อการบริโภคตลอดปี โดยผลิตอาหารได้เองในสวน ไร่ นา โดยไม่ต้องซื้อ		
12	แนวคิดปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง คือการทำการเกษตรโดยปลูกพืชเพียงอย่างเดียว เพื่อให้มีอาหารเพียงพอต่อการบริโภคตลอดปี		
13	แนวคิดปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง คือ การกินอยู่อย่างประหยัด แบบอดมื้อกินมื้อ		
14	แนวคิดปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง คือ การผลิตโดยใช้แรงงานคนทดแทนเครื่องจักรเป็น การลดมลภาวะเพื่อให้อยู่ในสิ่งแวดล้อมที่ดี		
15	แนวคิดปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง คือการทำการเกษตร โดยรักษาความอุดมสมบูรณ์ของดินโดยลดใช้สารเคมี เช่น ปุ๋ยควบคุมพืชและแมลงในการผลิตเพื่อสิ่งแวดล้อมที่ดี		

3.2 ปัจจัยเสริมด้านการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง

คำชี้แจง ปัจจัยเสริมด้านการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียงโดยให้ระดับความสำคัญ (5= มากที่สุด , 4=มาก , 3=ปานกลาง , 2=น้อย และ 1=น้อยที่สุด)

ที่	ประเด็น	ระดับความสำคัญ				
		5	4	3	2	1
1	การดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียงจะทำให้ท่านมีพอกิน					
2	การดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียงจะทำให้ครอบครัวไม่มีหนี้สิน					
3	การดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียงทำให้ท่านทำอาชีพการเกษตรที่เหมาะสมกับความรู้ความสามารถของท่าน					
4	การดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียงทำให้ท่านมีเวลาให้กับครอบครัวของท่านเพิ่มมากขึ้น					
5	การดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียงจะทำให้หมู่บ้านมีความเข้มแข็ง					
6	การดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียงทำให้ท่านเข้าร่วมงานหรือกิจกรรมต่างๆ ในท้องถิ่น					
7	การดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียงทำให้มีความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่และแบ่งปันกับสมาชิกในชุมชน					
8	ท่านมีการวางแผนการใช้จ่ายประจำเดือนของครอบครัวเสมอ					
9	การดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง ทำให้ท่านและสมาชิกในครอบครัวมักจะพยายามเข้าใจถึงความต้องการของสมาชิกคนอื่นๆ					
10	ท่านมีการปลูกฝังเรื่องการประหยัดให้แก่คนในครอบครัวของท่าน					

3.3 ปัจจัยเสริมด้านการประยุกต์ใช้เศรษฐกิจพอเพียงในการดำเนินชีวิต

คำชี้แจง ปัจจัยเสริมด้านการประยุกต์ใช้เศรษฐกิจพอเพียงในการดำเนินชีวิตโดยให้ระดับ

ความสำคัญ (5= มากที่สุด , 4=มาก , 3=ปานกลาง , 2=น้อย และ 1=น้อยที่สุด)

ลำดับ ที่	การประยุกต์ใช้เศรษฐกิจพอเพียงในการดำเนินชีวิต	ระดับการประยุกต์				
		5	4	3	2	1
ด้านความพอประมาณ						
1	ท่านมีความสัมพันธ์ที่ดีกับผู้อื่น ช่วยเหลือเกื้อกูลกัน รู้รักสามัคคี เพื่อสร้างความเข้มแข็งให้ครอบครัวและหมู่บ้าน					
2	ท่านและครอบครัวสามารถหาวัตถุดิบในการทำอาหารได้ในหมู่บ้านโดยไม่ต้องสิ้นเปลืองค่าใช้จ่ายในการซื้อจากภายนอก					
3	ท่านมีการสอนคนในครอบครัวให้มีการวางแผนการใช้จ่ายให้เพียงพอ					
ด้านภูมิคุ้มกัน						
4	มีการประกอบอาชีพเสริมโดยใช้พื้นที่ในบ้าน เช่น ปลูกผัก เลี้ยงปลา ไก่ เป็นต้น เพื่อลดค่าใช้จ่ายในครอบครัวเป็นการอยู่อย่างพอเพียง					
5	มีการใช้สมุนไพรต่างๆ แทนสารเคมี เช่น การกำจัดแมลง เพื่อผลิตผักปลอดสารพิษ เป็นส่วนหนึ่งของการประยุกต์ใช้เศรษฐกิจพอเพียง					
6	มุ่งลดรายจ่ายก่อน มีรายได้เท่าไร ต้องจัดการให้ได้ ไม่ดูตัวอย่างคนอื่น อยู่พอกินพอใช้ไม่ใช้จ่ายเกินตัว					
ด้านความมีเหตุผล						
7	การรักษาสุขภาพของท่านและคนในครอบครัว เป็นการสร้างภูมิคุ้มกันที่ดีในตัวเอง					
8	การไม่ใช้ทรัพยากรต่าง ๆ อย่างสิ้นเปลือง กินทิ้งกินขว้าง หรือฟุ่มเฟือย แต่เลือกใช้ทรัพยากรที่มีอยู่ให้เกิดประโยชน์สูงสุด					
9	มีการทำบัญชีรายรับ- รายจ่าย สร้างความเข้มแข็งให้ครอบครัว					
10	ใช้ที่ดินส่วนใหญ่ไปในการผลิตหรือการประกอบอาชีพหลักเพื่อกินในครอบครัว ถ้าเหลือจึงขาย					

ตอนที่ 4 ตัวชี้วัดคุณภาพชีวิตของประชาชนในอำเภอกัลยาณิวัฒนา จังหวัดเชียงใหม่

คำชี้แจง ตัวชี้วัดคุณภาพชีวิต โดยให้ระดับความสำคัญ (5= มากที่สุด , 4=มาก , 3=ปานกลาง , 2=น้อย และ 1=น้อยที่สุด)

ข้อมูลคุณภาพชีวิต	ระดับคุณภาพชีวิต				
	5	4	3	2	1
หมวด 1 ด้านสุขภาพอนามัย					
1. ท่านเป็นผู้มีรูปร่างดี สมส่วน ไม่อ้วนหรือผอมเกินไป					
2. ท่านนอนหลับไม่ต่ำกว่าวันละ 6-8 ชั่วโมง					
3. ท่านมีเสื้อผ้าสวมใส่เพียงพอตลอดปี					
4. ท่านมักจะเจ็บป่วยหรือมีโรคประจำตัว					
5. ท่านมีน้ำสะอาดดื่มและเพียงพอตลอดปี					
6. ท่านทานอาหารครบ 5 หมู่และมีปริมาณเพียงพอในแต่ละวัน					
7. ท่านกินอาหารครบ 3 มื้อและเพียงพอตลอดปี					
8. ท่านมีสุขภาพแข็งแรง ไม่อ่อนเพลียหรือเหนื่อยง่าย					
หมวด 2 ด้านที่อยู่อาศัยและความปลอดภัย					
9. ท่านเป็นเจ้าของกรรมสิทธิ์ในบ้านของท่าน					
10. ท่านมีบ้านที่แข็งแรงและมั่นคง					
11. ท่านแบ่งบ้านออกเป็นสัดส่วนตามการใช้งาน เช่น ห้องนอน ห้องครัว					
12. ท่านมีเครื่องอำนวยความสะดวกในบ้านตามสมควรแก่ฐานะ					
13. บ้านของท่านมีความสะอาด ไม่มีพาหะนำโรค หนู แมลงสาบ					
14. หมู่บ้านของท่านมีปัญหาสถานะ เช่น น้ำเสีย ฝุ่นละออง เสียงดัง					
15. หมู่บ้านของท่านไม่ค่อยมีปัญหาโจรผู้ร้าย เช่น ลักทรัพย์ ยาเสพติด					
16. หมู่บ้านของท่านประสบภัยธรรมชาติบ่อยครั้ง เช่น น้ำท่วม/แล้งทุกปี					
17. หมู่บ้านของท่านมีหน่วยงานกู้ภัยซึ่งสามารถระงับเหตุร้ายได้ทันที					

ตอนที่ 4 (ต่อ) ตัวชี้วัดคุณภาพชีวิตของประชาชนในอำเภอแม่เมาะ จังหวัดเชียงใหม่

คำชี้แจง ตัวชี้วัดคุณภาพชีวิต โดยให้ระดับความสำคัญ (5= มากที่สุด , 4=มาก , 3=ปานกลาง , 2=น้อย และ 1=น้อยที่สุด)

ข้อมูลคุณภาพชีวิต	ระดับคุณภาพชีวิต				
	5	4	3	2	1
หมวด 3 ด้านการศึกษา					
18.ท่านได้รับรู้ข้อมูลข่าวสารจากสื่อต่างๆ เช่น วิทยุ โทรทัศน์ เป็นประจำ					
19.ท่านสามารถอ่านออกเขียนและพูดภาษาไทยได้					
20.ท่านมีความรู้ในการซื้อขายผลผลิตของท่าน					
18. ท่านได้รับการเพิ่มเติมความรู้ที่สนใจได้ตามต้องการ					
19. คนในบ้านของท่านมีการทำกิจกรรมร่วมกันอยู่เสมอ					
23. เด็กในครอบครัว ได้เข้าเรียนตามเกณฑ์ทุกคน					
24. คนในบ้านที่จบการศึกษาภาคบังคับ (ม.3) ได้รับการอบรมและมีอาชีพ					
หมวด 4 ด้านรายได้และการมีงานทำ					
25. มีรายได้เพียงพอที่จะใช้จ่ายประจำวันและเลี้ยงดูครอบครัว					
26. มีรายได้เหลือสำหรับการเก็บออม					
27. มีรายได้เหลือสำหรับการลงทุนเพิ่มเติม					
28. มีรายได้เหลือสำหรับสะสมไว้ยามเจ็บไข้ได้ป่วย					
29. ท่านรู้สึกมีความมั่นคงในอาชีพของท่าน					
30. ท่านมีงานทำอย่างสม่ำเสมอตลอดปี					
31. ท่านไม่มีปัญหาในการทำงานร่วมกับผู้อื่น					
32. ท่านมีความภาคภูมิใจในงานที่ท่านทำ					
33. ท่านไม่มีความวิตกกังวลในหน้าที่การงานหรืออาชีพที่ท่านทำ					
หมวด 5 ด้านค่านิยมของชีวิตในครอบครัว					
34. เมื่อท่านไม่สบายใจ ท่านจะมีคนคอยปลอบใจและให้กำลังใจเสมอ					
35. ครอบครัวของท่านไม่มีปัญหาหรือความขัดแย้งรุนแรง					

ข้อมูลคุณภาพชีวิต	ระดับคุณภาพชีวิต				
	5	4	3	2	1
36. ความสัมพันธ์ระหว่างท่านกับบุคคลในครอบครัวอยู่ในระดับดี					
37. คนในครอบครัวมีการพูดคุยและทำกิจกรรมร่วมกันสม่ำเสมอ					
38. คนในครอบครัวของท่านไม่ติดเหล้าเบียร์หรือบุหรี่					
39. คนในครอบครัวของท่านปฏิบัติกิจกรรมทางศาสนาอย่างสม่ำเสมอ					
40. ผู้สูงอายุในครอบครัวของท่านได้รับการเอาใจใส่เป็นอย่างดี					
หมวด 6 ด้านชีวิตในสังคมและชุมชน					
41. ท่านได้รับการชักชวนให้เข้าร่วมกิจกรรมในชุมชนเสมอ					
42. เพื่อนบ้านมักขอรับคำปรึกษาหารือท่านเสมอ					
43. คนในครอบครัวร่วมในการทำกิจกรรมอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติ					
44. คนในครอบครัวได้ไปใช้สิทธิ์เลือกตั้งอย่างสม่ำเสมอ					
45. คนในครอบครัวได้แสดงความคิดเห็นเพื่อเป็นประโยชน์ของชุมชน					

คณะผู้วิจัยจากมหาวิทยาลัยแม่โจ้
ขอขอบพระคุณที่สละเวลาในการให้ข้อมูล