

ใบพิทักษ์สิทธิ

เรื่อง ขอความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม

เรียน นิสิตผู้ตอบแบบสอบถาม

เนื่องด้วยดิฉันอาจารย์ ดร.ชนิตา จุลวนิชย์พงษ์ อาจารย์ประจำภาควิชาจิตวิทยา คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒกำลังดำเนินโครงการวิจัยเรื่อง “ปัจจัยเชิงจิตสังคมและจิตวิญญาณของอาการเกร็งหายใจเร็วและอาการคล้ายเป็นลมของผู้เข้าร่วมพิธีบายศรีสู่ขวัญสถาบันอุดมศึกษาแห่งหนึ่ง” ในการนี้จึงขอความร่วมมือจากนิสิตในการตอบแบบสอบถามชุดนี้ตามความคิด ความรู้สึกและสิ่งที่เกิดขึ้นจริงกับตัวนิสิต ซึ่งข้อมูลจากแบบสอบถามชุดนี้ไม่มีผลต่อผลการเรียนของนิสิตแต่อย่างใด

ข้อมูลที่ได้จากแบบสอบถามชุดนี้จะถูกเก็บไว้เป็นความลับและใช้ประโยชน์เพื่อการวิจัยและการปรับปรุงกิจกรรมต่าง ๆ ของมหาวิทยาลัยเท่านั้น ขอขอบคุณในความร่วมมือของท่านไว้ ณ ที่นี้ด้วย

อาจารย์ ดร.ชนิตา จุลวนิชย์พงษ์
หัวหน้าโครงการวิจัย

ข้าพเจ้าได้รับทราบและเข้าใจวัตถุประสงค์ของการวิจัยครั้งนี้เป็นอย่างดี ข้าพเจ้ามีความยินดีให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถามครั้งนี้ โดยการให้ข้อมูลต่าง ๆ ที่เป็นประโยชน์ และตอบแบบสอบถามด้วยความเป็นจริง

ผู้ตอบแบบสอบถาม

ตอนที่ 1 ข้อมูลเกี่ยวกับผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างหรือเติมคำตอบลงในช่องว่างให้ตรงกับความเป็นจริงเกี่ยวกับตัวนิสิต

เพศ ชาย หญิง

คณะ(โปรดระบุ)

ภูมิลำเนา กรุงเทพฯ และปริมณฑล ต่างจังหวัด

ประสบการณ์การอยู่หอพัก เคยอยู่หอพัก ไม่เคยอยู่หอพัก

ในพิธีบายศรีสู่ขวัญ นิสิตเกิดอาการเกร็ง หายใจเร็วและคล้ายเป็นลมหรือไม่ เกิดอาการ ไม่เกิดอาการ

โดยปกติ นิสิตนอนวันละกี่ชั่วโมง.....(โปรดระบุ)

คืนก่อนพิธีบายศรีสู่ขวัญ นิสิตนอนประมาณกี่ชั่วโมง.....(โปรดระบุ)

นิสิตรับประทานยาตัวใดเป็นประจำหรือไม่

รับประทาน - ยาที่รับประทานคือ.....(โปรดระบุ)

- รับประทานยานี้มาแล้วเป็นเวลาประมาณ.....ปี.....เดือน

ไม่ได้รับประทาน

นิสิตมีโรคประจำตัวหรือภาวะที่ต้องพบแพทย์เป็นประจำหรือไม่

มี มีโรคประจำตัวหรือภาวะ.....(โปรดระบุ)

ไม่มี

ตอนที่ 2 การรับรู้เหตุการณ์

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างให้ตรงกับความเป็นจริงเกี่ยวกับตัวนิสิต

1. นิสิตพบเห็นเหตุการณ์ที่มีผู้เข้าร่วมพิธีบายศรีสู่ขวัญเกิดอาการเกร็ง หายใจเร็วและกลายเป็นลมหรือไม่
 เห็น ไม่เห็น
2. นิสิตเกิดอาการเกร็ง หายใจเร็วและกลายเป็นลมในพิธีบายศรีสู่ขวัญด้วยหรือไม่
 เกิดอาการ ไม่เกิดอาการ
3. นิสิตเคยมีอาการเกร็ง หายใจเร็วและกลายเป็นลมในพิธีอื่นๆ หรือไม่
 เคยมีอาการ ไม่เคยมีอาการ
4. นิสิตคิดว่าอาการเกร็ง หายใจเร็วและกลายเป็นลมของผู้เข้าร่วมพิธีบายศรีสู่ขวัญน่าจะเกิดจากสาเหตุใด (เลือกเฉพาะสาเหตุที่นิสิตเชื่อว่ามีโอกาสเป็นไปได้มากที่สุดเท่านั้น)
 ความเหนื่อยล้าของร่างกาย
 ความอ่อนแอทางจิตใจ
 บรรยากาศของพิธี
 ฝุ่นเข้า
 การลบหลู่สิ่งศักดิ์สิทธิ์
 การเรียกร้องความสนใจ
 การแกล้งเจ็บป่วย
 การเลียนแบบ/ทำตามกัน
 อื่นๆ(โปรดระบุ)
5. นิสิตรู้สึกกับเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นอย่างไร
 กังวล สับสน กลัว โกรธ ตกใจ เฉยๆ อื่นๆ.....
6. จากข้อ 5 นิสิตมีความรู้สึกดังกล่าวมากน้อยเพียงใด
 มาก ค่อนข้างมาก ปานกลาง ค่อนข้างน้อย น้อย
7. นิสิตเคยเข้าร่วมพิธีกรรมที่มีลักษณะเหมือน/คล้ายกับพิธีบายศรีสู่ขวัญที่มหาวิทยาลัยจัดขึ้นมาก่อนหรือไม่
 เคยเข้าร่วม ไม่เคยเข้าร่วม
8. ถ้ามหาวิทยาลัยจะจัดพิธีกรรมในลักษณะนี้ขึ้นอีกครั้ง นิสิตจะเข้าร่วมหรือไม่
 เข้าร่วม ไม่แน่ใจ ไม่เข้าร่วม

ตอนที่ 3 ทศนคติที่มีต่อการจัดกิจกรรม

คำชี้แจง ขอให้นิสิตพิจารณาคำคู่ตรงข้ามเกี่ยวกับการจัดกิจกรรมต่างๆ และทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องคะแนนให้ตรงกับความคิดเห็นหรือความรู้สึกของนิสิตที่มีต่อการจัดกิจกรรมต่างๆ มากที่สุด โดยกิจกรรมประกอบด้วย

ส่วนที่ 1 กิจกรรมต้อนรับน้องใหม่ของรุ่นพี่ในคณะ/วิชาเอก (ก่อนการเข้าค่ายอัตลักษณ์ของมหาวิทยาลัย)

ส่วนที่ 2 กิจกรรมการเข้าค่ายอัตลักษณ์ของมหาวิทยาลัย

ตัวอย่าง

กิจกรรมต้อนรับน้องใหม่ของรุ่นพี่ในคณะ/วิชาเอก

สนุกสนาน

3	2	1	0	1	2	3
---	---	---	---	---	---	---

 น่าเบื่อ

คำอธิบาย:

- ถ้า นิสิตรู้สึกว่าการต้อนรับน้องใหม่ของรุ่นพี่ในคณะ/วิชาเอก “สนุกสนานมาก” ให้เลือก 3 (ด้านซ้าย)
- ถ้า นิสิตรู้สึกว่าการต้อนรับน้องใหม่ของรุ่นพี่ในคณะ/วิชาเอก “สนุกสนานค่อนข้างมาก” ให้เลือก 2 (ด้านซ้าย)
- ถ้า นิสิตรู้สึกว่าการต้อนรับน้องใหม่ของรุ่นพี่ในคณะ/วิชาเอก “สนุกสนานน้อย” ให้เลือก 1 (ด้านซ้าย)
-
- ถ้า นิสิตรู้สึกว่าการต้อนรับน้องใหม่ของรุ่นพี่ในคณะ/วิชาเอก “น่าเบื่อมาก” ให้เลือก 3 (ด้านขวา)
- ถ้า นิสิตรู้สึกว่าการต้อนรับน้องใหม่ของรุ่นพี่ในคณะ/วิชาเอก “น่าเบื่อค่อนข้างมาก” ให้เลือก 2 (ด้านขวา)
- ถ้า นิสิตรู้สึกว่าการต้อนรับน้องใหม่ของรุ่นพี่ในคณะ/วิชาเอก “น่าเบื่อน้อย” ให้เลือก 1 (ด้านขวา)
-
- ถ้า นิสิตรู้สึกว่าการต้อนรับน้องใหม่ของรุ่นพี่ในคณะ/วิชาเอก “สนุกสนานและน่าเบื่อพอ ๆ กัน” ให้เลือก 0

ส่วนที่ 1 กิจกรรมต้อนรับน้องใหม่ของรุ่นพี่ในคณะ/วิชาเอก (ก่อนเข้าค่ายอัตลักษณ์ของมหาวิทยาลัย)

1.1 กิจกรรมต้อนรับน้องใหม่ของรุ่นพี่คณะ/วิชาเอกเป็นกิจกรรมที่.....

- | | | |
|----------------|---------------------------|-------------|
| 1. สนุกสนาน | 3 2 1 0 1 2 3 | น่าเบื่อ |
| 2. น่ารัก | 3 2 1 0 1 2 3 | น่ากลัว |
| 3. เหมาะสม | 3 2 1 0 1 2 3 | ไม่เหมาะสม |
| 4. มีสาระ | 3 2 1 0 1 2 3 | ไร้สาระ |
| 5. มีประโยชน์ | 3 2 1 0 1 2 3 | ไร้ประโยชน์ |
| 6. สุขภาพ | 3 2 1 0 1 2 3 | หยาบคาย |
| 7. อ่อนโยน | 3 2 1 0 1 2 3 | ก้าวร้าว |
| 8. แปลกใหม่ | 3 2 1 0 1 2 3 | ซ้ำซาก |
| 9. มีความสำคัญ | 3 2 1 0 1 2 3 | ไม่สำคัญ |
| 10. ผ่อนปรน | 3 2 1 0 1 2 3 | เข้มงวด |
| 11. ชัดเจน | 3 2 1 0 1 2 3 | สับสน |

1.2 กิจกรรมต้อนรับน้องใหม่ของรุ่นพี่คณะ/วิชาเอกเป็นกิจกรรมที่ทำให้สิดูรู้สึก.....

- | | | | | | | | | |
|-----------------------|---|---|---|---|---|---|---|------------------|
| 1. ชอบ | 3 | 2 | 1 | 0 | 1 | 2 | 3 | ไม่ชอบ |
| 2. สบายใจ | 3 | 2 | 1 | 0 | 1 | 2 | 3 | กังวลใจ |
| 3. ได้ผ่อนคลาย | 3 | 2 | 1 | 0 | 1 | 2 | 3 | เหนื่อยล้า |
| 4. เป็นอิสระ | 3 | 2 | 1 | 0 | 1 | 2 | 3 | ถูกบังคับ |
| 5. เพลิดเพลิน | 3 | 2 | 1 | 0 | 1 | 2 | 3 | เคร่งเครียด |
| 6. ได้รับการดูแลใส่ใจ | 3 | 2 | 1 | 0 | 1 | 2 | 3 | ถูกปล่อยปละละเลย |
| 7. สบายใจ | 3 | 2 | 1 | 0 | 1 | 2 | 3 | อึดอัดใจ |
| 8. ประทับใจ | 3 | 2 | 1 | 0 | 1 | 2 | 3 | ผิดหวัง |
| 9. ดีใจ | 3 | 2 | 1 | 0 | 1 | 2 | 3 | เสียใจ |
| 10. ชื่นชอบ | 3 | 2 | 1 | 0 | 1 | 2 | 3 | รำคาญ |
| 11. สดชื่น | 3 | 2 | 1 | 0 | 1 | 2 | 3 | เหนื่อยหน่าย |

ส่วนที่ 2 กิจกรรมค่ายอัตลักษณ์ของมหาวิทยาลัย

2.1 กิจกรรมค่ายอัตลักษณ์ของมหาวิทยาลัยเป็นกิจกรรมที่.....

- | | | |
|----------------|---------------------------|-------------|
| 1. สนุกสนาน | 3 2 1 0 1 2 3 | น่าเบื่อ |
| 2. น่ารัก | 3 2 1 0 1 2 3 | น่ากลัว |
| 3. เหมาะสม | 3 2 1 0 1 2 3 | ไม่เหมาะสม |
| 4. มีสาระ | 3 2 1 0 1 2 3 | ไร้สาระ |
| 5. มีประโยชน์ | 3 2 1 0 1 2 3 | ไร้ประโยชน์ |
| 6. สุขภาพ | 3 2 1 0 1 2 3 | หยาบคาย |
| 7. อ่อนโยน | 3 2 1 0 1 2 3 | ก้าวร้าว |
| 8. แปลกใหม่ | 3 2 1 0 1 2 3 | ซ้ำซาก |
| 9. มีความสำคัญ | 3 2 1 0 1 2 3 | ไม่สำคัญ |
| 10. ผ่อนปรน | 3 2 1 0 1 2 3 | เข้มงวด |
| 11. ชัดเจน | 3 2 1 0 1 2 3 | สับสน |

2.2 กิจกรรมค่ายอัตลักษณ์ของมหาวิทยาลัยเป็นกิจกรรมที่ทำให้รู้สึก.....

1. ชอบ	3	2	1	0	1	2	3	ไม่ชอบ
2. สบายใจ	3	2	1	0	1	2	3	กังวลใจ
3. ได้ผ่อนคลาย	3	2	1	0	1	2	3	เหนื่อยล้า
4. เป็นอิสระ	3	2	1	0	1	2	3	ถูกบังคับ
5. เพลิดเพลิน	3	2	1	0	1	2	3	เคร่งเครียด
6. ได้รับการดูแลใส่ใจ	3	2	1	0	1	2	3	ถูกปล่อยปละละเลย
7. สบายใจ	3	2	1	0	1	2	3	อึดอัดใจ
8. ประทับใจ	3	2	1	0	1	2	3	ผิดหวัง
9. ดีใจ	3	2	1	0	1	2	3	เสียใจ
10. ชื่นชอบ	3	2	1	0	1	2	3	รำคาญ
11. สดชื่น	3	2	1	0	1	2	3	เหนื่อยหน่าย

ตอนที่ 4 แบบวัดบุคลิกภาพ

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย X ในช่องหมายเลขที่ตรงกับความรู้สึก ความคิดหรือบุคลิกลักษณะของนิสิต

โดย	0	หมายถึง	ไม่จริงเลย
	1	หมายถึง	ไม่ค่อยจริง
	2	หมายถึง	จริงเพียงเล็กน้อย
	3	หมายถึง	จริงพอสมควร
	4	หมายถึง	จริงค่อนข้างมาก
	5	หมายถึง	จริงมาก
	6	หมายถึง	จริงมากที่สุด

ข้าพเจ้าเป็นคน.....	ไม่จริงเลย.....จริงมากที่สุด						
	0	1	2	3	4	5	6
1. ชอบวิพากษ์วิจารณ์และแสดงความคิดเห็น	0	1	2	3	4	5	6
2. เชื่อว่าการดิ้นรนและการลงโทษทำให้สังคมดีขึ้น	0	1	2	3	4	5	6
3. มีความเชื่อมั่นและเป็นตัวของตัวเอง	0	1	2	3	4	5	6
4. ยึดมั่นต่อจารีตประเพณีและความถูกต้องเป็นหลัก	0	1	2	3	4	5	6
5. ชอบเป็นผู้นำ	0	1	2	3	4	5	6
6. ชอบแนะนำสั่งสอนผู้อื่น	0	1	2	3	4	5	6
7. ชอบเห็นใจคนอื่น	0	1	2	3	4	5	6
8. ชอบช่วยเหลือคนอื่น	0	1	2	3	4	5	6
9. รักและห่วงใยตนเอง	0	1	2	3	4	5	6
10. ชอบสงสารคนอื่นเมื่อเห็นเขาทุกข์ร้อน	0	1	2	3	4	5	6
11. ห่วงใยต่อความรู้สึกและความทุกข์ของผู้อื่น	0	1	2	3	4	5	6
12. ชอบปกป้องและทุกข์ร้อนแทนคนอื่น	0	1	2	3	4	5	6
13. ชอบคิดแก้ปัญหา	0	1	2	3	4	5	6
14. ชอบใช้เหตุผลมากกว่าอารมณ์	0	1	2	3	4	5	6
15. ชอบค้นคว้าศึกษาหาความรู้	0	1	2	3	4	5	6
16. ชอบความสงบไม่วุ่นวาย	0	1	2	3	4	5	6
17. ชอบคิดและทำมากกว่าพูด	0	1	2	3	4	5	6
18. ชอบพึ่งพาตนเอง	0	1	2	3	4	5	6

19. ชอบคิดริเริ่มและสร้างสรรค์	0	1	2	3	4	5	6
20. กระตือรือร้นต่อสิ่งแปลกๆ ใหม่ๆ	0	1	2	3	4	5	6
21. ชอบความตื่นเต้นและการผจญภัย	0	1	2	3	4	5	6
22. ชอบชีวิตที่สนุกสนานร่าเริง	0	1	2	3	4	5	6
23. ชอบอิสระเสรีไม่ชอบให้ใครบีบบังคับ	0	1	2	3	4	5	6
24. ชอบชีวิตที่สบายๆ ไม่จริงจัง	0	1	2	3	4	5	6
25. ชอบคล้อยตามคนอื่น	0	1	2	3	4	5	6
26. เอาใจคนเก่ง	0	1	2	3	4	5	6
27. ชอบการประนีประนอมไม่ขัดใจใคร	0	1	2	3	4	5	6
28. ปรับตัวเข้ากับคนอื่นได้ง่าย	0	1	2	3	4	5	6
29. รู้สึกไม่สบายใจเมื่อต้องขัดแย้งกับคนอื่น	0	1	2	3	4	5	6
30. ชอบคิดมากเมื่อทำความผิดหรือขัดใจใคร	0	1	2	3	4	5	6

ตอนที่ 5 แบบสอบถามลักษณะการอบรมเลี้ยงดู

คำชี้แจง ให้นักจิตพิจารณาข้อความแต่ละข้อต่อไปนี้ว่าพ่อแม่หรือผู้ปกครองปฏิบัติต่อนิสิตเป็นจริงมากน้อยเพียงใด นับตั้งแต่ตอนที่นิสิตอยู่ในวัยเด็กเรื่อยมาจนถึงปัจจุบันแล้วใส่เครื่องหมายถูก (✓) ลงบนเส้นที่ขีดไว้เพียงแห่งเดียวในแต่ละข้อ

คำอธิบาย คำว่า “ฉัน” หมายถึง ตัวนิสิตผู้ตอบแบบสอบถาม

คำว่า “พ่อแม่” หมายถึง พ่อหรือแม่หรือผู้ปกครองที่เลี้ยงดูใกล้ชิดกับนิสิตมากที่สุด

ผู้ที่ใกล้ชิดท่านมากที่สุด คือ () พ่อ () แม่ () คนอื่น (ระบุ).....

1. พ่อแม่แสดงให้ฉันรู้ว่าท่านรักฉันมาก
(.....) (.....) (.....) (.....) (.....) (.....)
จริงที่สุด จริง ค่อนข้างจริง ค่อนข้างไม่จริง ไม่จริง ไม่จริงเลย
2. พ่อแม่ชอบพูดคุยกุญช้อกฉันเพื่อสนิทกับฉันเสมอ
(.....) (.....) (.....) (.....) (.....) (.....)
จริงที่สุด จริง ค่อนข้างจริง ค่อนข้างไม่จริง ไม่จริง ไม่จริงเลย
3. พ่อแม่ต้องการให้ฉันมีส่วนร่วมในกิจกรรมแทบทุกอย่าง
(.....) (.....) (.....) (.....) (.....) (.....)
จริงที่สุด จริง ค่อนข้างจริง ค่อนข้างไม่จริง ไม่จริง ไม่จริงเลย
4. พ่อแม่เอาใจใส่ดูแลทุกข์สุขของฉันอยู่เสมอ
(.....) (.....) (.....) (.....) (.....) (.....)
จริงที่สุด จริง ค่อนข้างจริง ค่อนข้างไม่จริง ไม่จริง ไม่จริงเลย
5. พ่อแม่มักแสดงให้ฉันรู้ว่าท่านภูมิใจในตัวฉันมาก
(.....) (.....) (.....) (.....) (.....) (.....)
จริงที่สุด จริง ค่อนข้างจริง ค่อนข้างไม่จริง ไม่จริง ไม่จริงเลย
6. พ่อแม่ขอให้คำปรึกษาหรือแนะนำฉันอยู่เสมอ
(.....) (.....) (.....) (.....) (.....) (.....)
จริงที่สุด จริง ค่อนข้างจริง ค่อนข้างไม่จริง ไม่จริง ไม่จริงเลย
7. พ่อแม่ชอบพูดคุยกับฉันด้วยเสียงอันไพเราะนุ่มนวลเสมอ
(.....) (.....) (.....) (.....) (.....) (.....)
จริงที่สุด จริง ค่อนข้างจริง ค่อนข้างไม่จริง ไม่จริง ไม่จริงเลย
8. พ่อแม่ช่วยผ่อนคลายความทุกข์ ความกังวลใจของฉันอยู่เสมอ
(.....) (.....) (.....) (.....) (.....) (.....)
จริงที่สุด จริง ค่อนข้างจริง ค่อนข้างไม่จริง ไม่จริง ไม่จริงเลย
9. พ่อแม่ไม่เคยแสดงให้ฉันรู้ว่าท่านรักฉันมากเพียงใด
(.....) (.....) (.....) (.....) (.....) (.....)
จริงที่สุด จริง ค่อนข้างจริง ค่อนข้างไม่จริง ไม่จริง ไม่จริงเลย

10. พ่อแม่มักเห็นฉันดีกว่าคนอื่นเสมอ
 (.....) (.....) (.....) (.....) (.....) (.....)
 จริงที่สุด จริง ค่อนข้างจริง ค่อนข้างไม่จริง ไม่จริง ไม่จริงเลย
11. พ่อแม่จะอธิบายถึงเหตุผลในการที่ลงโทษฉันทุกครั้ง
 (.....) (.....) (.....) (.....) (.....) (.....)
 จริงที่สุด จริง ค่อนข้างจริง ค่อนข้างไม่จริง ไม่จริง ไม่จริงเลย
12. พ่อแม่จะลงโทษฉันรุนแรงแค่ไหนขึ้นอยู่กับอารมณ์ของท่าน
 (.....) (.....) (.....) (.....) (.....) (.....)
 จริงที่สุด จริง ค่อนข้างจริง ค่อนข้างไม่จริง ไม่จริง ไม่จริงเลย
13. พ่อแม่สนับสนุนให้ฉันทำสิ่งต่างๆ โดยไม่อธิบายเหตุผล
 (.....) (.....) (.....) (.....) (.....) (.....)
 จริงที่สุด จริง ค่อนข้างจริง ค่อนข้างไม่จริง ไม่จริง ไม่จริงเลย
14. เมื่อพ่อแม่อารมณ์เสียท่านมักจะพาลดูดำหรือลงโทษฉันเสมอ
 (.....) (.....) (.....) (.....) (.....) (.....)
 จริงที่สุด จริง ค่อนข้างจริง ค่อนข้างไม่จริง ไม่จริง ไม่จริงเลย
15. พ่อแม่เปิดโอกาสให้ฉันอธิบายก่อนที่จะดูหรือลงโทษฉันเสมอ
 (.....) (.....) (.....) (.....) (.....) (.....)
 จริงที่สุด จริง ค่อนข้างจริง ค่อนข้างไม่จริง ไม่จริง ไม่จริงเลย
16. พ่อแม่จะลงโทษฉันตามปริมาณความผิดของฉันเสมอ
 (.....) (.....) (.....) (.....) (.....) (.....)
 จริงที่สุด จริง ค่อนข้างจริง ค่อนข้างไม่จริง ไม่จริง ไม่จริงเลย
17. พ่อแม่มักจะเพิกเฉยไม่ชมเชยฉันเมื่อทำความดี
 (.....) (.....) (.....) (.....) (.....) (.....)
 จริงที่สุด จริง ค่อนข้างจริง ค่อนข้างไม่จริง ไม่จริง ไม่จริงเลย
18. พ่อแม่ไม่เคยกล่าวขอโทษฉันเมื่อท่านดูว่าฉันโดยเข้าใจผิด
 (.....) (.....) (.....) (.....) (.....) (.....)
 จริงที่สุด จริง ค่อนข้างจริง ค่อนข้างไม่จริง ไม่จริง ไม่จริงเลย
19. พ่อแม่ทำให้ฉันไม่กล้าเข้าหน้าเมื่อท่านอารมณ์เสีย
 (.....) (.....) (.....) (.....) (.....) (.....)
 จริงที่สุด จริง ค่อนข้างจริง ค่อนข้างไม่จริง ไม่จริง ไม่จริงเลย
20. ก่อนที่พ่อแม่จะให้สิ่งของต่างๆ แก่ฉัน ท่านมักจะบอกฉันด้วยว่าท่านให้เพราะฉันทำความดี
 (.....) (.....) (.....) (.....) (.....) (.....)
 จริงที่สุด จริง ค่อนข้างจริง ค่อนข้างไม่จริง ไม่จริง ไม่จริงเลย
21. พ่อแม่คอยสอดส่องดูแลความประพฤติของฉันอย่างใกล้ชิด

(.....) (.....) (.....) (.....) (.....) (.....)
จริงที่สุด จริง ค่อนข้างจริง ค่อนข้างไม่จริง ไม่จริง ไม่จริงเลย

22. พ่อแม่ปล่อยให้ฉันตัดสินใจเองในเรื่องส่วนตัวของฉัน

(.....) (.....) (.....) (.....) (.....) (.....)
จริงที่สุด จริง ค่อนข้างจริง ค่อนข้างไม่จริง ไม่จริง ไม่จริงเลย

23. พ่อแม่ไม่ขอให้ฉันออกจากบ้านโดยไม่มีผู้ใหญ่ควบคุม

(.....) (.....) (.....) (.....) (.....) (.....)
จริงที่สุด จริง ค่อนข้างจริง ค่อนข้างไม่จริง ไม่จริง ไม่จริงเลย

24. พ่อแม่ให้ฉันเลือกแบบและสีของเสื้อผ้าของฉันเอง

(.....) (.....) (.....) (.....) (.....) (.....)
จริงที่สุด จริง ค่อนข้างจริง ค่อนข้างไม่จริง ไม่จริง ไม่จริงเลย

25. พ่อแม่ขอให้ฉันทำตามที่ท่านพอใจเสมอ

(.....) (.....) (.....) (.....) (.....) (.....)
จริงที่สุด จริง ค่อนข้างจริง ค่อนข้างไม่จริง ไม่จริง ไม่จริงเลย

26. พ่อแม่ปล่อยให้ฉันไปเที่ยวกับเพื่อนๆ โดยที่ท่านไม่ห่วงกังวลเลย

(.....) (.....) (.....) (.....) (.....) (.....)
จริงที่สุด จริง ค่อนข้างจริง ค่อนข้างไม่จริง ไม่จริง ไม่จริงเลย

27. พ่อแม่ควบคุมดูแลให้ฉันใช้เงินตามที่ท่านเห็นสมควร

(.....) (.....) (.....) (.....) (.....) (.....)
จริงที่สุด จริง ค่อนข้างจริง ค่อนข้างไม่จริง ไม่จริง ไม่จริงเลย

28. พ่อแม่ต้องการให้ฉันเสื่ออย่างละเอียดถึงการไปเที่ยวข้างนอกบ้านทุกครั้ง

(.....) (.....) (.....) (.....) (.....) (.....)
จริงที่สุด จริง ค่อนข้างจริง ค่อนข้างไม่จริง ไม่จริง ไม่จริงเลย

29. เมื่อฉันไม่ทำตามที่พ่อแม่บอก ท่านจะโกรธฉันมาก

(.....) (.....) (.....) (.....) (.....) (.....)
จริงที่สุด จริง ค่อนข้างจริง ค่อนข้างไม่จริง ไม่จริง ไม่จริงเลย

30. พ่อแม่เชื่อว่าฉันดูแลรักษาตัวเองได้เมื่ออยู่ไกลสายตาท่าน

(.....) (.....) (.....) (.....) (.....) (.....)
จริงที่สุด จริง ค่อนข้างจริง ค่อนข้างไม่จริง ไม่จริง ไม่จริงเลย

31. พ่อแม่มักลงโทษฉันด้วยวิธีทำให้ฉันเจ็บปวดตามร่างกายเสมอ

(.....) (.....) (.....) (.....) (.....) (.....)
จริงที่สุด จริง ค่อนข้างจริง ค่อนข้างไม่จริง ไม่จริง ไม่จริงเลย

32. พ่อแม่มักลงโทษฉันด้วยการดูว่า

(.....) (.....) (.....) (.....) (.....) (.....)
จริงที่สุด จริง ค่อนข้างจริง ค่อนข้างไม่จริง ไม่จริง ไม่จริงเลย

33. เวลาพ่อแม่ลงโทษฉัน ท่านจะไม่ใช้วิธีลงโทษให้ฉันเจ็บกายเลย
 (.....) (.....) (.....) (.....) (.....) (.....)
 จริงที่สุด จริง ค่อนข้างจริง ค่อนข้างไม่จริง ไม่จริง ไม่จริงเลย
34. การว่ากล่าวตีสอนเด็กเป็นวิธีการที่เหมาะสมในการทำโทษที่พ่อแม่ปฏิบัติต่อฉัน
 (.....) (.....) (.....) (.....) (.....) (.....)
 จริงที่สุด จริง ค่อนข้างจริง ค่อนข้างไม่จริง ไม่จริง ไม่จริงเลย
35. เมื่อฉันทำให้พ่อแม่โมโหท่านมักจะทุบตีฉัน
 (.....) (.....) (.....) (.....) (.....) (.....)
 จริงที่สุด จริง ค่อนข้างจริง ค่อนข้างไม่จริง ไม่จริง ไม่จริงเลย
36. ฉันเป็นเด็กดีเกินกว่าที่พ่อแม่จะเยียนตีฉัน
 (.....) (.....) (.....) (.....) (.....) (.....)
 จริงที่สุด จริง ค่อนข้างจริง ค่อนข้างไม่จริง ไม่จริง ไม่จริงเลย
37. การทำหน้าบึ้งและเมินเฉยเป็นสิ่งเพียงพอที่จะทำให้ฉันรู้สึกว่าคุณแม่ไม่พอใจฉัน
 (.....) (.....) (.....) (.....) (.....) (.....)
 จริงที่สุด จริง ค่อนข้างจริง ค่อนข้างไม่จริง ไม่จริง ไม่จริงเลย
38. ฉันมักเจ็บตัวเมื่อถูกพ่อแม่ลงโทษ
 (.....) (.....) (.....) (.....) (.....) (.....)
 จริงที่สุด จริง ค่อนข้างจริง ค่อนข้างไม่จริง ไม่จริง ไม่จริงเลย
39. เมื่อฉันไม่ทำตามที่คุณแม่สั่งท่านมักจะใช้วิธีขู่ แต่ไม่ได้ลงโทษฉันจริง ๆ
 (.....) (.....) (.....) (.....) (.....) (.....)
 จริงที่สุด จริง ค่อนข้างจริง ค่อนข้างไม่จริง ไม่จริง ไม่จริงเลย
40. ไม่มีความจำเป็นที่คุณแม่จะต้องทำให้ฉันเจ็บกายเมื่อลงโทษฉันเพื่อสั่งสอน
 (.....) (.....) (.....) (.....) (.....) (.....)
 จริงที่สุด จริง ค่อนข้างจริง ค่อนข้างไม่จริง ไม่จริง ไม่จริงเลย

ตอนที่ 6 แบบสอบถามความเชื่ออำนาจควบคุม

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างให้ตรงกับระดับความเป็นจริง/ไม่จริงเกี่ยวกับตัวนิสิตมากที่สุด

ข้อความ	ระดับความเป็นจริง/ไม่จริง					
	จริงที่สุด	จริง	ค่อนข้างจริง	ค่อนข้างไม่จริง	ไม่จริง	ไม่จริงเลย
1. ข้าพเจ้าสามารถแก้ปัญหาต่างๆ อย่างรวดเร็ว เพราะความพยายามของข้าพเจ้า						
2. ถ้าข้าพเจ้าทำผิด ข้าพเจ้าสามารถที่จะแก้ไขให้ถูกต้องด้วยตนเอง						
3. ข้าพเจ้ามีความตื่นตัวอย่างมากในการที่จะกระทำการแปลกๆ ใหม่ๆ ที่ท้าทายความสามารถ						
4. ข้าพเจ้ารู้ว่าใครๆ ก็อยากเป็นเพื่อนกับข้าพเจ้า						
5. ข้าพเจ้าสามารถแก้ปัญหาต่างๆ ได้ด้วยตนเอง						
6. ข้าพเจ้ารู้สึกท้อแท้เมื่อพบปัญหาที่ยากใจ						
7. ข้าพเจ้าชอบลอกการบ้านจากเพื่อนมากกว่าทำด้วยตนเอง						
8. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าสิ่งต่างๆ ที่เกิดขึ้นในชีวิตส่วนใหญ่จะถูกกำหนดโดยบุคคลผู้มีอำนาจ						
9. แม้ว่าข้าพเจ้าจะมีความสามารถสูง ข้าพเจ้าก็ไม่ได้เป็นผู้นำ ถ้าไม่ได้รับการช่วยเหลือจากผู้อื่นที่มีอำนาจ						
10. ชีวิตของข้าพเจ้าส่วนใหญ่ถูกควบคุมโดยผู้อื่นที่มีอำนาจ						
11. ถ้าข้าพเจ้าทำอะไรผิดพลาดไป ข้าพเจ้าพร้อมที่จะรับผิดชอบในสิ่งที่เกิดขึ้น						
12. ข้าพเจ้าชอบทำงานต่างๆ ด้วยตนเองมากกว่าที่จะให้ผู้อื่นทำให้						
13. เมื่อข้าพเจ้าตัดสินใจทำอะไรแล้ว ข้าพเจ้ามักจะทำได้สำเร็จเสมอ						
14. รางวัลที่ข้าพเจ้าได้รับในแต่ละครั้งนั้นเป็นผลมาจากการกระทำของข้าพเจ้าเอง						
15. ข้าพเจ้าเรียนอะไรได้อย่างรวดเร็ว เพราะความตั้งใจเรียนอย่างจริงจัง						

16. ข้าพเจ้าไม่ค่อยมีโอกาสที่จะปกป้องผลประโยชน์ ของตนเองเมื่อมีเรื่องขัดแย้งกับผู้อื่นที่มีพลังอำนาจ มากกว่า						
--	--	--	--	--	--	--

ข้อความ	ระดับความเป็นจริง/ไม่จริง					
	จริง ที่สุด	จริง	ค่อนข้าง จริง	ค่อนข้าง ไม่จริง	ไม่ จริง	ไม่ จริง เลย
17. การที่ข้าพเจ้าจะได้สิ่งที่ต้องการนั้นต้องอาศัยความ พอใจของคนที่อยู่เหนือกว่าข้าพเจ้า						
18. เมื่อคนที่มีความสำคัญไม่ชอบข้าพเจ้าจะทำให้ ข้าพเจ้าไม่มีเพื่อน						
19. การที่ข้าพเจ้าประสบอุบัติเหตุหรือไม่เพียงใด ส่วน ใหญ่เกิดจากการกระทำของผู้อื่น						
20. ถ้าข้าพเจ้ามีแผนงานที่จะทำงานอะไรก็ตาม ข้าพเจ้าจะต้องแน่ใจว่าแผนงานนั้นเป็นไปตาม ความประสงค์ของคนที่มีอำนาจเหนือกว่า						
21. ข้าพเจ้าเชื่อว่าระดับคะแนนที่ได้รับขึ้นอยู่กับงานที่ ข้าพเจ้าทำส่งนั้น ตรงกับความประสงค์ของอาจารย์ ผู้สอนหรือไม่						
22. เพราะความขยันหมั่นเพียรในการเรียน ข้าพเจ้าจึง สอบได้คะแนนมากๆ						
23. ข้าพเจ้าชอบค้นคว้าหาความรู้เพิ่มเติมด้วยตนเอง อยู่เสมอ						
24. ข้าพเจ้าจะเรียนสำเร็จหรือไม่ขึ้นอยู่กับตัวข้าพเจ้า เอง						
25. ข้าพเจ้าจะได้รับการคัดเลือกให้เป็นหัวหน้านั้นก็ เพราะเพื่อนเขาเห็นความสามารถของข้าพเจ้า						
26. ชีวิตของข้าพเจ้าส่วนใหญ่มักถูกควบคุมโดย เหตุการณ์ไม่คาดฝัน						
27. บ่อยครั้งที่ข้าพเจ้าไม่สามารถปกป้องผลประโยชน์ ของตนเองจากเหตุร้ายที่เกิดขึ้นด้วย						
28. ข้าพเจ้าจะประสบอุบัติเหตุหรือไม่นั้นมักเนื่องมา จากเคราะห์กรรม						
29. ไม่มีความสำเร็จเลยที่จะคิดวางแผนไว้ล่วงหน้ามา นานๆ เพราะหลายอย่างก็เปลี่ยนแปลงไปตาม						

โชคชะตา						
30. ข้าพเจ้าจะได้เป็นผู้นำหรือไม่ขึ้นอยู่กับว่าข้าพเจ้ามีวาสนาหรือไม่						
31. การที่ข้าพเจ้าจะได้เป็นผู้นำหรือไม่ ส่วนใหญ่มาจากความสามารถของข้าพเจ้าเอง						

ข้อความ	ระดับความเป็นจริง/ไม่จริง					
	จริงที่สุด	จริง	ค่อนข้างจริง	ค่อนข้างไม่จริง	ไม่จริง	ไม่จริงเลย
32. การที่ข้าพเจ้าประสบอุบัติเหตุทางรถยนต์หรือไม่ขึ้นอยู่กับความระวังของข้าพเจ้าเอง						
33. ถ้าข้าพเจ้าได้วางแผนการเอาไว้ ส่วนใหญ่ข้าพเจ้ามักจะทำตามแผนได้ทุกครั้ง						
34. ข้าพเจ้าเป็นผู้กำหนดสิ่งที่จะเกิดขึ้นในชีวิตของข้าพเจ้าเองได้						
35. ข้าพเจ้าสามารถที่จะปกป้องผลประโยชน์ของตนเองได้						
36. ข้าพเจ้าจะมีเพื่อนมากน้อยเพียงใด ส่วนใหญ่เป็นเพราะพรหมลิขิต						
37. ข้าพเจ้าเป็นคนที่ไม่มีความมั่นใจในตนเองเลย						
38. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าคุณเองถูกชักจูงได้โดยง่าย						
39. ข้าพเจ้าคิดว่าไม่มีความจำเป็นที่จะต้องวางแผนไว้ล่วงหน้านานๆ เพราะอาจมีการเปลี่ยนแปลงไปตามโชคชะตา						
40. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าตนเองมักจะคล้อยตามผู้อื่นได้โดยง่าย						
41. การที่ข้าพเจ้าจะได้ในสิ่งที่ต้องการ มักจะเนื่องมาจากข้าพเจ้าใช้ความพยายามอย่างมากเพื่อสิ่งนั้น						
42. ชีวิตของข้าพเจ้าถูกกำหนดด้วยการกระทำของข้าพเจ้าเอง						

ตอนที่ 7 แบบสอบถามการปรับตัว

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างให้ตรงกับระดับความเป็นจริง/ไม่จริงเกี่ยวกับตัวนิสิตมากที่สุด

ข้อความ	ระดับความเป็นจริง/ไม่จริง			
	จริง	ค่อนข้างจริง	ค่อนข้างไม่จริง	ไม่จริง
1. ข้าพเจ้ามักลังเลในการตัดสินใจต่างๆ				
2. ครอบครัวของข้าพเจ้าเชื่อว่าข้าพเจ้าประสบความสำเร็จตามที่หวังไว้				
3. ข้าพเจ้าไม่ย่อท้อต่ออุปสรรคปัญหาต่างๆ				
4. ข้าพเจ้ารู้ว่าตนเองเป็นคนเก่ง กัง รุ่ม ร่าม				
5. ข้าพเจ้ารู้สึกลำบากใจถ้าจะต้องตัดสินใจทำอะไรด้วยตนเอง				
6. ในการทำสิ่งหนึ่งสิ่งใด ข้าพเจ้ามักตัดสินใจด้วยตนเอง				
7. บางครั้งข้าพเจ้ารู้สึกว่าตัวเองทำอะไรผิดอยู่ตลอดเวลา				
8. ข้าพเจ้ากล้าแสดงความคิดเห็นในชั้นเรียน				
9. เพื่อนๆ สนใจและชื่นชมในสิ่งที่ข้าพเจ้าทำ				
10. ข้าพเจ้าจะทำงานสำเร็จได้ ถ้ามีคนคอยเตือนข้าพเจ้า				
11. ข้าพเจ้ามักจะตั้งใจทำงานต่างๆ ให้ดีที่สุดใน				
12. คนอื่นเป็นผู้วางแผนและแนะนำให้ข้าพเจ้าทำสิ่งต่างๆ				
13. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าชีวิตของข้าพเจ้าไม่มีคุณค่าอะไร				
14. ข้าพเจ้าบังคับใจตนเองไม่ค่อยได้				
15. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าครูเข้าใจในตัวข้าพเจ้า				
16. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าไม่มีใครในบ้านเอาใจใส่ข้าพเจ้า				
17. ข้าพเจ้าคิดว่าตนเองเป็นคนที่มีความสามารถคนหนึ่ง				
18. ข้าพเจ้าเป็นคนขี้อายเมื่อเข้าสังคม				
19. ข้าพเจ้าเป็นคนใจลอย				
20. ข้าพเจ้าเป็นคนหุนหันใจเร็ว				
21. โดยทั่วไปข้าพเจ้าจะคบหาเพื่อนใหม่ได้อย่างง่ายดาย				
22. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าตัวเองไม่ค่อยมีเพื่อน				
23. เมื่อเข้าสังคม ข้าพเจ้าจะกลายเป็นคนที่เจียบเจี้ยวหรืออึดอัดใจ				
24. ข้าพเจ้าเข้ากับเพื่อนได้ดี				
25. ข้าพเจ้าและเพื่อนๆ คอยช่วยเหลือเกื้อกูลซึ่งกันและกัน				

26. เพื่อนๆ ของข้าพเจ้าต้องการให้ข้าพเจ้าร่วมกิจกรรมด้วย				
27. ข้าพเจ้าไม่ลำบากใจที่จะทำงานร่วมกับคนอื่น				
28. ข้าพเจ้าจะหมดความอดทนถ้าต้องรอคอยคนอื่น				
29. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าคนอื่นมักเข้าใจข้าพเจ้าในทางที่ผิด				
30. เป็นการยากสำหรับข้าพเจ้าที่จะยอมรับในสิ่งที่ทำผิด				
31. ข้าพเจ้ายอมรับข้อบกพร่องของตนเองตามความเป็นจริงโดยไม่หลอกตัวเอง				
32. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าคนอื่นชอบทำลายจิตใจของข้าพเจ้า				
33. ข้าพเจ้าทนไม่ได้ที่จะได้รับความผิดหวัง				
34. เป็นการยากสำหรับข้าพเจ้าในการพูดคุยกับเพื่อนร่วมชั้นที่ต่างเพศ				

