

## สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ.....	ง
สารบัญ.....	ฉ
สารบัญตาราง.....	ช
บทที่	
1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	4
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการวิจัย.....	4
ขอบเขตของการวิจัย.....	5
นิยามศัพท์เฉพาะ.....	6
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	10
ลักษณะการอบรมเลี้ยงดู.....	10
ทัศนคติ .....	15
ความเชื่ออำนาจภายในตน .....	18
การปรับตัว.....	20
บุคลิกภาพ.....	34
ความคิดแบบ Mythos .....	37
ความคิดแบบ Logos .....	38
กลุ่มอาการหายใจเกิน .....	39
จิตใต้สำนึก .....	42
ผลของการอดนอน .....	44
การรับรู้บรรยากาศในพิธี .....	47
3 วิธีดำเนินการวิจัย.....	51
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	51
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	51
วิธีดำเนินการวิจัยและการเก็บรวบรวมข้อมูล.....	65

## สารบัญ (ต่อ)

### บทที่

การวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติ.....	66
4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	67
การนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	67
ตอนที่1 ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับกลุ่มตัวอย่าง .....	67
ปัจจัยทางจิตวิทยา .....	67
ตอนที่2 การสัมภาษณ์ ประเมินสุขภาพจิตโดยจิตแพทย์ .....	74
ตอนที่3 การสัมภาษณ์ ศึกษาปัจจัยเชิงจิตวิญญาณโดยนักปรัชญา.....	76
5 สรุปผล อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ.....	83
สรุปผลการวิจัย.....	83
อภิปรายผล.....	87
ข้อเสนอแนะ.....	92
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป.....	92
บรรณานุกรม.....	93
ภาคผนวก ก .....	102
ภาคผนวก ข .....	120
ประวัติย่อของผู้วิจัย.....	154