

234939

งานวิจัยนี้มีจุดมุ่งหมายเพื่อ (1) เพื่อศึกษาปัจจัยเชิงจิตวิทยาและเชิงจิตวิญญาณของอาการเกร็ง หายใจเร็วและอาการคล้ายเป็นลมของผู้เข้าร่วมพิธีบายศรีสู่ขวัญ (2) เพื่อศึกษาปัจจัยเชิงจิตวิทยาที่มีความสัมพันธ์ต่อความเสี่ยงในการเกิดอาการเกร็ง หายใจเร็ว และอาการคล้ายเป็นลมของผู้เข้าร่วมพิธีบายศรีสู่ขวัญ และ (3) เพื่อประเมินสภาวะจิตของผู้เข้าร่วมพิธีบายศรีสู่ขวัญ

กลุ่มตัวอย่างเป็นนิสิตระดับปริญญาตรีชั้นปีที่ 1 ที่เกิดอาการและไม่เกิดอาการเกร็ง หายใจเร็วและอาการคล้ายเป็นลมในระหว่างเข้าร่วมพิธีบายศรีสู่ขวัญ จำนวน 257 คน เป็นนิสิตที่มีอาการเกร็ง หายใจเร็วและคล้ายเป็นลม จำนวน 30 คน (11.70%) ไม่มีอาการ 227 คน (88.30%) โดยเป็นเพศชายจำนวน 98 คน (38.10%) เพศหญิง 159 คน (61.90%) จำแนกตามกลุ่มสาขาวิชาเป็น กลุ่มวิชาสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ จำนวน 102 คน (39.70%) กลุ่มวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ จำนวน 117 คน (45.50%) และกลุ่มวิชาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี จำนวน 38 คน (14.80%) ข้อมูลที่ได้จากการสำรวจ ถูกนำมาวิเคราะห์เพิ่มเติม เพื่อศึกษาปัจจัยเชิงจิตวิทยาที่ศึกษาในการวิจัยนี้ว่ามีความสัมพันธ์ต่อความเสี่ยงในการเกิดอาการเกร็ง หายใจเร็ว และอาการคล้ายเป็นลมในนิสิต ด้วยสถิติ Multiple logistic regression ที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติที่ .05 ผลการวิจัยพบว่า

- ปัจจัยเพศชาย มีความสัมพันธ์ต่ออาการเกร็ง หายใจเร็วและคล้ายเป็นลมอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติเมื่อเปรียบเทียบกับเพศหญิง

- กลุ่มสาขาวิชาสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ มีความสัมพันธ์ต่ออาการเกร็ง หายใจเร็ว และคล้ายเป็นลม ทำให้เกิดความถี่ของการเกิดอาการ 11.1 เท่า เมื่อเปรียบเทียบกับกลุ่มสาขาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p\text{-value} = .032$)

- บุคลิกภาพแบบสภาวะผู้ใหญ่ที่อยู่ในกลุ่มคะแนนต่ำมีความสัมพันธ์ต่ออาการเกร็ง หายใจเร็วและคล้ายเป็นลม ทำให้มีความถี่ของการเกิดอาการ 4.2 เท่า เมื่อเปรียบเทียบกับกลุ่มคะแนนสูง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p\text{-value} = .007$)

การสัมภาษณ์และตรวจร่างกายผู้มีอาการเกร็ง หายใจเร็วและคล้ายเป็นลมในพิธีบายศรีสู่ขวัญโดยจิตแพทย์ พบว่ากลุ่มตัวอย่าง ทั้งหมด 20 ราย เป็นชาย 7 ราย (35%) และเป็นหญิง 13 ราย (65%) อายุเฉลี่ย 19.5 ปี กลุ่มตัวอย่างทั้งหมดปฏิเสธโรคประจำตัวทางกายและมีผลการตรวจร่างกายเบื้องต้นเป็นปกติทุกราย ใช้เวลาอนเฉลี่ย 8.5 ชั่วโมงต่อวัน โดย 1 อาทิตย์ก่อนมีอาการกลุ่มตัวอย่างใช้เวลาอนเฉลี่ย 2.2 ต่อวัน โดยขณะเกิดอาการ กลุ่มตัวอย่างทุกรายมีอาการเหนื่อยหอบ หายใจเร็ว และมีความกลัวอย่างสุดขีด โดยไม่ทราบว่าจะตนเองกลัวอะไร ในบางรายมีความรู้สึกเหมือนร่างกายบังคับไม่ได้ บางรายมีอาการคล้ายถูกควบคุมหรือเปลี่ยนแปลงไปเป็นบุคคลอื่น บางรายมีอาการประสาทหลอนระหว่างมีอาการและบางรายมีอาการกลัวอย่างที่สุด เกิดขึ้นมาเอง

จากการสัมภาษณ์เชิงลึกโดยนักปรัชญา ในเรื่องของความเข้าใจตนเองและความเชื่อเกี่ยวกับโลก พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีความเชื่อเกี่ยวกับสิ่งเหนือธรรมชาติในระดับเข้มข้น ซึ่งอาจเรียกได้ว่ากลุ่มตัวอย่างที่ได้รับการสัมภาษณ์ทั้งหมดเป็นผู้ที่มองโลกแบบ Mythic world view หรือเรียกว่า Mythos คือ การเข้าใจตนเองไม่แน่ชัด สาเหตุสำคัญที่ทำให้คนกลุ่มนี้มีความเป็น Mythos นั้นมาจากประสบการณ์ทั้งหมดไม่ว่าเป็นการสัมผัสแบบประสบการณ์ตรง ความฝัน การเข้าร่วมในพิธีเหนือธรรมชาติบางอย่าง การเห็นการแสดงออกของผู้อื่น ในอีกแง่หนึ่งที่สามารถสงสัยได้ก็คือ การเป็น Mythos ของคน คนนั้นมีส่วนผลักดันให้เขาเห็นภาพของสิ่งเหนือธรรมชาติบางอย่างที่คนอื่นมองไม่เห็น

The purpose of this study were

- (1) To study biopsychosocial and spiritual factors of hyperventilation uncontrolled muscle contraction and near syncope of participants in ceremony console of a high education institute
- (2) To determine the association of psychological factor with hyperventilation uncontrolled muscle contraction and near syncope of participants in ceremony console of a high education institute
- (3) to explore whether gender and faculty were associated with hyperventilation uncontrolled muscle contraction and near syncope of participants in ceremony console of a high education institute
- (4) To conduct mental health examination and psychological first aid in participants in ceremony console of a high education institute

A total of 257 first-year university student without and with of hyperventilation uncontrolled muscle contraction and near syncope participated in the study. 30 (11.70%) participants with symptom and 227 (88.30%) participants without symptom of the total composed of 98 (38.1%) male participant and 159 (61.9%) female participant, representing diverse faculty group (102

(39.70%) Social science and humanity ,117 (45.5%) health science, 38 (14.8%) science and innovation technology group) all of the participant were interviewed by questionnaire and the data were analyzed Multiple logistic regression indicated that

1. There were no significant different between gender associated with symptom
2. Participant from Social science and humanity faculty were more susceptible to symptom compared with participants form science and innovation technology. Relative risk of symptoms in participant from Social science and humanity faculty compare participants form science and innovation technology were 11.1 (p-value = .032)
3. Participants with lower score in mature personality trait associated with symptom which relative risk compare with participants higher score in mature personality were 4.2 (p-value = .007)

20 participants with symptom consented to participate in psychiatric interview and physical examination. 7(35%) of 20 Participants were male and 13(65%) were female with average age of 19.5 years old. Physical examination indicated that participants were healthy at the time of examination but psychiatric interview found that 20 participants experience severe sleep deprivation before ceremony. Mean duration of seep of participants before ceremony was 8.5 hours per day and became 2.2 hours per day since 1 week before ceremony. All participant in psychiatric interview experienced panic attack some experience hallucination and depersonalization.

In depth interview by philosopher about self perception and personal believe of world indicated that All the participants have intense believes in existence of super natural power and had Mythic world view or "Mythos" who had compromised self boundary. The Mythos type of person raise from direct experience dream , participation in super natural believes related activity and leaning from other. Data from in-depth interview suggest that Mythos type participants were more susceptible super natural experience in ceremony console of a high education institute.