

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลงานวิจัยเรื่อง “สุขภาพจิต การดูแลตนเอง และความท้อแท้ในการปฏิบัติงานของบุคลากรทางการแพทย์ ศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี” ผู้ศึกษาได้แบ่งผลการวิเคราะห์ข้อมูลตามลำดับ ดังนี้

ตอนที่ 1 การวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา (descriptive statistics) โดยวิธีแจกแจงความถี่ของข้อมูล คำนวณหาค่าร้อยละ (percentage) ค่าเฉลี่ย (mean) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (standard deviation) โดยนำเสนอข้อมูลเป็นตารางเพื่ออธิบาย

1. การวิเคราะห์ข้อมูลปัจจัยชีวิตสังคมของกลุ่มตัวอย่าง เกี่ยวกับ เพศ อายุ สถานภาพสมรส สายงานที่ปฏิบัติ ระยะเวลาที่ปฏิบัติงาน รายได้ ภาระหนี้สิน และจำนวนชั่วโมงทำงานต่อสัปดาห์
2. การวิเคราะห์ข้อมูลระดับสุขภาพจิต
3. การวิเคราะห์ข้อมูลระดับการดูแลตนเอง จำนวน 7 ด้าน ได้แก่ การพัฒนาการรู้จักตนเอง การติดต่อสื่อสารที่มีประสิทธิภาพ การบริหารเวลาอย่างมีประสิทธิภาพ การเผชิญปัญหา การพัฒนาและดำรงรักษาระบบสนับสนุนทางสังคม การปฏิบัติกิจกรรมทางศาสนา และการดูแลสุขภาพร่างกายทั่วไป
4. การวิเคราะห์ข้อมูลระดับความท้อแท้ในการปฏิบัติงาน จำนวน 3 ด้าน ได้แก่ ความอ่อนล้าทางอารมณ์ การลดความเป็นบุคคลของผู้อื่น และการลดค่าความสำเร็จของตนเอง

ตอนที่ 2 การวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติอ้างอิง (inferential statistics) เพื่อทดสอบสมมติฐาน โดยนำเสนอข้อมูลเป็นตารางเพื่ออธิบาย

1. ทดสอบความแตกต่างระหว่างตัวแปรอิสระ และตัวแปรตาม โดยการหาค่า t test และวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว F test (one-way ANOVA) การเปรียบเทียบการทดสอบรายคู่โดยวิธี Scheffe ที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติ .05 เพื่อทดสอบสมมติฐานข้อที่ 1, 2 และสมมติฐานข้อที่ 3

2. การวิเคราะห์เพื่อหาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน (Pearson's product-moment coefficient) เพื่อหาความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรอิสระกับตัวแปรตาม เพื่อทดสอบสมมติฐานข้อที่ 4 และสมมติฐานข้อที่ 5

ตอนที่ 1 การวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลปัจจัยชีวสังคมของกลุ่มตัวอย่าง ได้ตามตาราง

ตาราง 9

จำนวนและร้อยละจำแนกตามปัจจัยชีวสังคมของบุคลากรทางการแพทย์ ศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

ปัจจัยชีวสังคม	จำนวน (คน)	ร้อยละ
เพศ		
ชาย	40	12.5
หญิง	280	87.5
รวม	320	100.0
อายุ (ปี)		
น้อยกว่าหรือเท่ากับ 30 ปี	204	63.8
มากกว่า 30 ปี ขึ้นไป	116	36.2
รวม	320	100.0
สถานภาพสมรส		
โสด	248	77.5
คู่	65	20.3

ตาราง 9 (ต่อ)

ปัจจัยชีวสังคม	จำนวน (คน)	ร้อยละ
หม้าย/หย่าร้าง	7	2.2
รวม	320	100.0
สายงานที่ปฏิบัติ		
กลุ่มที่ 1 แพทย์, ทันตแพทย์, เภสัชกร	63	19.7
กลุ่มที่ 2 พยาบาล	148	46.2
กลุ่มที่ 3 เจ้าหน้าที่สนับสนุนงาน การรักษาพยาบาล (นักเทคนิคการแพทย์, นักรังสีเทคนิค, นักวิชาการ โภชนาการ, นัก กายภาพบำบัด, นักกายอุปกรณ์, ผู้ปฏิบัติงานทัน ตกรรม, ผู้ปฏิบัติงานพยาบาล, ผู้ปฏิบัติงาน เภสัชกรรม, นักวิชาการวิทยาศาสตร์การแพทย์, นักสังคมสงเคราะห์, นักจิตวิทยา, นักวิชาการ สาธารณสุข)	109	34.1
รวม	320	100.0
ระยะเวลาที่ปฏิบัติงาน		
น้อยกว่าหรือเท่ากับ 2 ปี	111	34.7
3-5 ปี	123	38.4
6-8 ปี	44	13.8
9 ปีขึ้นไป	42	13.1
รวม	320	100.0
รายได้ต่อเดือน		
น้อยกว่าหรือเท่ากับ 10,000 บาท	66	20.6
10,001-20,000 บาท	143	44.7
20,001-30,000 บาท	91	28.4

ตาราง 9 (ต่อ)

ปัจจัยชีวิตสังคม	จำนวน (คน)	ร้อยละ
30,001 บาทขึ้นไป	20	6.3
รวม	320	100.0
ภาระหนี้สิน		
ไม่มี	100	31.3
มี	220	68.7
รวม	320	100.0
จำนวนชั่วโมงทำงานต่อสัปดาห์		
ต่ำกว่า 50 ชั่วโมง	43	13.4
50-60 ชั่วโมง	94	29.4
61-70 ชั่วโมง	71	22.2
71-80 ชั่วโมง	45	14.1
มากกว่า 80 ชั่วโมงขึ้นไป	67	20.9
รวม	320	100.0



จากตาราง 9 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลของบุคลากรทางการแพทย์ สามารถจำแนกได้ดังนี้

1. เพศ พบว่า บุคลากรทางการแพทย์ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง จำนวน 280 คน คิดเป็นร้อยละ 87.5 และเพศชาย จำนวน 40 คน คิดเป็นร้อยละ 12.5 ตามลำดับ
2. อายุ พบว่า บุคลากรทางการแพทย์ส่วนใหญ่ มีอายุน้อยกว่าหรือเท่ากับ 30 ปี จำนวน 204 คน คิดเป็นร้อยละ 63.8 และมีอายุมากกว่า 30 ปี ขึ้นไป จำนวน 116 คน คิดเป็นร้อยละ 36.2 ตามลำดับ
3. สถานภาพสมรส พบว่า บุคลากรทางการแพทย์ส่วนใหญ่ มีสถานภาพสมรส โสด จำนวน 248 คน คิดเป็นร้อยละ 77.5 รองลงมา มีสถานภาพสมรสคู่ จำนวน 65 คน คิดเป็นร้อยละ 20.3 และสถานภาพสมรสหม้าย/หย่าร้าง จำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 2.2 ตามลำดับ

4. สายงานที่ปฏิบัติ พบว่า บุคลากรทางการแพทย์ส่วนใหญ่มีสายงานที่ปฏิบัติ เป็น กลุ่มที่ 2 พยาบาล จำนวน 148 คน คิดเป็นร้อยละ 46.2 รองลงมาเป็น กลุ่มที่ 3 เจ้าหน้าที่สนับสนุนงานการรักษาพยาบาล ได้แก่ นักเทคนิคการแพทย์, นักรังสีเทคนิค, นักวิชาการโภชนาการ, นักกายภาพบำบัด, นักกายอุปกรณ์, ผู้ปฏิบัติงานทันตกรรม, ผู้ปฏิบัติงานพยาบาล, ผู้ปฏิบัติงานเภสัชกรรม, นักวิชาการวิทยาศาสตร์การแพทย์, นักสังคมสงเคราะห์, นักจิตวิทยา, นักวิชาการสาธารณสุข รวมจำนวน 109 คน คิดเป็น ร้อยละ 34.1 และเป็นกลุ่มที่ 1 แพทย์, ทันตแพทย์, เภสัชกร จำนวน 63 คน คิดเป็น ร้อยละ 19.7 ตามลำดับ

5. ระยะเวลาที่ปฏิบัติงาน พบว่า บุคลากรทางการแพทย์ส่วนใหญ่มีระยะเวลาที่ ปฏิบัติงาน 3-5 ปี จำนวน 123 คน คิดเป็นร้อยละ 38.4 รองลงมามีระยะเวลาที่ปฏิบัติงาน น้อยกว่าหรือเท่ากับ 2 ปี จำนวน 111 คน คิดเป็นร้อยละ 34.7 มีระยะเวลาที่ปฏิบัติงาน 6-8 ปี จำนวน 44 คน คิดเป็นร้อยละ 13.8 และมีระยะเวลาที่ปฏิบัติงาน 9 ปีขึ้นไป จำนวน 42 คน คิดเป็นร้อยละ 13.1

6. รายได้ต่อเดือน พบว่า บุคลากรทางการแพทย์ส่วนใหญ่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน 10,001-20,000 บาท จำนวน 143 คน คิดเป็นร้อยละ 44.7 รองลงมามีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน 20,001-30,000 บาท จำนวน 91 คน คิดเป็นร้อยละ 28.4 มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือนน้อยกว่า หรือเท่ากับ 10,000 บาท จำนวน 66 คน คิดเป็นร้อยละ 20.6 และมีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน 30,001 บาทขึ้นไป จำนวน 20 คน คิดเป็นร้อยละ 6.3

7. ภาระหนี้สิน พบว่า บุคลากรทางการแพทย์ส่วนใหญ่มีภาระหนี้สิน จำนวน 220 คน คิดเป็นร้อยละ 68.7 และที่ไม่มีภาระหนี้สิน จำนวน 100 คน คิดเป็นร้อยละ 31.3

8. จำนวนชั่วโมงทำงานต่อสัปดาห์ พบว่า บุคลากรทางการแพทย์ส่วนใหญ่มี จำนวนชั่วโมงทำงานต่อสัปดาห์ 50-60 ชั่วโมง จำนวน 94 คน คิดเป็นร้อยละ 29.4 รองลงมามีจำนวนชั่วโมงทำงานต่อสัปดาห์ 61-70 ชั่วโมง จำนวน 71 คน คิดเป็นร้อยละ 22.2 มีจำนวนชั่วโมงทำงานต่อสัปดาห์ มากกว่า 80 ชั่วโมงขึ้นไป จำนวน 67 คน คิดเป็น ร้อยละ 20.9 มีจำนวนชั่วโมงทำงานต่อสัปดาห์ 71-80 ชั่วโมง จำนวน 45 คน คิดเป็น ร้อยละ 14.1 และมีจำนวนชั่วโมงทำงานต่อสัปดาห์ต่ำกว่า 50 ชั่วโมง จำนวน 43 คน คิดเป็นร้อยละ 13.4 ตามลำดับ

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลสุขภาพจิต ได้ดังตาราง 10

ตาราง 10

จำนวนและร้อยละจำแนกตามระดับสุขภาพจิตของบุคลากรทางการแพทย์ ศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

ระดับสุขภาพจิต	จำนวน	ร้อยละ	\bar{X}	SD
สุขภาพจิตปกติดี	247	77.2	0.22	0.42
สุขภาพจิตไม่ดี	73	22.8	3.82	2.15
รวม	320	100.0	1.04	1.86

จากตาราง 10 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลสุขภาพจิตของบุคลากรทางการแพทย์ พบว่าระดับสุขภาพจิตของบุคลากรทางการแพทย์ส่วนใหญ่ มีสุขภาพจิตปกติดี จำนวน 247 คน คิดเป็นร้อยละ 77.2 มีเพียงจำนวน 73 คน คิดเป็นร้อยละ 22.3 เท่านั้น ที่มีสุขภาพจิตไม่ดี

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลการดูแลตนเอง ได้ดังตาราง 11

ตาราง 11

ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานการดูแลตนเอง 7 ด้าน ของบุคลากรทางการแพทย์ ศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

การดูแลตนเอง 7 ด้าน	\bar{X}	SD	แปลผล
1. ด้านการพัฒนาการรู้จักตนเอง	2.87	0.51	ปานกลาง
2. ด้านการติดต่อสื่อสารที่มีประสิทธิภาพ	2.89	0.54	ปานกลาง
3. ด้านการบริหารเวลาอย่างมีประสิทธิภาพ	2.94	0.52	ปานกลาง
4. ด้านการเผชิญปัญหา	2.84	0.51	ปานกลาง
5. ด้านการพัฒนาและดำรงรักษาระบบสนับสนุนทางสังคม	2.80	0.54	ปานกลาง
6. ด้านการปฏิบัติกิจกรรมทางศาสนา	2.77	0.48	ปานกลาง
7. ด้านการดูแลสุขภาพร่างกายทั่วไป	2.84	0.51	ปานกลาง
โดยรวม	2.85	0.41	ปานกลาง

จากตาราง 11 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลการดูแลตนเอง เป็นรายด้าน 7 ด้าน ของบุคลากรทางการแพทย์ พบว่า บุคลากรทางการแพทย์ส่วนใหญ่มีการดูแลตนเองด้านการบริหารเวลาอย่างมีประสิทธิภาพมากที่สุด ($\bar{X} = 2.94$) รองลงมา คือ การดูแลตนเองด้านการติดต่อสื่อสารที่มีประสิทธิภาพ ($\bar{X} = 2.89$) และมีการดูแลตนเองด้านการปฏิบัติกิจกรรมทางศาสนา ($\bar{X} = 2.77$) น้อยที่สุด

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลระดับความท้อแท้ในการปฏิบัติงาน ได้ดังตาราง 12

ตาราง 12

ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของระดับความท้อแท้ในการปฏิบัติงานของบุคลากรทางการแพทย์

ระดับความท้อแท้ในการปฏิบัติงาน			แปลผล
1. ด้านความอ่อนล้าทางอารมณ์	2.62	0.62	ปานกลาง
2. ด้านการลดความเป็นบุคคลของผู้อื่น	2.32	0.48	ต่ำ
3. ด้านความสำเร็จส่วนบุคคลของตนเอง	2.37	0.44	ต่ำ
รวม	2.43	0.41	ต่ำ

จากตาราง 12 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลระดับความท้อแท้ในการปฏิบัติงานของบุคลากรทางการแพทย์โดยรวมอยู่ในระดับต่ำ ($\bar{X} = 2.43$) เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า บุคลากรทางการแพทย์มีความท้อแท้ในการปฏิบัติงานด้านความอ่อนล้าทางอารมณ์ ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 2.62$) มีความท้อแท้ในการปฏิบัติงานด้านการลดความเป็นบุคคลของผู้อื่นอยู่ในระดับต่ำ ($\bar{X} = 2.32$) และมีความท้อแท้ในการปฏิบัติงานด้านความสำเร็จส่วนบุคคลของตนเองอยู่ในระดับต่ำ ($\bar{X} = 2.37$)

ตอนที่ 2 การวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติอ้างอิง

ในส่วนนี้จะเป็นการใช้สถิติ เพื่อทำการทดสอบสมมติฐานรายข้อ ดังนี้

1. บุคลากรทางการแพทย์ที่มีปัจจัยชีวสังคมต่างกัน มีสุขภาพจิต การดูแลตนเอง และความท้อแท้ในการปฏิบัติงาน ในแต่ละด้านแตกต่างกัน
2. บุคลากรทางการแพทย์ที่มีสุขภาพจิตต่างกัน มีความท้อแท้ในการปฏิบัติงาน ในแต่ละด้านแตกต่างกัน
3. บุคลากรทางการแพทย์ที่มีการดูแลตนเองต่างกัน มีความท้อแท้ในการปฏิบัติงาน ในแต่ละด้านแตกต่างกัน
4. สุขภาพจิตไม่ดีมีความสัมพันธ์ทางบวกกับความท้อแท้ในการปฏิบัติงาน ของบุคลากรทางการแพทย์
5. การดูแลตนเองมีความสัมพันธ์ทางลบกับความท้อแท้ในการปฏิบัติงาน ของบุคลากรทางการแพทย์

สมมติฐานที่ 1 บุคลากรทางการแพทย์ที่มีปัจจัยชีวสังคมต่างกัน มีสุขภาพจิต การดูแลตนเองและความท้อแท้ในการปฏิบัติงานแตกต่างกัน สามารถแยกเป็นสมมติฐานย่อยได้ดังนี้

สมมติฐานที่ 1.1 บุคลากรทางการแพทย์ที่มีปัจจัยชีวสังคมต่างกัน มีสุขภาพจิตแตกต่างกัน

ผลการวิเคราะห์ความแตกต่างของสุขภาพจิตบุคลากรทางการแพทย์จำแนกตามปัจจัยชีวสังคม ปรากฏผลดังตาราง 13

ตาราง 13

ผลการทดสอบความแตกต่างค่าคะแนนเฉลี่ยสุขภาพจิตปกติดี กับปัจจัยชีวสังคม โดยใช้
วิธี Independent Sample t test

ตัวแปร	n	\bar{X}	SD	t	df	p-value
เพศ						
ชาย	27	0.22	0.42	-0.006	245	0.995
หญิง	220	0.22	0.42			
รวม	247	0.22	0.42			
อายุ						
น้อยกว่าหรือเท่ากับ 30 ปี	156	0.21	0.41	-0.549	245	0.584
มากกว่า 30 ปี ขึ้นไป	91	0.24	0.43			
รวม	247	0.22	0.42			
รายได้						
น้อยกว่าหรือเท่ากับ 20,000 บาท	76	0.26	1.75	1.018	245	0.310
มากกว่า 20,000 บาท	171	0.20	2.45			
รวม	247	0.22	0.03			
ภาระหนี้สิน						
ไม่มี	72	0.22	0.42	-0.011	245	0.991
มี	175	0.22	0.42			
รวม	247	3.82	0.42			

* $p < .05$

จากตาราง 13 พบว่า บุคลากรทางการแพทย์ที่มีสุขภาพจิตปกติดีกับปัจจัยชีวสังคม ได้แก่ เพศ อายุ รายได้ และภาระหนี้สิน ไม่แตกต่างกัน จึงไม่เป็นไปตามสมมติฐานข้อที่ 1.1

ตาราง 14

ผลการทดสอบความแตกต่างค่าคะแนนเฉลี่ยสุขภาพจิตไม่ดี กับปัจจัยชีวสังคม โดยใช้
วิธี *Independent Sample t test*

ตัวแปร	<i>n</i>	\bar{X}	<i>SD</i>	<i>t</i>	<i>df</i>	<i>p-value</i>
เพศ						
ชาย	13	3.31	1.80	-0.951	71	0.345
หญิง	60	3.39	2.22			
รวม	73	3.82	2.15			
อายุ						
น้อยกว่าหรือเท่ากับ 30 ปี	48	3.77	2.02	-0.279	71	0.781
มากกว่า 30 ปี ขึ้นไป	25	3.92	2.41			
รวม	73	3.82	2.15			
รายได้						
น้อยกว่าหรือเท่ากับ 20,000 บาท	35	3.54	1.75	-1.065	71	0.290
มากกว่า 20,000 บาท	38	4.07	2.45			
รวม	73	3.82	0.25			
ภาระหนี้สิน						
ไม่มี	28	3.82	2.25	-0.002	71	0.999
มี	45	3.82	2.11			
รวม	73	3.82	1.86			

**p* < .05

จากตาราง 14 พบว่า บุคลากรทางการแพทย์ที่มีสุขภาพจิตไม่ดีกับปัจจัยชีวสังคม ได้แก่ เพศ อายุ รายได้ และภาระหนี้สิน ไม่แตกต่างกัน จึงไม่เป็นไปตามสมมติฐานข้อที่ 1.1

ตาราง 15

ผลการทดสอบความแตกต่างค่าคะแนนเฉลี่ยสุขภาพจิตปกติดี กับปัจจัยชีวสังคม โดยใช้วิธี *One-way ANOVA*

ตัวแปร	<i>n</i>	\bar{X}	<i>SD</i>	<i>df</i>	<i>F</i>	<i>p-value</i>
สถานภาพสมรส						
โสด	188	0.24	0.43	2,244	1.10	0.334
คู่	53	0.15	0.36			
หม้าย/หย่าร้าง	6	0.17	0.41			
สายงานที่ปฏิบัติ						
กลุ่มที่ 1	43	0.25	0.44	2,244	0.16	0.849
กลุ่มที่ 2	120	0.22	0.41			
กลุ่มที่ 3	84	0.21	0.41			
ระยะเวลาที่ปฏิบัติงาน						
น้อยกว่าหรือเท่ากับ 2 ปี	91	0.22	0.42	3,243	0.06	0.981
3-5 ปี	94	0.22	0.42			
6-8 ปี	34	0.21	0.41			
9 ปีขึ้นไป	28	0.25	0.44			
จำนวนชั่วโมงทำงานต่อสัปดาห์						
ต่ำกว่า 50 ชั่วโมง	33	0.15	0.36	4,242	1.11	0.351
50-60 ชั่วโมง	79	0.27	0.44			
61-70 ชั่วโมง	53	0.23	0.42			
71-80 ชั่วโมง	34	0.29	0.46			
มากกว่า 80 ชั่วโมงขึ้นไป	48	0.15	0.36			

* $p < .05$

จากตาราง 15 พบว่า บุคลากรทางการแพทย์ที่มีสุขภาพจิตปกติดี กับปัจจัยชีวสังคม ได้แก่ สถานภาพสมรส สายงานที่ปฏิบัติ ระยะเวลาในการปฏิบัติงาน และจำนวนชั่วโมงการทำงาน ไม่แตกต่างกัน จึงไม่เป็นไปตามสมมติฐานข้อที่ 1.1

ตาราง 16

ผลการทดสอบความแตกต่างค่าคะแนนเฉลี่ยสุขภาพจิตไม่ดี กับปัจจัยชีวสังคม โดยใช้วิธี *One-way ANOVA*

ตัวแปร	<i>n</i>	\bar{X}	<i>SD</i>	<i>df</i>	<i>F</i>	<i>p</i> -value
สถานภาพสมรส						
โสด	60	3.78	2.15	2,700	0.05	0.949
คู่	12	4	2.30			
หม้าย/หย่าร้าง	1	4	0			
สายงานที่ปฏิบัติ						
กลุ่มที่ 1	20	3.70	2.00	2,700	0.36	0.697
กลุ่มที่ 2	28	3.64	2.26			
กลุ่มที่ 3	25	4.12	2.19			
ระยะเวลาที่ปฏิบัติงาน						
น้อยกว่าหรือเท่ากับ 2 ปี	20	3.80	2.19	3,690	0.68	0.570
3-5 ปี	29	3.45	1.62			
6-8 ปี	10	4.20	2.44			
9 ปีขึ้นไป	14	4.36	2.84			
จำนวนชั่วโมงทำงานต่อสัปดาห์						
ต่ำกว่า 50 ชั่วโมง	10	4.30	2.75	4,680	0.26	0.905
50-60 ชั่วโมง	15	3.73	2.05			
61-70 ชั่วโมง	18	3.67	1.91			
71-80 ชั่วโมง	11	3.45	2.66			
มากกว่า 80 ชั่วโมงขึ้นไป	19	4.00	1.94			

**p* < .05

จากตาราง 16 พบว่า บุคลากรทางการแพทย์ที่มีสุขภาพจิตไม่ดี กับปัจจัยชีวสังคม ได้แก่ สถานภาพสมรส สายงานที่ปฏิบัติ ระยะเวลาในการปฏิบัติงาน และจำนวนชั่วโมงการทำงาน ไม่แตกต่างกัน จึงไม่เป็นไปตามสมมติฐานข้อที่ 1.1

สมมติฐานที่ 1.2 บุคลากรทางการแพทย์ที่มีปัจจัยชีวิตสังคมต่างกัน มีการดูแลตนเองแตกต่างกัน

ผลการวิเคราะห์ความแตกต่างของการดูแลตนเองของบุคลากรทางการแพทย์ จำแนกตามปัจจัยชีวิตสังคม ปรากฏผลดังตาราง 17

ตาราง 17

ผลการทดสอบความแตกต่างค่าคะแนนเฉลี่ยการดูแลตนเองโดยรวม กับปัจจัยชีวิตสังคม โดยใช้วิธี *Independent Sample t test*

ตัวแปร	<i>n</i>	\bar{X}	<i>SD</i>	<i>t</i>	<i>df</i>	<i>p</i> -value
เพศ						
ชาย	40	170	18.77	0.226	318	0.822
หญิง	280	171	25.54			
รวม	320	171	24.77			
อายุ						
น้อยกว่าหรือเท่ากับ 30 ปี	204	172.02	23.88	1.194	318	0.233
มากกว่า 30 ปี ขึ้นไป	116	168.58	26.22			
รวม	320	170.77	24.77			
รายได้						
น้อยกว่าหรือเท่ากับ 20,000 บาท	111	173	24.68	0.923	318	0.357
มากกว่า 20,000 บาท	209	170	24.83			
รวม	320	171	24.77			
ภาระหนี้สิน						
ไม่มี	100	168	25.11	-1.374	318	0.170
มี	220	172	24.57			
รวม	320	171	24.77			

**p* < .05

จากตาราง 17 พบว่า การดูแลตนเองของบุคลากรทางการแพทย์ กับปัจจัยชีวิตสังคม ได้แก่ เพศ อายุ รายได้ และภาระหนี้สิน ไม่แตกต่างกัน จึงไม่เป็นไปตามสมมติฐานข้อที่ 1.2

ตาราง 18

ผลการทดสอบความแตกต่างค่าคะแนนเฉลี่ยการดูแลตนเอง โดยรวม กับปัจจัยชีวิตสังคม โดยใช้วิธี *One-way ANOVA*

ตัวแปร	<i>n</i>	\bar{X}	<i>SD</i>	<i>df</i>	<i>F</i>	<i>p-value</i>
สถานภาพสมรส						
โสด	248	171.40	25.67	2,317	0.40	0.671
คู่	65	168.95	21.26			
หม้าย/หย่าร้าง	7	165.71	24.21			
สายงานที่ปฏิบัติ						
กลุ่มที่ 1	63	168.36	24.26	2,317	1.37	0.231
กลุ่มที่ 2	148	173.33	24.19			
กลุ่มที่ 3	109	168.71	25.72			
ระยะเวลาที่ปฏิบัติงาน						
น้อยกว่าหรือเท่ากับ 2 ปี	111	175.53	19.06	3,316	2.14	0.095
3-5 ปี	123	168.27	26.04			
6-8 ปี	44	169.0	31.86			
9 ปีขึ้นไป	42	167.43	24.96			
จำนวนชั่วโมงทำงานต่อสัปดาห์						
ต่ำกว่า 50 ชั่วโมง	43	170.02	21.22	4,315	0.22	0.927
50-60 ชั่วโมง	94	170.52	24.89			
61-70 ชั่วโมง	71	171.38	28.52			
71-80 ชั่วโมง	45	168.36	22.36			
มากกว่า 80 ชั่วโมงขึ้นไป	67	172.61	24.54			

**p* < .05

จากตาราง 18 พบว่า การดูแลตนเองของบุคลากรทางการแพทย์ กับปัจจัยชีวิตสังคม ได้แก่ สถานภาพสมรส สายงานที่ปฏิบัติ ระยะเวลาในการปฏิบัติงาน และจำนวนชั่วโมงการทำงาน ไม่แตกต่างกัน จึงไม่เป็นไปตามสมมติฐานข้อที่ 1.2

สมมติฐานที่ 1.3 บุคลากรทางการแพทย์ที่มีปัจจัยชีวิตสังคมต่างกัน มีระดับความท้อแท้ในการปฏิบัติงาน ในแต่ละด้านแตกต่างกัน

ผลการวิเคราะห์ความแตกต่างของระดับความท้อแท้ในการปฏิบัติงาน ในแต่ละด้านของบุคลากรทางการแพทย์จำแนกตามปัจจัยชีวิตสังคม ปรากฏผลดังตาราง 19

ตาราง 19

ผลการทดสอบความแตกต่างค่าคะแนนเฉลี่ยของระดับความท้อแท้ในการปฏิบัติงาน ในแต่ละด้าน จำแนกตามเพศ

ความท้อแท้ในการปฏิบัติงาน	<i>n</i>	\bar{X}	<i>SD</i>	<i>t</i>	<i>df</i>	<i>p</i> -value
ความอ่อนล้าทางอารมณ์						
ชาย	40	19.43	4.31	1.730	318	0.085
หญิง	280	18.16	4.31			
รวม	320	18.32	4.32			
การลดค่าความเป็นบุคคลของผู้อื่น						
ชาย	40	16.65	3.94	0.846	318	0.391
หญิง	280	16.17	3.25			
รวม	320	16.23	3.34			
การลดค่าความสำเร็จของตนเอง						
ชาย	40	22.05	3.88	1.181	318	0.238
หญิง	280	21.27	3.92			
รวม	320	21.37	3.92			

**p* < .05

จากตาราง 19 พบว่า บุคลากรทางการแพทย์ที่มีเพศต่างกัน มีความท้อแท้ในการปฏิบัติงานด้านต่าง ๆ ทุกด้าน ไม่แตกต่างกัน จึงไม่เป็นไปตามสมมติฐานข้อที่ 1.3

ตาราง 20

ผลการทดสอบความแตกต่างค่าคะแนนเฉลี่ยของระดับความท้อแท้ในการปฏิบัติงาน
ในแต่ละด้าน จำแนกตามอายุ

ความท้อแท้ในการปฏิบัติงาน	<i>n</i>	\bar{X}	<i>SD</i>	<i>t</i>	<i>df</i>	<i>p</i> -value
ความอ่อนล้าทางอารมณ์						
น้อยกว่าหรือเท่ากับ 30 ปี	204	18.35	4.20	0.170	318	0.865
มากกว่า 30 ปี ขึ้นไป	116	18.26	4.54			
รวม	320	18.32	4.32			
การลดค่าความเป็นบุคคลของผู้อื่น						
น้อยกว่าหรือเท่ากับ 30 ปี	204	16.50	3.42	1.952	318	0.052
มากกว่า 30 ปี ขึ้นไป	116	15.75	3.13			
รวม	320	16.23	3.34			
การลดค่าความสำเร็จของตนเอง						
น้อยกว่าหรือเท่ากับ 30 ปี	204	21.65	3.85	1.738	318	0.083
มากกว่า 30 ปี ขึ้นไป	116	20.86	3.99			
รวม	320	21.36	3.92			

**p* < .05

จากตาราง 20 พบว่า บุคลากรทางการแพทย์ที่มีอายุต่างกัน มีความท้อแท้ในการปฏิบัติงานด้านต่าง ๆ ทุกด้าน ไม่แตกต่างกัน จึงไม่เป็นไปตามสมมติฐานข้อที่ 1.3

ตาราง 21

ผลการทดสอบความแตกต่างค่าคะแนนเฉลี่ยของระดับความท้อแท้ในการปฏิบัติงาน
ในแต่ละด้าน จำแนกตามรายได้

ความท้อแท้ในการปฏิบัติงาน	<i>n</i>	\bar{X}	<i>SD</i>	<i>t</i>	<i>df</i>	<i>p</i> -value
ความอ่อนล้าทางอารมณ์						
น้อยกว่าหรือเท่ากับ 20,000 บาท	209	18.26	4.29	-0.182	318	0.855
มากกว่า 20,000 บาท	111	18.35	4.35			
รวม	320	18.32	4.32			
การลดค่าความเป็นบุคคลของผู้อื่น						
น้อยกว่าหรือเท่ากับ 20,000 บาท	209	16.15	3.52	-0.304	318	0.761
มากกว่า 20,000 บาท	111	16.27	3.24			
รวม	320	16.23	3.34			
การลดค่าความสำเร็จของตนเอง						
น้อยกว่าหรือเท่ากับ 20,000 บาท	209	21.03	3.98	-1.126	318	0.261
มากกว่า 20,000 บาท	111	21.55	3.88			
รวม	320	21.37	3.92			

* $p < .05$

จากตาราง 21 พบว่า บุคลากรทางการแพทย์ที่มีรายได้ต่างกัน มีความท้อแท้
ในการปฏิบัติงานด้านต่าง ๆ ทุกด้าน ไม่แตกต่างกัน จึงไม่เป็นไปตามสมมติฐานข้อที่ 1.3

ตาราง 22

ผลการทดสอบความแตกต่างค่าคะแนนเฉลี่ยของระดับความท้อแท้ในการปฏิบัติงาน
ในแต่ละด้าน จำแนกตามภาระหนี้สิน

ความท้อแท้ในการปฏิบัติงาน	<i>n</i>	\bar{X}	<i>SD</i>	<i>t</i>	<i>df</i>	p-value
ความอ่อนล้าทางอารมณ์						
ไม่มี	100	18.97	4.29	1.814	318	0.071
มี	220	18.03	4.32			
รวม	320	18.32	4.32			
การลดค่าความเป็นบุคคลของผู้อื่น						
ไม่มี	100	16.43	3.00	0.717	318	0.474
มี	220	16.14	3.49			
รวม	320	16.23	3.34			
การลดค่าความสำเร็จของตนเอง						
ไม่มี	100	22.08	3.97	2.211	318	0.028*
มี	220	21.04	3.86			
รวม	320	21.37	3.92			

* $p < .05$

จากตาราง 22 พบว่า บุคลากรทางการแพทย์ที่มีภาระหนี้สินต่างกัน มีความท้อแท้ในการปฏิบัติงานรายด้านส่วนใหญ่ ไม่แตกต่างกัน จึงไม่เป็นไปตามสมมติฐานข้อที่ 1.3 ยกเว้นในด้านการลดค่าความสำเร็จของตนเองแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 จึงเป็นไปตามสมมติฐานข้อที่ 1.3 เพียงบางส่วน

ตาราง 23

ผลการทดสอบความแตกต่างค่าคะแนนเฉลี่ยของระดับความท้อแท้ในการปฏิบัติงาน
ในแต่ละด้าน จำแนกตามสถานภาพสมรส

ความท้อแท้ในการปฏิบัติงาน	<i>n</i>	\bar{X}	<i>SD</i>	<i>t</i>	<i>df</i>	p-value
ความอ่อนล้าทางอารมณ์						
โสด	60	18.45	4.36	2,317	0.71	0.493
คู่	12	17.98	4.36			
หม้าย/หย่า/ร้าง	1	16.86	1.77			
การลดค่าความเป็นบุคคลของผู้อื่น						
โสด	60	16.17	3.30	2,317	0.22	0.804
คู่	12	16.45	3.46			
หม้าย/หย่า/ร้าง	1	16.57	3.99			
การลดค่าความสำเร็จของตนเอง						
โสด	60	21.43	4.06	2,317	0.22	0.805
คู่	12	21.17	3.37			
หม้าย/หย่า/ร้าง	1	20.71	3.86			

* $p < .05$

จากตาราง 23 พบว่า บุคลากรทางการแพทย์ที่มีสถานภาพสมรสต่างกัน มีความ
ท้อแท้ในการปฏิบัติงานด้านต่าง ๆ ทุกด้าน ไม่แตกต่างกัน จึงไม่เป็นไปตามสมมติฐาน
ข้อที่ 1.3



ตาราง 24

ผลการทดสอบความแตกต่างค่าคะแนนเฉลี่ยของระดับความท้อแท้ในการปฏิบัติงาน
ในแต่ละด้าน จำแนกตามสายงานที่ปฏิบัติ

ความท้อแท้ในการปฏิบัติงาน	<i>n</i>	\bar{X}	<i>SD</i>	<i>t</i>	<i>df</i>	p-value
ความอ่อนล้าทางอารมณ์						
กลุ่มที่ 1	63	18.67	4.19	2,317	1.32	0.268
กลุ่มที่ 2	148	17.90	4.00			
กลุ่มที่ 3	109	18.70	4.78			
การลดค่าความเป็นบุคคลของผู้อื่น						
กลุ่มที่ 1	63	16.63	3.83	2,317	1.37	0.254
กลุ่มที่ 2	148	16.36	3.35			
กลุ่มที่ 3	109	15.83	3.00			
การลดค่าความสำเร็จของตนเอง						
กลุ่มที่ 1	63	22.16	3.99	2,317	1.62	0.200
กลุ่มที่ 2	148	21.15	3.67			
กลุ่มที่ 3	109	21.20	4.18			

* $p < .05$

จากตาราง 24 พบว่า บุคลากรทางการแพทย์ที่มีสายงานที่ปฏิบัติต่างกัน มีความ
ท้อแท้ในการปฏิบัติงานด้านต่าง ๆ ทุกด้าน ไม่แตกต่างกัน จึงไม่เป็นไปตามสมมติฐาน
ข้อที่ 1.3

ตาราง 25

ผลการทดสอบความแตกต่างค่าคะแนนเฉลี่ยของระดับความท้อแท้ในการปฏิบัติงาน
ในแต่ละด้าน จำแนกตามระยะเวลาที่ปฏิบัติงาน

ความท้อแท้ในการปฏิบัติงาน	<i>n</i>	\bar{X}	<i>SD</i>	<i>t</i>	<i>df</i>	<i>p</i> -value
ความอ่อนล้าทางอารมณ์						
น้อยกว่าหรือเท่ากับ 2 ปี	91	2.53	0.54	3,316	1.24	0.295
3-5 ปี	94	2.65	0.61			
6-8 ปี	24	2.71	0.67			
9 ปีขึ้นไป	28	2.67	0.75			
การลดค่าความเป็นบุคคลของผู้อื่น						
น้อยกว่าหรือเท่ากับ 2 ปี	91	2.30	0.52	3,316	1.22	0.301
3-5 ปี	94	2.38	0.46			
6-8 ปี	24	2.25	0.41			
9 ปีขึ้นไป	28	2.26	0.46			
การลดค่าความสำเร็จของตนเอง						
น้อยกว่าหรือเท่ากับ 2 ปี	91	2.37	0.41	3,316	1.17	0.321
3-5 ปี	94	2.42	0.42			
6-8 ปี	24	2.29	0.49			
9 ปีขึ้นไป	28	2.32	0.49			

**p* < .05

จากตาราง 25 พบว่า บุคลากรทางการแพทย์ที่มีระยะเวลาที่ปฏิบัติงานต่างกัน มีความท้อแท้ในการปฏิบัติงานด้านต่างๆทุกด้าน ไม่แตกต่างกัน จึงไม่เป็นไปตามสมมติฐานข้อที่ 1.3

ตาราง 26

ผลการทดสอบความแตกต่างค่าคะแนนเฉลี่ยของระดับความท้อแท้ในการปฏิบัติงาน
ในแต่ละด้าน จำแนกตามจำนวนชั่วโมงทำงานต่อสัปดาห์

ความท้อแท้ในการปฏิบัติงาน	<i>n</i>	\bar{X}	<i>SD</i>	<i>t</i>	<i>df</i>	p-value
ความอ่อนล้าทางอารมณ์						
ต่ำกว่า 50 ชั่วโมง	43	17.83	3.79	4,315	1.54	0.191
50-60 ชั่วโมง	94	17.86	4.79			
61-70 ชั่วโมง	71	18.59	4.09			
71-80 ชั่วโมง	45	17.82	3.74			
มากกว่า 80 ชั่วโมงขึ้นไป	67	19.33	4.48			
การลดค่าความเป็นบุคคลของผู้อื่น						
ต่ำกว่า 50 ชั่วโมง	43	16.12	3.07	4,315	1.79	1.131
50-60 ชั่วโมง	94	15.96	3.33			
61-70 ชั่วโมง	71	16.20	3.18			
71-80 ชั่วโมง	45	15.62	2.63			
มากกว่า 80 ชั่วโมงขึ้นไป	67	17.13	3.97			
การลดค่าความสำเร็จของตนเอง						
ต่ำกว่า 50 ชั่วโมง	43	21.05	3.93	4,315	1.17	0.323
50-60 ชั่วโมง	94	20.97	4.09			
61-70 ชั่วโมง	71	21.68	3.44			
71-80 ชั่วโมง	45	20.91	3.91			
มากกว่า 80 ชั่วโมงขึ้นไป	67	22.10	4.13			

* $p < .05$

จากตาราง 26 พบว่า บุคลากรทางการแพทย์ที่มีจำนวนชั่วโมงทำงานต่อสัปดาห์ต่างกัน มีความท้อแท้ในการปฏิบัติงานด้านต่าง ๆ ทุกด้าน ไม่แตกต่างกัน จึงไม่เป็นไปตามสมมติฐานข้อที่ 1.3

สมมติฐานที่ 2 บุคลากรทางการแพทย์ที่มีสุขภาพจิตต่างกัน มีระดับความท้อแท้ในการปฏิบัติงาน ในแต่ละด้านแตกต่างกัน

ผลการวิเคราะห์ความแตกต่างของระดับความท้อแท้ในการปฏิบัติงาน ในแต่ละด้านของบุคลากรทางการแพทย์จำแนกตามสุขภาพจิต ปรากฏผลดังตารางที่

ตาราง 27

ผลการทดสอบความแตกต่างค่าคะแนนเฉลี่ยของระดับความท้อแท้ในการปฏิบัติงาน ในแต่ละด้าน จำแนกตามสุขภาพจิตโดยใช้วิธี โดยวิธี Independent Sample t test

ความท้อแท้ในการปฏิบัติงาน	n	\bar{X}	SD	t	df	p-value
ความอ่อนล้าทางอารมณ์						
สุขภาพจิตปกติดี	247	17.69	3.89	-4.966	318	< 0.001**
สุขภาพจิตไม่ดี	73	20.45	5.02			
รวม	320	18.32	4.32			
การลดค่าความเป็นบุคคลของผู้อื่น						
สุขภาพจิตปกติดี	247	15.95	3.31	-2.828	318	0.005**
สุขภาพจิตไม่ดี	73	17.19	3.27			
รวม	320	16.23	3.34			
การลดค่าความสำเร็จของตนเอง						
สุขภาพจิตปกติดี	247	20.86	3.66	-4.378	318	< 0.001**
สุขภาพจิตไม่ดี	73	23.08	4.29			
รวม	320	21.37	3.92			

* $p < .05$, ** $p < .01$

จากตาราง 27 พบว่า บุคลากรทางการแพทย์ที่มีสุขภาพจิตต่างกัน มีความท้อแท้ในการปฏิบัติงานด้านต่าง ๆ ทุกด้าน แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 โดยบุคลากรทางการแพทย์ที่มีสุขภาพจิตปกติดี มีความท้อแท้ในการปฏิบัติงานต่ำกว่าบุคลากรทางการแพทย์ที่มีสุขภาพจิตไม่ดี

สมมติฐานที่ 3 บุคลากรทางการแพทย์ที่มีการดูแลตนเองต่างกัน มีระดับความ
 ท้อแท้ในการปฏิบัติงาน ในแต่ละด้านแตกต่างกัน

ผลการวิเคราะห์ความแตกต่างของระดับความท้อแท้ในการปฏิบัติงาน ในแต่ละ
 ด้านของบุคลากรทางการแพทย์จำแนกตามการดูแลตนเอง ปรากฏผลดังตารางที่

ตาราง 28

ผลการทดสอบความแตกต่างค่าคะแนนเฉลี่ยของระดับความท้อแท้ในการปฏิบัติงาน
 ในแต่ละด้าน จำแนกตามการดูแลตนเอง

ความท้อแท้ในการปฏิบัติงาน	<i>n</i>	\bar{X}	<i>SD</i>	<i>t</i>	<i>df</i>	<i>p</i> -value
ความอ่อนล้าทางอารมณ์						
น้อย	55	20.14	4.49	2,317	6.71	0.014**
ปานกลาง	247	18.02	4.19			
มาก	18	16.89	4.30			
การลดค่าความเป็นบุคคลของผู้อื่น						
น้อย	55	18.05	3.04	2,317	10.51	< 0.001**
ปานกลาง	247	15.84	3.25			
มาก	18	16.00	3.69			
การลดค่าความสำเร็จของตนเอง						
น้อย	55	23.56	3.41	2,317	15.16	< 0.001**
ปานกลาง	247	21.08	3.74			
มาก	18	18.56	4.85			

p* < .05, *p* < .01

จากตาราง 28 พบว่า บุคลากรทางการแพทย์ที่มีการดูแลตนเองต่างกัน มีความ
 ท้อแท้ในการปฏิบัติงานด้านต่าง ๆ ทุกด้าน แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ
 .01 จึงทำการทดสอบรายคู่ โดยวิธี Scheffe ดังปรากฏ ในตาราง 29

ตาราง 29

เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ของการดูแลตนเองกับความท้อแท้ในการปฏิบัติงาน
ด้านความอ่อนล้าทางอารมณ์ โดยใช้วิธี Scheffe

การดูแลตนเอง	\bar{X}	SD	น้อย	ปานกลาง	มาก
น้อย	20.14	4.49			
ปานกลาง	18.02	4.19	0.004**		
มาก	16.89	4.30	0.020*	0.552	

* $p < .05$, ** $p < .01$

จากตาราง 29 พบว่า บุคลากรทางการแพทย์ที่มีการดูแลตนเองระดับปานกลาง มีความท้อแท้ในการปฏิบัติงานด้านความอ่อนล้าทางอารมณ์แตกต่างจากบุคลากรทางการแพทย์ที่มีการดูแลตนเองระดับน้อย เมื่อพิจารณาจากค่าเฉลี่ย พบว่า บุคลากรทางการแพทย์ที่มีการดูแลตนเองระดับปานกลาง ($\bar{X} = 18.02$) มีความท้อแท้ในการปฏิบัติงานด้านความอ่อนล้าทางอารมณ์ต่ำกว่าบุคลากรทางการแพทย์ที่มีการดูแลตนเองระดับน้อย ($\bar{X} = 20.14$)

บุคลากรทางการแพทย์ที่มีการดูแลตนเองระดับมาก มีความท้อแท้ในการปฏิบัติงานด้านความอ่อนล้าทางอารมณ์แตกต่างจากบุคลากรทางการแพทย์ที่มีการดูแลตนเองระดับน้อย เมื่อพิจารณาจากค่าเฉลี่ย พบว่า บุคลากรทางการแพทย์ที่มีการดูแลตนเองระดับมาก ($\bar{X} = 16.89$) มีความท้อแท้ในการปฏิบัติงานด้านความอ่อนล้าทางอารมณ์ต่ำกว่าบุคลากรทางการแพทย์ที่มีการดูแลตนเองระดับน้อย ($\bar{X} = 20.14$)

บุคลากรทางการแพทย์ที่มีการดูแลตนเองระดับมาก มีความท้อแท้ในการปฏิบัติงานด้านความอ่อนล้าทางอารมณ์ไม่แตกต่างจากบุคลากรทางการแพทย์ที่มีการดูแลตนเองระดับปานกลาง

ตาราง 30

เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ของการดูแลตนเองกับความท้อแท้ในการปฏิบัติงานด้านการลดค่าความเป็นบุคคลของผู้อื่น โดยใช้วิธี Scheffe

การดูแลตนเอง	\bar{X}	SD	น้อย	ปานกลาง	มาก
น้อย	18.05	3.04			
ปานกลาง	15.84	3.25	< 0.001**		
มาก	16.00	3.69	0.067	0.980	

* $p < .05$, ** $p < .01$

จากตาราง 30 พบว่า บุคลากรทางการแพทย์ที่มีการดูแลตนเองระดับปานกลาง มีความท้อแท้ในการปฏิบัติงานด้านการลดค่าความเป็นบุคคลของผู้อื่นแตกต่างจากบุคลากรทางการแพทย์ที่มีการดูแลตนเองระดับน้อย เมื่อพิจารณาจากค่าเฉลี่ย พบว่าบุคลากรทางการแพทย์ที่มีการดูแลตนเองระดับปานกลาง ($\bar{X} = 15.84$) มีความท้อแท้ในการปฏิบัติงานด้านการลดค่าความเป็นบุคคลของผู้อื่นต่ำกว่าบุคลากรทางการแพทย์ที่มีการดูแลตนเองระดับน้อย ($\bar{X} = 18.05$)

บุคลากรทางการแพทย์ที่มีการดูแลตนเองระดับมาก มีความท้อแท้ในการปฏิบัติงานด้านการลดค่าความเป็นบุคคลของผู้อื่นไม่แตกต่างจากบุคลากรทางการแพทย์ที่มีการดูแลตนเองระดับน้อยและระดับปานกลาง

ตาราง 31

เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ของการดูแลตนเองกับความท้อแท้ในการปฏิบัติงานด้านการลดค่าความสำเร็จของตนเอง โดยใช้วิธี Scheffe

การดูแลตนเอง	\bar{X}	SD	น้อย	ปานกลาง	มาก
น้อย	23.56	3.41			
ปานกลาง	21.08	3.74	< 0.001**		
มาก	18.56	4.85	< 0.001**	0.024*	

* $p < .05$, ** $p < .01$

จากตาราง 31 พบว่า บุคลากรทางการแพทย์ที่มีการดูแลตนเองระดับปานกลาง มีความท้อแท้ในการปฏิบัติงานด้านการลดค่าความสำเร็จของตนเอง แตกต่างจาก บุคลากรทางการแพทย์ที่มีการดูแลตนเองระดับน้อย เมื่อพิจารณาจากค่าเฉลี่ย พบว่า บุคลากรทางการแพทย์ที่มีการดูแลตนเองระดับปานกลาง ($\bar{X} = 21.08$) มีความท้อแท้ในการปฏิบัติงานด้านการลดค่าความสำเร็จของตนเอง ต่ำกว่าบุคลากรทางการแพทย์ที่มีการดูแลตนเองระดับน้อย ($\bar{X} = 23.56$)

บุคลากรทางการแพทย์ที่มีการดูแลตนเองระดับมาก มีความท้อแท้ในการปฏิบัติงานด้านการลดค่าความสำเร็จของตนเอง แตกต่างจากบุคลากรทางการแพทย์ที่มีการดูแลตนเองระดับน้อย เมื่อพิจารณาจากค่าเฉลี่ย พบว่า บุคลากรทางการแพทย์ที่มีการดูแลตนเองระดับมาก ($\bar{X} = 18.56$) มีความท้อแท้ในการปฏิบัติงานด้านการลดค่าความสำเร็จของตนเอง ต่ำกว่าบุคลากรทางการแพทย์ที่มีการดูแลตนเองระดับน้อย ($\bar{X} = 23.56$)

บุคลากรทางการแพทย์ที่มีการดูแลตนเองระดับมาก มีความท้อแท้ในการปฏิบัติงานด้านการลดค่าความสำเร็จของตนเอง แตกต่างจากบุคลากรทางการแพทย์ที่มีการดูแลตนเองระดับปานกลาง เมื่อพิจารณาจากค่าเฉลี่ย พบว่า บุคลากรทางการแพทย์ที่มีการดูแลตนเองระดับมาก ($\bar{X} = 18.56$) มีความท้อแท้ในการปฏิบัติงานด้านการลดค่าความสำเร็จของตนเอง ต่ำกว่าบุคลากรทางการแพทย์ที่มีการดูแลตนเองระดับปานกลาง ($\bar{X} = 21.08$)

สมมติฐานที่ 4 สุขภาพจิตไม่มีความสัมพันธ์ทางบวกกับความท้อแท้ในการปฏิบัติงาน ในแต่ละด้านของบุคลากรทางการแพทย์

ผลการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ของสุขภาพจิตกับความท้อแท้ในการปฏิบัติงาน ในแต่ละด้านของบุคลากรทางการแพทย์ ปรากฏผลดังตาราง 32

ตาราง 32

ความสัมพันธ์ระหว่างสุขภาพจิต กับความท้อแท้ในการปฏิบัติงานของบุคลากร
ทางการแพทย์ในภาพรวม

ปัจจัย	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ (r)	p-value
สุขภาพจิต ไม่ดี	0.369	< 0.001*

* $p < .05$, ** $p < .01$

จากตาราง 32 แสดงให้เห็นว่า สุขภาพจิต ไม่ดีมีความสัมพันธ์ในทางบวกกับ
ความท้อแท้ในการปฏิบัติงานของบุคลากรทางการแพทย์ในภาพรวมอย่างมีนัยสำคัญ
ทางสถิติที่ระดับ 0.05 ($r = 0.369$, $p < 0.001$)

สมมติฐานที่ 5 การดูแลตนเองมีความสัมพันธ์ทางลบกับความท้อแท้ในการ
ปฏิบัติงาน ในแต่ละด้านของบุคลากรทางการแพทย์

ผลการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ของการดูแลตนเองกับความท้อแท้ในการ
ปฏิบัติงาน เป็นรายด้านของบุคลากรทางการแพทย์ ปรากฏผลดังตาราง 33

ตาราง 33

ความสัมพันธ์ระหว่างการดูแลตนเอง โดยรวมและรายด้านกับความท้อแท้ในการ
ปฏิบัติงานของบุคลากรทางการแพทย์ในภาพรวม

ปัจจัย	ค่าสัมประสิทธิ์ สหสัมพันธ์ (r)	p-value
การดูแลตนเองโดยรวม	-0.369	< 0.001*
ด้านการพัฒนาการรู้จักตนเอง	-0.246	< 0.001*
ด้านการติดต่อสื่อสารที่มีประสิทธิภาพ	-0.275	< 0.001*
ด้านการบริหารเวลาอย่างมีประสิทธิภาพ	-0.266	< 0.001*
ด้านการเผชิญปัญหา	-0.245	< 0.001*
ด้านการพัฒนาและดำรงรักษาระบบสนับสนุนทางสังคม	-0.169	0.003*
ด้านการปฏิบัติกิจกรรมทางศาสนา	-0.273	< 0.001*
ด้านการดูแลสุขภาพร่างกายทั่วไป	-0.306	< 0.001*

* $p < .05$, ** $p < .01$

จากตาราง 33 แสดงให้เห็นว่า การดูแลตนเองมีความสัมพันธ์ทางลบกับความ
 ท้อแท้ในการปฏิบัติงานของบุคลากรทางการแพทย์ในภาพรวมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ
 ที่ระดับ 0.05 ($r = -0.369, p < 0.001$) เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน

การดูแลตนเองด้านการพัฒนาการรู้จักตนเองมีความสัมพันธ์ทางลบกับความ
 ท้อแท้ในการปฏิบัติงานของบุคลากรทางการแพทย์ในภาพรวมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ
 ที่ระดับ 0.05 ($r = -0.246, p < 0.001$)

การดูแลตนเองด้านการติดต่อสื่อสารที่มีประสิทธิภาพมีความสัมพันธ์ทางลบกับ
 ความท้อแท้ในการปฏิบัติงานของบุคลากรทางการแพทย์ในภาพรวมอย่างมีนัยสำคัญ
 ทางสถิติที่ระดับ 0.05 ($r = -0.275, p < 0.001$)

การดูแลตนเองด้านการบริหารเวลาอย่างมีประสิทธิภาพมีความสัมพันธ์ทางลบ
 กับความท้อแท้ในการปฏิบัติงานของบุคลากรทางการแพทย์ในภาพรวมอย่างมีนัยสำคัญ
 ทางสถิติที่ระดับ 0.05 ($r = -0.266, p < 0.001$)

การดูแลตนเองด้านการเผชิญปัญหามีความสัมพันธ์ทางลบกับความท้อแท้
 ในการปฏิบัติงานของบุคลากรทางการแพทย์ในภาพรวมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ
 ที่ระดับ 0.05 ($r = -0.245, p < 0.001$)

การดูแลตนเองด้านการพัฒนาและดำรงรักษาระบบสนับสนุนทางสังคมมี
 ความสัมพันธ์ทางลบกับความท้อแท้ในการปฏิบัติงานของบุคลากรทางการแพทย์ใน
 ภาพรวมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ($r = -0.169, p = 0.031$)

การดูแลตนเองด้านการศึกษาทางศาสนามีความสัมพันธ์ทางลบกับ
 ความท้อแท้ในการปฏิบัติงานของบุคลากรทางการแพทย์ในภาพรวมอย่างมีนัยสำคัญ
 ทางสถิติที่ระดับ 0.05 ($r = -0.273, p < 0.001$)

การดูแลตนเองด้านการดูแลสุขภาพร่างกายทั่วไปมีความสัมพันธ์ทางลบ
 ระดับน้อยกับความท้อแท้ในการปฏิบัติงานของบุคลากรทางการแพทย์ในภาพรวม
 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ($r = -0.306, p < 0.001$)