

บรรณานุกรม

- กนกทิพย์ พัฒนาพัฑฒน์. (2541). สถิติอ้างอิงเพื่อการวิจัยทางการศึกษา. เชียงใหม่ :
คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข. (2541). คู่มือคลายเครียด. (พิมพ์ครั้งที่ 6.) กรุงเทพฯ :
กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข.
- กิติกร มีทรัพย์ และคณะ. (2541) พฤติกรรมความเครียดและการตอบสนองต่อความเครียด.
กรุงเทพฯ : กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข.
- กิตติวรรณ เทียมแก้ว.พิมพ์มาศ ตาปัญญาและวนิดา พุ่มไพศาลชัย. (2541). สภาพและที่มา
ของความเครียดของครูที่มาปฏิบัติงานในเขตจังหวัดเชียงใหม่. (รายงานการวิจัย).
เชียงใหม่ : โรงพยาบาลสวนปรุง กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข.
- เกษม ตันติผลาชีวะ. (2533) ความเครียด ใกล้เคียง ปีที่ 14 ฉบับที่ 4
- จรรยา สุวรรณทัต. (2538). “ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับจิตวิทยา” จิตวิทยาทั่วไป. กรุงเทพฯ :
มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช.
- จันทร์แรม กิจเหมาะ. (2539) ประสิทธิภาพการผ่อนคลายกล้ามเนื้อเพื่อลดความเครียดใน
นักศึกษาพยาบาล. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, คณะสาธารณสุขศาสตร์
มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จำลอง ดิษยวณิช. (2531). คลายเครียด. กรุงเทพฯ : เรือนแก้วการพิมพ์.
- บวร สงคศิริ เอกพันธ์ มาณะศรี ทิพย์ โตทอง สุเทพ รูปนวรกุลและ วัลลภ พุ่มไพศาลชัย.
(2540). ภาวะความเครียดและพฤติกรรมเผชิญความเครียดของข้าราชการตำรวจ
ในจังหวัดเชียงใหม่. (รายงานวิจัย). เชียงใหม่ : กรมสุขภาพจิต
กระทรวงสาธารณสุข.
- บุญส่ง นิลแก้ว. (2541). เครื่องมือวัดเจตคติ. วิจัยการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ประหยัด สายวิเชียร วาณี เอี่ยมศรีทอง. (2538). การดำเนินชีวิตในครอบครัวกับความเครียด
ในการทำงาน. (รายงานวิจัย). คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ปิยนารถ จันทราโชติวิทย์ วิชัย วิวัฒน์คุณูปการและทรงวุฒิ ดวงรัตนพันธ์. (2539).

ความเครียดของนักศึกษาทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

(รายงานวิจัย). เชียงใหม่ : มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

พยอม อิงคตานุวัฒน์. (2525) . ศัพท์จิตเวช. กรุงเทพฯ : ศิลปการพิมพ์.

ไพบูลย์ เทวรักษ์. (2537) . จิตวิทยา. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ เอส.ดี.เพรส.

มนตรี นามมงคลและวนิดา พุ่มไพศาลชัย. (2540). การเปรียบเทียบความเครียดความคิด

อยากฆ่าตัวตายและความคิดอยากฆ่าผู้อื่นของข้าราชการจังหวัดเชียงใหม่.

(รายงานวิจัย). เชียงใหม่ : โรงพยาบาลสวนปรุง กรมสุขภาพจิต

กระทรวงสาธารณสุข.

มาลี จุฑา. (2542). จิตวิทยาธุรกิจ . (พิมพ์ครั้งที่ 3.) กรุงเทพฯ : ทิพย์วิสุทธิ

มุกดา สุขสมาน . (2537) มนุษย์ : ภาวะกายและจิต . (พิมพ์ครั้งที่ 2.) กรุงเทพฯ :

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. (2541). สุขภาพเพื่อชีวิต. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

วงศ์พรรณ มาลารัตน์. (2543). ความเครียดและพฤติกรรมการแก้ปัญหาความเครียดของ

นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย ในจังหวัดเชียงใหม่. การค้นคว้าแบบอิสระ

ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

วรารณ นาครัตน์. (2533). ความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคมกับพฤติกรรม

การเผชิญความเครียดของผู้ป่วยโรคหัวใจ. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตร

มหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

วสันต์ ดันติวิภาวิน. (2536). “จะหนี จะสู้ หรือจะอยู่กับความเครียด ” วารสารทันตแพทย์ .

วิมลวัลย์ วโรพาร. (2535). การรับรู้ความรู้สึกไม่แน่นอนในการเจ็บป่วย การเผชิญความเครียด

และความผาสุกโดยทั่วไปของบิดามารดาที่มีบุตรเข้ารับการรักษาในหน่วยบำบัด

พิเศษ. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์,

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

สมชาย จักรพันธุ์. ม.ล. และคณะ (2538). การพัฒนาแบบประเมินและวิเคราะห์ความเครียด

ด้วยตนเอง สำหรับประชาชนไทยด้วยคอมพิวเตอร์ . (รายงานวิจัย). กรมสุขภาพจิต

กระทรวงสาธารณสุข, ที่คอม : สมุทรปราการ.

สุจรีต สุวรรณชีพ. (2532). ความเครียด. กรุงเทพฯ : กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข.

- สุครักษ์ พิละกันทา. (2541). ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อความเครียดในการทำงานและพฤติกรรม
เผชิญความเครียดของตำรวจจราจรเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ ศึกษาศาสตร์
มหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุภา มาลากุล ณ อยุธยา. (2538). จิตวิทยาทั่วไป. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.
- สุภาพ อารีเอื้อ. (2540). ความเครียด การเผชิญปัญหาและคุณภาพชีวิตของหญิงสูงอายุโรค
ข้อเข่าเสื่อม. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่,
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุรพล พยอมแย้ม. (2541). จิตวิทยาอุตสาหกรรม. กรุงเทพฯ : คณะศึกษาศาสตร์
มหาวิทยาลัยศิลปากร.
- สุนีย์ เกียวกิ่งแก้ว. (2527). เอกสารคำสอนวิชาการพยาบาลจิตเวชชุมชน. เชียงใหม่:
ภาควิชาการพยาบาลจิตเวชศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุนีย์ ดันติพิพัฒนานนท์. (2522). การพยาบาลจิตเวช. กรุงเทพฯ : อักษรสัมพันธ์.
- ไสว นรสาร. (2540). ความรู้สึกไม่แน่นอน การประเมินตัดสิน และการเผชิญปัญหาในผู้ป่วย
ที่รอผ่าตัด. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่,
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อัมพร โอตระกูล. (2540). สุขภาพจิต. (พิมพ์ครั้งที่ 2.) กรุงเทพฯ : วิทยพัฒน์จำกัด.
- อนุสรณ์ วีระพงษ์. (2541). ความเครียดของนักกีฬาเยาวชนจังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์
ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- อรุณ รักธรรม. (2540). ทฤษฎีองค์การ ศึกษาเชิงมนุษย์สัมพันธ์. กรุงเทพฯ : สถาบันบัณฑิต
พัฒนบริหารศาสตร์.
- Luckman, J. & Sorensen. K. (1986). *Medical – Surgical Nursing*. Philadelphia : W.B.
Sanuders Company.
- Roberts, G.C. (1978) *Achievement Motivation in Sport*. In R. Terjung (Ed.). *Exercise
and sport science* (Vol 10) (p. 99) Philadelphia , PA : Frankl in Institute Press.
- Seyle, H. (1974). *Stress without Distress*. New York : New American Library.