

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

ภาคผนวก

ภาคแผนก ก

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ ตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ

1. นาวาเอกเกรียงศักดิ์ พิทักษ์วาทศาสตร์ แพทย์ ผู้อำนวยการกองศัลยกรรม
โรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า
2. นาวาเอกหญิงวิไล มนต์ศิริวิทยา แพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู กองรังสีวิทยา
โรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า
3. นาวาเอกวิชัย มนต์ศิริวิทยา จิตแพทย์ ผู้อำนวยการกองรังสีวิทยา
โรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า
4. เรือเอกอภิสิทธิ์ ทรงบัณฑิตย์ ประจำแผนกปรับบรรยากาศ
กองเวชศาสตร์ได้น้ำและการบิน
โรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า
5. เรือเอกพงษ์เทพ จิระโร ประจำกรมแพทย์ทหารเรือ
(ปฏิบัติหน้าที่อาจารย์พยาบาล)

ภาคผนวก ข

หนังสือขอความร่วมมือ

(สำเนา)

ที่ ทม 061(16)/228

สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ

คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

239 ถนนห้วยแก้ว อำเภอเมือง

จังหวัดเชียงใหม่ 50200

25 พฤษภาคม 2544

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์เก็บรวบรวมข้อมูล
เรียน

ด้วย เรือโทหญิงรำพูลศรี พรหมมีเนตร รหัส 4182552 นักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้รับอนุมัติให้ทำวิจัย ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของหลักสูตรในหัวข้อเรื่อง "การรับรู้ความสามารถของตนเอง ภาวะสุขภาพ และวิถีชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาพในผู้ใส่ขาเทียม" โดยมี รองศาสตราจารย์มนัส ยอดคำ และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชาลิต พุทธวงศ์ เป็นคณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

นักศึกษามีความประสงค์จะขอความอนุเคราะห์เก็บรวบรวมข้อมูล โดยใช้แบบสอบถาม และแบบสัมภาษณ์กับผู้ใส่ขาเทียมที่มารับบริการในโรงพยาบาล ซึ่งอยู่ในความรับผิดชอบของท่าน เพื่อให้ประกอบการทำวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ดังกล่าว โดยนักศึกษาจะขอเก็บรวบรวมข้อมูลระหว่าง เดือนมิถุนายน ถึงเดือนกรกฎาคม 2544

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และโปรดอนุญาตให้ เรือโทหญิงรำพูลศรี พรหมมีเนตร เข้าเก็บรวบรวมข้อมูลดังกล่าวด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ลงนาม) นายไธภณ อรุณรัตน์

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ไธภณ อรุณรัตน์)

ประธานสาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ

ภาคผนวก ค**เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย**

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบไปด้วย แบบสอบถาม 4 ส่วน และแบบสัมภาษณ์

1 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลทั่วไปของผู้ใส่ขาเทียม

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามการรับรู้ความสามารถของตนเองของผู้ใส่ขาเทียม

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามการรับรู้ภาวะสุขภาพของผู้ใส่ขาเทียม

ส่วนที่ 4 แบบสอบถามวิถีชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาพของผู้ใส่ขาเทียม

ส่วนที่ 5 แบบสัมภาษณ์การรับรู้ความสามารถของตนเอง การรับรู้ภาวะสุขภาพ และวิถีชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาพของผู้ใส่ขาเทียม

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลทั่วไปของผู้ใส่ขาเทียม

คำชี้แจง ให้ท่านขีดเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง () หรือเติมคำในช่องว่าง

1. เพศ

() ชาย

() หญิง

2. อายุ ปี

3. ระดับการศึกษา

() ไม่ได้เรียนหนังสือ

() ประถมศึกษา

() มัธยมศึกษา

() ปวช., ปวส., อนุปริญญา หรือเทียบเท่า

()ปริญญาตรี หรือเทียบเท่าขึ้นไป

4. อาชีพก่อนใส่ขาเทียม

() ไม่ได้ประกอบอาชีพ

() รับจ้าง

() ค้าขาย

() เกษตรกรรม

() รับราชการ / รัฐวิสาหกิจ

() อื่น ๆ ระบุ

5. อาชีพปัจจุบัน

() ไม่ได้ประกอบอาชีพ

() รับจ้าง

() ค้าขาย

() เกษตรกรรม

() รับราชการ / รัฐวิสาหกิจ

() อื่น ๆ ระบุ

6. สาเหตุการสูญเสีย เนื่องจาก

- () อุบัติเหตุทางคมนาคม คือ
- () อุบัติเหตุจากการทำงาน คือ
- () อื่น ๆ ระบุ

7. ระดับสวนขาของท่านที่ถูกตัด

- () การตัดที่ระดับต้นขา หรือการตัดเหนือเข่าขึ้นไป
- () การตัดระดับเข่า
- () การตัดได้เข่าลงไป แต่ไม่ถึงข้อเท้า
- () การตัดระดับข้อเท้า

8. ระยะเวลาที่ใส่ขาเทียม จนถึงปัจจุบัน

- () 0 – 1 ปี
- () 1 – 3 ปี
- () 3 – 5 ปี
- () มากกว่า 5 ปี

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามการรับรู้ความสามารถของตนเองของผู้ใส่ขาเทียม
คำชี้แจง

แบบสอบถามส่วนนี้เป็นแบบวัดความเชื่อมั่นหรือความรู้สึกนึกคิดของท่าน ที่จะจัดการและกระทำพฤติกรรมในสถานการณ์นั้น ในเรื่องความสำเร็จในการกระทำ การได้เห็นประสิทธิผลจากผู้อื่น การชักจูงด้วยคำพูด และการกระตุ้นทางอารมณ์ ให้ท่านขีดเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับคำตอบของท่านมากที่สุดเพียงคำตอบเดียว และการเลือกตอบให้ถือเกณฑ์ดังนี้

ถ้าตอบ เป็นจริงมาก หมายถึง เมื่อท่านเห็นว่าข้อความในประโยคนั้น ตรงกับ
ความเชื่อมั่นหรือความรู้สึกนึกคิดของท่านมาก

เป็นจริง หมายถึง เมื่อท่านเห็นว่าข้อความในประโยคนั้น ตรงกับ
ความเชื่อมั่นหรือความรู้สึกนึกคิดของท่าน
ปานกลาง

ค่อนข้างจริง หมายถึง เมื่อท่านเห็นว่าข้อความในประโยคนั้น ตรงกับ
ความเชื่อมั่นหรือความรู้สึกนึกคิดของท่านเล็กน้อย

ไม่จริง หมายถึง เมื่อท่านเห็นว่าข้อความในประโยคนั้น ไม่ตรงกับ
ความเชื่อมั่นหรือความรู้สึกนึกคิดของท่านเลย

ข้อความ	เป็นจริง มาก	เป็นจริง	ค่อนข้าง จริง	ไม่จริง
ความสำเร็จในการกระทำ				
1. เมื่อท่านทำสิ่งใดในครั้งแรกไม่สำเร็จ ท่านจะตั้งใจพยายามทำต่อไปจนกว่าจะสำเร็จ				
2. เมื่อท่านต้องการทำสิ่งใด ท่านมั่นใจว่าท่านสามารถกระทำได้				
3. เมื่อท่านตัดสินใจว่าจะทำสิ่งใด ท่านจะทำสิ่งนั้นทันที ไม่รอช้า				
4. ถ้าท่านทำสิ่งใดล้มเหลว จะทำให้ท่านมีความตั้งใจพยายามทำสิ่งนั้นมากขึ้น				
5. ผลของความสำเร็จจากการกระทำของท่านเป็นสิ่งที่มีความ				

ข้อความ	เป็นจริง มาก	เป็นจริง	ค่อนข้าง จริง	ไม่จริง
การได้เห็นประสบการณ์จากผู้อื่น				
1. ท่านพยายามที่จะเรียนรู้สิ่งใหม่ ๆ หากท่านเห็นว่า สิ่งนั้นเคยมีผู้อื่นทำสำเร็จ				
2. ท่านหาอ่านบทความหรือหนังสือเกี่ยวกับการดูแล ตนเองในเรื่องไข้หวัดด้วยตัวท่านเอง				
3. ท่านจะเข้ารับการอบรมความรู้เรื่องไข้หวัด เมื่อได้รับบัตรเชิญ				
4. ท่านพูดคุยแลกเปลี่ยนความคิดเห็นเกี่ยวกับการดูแล ตนเอง				
5. ท่านตั้งใจนำความรู้ที่ได้พบเห็นจากบุคลากร ทางการแพทย์มาปฏิบัติกับตัวท่านเอง				
การชักจูงด้วยคำพูด				
1. ท่านเชื่อในข้อปฏิบัติในการดูแลตนเอง เรื่องการใช้ยาเทียม				
2. ท่านจะปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์ และพยาบาลในการดูแลตนเองในการใช้ยาเทียม				
3. ท่านคิดว่าคำแนะนำของแพทย์และพยาบาล ไม่ถูกต้อง				
4. ท่านปฏิบัติตามคำแนะนำของญาติที่ดูแลท่าน ในเรื่องการใช้ยาเทียม				
5. คำแนะนำที่ท่านคิดว่าไม่ถูกต้องในการดูแล ไข้หวัดท่านไม่นำมาปฏิบัติ				

ข้อความ	เป็นจริง มาก	เป็นจริง	ค่อนข้าง จริง	ไม่จริง
การกระตุ้นทางอารมณ์				
1. ท่านมีความกลัวในการปฏิบัติตามคำแนะนำ ของแพทย์และพยาบาล				
2. ท่านมีความเชื่อมั่นในการกระทำตามคำแนะนำ ของบุคลากรทางการแพทย์				
3. สิ่งที่แพทย์และพยาบาลแนะนำให้ท่านทำ เป็นสิ่ง สากลที่ทุกคนต้องกระทำ				
4. ท่านรู้สึกท้อแท้ สิ้นหวังในการดำรงชีวิตต่อไป				
5. ท่านรู้สึกพอใจในสภาพร่างกายของท่านที่เป็นอยู่ ขณะนี้				

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามการรับรู้ภาวะสุขภาพของผู้ใส่ขาเทียม คำชี้แจง

แบบสอบถามส่วนนี้เป็นแบบวัดความคิดเห็นหรือความรู้สึกของท่านที่มีต่อสุขภาพของท่าน เป็นแบบสอบถามที่ต้องการทราบถึงสมรรถภาพทางกาย สถานภาพทางอารมณ์ ความสัมพันธ์ทางสังคม สติปัญญา ความสามารถในการทำงาน สถานภาพทางเศรษฐกิจและการรับรู้ภาวะทางสุขภาพ ให้ท่านขีดเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับคำตอบของท่านมากที่สุดเพียงคำตอบเดียว และการเลือกตอบให้ถือเกณฑ์ดังนี้

ถ้าตอบ	เป็นจริงมาก	หมายถึง	เมื่อท่านเห็นว่าข้อความในประโยคนั้น ตรงกับ ความคิดเห็นหรือความรู้สึกของท่านมาก
	เป็นจริง	หมายถึง	เมื่อท่านเห็นว่าข้อความในประโยคนั้น ตรงกับ ความคิดเห็นหรือความรู้สึกของท่านปานกลาง
	ค่อนข้างจริง	หมายถึง	เมื่อท่านเห็นว่าข้อความในประโยคนั้น ตรงกับ ความคิดเห็นหรือความรู้สึกของท่านเล็กน้อย
	ไม่จริง	หมายถึง	เมื่อท่านเห็นว่าข้อความในประโยคนั้น ไม่ตรง กับความคิดเห็นหรือความรู้สึกของท่านเลย

ข้อความ	เป็นจริง มาก	เป็นจริง	ค่อนข้าง จริง	ไม่จริง
ด้านสมรรถภาพทางกาย				
1. ท่านสามารถเคลื่อนไหวร่างกายได้เหมือนคนทั่วไป				
2. ท่านมีความตั้งใจในการทำงาน และกิจกรรมอื่น ๆ ได้ ด้วยตัวของท่านเอง				
3. ท่านสามารถออกกำลังกายได้ตามปกติ				
4. ท่านสามารถป้องกันอุบัติเหตุที่อาจเกิดขึ้นกับตัวท่านได้				
5. ท่านสามารถเคลื่อนไหวข้อสะโพกที่ใช้ในการใส่ขาเทียมได้				

ข้อความ	เป็นจริง มาก	เป็นจริง	ค่อนข้าง จริง	ไม่จริง
ด้านสถานะทางอารมณ์				
1. ท่านมีความวิตกกังวลมากต่อการสูญเสีย				
2. ท่านสามารถลดความวิตกกังวลในการเจ็บป่วย ครั้งนี้ได้				
3. ท่านสามารถจัดการกับความเครียดที่เกิดขึ้น จากการเจ็บป่วยครั้งนี้ได้				
4. ท่านรู้สึกโกรธ อุนเฉียวง่าย				
5. ท่านรู้สึกไม่ห่อเหี่ยวในชีวิตต่อการสูญเสีย				
ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม				
1. ท่านสามารถปฏิบัติงานร่วมกับผู้ร่วมงานคนอื่น ๆ ได้				
2. ท่านได้รับความไว้วางใจจากผู้อื่นในการทำงาน ร่วมกัน				
3. ท่านให้ความไว้วางใจเพื่อนร่วมปฏิบัติงาน ของท่าน				
4. ท่านสามารถปรับตัวอยู่ในสังคมได้อย่างมี ความสุข				
5. ท่านรู้สึกว่าตนเองเป็นส่วนหนึ่งและเป็นที่ยอมรับ ของสังคม				

ข้อความ	เป็นจริง มาก	เป็นจริง	ค่อนข้าง จริง	ไม่จริง
ด้านสติปัญญาความสามารถในการทำงาน				
1. ท่านสามารถวางแผนการทำงานได้ด้วยตนเอง				
2. ท่านมีความตั้งใจและอดทนต่อปัญหาที่เกิดขึ้น จากการทำงาน				
3. ท่านคิดแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้นจากการทำงานได้				
4. ท่านได้รับคำชมเชยจากผู้อื่นว่าท่านทำงานได้ดี				
5. ท่านมีความสุขในการทำงานของท่าน				
ด้านสถานะภาพทางเศรษฐกิจ				
1. ท่านมีรายได้เพียงพอในการใช้จ่ายประจำวัน				
2. ท่านไม่สามารถชำระค่ารักษาพยาบาล ของตัวเองได้				
3. ท่านได้รับความช่วยเหลือด้านการเงินจาก ผู้ใกล้ชิด				
4. ท่านมีหนี้สินที่ต้องชดใช้จำนวนมาก				
5. ท่านมีรายได้เพียงพอที่จะซื้อสิ่งของตามความ ต้องการได้				
ด้านการรับรู้ภาวะทางสุขภาพ				
1. ท่านคิดว่าท่านมีร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์ (ยกเว้น ในเรื่องการเสียว)				
2. สุขภาพจิตของท่านเป็นปกติถึงแม้ต้องสูญเสีย				
3. การสูญเสียไม่ใช่เรื่องร้ายแรงสำหรับชีวิต				
4. การสูญเสียไม่ทำให้ท่านต้องเป็นภาระของผู้อื่น				
5. การสูญเสียเป็นเรื่องเฉพาะที่เท่านั้น ท่านสามารถปรับสภาพอารมณ์ และจิตใจให้ ยอมรับได้				

ส่วนที่ 4 วิธีชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาพของผู้ใส่ใจเต็ม คำชี้แจง

แบบสอบถามส่วนนี้เป็นแบบวัดการปฏิบัติของท่าน ในด้านความรู้สึกมีคุณค่าในชีวิต การดูแลรับผิดชอบสุขภาพ การออกกำลังกาย การรับประทานอาหาร การจัดการกับความเครียด และการสนับสนุนระหว่างครอบครัวและญาติพี่น้อง ให้ท่านขีดเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับคำตอบของท่านมากที่สุดเพียงคำตอบเดียว และการเลือกตอบให้ถือเกณฑ์ดังนี้

ถ้าตอบ เป็นจริงมาก หมายถึง เมื่อท่านเห็นว่า ท่านมีการปฏิบัติตัว
ตามข้อความในประโยคนั้นมาก
เป็นจริง หมายถึง เมื่อท่านเห็นว่า ท่านมีการปฏิบัติตัว
ตามข้อความในประโยคนั้นปานกลาง
ค่อนข้างจริง หมายถึง เมื่อท่านเห็นว่า ท่านมีการปฏิบัติตัว
ตามข้อความในประโยคนั้นเล็กน้อย
ไม่จริง หมายถึง เมื่อท่านเห็นว่า ท่านไม่เคยปฏิบัติตัว
ตามข้อความในประโยคนั้นเลย

ข้อความ	เป็นจริง มาก	เป็นจริง	ค่อนข้าง จริง	ไม่จริง
ความรู้สึกรู้สึกมีคุณค่าในชีวิต				
1. ท่านมีความสุขและพึงพอใจในชีวิตประจำวัน ที่ท่านปฏิบัติ				
2. ท่านมีความภาคภูมิใจในตนเอง				
3. ท่านมีความกระตือรือร้นและมองโลกในแง่ดี				
4. ท่านรู้สึกว่าในแต่ละวันมักมีเรื่องที่น่าสนใจ และท้าทายท่านเสมอ				
5. ท่านรู้สึกว่าตนเองเป็นที่ยอมรับและเป็นส่วนหนึ่ง ของครอบครัว				

ข้อความ	เป็นจริง มาก	เป็นจริง	ค่อนข้าง จริง	ไม่จริง
การดูแลรับผิดชอบสุขภาพ				
1. ท่านดูแลตนเองตามคำแนะนำของทีมสุขภาพ				
2. ท่านไปพบแพทย์ทันทีเมื่อพบอาการผิดปกติเกี่ยวกับขา				
3. ท่านเอาใจใส่ดูแลความแข็งแรงสมบูรณ์ของร่างกายและจิตใจเสมอ				
4. ท่านสังเกตการเปลี่ยนแปลงหรือความผิดปกติของร่างกายอยู่เสมอ				
5. ท่านไปตรวจสุขภาพร่างกายประจำปี อย่างน้อยปีละครั้ง				
การออกกำลังกาย				
1. ท่านออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมออย่างน้อย 3 วันต่อสัปดาห์				
2. ท่านออกกำลังกายในแต่ละครั้งใช้เวลา 20-30 นาที				
3. การสูญเสียขาไม่ทำให้ความสามารถในการบริหารร่างกายของท่านลดลง				
4. การบริหารกล้ามเนื้อต้นขาทำให้เสียเวลา ท่านไม่สามารถปฏิบัติได้อย่างสม่ำเสมอ				
5. การบริหารกล้ามเนื้อขาต่อหน้าผู้อื่นทำให้ท่านกระดากอาย				
การรับประทานอาหาร				
1. ท่านรับประทานอาหารครบ 5 หมู่ ตามคำแนะนำของทีมสุขภาพ				
2. ทุกมื้อที่ท่านรับประทานอาหาร นอกจากข้าวและเนื้อสัตว์ที่ปรุงแล้ว ประกอบไปด้วยผักและผลไม้				

ข้อความ	เป็นจริง มาก	เป็นจริง	ค่อนข้าง จริง	ไม่จริง
3. ท่านดื่มน้ำสะอาดอย่างเพียงพอต่อความต้องการของร่างกายหรืออย่างน้อยวันละ 6-8 แก้ว				
4. ท่านรับประทานอาหารเป็นเวลา วันละ 3 มื้อ				
5. ท่านหลีกเลี่ยงเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์ที่ทำให้เกิดอาการเมา				
การจัดการกับความเครียด				
1. ท่านพูดระบายความไม่สบายใจกับบุคคลอื่นที่ท่านไว้วางใจ				
2. ท่านผ่อนคลายความตึงเครียดด้วยการทำงานอดิเรกที่ทำให้สบายใจ				
3. ท่านพยายามทำจิตใจให้ผ่องใสและคิดถึงสิ่งที่ดีงามเสมอ				
4. เมื่อท่านเครียดและไม่สบายใจ ท่านจะนึกถึงหลักปฏิบัติทางศาสนา				
5. ท่านมีเวลาพักผ่อนหย่อนใจอย่างเพียงพอในแต่ละวัน เช่น บริหารร่างกาย ดูโทรทัศน์ หรือฟังเพลง				
การสนับสนุนระหว่างครอบครัวและญาติพี่น้อง				
1. พ่อแม่และญาติพี่น้องช่วยท่านแก้ปัญหาที่เกิดขึ้น				
2. สามี หรือภรรยาและลูก ๆ มีเวลาให้ท่านเสมอ				
3. พ่อแม่และญาติพี่น้องให้การสนับสนุนท่านทั้งคำพูดและการกระทำในเรื่องการดูแลการใช้ยาเทียม				
4. ท่านให้ความสำคัญกับสัมพันธ์ภาพระหว่างครอบครัวและญาติพี่น้อง				
5. พ่อแม่และญาติพี่น้องให้กำลังใจท่านเสมอ				

ส่วนที่ 5 แบบสัมภาษณ์เพื่อสอบถามข้อมูลผู้ใส่ขาเทียม เกี่ยวกับการรับรู้ความสามารถของตนเอง การรับรู้ภาวะสุขภาพ และวิถีชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาพ

คำชี้แจง ให้ท่านตอบคำถามที่ตรงกับความคิดเห็น ความเข้าใจ และความรู้สึกของท่าน

1. เมื่อท่านตัดสินใจทำสิ่งใดก็ตาม เมื่อผลออกมาไม่เป็นที่น่าพึงพอใจ ท่านทำอย่างไร
.....
.....
2. ท่านมีความมั่นใจในตนเอง ว่าสามารถทำตนให้เป็นประโยชน์กับผู้อื่นได้อย่างไร
.....
.....
3. ท่านมีความคิดเห็นอย่างไร เกี่ยวกับคำแนะนำของแพทย์และพยาบาล ที่ท่านได้รับในเรื่องการดูแลตนเอง และการใช้ขาเทียม
.....
.....
4. ท่านมีความรู้สึกอย่างไร เมื่อท่านต้องใส่ขาเทียม
.....
.....
5. ความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน เช่น รับประทานอาหาร การสวมใส่เสื้อผ้า การทำความสะอาดร่างกายของท่าน เปลี่ยนแปลงไปอย่างไรบ้าง
.....
.....
6. ในแต่ละวันท่านมีวิธีการเลือกรับประทานอาหารอย่างไร
.....
.....
7. ท่านมีวิธีการในการบริหารกล้ามเนื้อและออกกำลังกายอย่างไร
.....
.....

8. เมื่อท่านรู้สึกเครียดและไม่สบายใจท่านทำอย่างไร

.....

.....

9. ครอบครัวและญาติพี่น้องของท่านให้การช่วยเหลือท่านอย่างไร

.....

.....

10. เมื่อท่านเกิดความเจ็บป่วยท่านทำอย่างไร

.....

.....

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ - สกุล	เรือโทหญิง รำพูลศรี พรหมมีเนตร
วัน เดือน ปี เกิด	21 ตุลาคม 2513
ที่อยู่ปัจจุบัน	504 ถนนตากสิน แขวงบวรคดี เขตธนบุรี กรุงเทพมหานคร
ประวัติการศึกษา	
พ.ศ.2526	ประถมศึกษา โรงเรียนวัดหอกกลอง จังหวัดพิษณุโลก
พ.ศ.2531	มัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนพุทธชินราชพิทยา จังหวัดพิษณุโลก
พ.ศ.2533	ประกาศนียบัตรผู้ช่วยพยาบาลวิทยาลัยพยาบาลกองทัพบก
พ.ศ.2540	พยาบาลศาสตรบัณฑิต วิทยาลัยพยาบาลกองทัพเรือ
ประวัติการทำงาน	
พ.ศ.2540-ปัจจุบัน	ตำแหน่ง นายทหารพยาบาลช่วยราชการตึกพิเศษ 9 โรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า