

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

การพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มของตัวอย่าง

การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่างในการเข้าร่วมวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยได้พิทักษ์สิทธิ์ผู้ที่เข้าร่วมในการวิจัยดังนี้

“ สวัสดิ์ค๊ะ คิฉัน นางจรรยา คำแสน เป็นนักศึกษาปริญญาโท สาขาการพยาบาลสตรี คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีความสนใจที่จะศึกษาเกี่ยวกับการการปรับตัวสตรีใน ระยะที่มีการเปลี่ยนแปลงของการหมดประจำเดือนของอาจารย์ เพื่อนำมาเป็นข้อมูลพื้นฐานในการ ส่งเสริมสุขภาพของสตรีในระยะที่มีการเปลี่ยนแปลงของการหมดประจำเดือน ต่อไปนี้คิฉันใคร่ขอ ความร่วมมือจากคุณ..... ในการตอบแบบสอบถามครั้งนี้ คุณมีสิทธิ์ที่จะตอบรับหรือปฏิเสธ และในระหว่างกรอกแบบสอบถามคุณอาจยกเลิกการตอบแบบ สอบถามได้ตามความต้องการ คำตอบที่ได้นั้น คิฉันจะถือว่าเป็นความลับและนำมาใช้เฉพาะงาน วิจัยครั้งนี้เท่านั้น ขอขอบพระคุณในความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม”

นาง จรรยา คำแสน

ผู้วิจัย

ภาคผนวก ข

ตัวอย่างแบบสอบถามที่ใช้ในงานวิจัย

แบบประเมินพฤติกรรมการปรับตัว
ในระหว่างที่มีการเปลี่ยนแปลงของการหม่ประจำเดือนของอาจารย์สตรี

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง แบบสอบถามในส่วนนี้แต่ละข้อเกี่ยวกับข้อมูลส่วนบุคคล กรุณาทำเครื่องหมาย (✓)

ลงใน วงเล็บหน้าข้อความ หรือเติมคำลงในช่องว่างตามความเป็นจริง

1. อายุ.....ปี
2. สถานภาพสมรส
() โสด
() อยู่ด้วยกัน () คู่แต่แยกกันอยู่ เนื่องจาก.....
() หย่าร้าง () หม้าย
3. ศาสนา () พุทธ () อิสลาม
() คริสต์ () อื่นๆ โปรดระบุ.....
15. ลักษณะของประจำเดือนภายในหนึ่งปีที่ผ่านมา
() ไม่สม่ำเสมอ โปรดระบุลักษณะของประจำเดือน (จำนวนวัน ปริมาณ ระยะห่างของรอบเดือน).....
.....
ประจำเดือนครั้งสุดท้ายเดือน.....พ.ศ.....
16. ก่อนที่จะเริ่มมีการเปลี่ยนแปลงของการหม่ประจำเดือนท่านมีน้ำหนัก.....กิโลกรัม

ส่วนที่ 2 แบบบันทึกพฤติกรรม การปรับตัวในระหว่างที่มีการเปลี่ยนแปลงของการหมดประจำเดือน
ของอาจารย์สตรี ด้านสรีรวิทยา ด้านอत्मโนทัศน์ ด้านบทบาทหน้าที่ และด้านการพึ่งพา
อาศัยซึ่งกันและกัน

คำชี้แจง แบบสอบถามชุดนี้ ประกอบด้วยข้อความเกี่ยวกับ พฤติกรรมที่เกิดขึ้นกับท่านในระหว่าง
แต่เริ่มมีการเปลี่ยนแปลงของการหมดประจำเดือนมาจนถึงปัจจุบัน กรุณาทำเครื่องหมาย (✓) ลง
ในช่องที่ตรงกับลักษณะความเป็นจริงของท่านมากที่สุด ในแต่ละข้อ เพียงคำตอบเดียว และกรุณา
ตอบทุกข้อ โดยมีเกณฑ์ในการเลือกตอบ ดังนี้

- 1 หมายถึง ท่านไม่มีพฤติกรรมตามข้อนั้น
- 2 หมายถึง ท่านมีพฤติกรรมตามข้อนั้น เป็นบางครั้ง นานๆ ครั้ง
- 3 หมายถึง ท่านมีพฤติกรรมตามข้อนั้นบ่อยครั้ง
- 4 หมายถึง ท่านมีพฤติกรรมตามข้อนั้นอยู่เสมอเป็นประจำ

ข้อความ	1	2	3	4	หมายเหตุ
ด้านสรีรวิทยา					
1. ฉันมีอาการหายใจไม่ค่อยออก หรือ หายใจถี่					
2. ฉันมีอาการตื่นได้ง่าย					
3. ฉันมีอาการอ่อนเพลีย					
.					
.					
การปรับตัวด้านอत्मโนทัศน์					
44. ฉันยอมรับว่าตนเองเป็นสตรีวัยกลาง คน					
45. ฉันคิดว่าร่างกายของฉันทยังคง สมบูรณ์ แข็งแรง					
.					
.					
.					

ข้อความ	1	2	3	4	หมายเหตุ
การปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่					
67. ฉันสนใจรับฟังคำแนะนำเกี่ยวกับ สุขภาพอนามัย					
68. ฉันยังคงมีบทบาทในครอบครัวเช่น เดิม เช่น มารดา ย่า ยาย หรือ สมาชิกในครอบครัว เป็นต้น					
70. ฉันมีเรื่องขัดแย้งหรือทะเลาะกับ บุคคลในครอบครัว มากขึ้น					
.					
.					
.					
การปรับตัวด้านการพึ่งพาอาศัยซึ่งกัน และกัน					
80. ฉันขอความช่วยเหลือจากผู้อื่น ใน สิ่งที่ฉันไม่สามารถช่วยเหลือตนเอง ได้					
81. ฉันจะขอคำแนะนำจากบุคลากรทาง สุขภาพ เช่น แพทย์ พยาบาล เจ้าหน้าที่ สาธารณสุขหากฉันมีปัญหา ด้านสุขภาพ					
82. ฉันรู้สึกไม่สบายใจที่ต้องพึ่งพา อาศัยผู้อื่นในขณะนี้แม้ว่าจะเป็น เรื่องจำเป็น					
.					
.					
.					
87. ฉันยังคงได้รับกำลังใจจากบุคคลใน ครอบครัวหรือบุคคลใกล้ชิด เช่น เดิม					

ภาคผนวก ค

การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ

การคำนวณความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ

$$\text{ค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ} = \frac{\text{จำนวนข้อที่เห็นตรงกัน} + \text{จำนวนข้อที่เห็นไม่ตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อทั้งหมด}}$$

(interrator agreement)

ค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ ของแบบประเมินพฤติกรรมการปรับตัว ของอาจารย์
สตรีในระหว่างที่มีการเปลี่ยนแปลงของการหมดประจำเดือน คำนวณได้จากค่าเฉลี่ยความตรงกันของ
ผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 5 ท่าน ดังนี้

ค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 1 และคนที่ 2 = 0.7850

ค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 1 และคนที่ 3 = 0.8691

ค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 1 และคนที่ 4 = 0.8878

ค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 1 และคนที่ 5 = 0.8972

ค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 2 และคนที่ 3 = 0.8037

ค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 2 และคนที่ 4 = 0.8224

ค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 2 และคนที่ 5 = 0.8505

ค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 3 และคนที่ 4 = 0.9159

ค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 3 และคนที่ 5 = 0.9345

ค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 4 และคนที่ 5 = 0.9813

ดังนั้น ได้ค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ (interrator agreement) = 0.8747

การคำนวณค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา (content validity index)} = \frac{\text{จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อทั้งหมด}}$$

ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา ของแบบประเมินพฤติกรรมกรรมการปรับตัว ของอาจารย์สตรี ในระยะที่มีการเปลี่ยนแปลงของการหมกประจำเดือน คำนวณได้จากค่าเฉลี่ยของค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 5 ท่าน ดังนี้

ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 2 = 0.7666

ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 3 = 0.8504

ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 4 = 0.8878

ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 5 = 0.8972

ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และคนที่ 3 = 0.7942

ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และคนที่ 4 = 0.8224

ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และคนที่ 5 = 0.8505

ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และคนที่ 4 = 0.9158

ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และคนที่ 5 = 0.9346

ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 4 และคนที่ 5 = 0.9813

ดังนั้น ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ = 0.8700

ภาคผนวก ง

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ผู้ทรงคุณวุฒิ	สังกัด
1. รองศาสตราจารย์ ดร. สุกัญญา ปริสฺถัญญกุล	ภาควิชาการพยาบาลสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. รองศาสตราจารย์ ฉวี เบาทรวง	ภาควิชาการพยาบาลสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ พันทวี เชื้อขาว	ภาควิชาการพยาบาลสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. กนกพร สุก้าวัง	ภาควิชาการพยาบาลศัลยศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
5. นายแพทย์ สมศักดิ์ เชาว์วิศิษฐ์เสรี	ภาควิชาสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-สกุล	นางจรรยา คำแสน
วัน เดือน ปีเกิด	25 มีนาคม 2512
สถานที่เกิด	จังหวัดน่าน
ประวัติการศึกษา	พ.ศ. 2534 สำเร็จการศึกษาประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์และ ผดุงครรภ์ชั้นสูง จากวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีอุตรดิตถ์ จังหวัดอุตรดิตถ์
ประวัติการทำงาน	พ.ศ. 2534-2536 พยาบาลวิชาชีพประจำโรงพยาบาลน่าน จังหวัดน่าน พ.ศ. 2536-2539 พยาบาลวิชาชีพประจำโรงพยาบาลท่าวัง จังหวัดน่าน พ.ศ. 2540-ปัจจุบัน ปฏิบัติงานช่วยราชการที่วิทยาลัยพยาบาล บรมราชชนนี เชียงใหม่