

เอกสารอ้างอิง

- กานดา พูนลาภทวี. (2530). สถิติเพื่อการวิจัย. กรุงเทพฯ: พิสิทธิ์เซ็นเตอร์.
- กนกพร หมู่พยัคฆ์ และวงเดือนปิ่นดี. (2541). ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยบางประการกับอายุที่หมดระดูของสตรีไทย ในชุมชน. วารสารพยาบาลศาสตร์, 47 (1), 39-45.
- กนกภรณ์ อ่วมพราหมณ์. (2541). การรับรู้ภาวะสุขภาพ การสนับสนุนทางสังคม และพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีวัยหมดประจำเดือน. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- กอบกุล พันธุ์เจริญวรกุล. (2538). สตรีและสิทธิในฐานะผู้ให้และผู้รับบริการด้านสุขภาพ. สารสภพยาบาล, 10(4), 18 – 24.
- กอบจิตต์ ธิปพยอม, และกระเนียร ปัญญาคำเลิศ. (2541). โรคกระดูกพรุนในผู้หญิงวัยทอง. ภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ไกรสิทธิ์ ตันติศิรินทร์. (2538). การเตรียมบุคลากรเพื่อพัฒนาสุขภาพสตรีไทย. เอกสารประกอบการประชุมพยาบาลแห่งชาติครั้งที่ 10 ณ บางกอกคอนเวนชันเซ็นเตอร์ เซ็นทรัลพลาซ่า กรุงเทพมหานคร.
- คณะกรรมการเฉพาะด้านจัดทำแผนหลักงานสตรี คณะกรรมการส่งเสริมและประสานงานสตรีแห่งชาติ (กสศ). (2537). นโยบายและแผนงานหลักสตรีระยะยาว พ.ศ. 2535-2554. กรุงเทพฯ: อมรินทร์พริ้นติ้ง แอนด์ พับลิชชิ่ง .
- จรรยาพร สุภาพ, อาริรัตน์ อุทิศ, ระวีวรรณ แสงฉาย, และสุวัฒน์ ศรีสรณ์ (2540). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความพึงพอใจในชีวิตของสตรีวัยหมดประจำเดือน อำเภอวิเศษชัยชาญ จังหวัดอ่างทอง. วารสารสาธารณสุขศาสตร์, 27(2), 130 -140.
- ชนิดา สุรจิตต์. (2543). ความเชื่อด้านสุขภาพ และพฤติกรรมการป้องกันโรคกระดูกพรุนในพยาบาลสตรี. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิตสาขาวิชาการพยาบาลสตรี, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ชลอศรี แดงเปี่ยม, ชเนนทร์ วนาภิรักษ์, และวารณี แก่นสุข. (2542). อาการเปลี่ยนแปลงในวัยหมดประจำเดือน และปัจจัยที่เกี่ยวข้องของบุคลากรหญิง ในมหาวิทยาลัยเชียงใหม่. พยาบาลสาร, 26(4), 14-28.

ชลอศรี แดงเปี่ยม, และชนนทร์ วนาภิรักษ์ (2542). ทักษะคิดต่อการหมดประจำเดือนของบุคลากรหญิง ในมหาวิทยาลัยเชียงใหม่. รายงานการวิจัย. คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

คารัสณี โพธารส. (2541). ขาดฉันทน์ (ประจำเดือน) แล้วเธอจะรู้สึก. วารสารคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา, 5(2), 35-45.

ธวัชชัย วรพงษ์สร. (2530). สัมมนาวิธีการทางสถิติ. กรุงเทพฯ: ภาควิชาชีวสถิติ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.

ธีระ ทองสง, จดุพล ศรีสมบุญ, และอภิชาติ โอพารัตนชัย (2539). นรีเวชวิทยา. กรุงเทพฯ: พี.บี. ฟอเรน บুকส์ เซนเตอร์.

นาริรัตน์ จิตรมนตรี. (2538). พยาบาลกับการพัฒนาสุขภาพสตรีวัยกลางคนและวัยสูงอายุ. สารสาสพยาบาล, 10 (2), 37-42.

นิภาพร อยู่เจริญกิจ. (2542). การปรับตัวของสตรีวัยหมดประจำเดือน อำเภอพิชัย จังหวัดอุตรดิตถ์. วิทยานิพนธ์สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

นิมิต เตชะไกรชนะ, กอบจิตต์ ลิ้มปพยอม, และกระเกษียร ปัญญาคำเลิศ (2539). การใช้ฮอว์โมนสำหรับสตรีวัยหมดระดู. สารสาสพยาบาล, 11(3), 1-19.

นุโรม เงามาม. (2540). คุณภาพชีวิตของสตรีวัยหมดประจำเดือนในภาคเหนือ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

ปนัดดา ปรีชฤต. (2530). การรักษาพยาบาลขั้นต้นในสตรีวัยหมดประจำเดือน. วารสารพยาบาล, 36(2), 119-128.

ปิยะมากรณ นิมิตสุวรรณ. (2540). การรับรู้สุขภาพและการปรับตัวของสตรีวัยหมดประจำเดือน. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

พรรณนิภา ธรรมวิรัช, และยุวดี วัฒนานนท์. (2541). การศึกษาความรู้เรื่องวัยหมดระดู และการดูแลตนเองของบุคลากรทางการพยาบาลที่อยู่ในวัยหมดระดูของวิทยาเขตศิริราช มหาวิทยาลัยมหิดล. วารสารพยาบาลศาสตร์, 16(3), 57-69.

พัชรา อธิธิยาภรณ์. (2540). ความสัมพันธ์ระหว่างสิ่งรบกวนในชีวิตประจำวัน ปัจจัยพื้นฐานกับการปรับตัวของสตรีวัยหมดระดู. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

มยุรี ปัตตพงศ์. (2541). โรคกระดูกพรุนในสตรีวัยทอง. พุทธชินราชเวชสาร, 15(1), 77-89.

- รัตนา ตำราญใจ. (2541). สัมพันธภาพในครอบครัว และการปรับตัวของสตรีวัยหมดประจำเดือนใน
หน่วยทหารเรือ พื้นที่สัดหีบ จังหวัดชลบุรี. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- รุจา ภูไพบูลย์. (2537). การพยาบาลครอบครัว: แนวคิดทฤษฎีและการนำไปใช้. ภาควิชาการ
พยาบาลแม่และเด็ก คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- วาริณี เอี่ยมสวัสดิกุล. (2541). อาการของภาวะหมดประจำเดือน และปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อ
พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพวัยหมดประจำเดือน. วิทยานิพนธ์
พยาบาลศาสตรดุษฎีบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วิไลวรรณ ทองเจริญ, สมจินต์ เพชรพันธุ์ศรี, แฉ่นใจ นาคะสุวรรณ, และอุษา ชูสังข์. (2539). ปัจจัย
เสี่ยง ความรู้และพฤติกรรมการป้องกันภาวะกระดูกพรุนของสตรีวัยหมดประจำเดือน
และสตรีวัยสูงอายุ. สารสภายาบาล, 11(3), 53-64.
- วินัส ลิพพกุล. (2539). โรคหัวใจและหลอดเลือดในผู้สูงอายุ: ปัจจัยเสี่ยงและการป้องกัน.
สารสภายาบาล, 11(3): 39-46.
- ศิริพร จิรวินกุล. (2539). ภาวะหมดประจำเดือน: รู้คิดให้พอก่อนขอฮอร์โมน. สารสภายาบาล,
11(3), 20-30.
- ศิริพร นัครโพธิ์ทอง. (2537). พยาบาลกับสตรีวัยหมดประจำเดือน. วารสารพยาบาลศาสตร์, 12(1),
16-22.
- สมจิต หนูเจริญกุล. (2536). การดูแลตนเอง: ศาสตร์และศิลป์ทางการพยาบาล. กรุงเทพฯ: บริษัท
วิสิญ์สิน จำกัด.
- สุคนธ์ ไข่แก้ว. (2542). การเตรียมตัวของสตรีก่อนเข้าสู่วัยทอง. วารสารพยาบาลศาสตร์, 17(1),
6-10.
- สุรัตน์ โคมินทร์, ประโยชน์ บุญสินสุข, และสมชาย ธนวัฒนาเจริญ. (2538). สตรีวัยหมดระดู.
เอกสารประกอบการประชุมพยาบาลแห่งชาติ ครั้งที่ 10 ณ ห้องบางกอกคอนเวนชัน
เซ็นทรัลลาดพร้าว กรุงเทพมหานคร.
- สุวิภา บุญยโหดระ. (2539). ภาวะสุขภาพผู้หญิงไทยวัยหมดระดู. วารสารการวิจัยระบบสาธารณสุข
สุข, 4(1), 29-36.
- สำนักงานเลขาธิการคุรุสภา. (2539). แบบแผนพฤติกรรมตามจรรยาบรรณครู. ฝ่ายวิจัยกองวิชาชีพ
ครู. กรุงเทพฯ: คุรุสภาลาดพร้าว.
- สำนักงานเลขาธิการคุรุสภา. (2540). เกณฑ์มาตรฐานวิชาชีพครูของคุรุสภา พ.ศ. 2537. กรุงเทพฯ:
คุรุสภาลาดพร้าว.

- อรอนงค์ ดิเรกบุณราคม. (2539). การหมดระดูของผู้หญิงไทย: จากภาวะธรรมชาติสู่การเป็นโรค. **วารสารการวิจัยระบบสาธารณสุข**, 4(1), 37-44.
- อรุณศรี แสงจันทร์. (2540). การศึกษาความรู้เกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกายและจิตใจของสตรีวัยหมดระดูที่มารับบริการคลินิก “วัยทอง” โรงพยาบาลพุทธชินราชพิษณุโลก. **วารสารวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนพรัตนราชราช**, 17(49), 40-43.
- Andrews, H. A., & Roy, S. C. (1986). **Essentials of the Roy adaptation model**. Norwalk: Appleton-Century-Crofts.
- Beckmann, C. R. B., et al. (1995). **Obstetrics and gynecology**, (2 nd. ed.). Baltimore Williams & Wilkins.
- Berhard, L. A., & Sheppard, L. (1992). Health symptom, self-care and dynamic adjustment in menopausal women. **Journal of Obstetrics Gynecology and Neonatal Nursing**, 22, 456-461.
- Brink, P. J., & Wood, M. J. (1989). **Advanced design in nursing research**. Newbury Park: SAGE.
- Choi, M. W. (1995). The menopausal transition: Change loss and adaptation. **Holistic Nursing Practice**, 9(3), 53-62.
- Davis, L. L. (1992). Instrument review: Getting the most from a panel of experts. **Applied Nursing Research**, 5, 194-196.
- Fawcett, J., Tulman, L., & Spedden, J. P. (1994). Responses to vaginal birth after cesarean section. **Journal of Obstetric Gynecology and Neonatal Nursing**, 23, 253-259.
- Fishbein, E. G. (1992). Women at midlife: The transition to menopause. **Nursing Clinics of North America**, 27(4), 951-957.
- Fogel, C. I., & Wood, N. F. (1995). **Midlife women's health in Women's health care**. California: SAGE Publications.
- Hong-Hong, W. (1996). **Climacteric experience among Chinese women in Changsha City**. Master Thesis of Nursing Sciences in Maternal and Child Nursing, Chiang Mai University.
- Hunter, M. S. (1990). Psychological and somatic experience of menopause. **Psychosomatic Medicine**, 52, 357-367.

- Kass-Annese, B. (1999). **Management of the perimenopausal and postmenopausal women: A total wellness program**. New York: Lippincott William & Wilkins.
- Kizilay, P. E. (1992). Predictors of depression in women. **Women's health**, 27(4), 983-993.
- Kretzschmar, W. A. Stoddard, F. J. (1964). Physiological changes in aging female. **Clinical Obstetric & Gynecology**, 7(2) : 451-462.
- Li, S., Lanuza, D., Gulanick, M., Penckofer, S., & Holm, K. (1996). Perimenopause: The transition into menopause. **Health care for women International**, 17, 293-306.
- Lichtman, R. (1991). Perimenopausal hormone replacement therapy: Review of literature. **Journal of Nurse- Midwifery**, 36(1), 30-48.
- Maddox, M. A. (1992). Women at midlife: Hormone replacement therapy. **Nursing Clinics of North America**, 27(4), 959-967.
- McCraw, R. K. (1991). Psychosexual changes associated with the perimenopause period. **Journal of Nurse-Midwifery**, 36(1), 17-24.
- Mulenkamp, A. F., & Sayles, J. A. (1986). Self-esteem, social support and positive health practices. **Nursing Research**, 35(6), 334-338.
- Quinn, A. A. (1991). A theoretical model of the perimenopausal process. **Journal of Nurse - Midwifery**, 36(1), 25-29.
- Roy, S. C., & Andrews, H. A. (1991). **The Roy adaptation model: The definitive status**. Norwalk: Appleton & Lange.
- Scharbo-Dehaan, M., & Brucker, M. (1991). The perimenopause period: Implications for nurse -midwifery practice. **Journal of Nurse-Midwifery**, 36(1), 9-16.
- Smith, A., & Hughes, P.L. (1998). The estrogen dilemma. **American Journal of Nursing**, 98(4), 17-20.
- Speroff, L., Glass, R. H., & Kase, N. G. (1994). **Clinical gynecologic endocrinology and infertility**. (5th ed.). Marryland: Williams & Wilkins.
- Sturdee, D. & Brincat, M. (1988). The hot flush. In Studd, J. W., & Whitehead, M. I. (Eds.), **The menopause** (pp.102-115). London: Blackwell Scientific Publication.

Uphold, C. R., & Susman, E. J. (1981). Self-report climatic symptoms as a function of the relationship between marital adjustment and childbearing state. **Nursing Research**, 30 (2), 84-88.

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University