

## สารบัญ

|                                                           | หน้า |
|-----------------------------------------------------------|------|
| กิตติกรรมประกาศ                                           | ก    |
| บทคัดย่อภาษาไทย                                           | ง    |
| บทคัดย่อภาษาอังกฤษ                                        | ฉ    |
| สารบัญ                                                    | ช    |
| สารบัญตาราง                                               | ญ    |
| สารบัญแผนภูมิ                                             | ฎ    |
| บทที่ 1 บทนำ                                              | 1    |
| ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา                            | 1    |
| วัตถุประสงค์ของการวิจัย                                   | 6    |
| คำถามการวิจัย                                             | 6    |
| ขอบเขตของการวิจัย                                         | 6    |
| นิยามศัพท์                                                | 6    |
| บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง                    | 8    |
| การเปลี่ยนแปลงของการหมดประจำเดือน                         | 8    |
| การปรับตัวในระหว่างที่มีการเปลี่ยนแปลงของการหมดประจำเดือน |      |
| ของสตรี ตามแนวคิดทฤษฎีการปรับตัวของรอย                    | 15   |
| ปัจจัยที่มีผลต่อการปรับตัวในระหว่างที่มีการเปลี่ยนแปลง    |      |
| ของการหมดประจำเดือนของสตรี                                | 26   |
| กรอบแนวคิดในการวิจัย                                      | 29   |
| บทที่ 3 วิธีดำเนินงานวิจัย                                | 31   |
| ประชากรและการเลือกกลุ่มตัวอย่าง                           | 31   |
| เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย                                | 32   |
| การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ                             | 34   |
| ขั้นตอนการเก็บรวบรวมข้อมูล                                | 35   |

สารบัญ (ต่อ)

|                                             | หน้า |
|---------------------------------------------|------|
| การพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง               | 35   |
| การวิเคราะห์ข้อมูล                          | 36   |
| บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล | 37   |
| ผลการวิเคราะห์ข้อมูล                        | 37   |
| การอภิปรายผล                                | 46   |
| บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ         | 56   |
| สรุปผลการวิจัย                              | 56   |
| ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้            | 57   |
| ข้อจำกัดในการวิจัย                          | 57   |
| ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป            | 57   |
| เอกสารอ้างอิง                               | 59   |
| ภาคผนวก                                     | 65   |
| ก. เอกสารพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง      | 66   |
| ข. ตัวอย่างแบบสอบถามที่ใช้ในงานวิจัย        | 67   |
| ค. การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ               | 70   |
| ง. รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ                      | 72   |
| ประวัติผู้เขียน                             | 73   |

## สารบัญตาราง

| ตารางที่ |                                                                                                                                                                                                                                                                 | หน้า |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 1        | จำนวนและร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตาม อายุ สถานภาพสมรส<br>ศาสนา ระดับการศึกษา                                                                                                                                                                                 | 38   |
| 2        | จำนวนและร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตาม ตำแหน่งหน้าที่<br>รายได้ของครอบครัวต่อเดือน ความเพียงพอของรายได้ ลักษณะครอบครัว<br>จำนวนสมาชิกในครอบครัว จำนวนบุตร จำนวนบุคคลที่ต้องอุปการะ<br>และความสัมพันธ์กับบุคคลที่อุปการะ                                        | 39   |
| 3        | จำนวนและร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการคุมกำเนิด<br>อายุที่เริ่มมีการเปลี่ยนแปลงของการหมดประจำเดือน ลักษณะของประจำเดือน<br>ที่เปลี่ยนแปลง การเปลี่ยนแปลงของน้ำหนักตั้งแต่มีการเปลี่ยนแปลงของ<br>ประจำเดือน ระยะเวลาตั้งแต่เริ่มมีการเปลี่ยนแปลงของประจำเดือน | 41   |
| 4        | ช่วงคะแนน ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และ ระดับการปรับตัวของ<br>คะแนนการปรับตัวโดยรวมและรายด้าน                                                                                                                                                              | 43   |
| 5        | ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ ของเพียร์สันระหว่างการปรับตัวโดยรวม<br>และรายด้านกับ อายุและรายได้                                                                                                                                                                    | 44   |
| 6        | ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบพอยต์ไบซีเรียลระหว่างการปรับตัวโดยรวม<br>และรายด้านกับ สถานภาพสมรสและลักษณะครอบครัว                                                                                                                                                 | 45   |

## สารบัญแผนภูมิ

| แผนภูมิที่ |                      | หน้า |
|------------|----------------------|------|
| 1          | การปรับตัวของบุคคล   | 20   |
| 2          | กรอบแนวคิดในการวิจัย | 30   |