

**การปรับตัวในระยงที่มีการเปลี่ยนแปลงของการหมดประจำเดือน
ของอาจารย์สตรี**

จรรยา คำแสน

**วิทยานิพนธ์นี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลสตรี**

**บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
กันยายน 2544**

การปรับตัวในระยที่มีเปลี่ยนแปลงของการหมดประจำเดือน
ของอาจารย์สตรี

จรรยา คำแสน

วิทยานิพนธ์นี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลสตรี

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

.....ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์ เทียมสร ทองสวัสดิ์

.....กรรมการ

รองศาสตราจารย์ลาวัลย์ สมบูรณ์

.....กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุจิตรา เทียนสวัสดิ์

.....กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. อังฉรา สุคนธสรพร

.....กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พัชรภรณ์ อารีย์

21 กันยายน 2544

ลิขสิทธิ์บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงได้ด้วยความรู้และความช่วยเหลืออย่างดียิ่งจาก รองศาสตราจารย์เทียมศร ทองสวัสดิ์ และรองศาสตราจารย์ลาวัลย์ สมบูรณ์ อาจารย์ผู้ควบคุม วิทยานิพนธ์ ที่ได้กรุณาให้คำปรึกษาและแนวทางที่เป็นประโยชน์ ตลอดจนช่วยตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่องของวิทยานิพนธ์ด้วยดีเสมอมา รวมทั้งการสนับสนุนให้กำลังใจ และเอาใจใส่อย่างดียิ่ง แก่ผู้วิจัยเสมอมา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุจิตรา เทียนสวัสดิ์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พิชราภรณ์ อารีย์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. อัจฉรา ตุคนธสรณ์ กรรมการสอบวิทยานิพนธ์ ที่กรุณาให้ข้อคิดเห็น และคำแนะนำเพื่อช่วยให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สมบูรณ์ยิ่งขึ้น ผู้วิจัยจึงขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูง

ขอกราบขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่าน ที่กรุณาตรวจสอบเครื่องมือการวิจัย พร้อมทั้งเสนอแนะ แก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ อันเป็นประโยชน์ต่อการนำไปใช้ อาจารย์จักรกฤษ ฐาคีสุวรรณ หัวหน้าหน่วยบริการคอมพิวเตอร์ที่กรุณาให้คำแนะนำวิธีการวิเคราะห์ข้อมูล รวมทั้งกราบขอบพระคุณผู้อำนวยการโรงเรียนและอาจารย์สตรีที่สอนโรงเรียนในเขตอำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ที่อนุญาตให้ผู้วิจัยเก็บข้อมูลและให้ความร่วมมือในการเก็บข้อมูลเป็นอย่างดี

ขอกราบขอบพระคุณ ท่านผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนีเชียงใหม่ ที่ให้โอกาสและสนับสนุนการศึกษาต่อระดับบัณฑิตศึกษา ขอขอบคุณ คุณกระแสด นักเทศน์ คุณปริญญา ดาสา และเพื่อนๆ สาขาการพยาบาลสตรีทุกท่าน ที่ให้ความรัก กำลังใจ และให้การช่วยเหลือเกื้อกูลซึ่งกันและกันตลอดมา

ท้ายที่สุดนี้ ขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่อมนัสและคุณแม่จันทร์สม วงศ์คำ คุณพ่อมูล และคุณแม่สุพิศ คำแสน ที่ให้ความรัก ความห่วงใย คอยเป็นกำลังใจและให้การช่วยเหลือสนับสนุน ทุกสิ่งทุกอย่าง ขอขอบคุณสามีและลูกทั้งสองอันเป็นที่รักยิ่งที่เป็นพลังอันยิ่งใหญ่ของความสำเร็จ ในครั้งนี้ รวมทั้งผู้เกี่ยวข้องทุกท่านที่ไม่ได้เอ่ยนามในที่นี้ ที่ได้ให้ความช่วยเหลือและให้กำลังใจมา โดยตลอด

จรรยา คำแสน