

ภาคผนวก

ภาคผนวก 1
แนวทางการศึกษาเอกสาร
รูปแบบมหาวิทยาลัยวัยที่สาม ทั้งในและต่างประเทศ

1. บริบท/ความเป็นมา/รูปแบบ

.....

.....

.....

.....

.....

2. หน่วยงาน

.....

.....

.....

3. การบริหารจัดการ/องค์กร/สมาชิก/ค่าใช้จ่าย

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

4. กิจกรรม/หลักสูตร/โครงการ

.....

.....

.....

.....

.....

5. อื่น ๆ

.....

.....

.....

ภาคผนวก 2

แบบสอบถามความต้องการกิจกรรมการเรียนรู้ตลอดชีวิตของ มหาวิทยาลัยวัยที่สาม คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร (Silpakorn University of the Third Age: Su3a)

โลกก้าวสู่สังคมสูงวัยเร็วมากจนเกิดขบวนการผู้สูงอายุ เรียก “มหาวิทยาลัยวัยที่สาม” (University of the Third Age: U3A) ในประเทศฝรั่งเศส ตามมาด้วยอังกฤษ และแพร่ขยายไปทั่วโลก เพื่อดูแลสุขภาพและส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ

ไทยก็เข้าสู่สังคมผู้สูงวัยเช่นกัน คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร จึงได้จัดตั้ง “มหาวิทยาลัย วัยที่สาม ศิลปากร” (Silpakorn University of the Third Age) ขึ้นเพื่อหล่อเลี้ยงการ “รักชีวิต อยู่ยาวนาน เรียนรู้ตลอดกาล”

ท่านเป็นผู้สูงอายุที่มีคุณค่าต่อสังคม โดยเฉพาะกับ “มหาวิทยาลัยวัยที่สาม คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร” (Su3a) ความคิดเห็นของท่านจึงมีประโยชน์อย่างยิ่งต่อการดำเนินกิจกรรมเพื่อผู้สูงอายุของ Su3a

1. ท่านคิดว่า ควรจัดกิจกรรมประเภทใด อะไร และอย่างไรให้แก่สมาชิกผู้สูงอายุเช่นท่าน

.....
.....
.....

2. ท่านสามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้ในช่วงวัน เวลาใด (เช้า-บ่าย) และที่ไหน

.....
.....
.....

3. ท่านต้องการให้แบ่งปันความรู้ ความคิด และประสบการณ์แก่เพื่อนสมาชิกผู้สูงอายุเพื่อเป็นวิทยาทานในเรื่องใด

.....
.....
.....

ติดต่อ 081-9827814, 081-8336181
ภาควิชาการศึกษาตลอดชีวิต 034-255777
อีเมล (Email) lifelongsu@gmail.com

Facebook: www.facebook.com/Su3aSilpakorn
เว็บไซต์: www.su3a-thailand.com

ชื่อผู้ให้ข้อมูล

อายุ

โทรศัพท์

อีเมล (Email)

ไลน์ (Line ID)

Silpakorn University of the Third Age
 มว๓๓: มหาวิทยาลัย วัยที่สาม ศิลปากร
 “LOVE life, LIVE long & lifelong LEARNING”
 “รักชีวิต อยู่ยาวนาน เรียนรู้ตลอดกาล”

Logo:



Vision:

To live a good life (*Good = Happy + Meaningful*) through... *Learning/Sharing/Nurturing...*

- Learning new skills
- Sharing life experience, and
- Nurturing close relationship

วิสัยทัศน์:

มีชีวิตที่ดี (ดี = ความสุข + ความหมาย)
 ด้วยการ...เรียนรู้/แบ่งปัน/หล่อเลี้ยง....

- เรียนรู้ทักษะใหม่
- แบ่งปันประสบการณ์ชีวิต และ
- หล่อเลี้ยงความสัมพันธ์ใกล้ชิด

Mission: 2F2P

- Fabricate aging network
- Facilitate growth of aging movement
- Promote self-directed learning
- Provide support for management and learning

พันธกิจ ๒๗๒๘ -

- ทอถักเครือข่ายกลุ่มผู้สูงอายุ
- ทำขบวนการผู้สูงอายุให้งอกงาม
- ส่งเสริมการเรียนรู้ด้วยตนเอง
- สนับสนุนด้านการจัดการและการเรียนรู้

Principle-Member: IOU

- Instill “active” spirit
- Open membership to all
- Uphold “aging” values

หลักการ-สมาชิก: ๓ป -

- ปลุกจิตวิญญาณ “ความสามารถทำได้”
- เปิดรับสมาชิกทุกคน และ
- ปักใจในคุณค่า “ผู้สูงวัย”

Principle-Learning: EFG

- Enjoy learning
- Form interest group as you wish
- Give and get

หลักการ-การเรียนรู้: ๓ส -

- สนุกกับการเรียน
- สนุกกับการตั้งกลุ่มสนใจตามชอบ และ
- สนุกกับการให้และรับ

ภาคผนวก 3

ประเด็นการศึกษาดูงาน

1. ที่มาของการจัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุ / U3A
2. หลักการ แนวคิดในการจัดตั้งโรงเรียน / U3A
3. โครงสร้างของโรงเรียนผู้สูงอายุ / U3A
4. หลักสูตรของโรงเรียนผู้สูงอายุ / U3A
5. การดำเนินการจัดกิจกรรมการเรียนรู้ / ประสบการณ์
6. ค่าใช้จ่ายและการสนับสนุน
7. ผลงานและความสำเร็จ

ภาคผนวก 4

ประเด็นสนทนากลุ่ม

1. มหาวิทยาลัยวัยที่สาม ท่านเข้าใจว่าเป็นการเรียนรู้เพื่ออะไร
2. มหาวิทยาลัยวัยที่สาม ควรมีหลักการอะไรบ้าง
3. ใครบ้างที่เป็นสมาชิก U3A
4. หลักสูตรของโรงเรียนผู้สูงอายุ / U3A
5. ผู้ดำเนินการควรประกอบด้วยใครบ้าง
6. ค่าใช้จ่ายในการดำเนินการมีที่มาจากแหล่งใดบ้าง
7. การดำเนินการควรมีลำดับขั้นตอนอย่างไร

ภาคผนวก 5

แบบประเมินกิจกรรมการเรียนรู้สำหรับผู้สูงอายุ

“โยคะหัวเราะ โยคะผ่อนคลาย”

คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร

วันที่ 7 พฤศจิกายน 2561 ณ ศูนย์พิชิตเนต อาคารศึกษาศาสตร์ 3

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

1. เพศ 1. ชาย 2. หญิง
2. ระดับการศึกษา 1. ปริญญาตรี 2. ปริญญาโท 3. ปริญญาเอก 4. อื่น ๆ โปรดระบุ.....
3. อายุ ปี
4. สถานภาพของผู้ตอบแบบประเมิน
 - 1. ข้าราชการบำนาญ สังกัด
 - 2. บุคลากรสายสนับสนุน สังกัด
 - 3. อื่น ๆ โปรดระบุ.....

ตอนที่ 2 ประเมินกิจกรรม

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

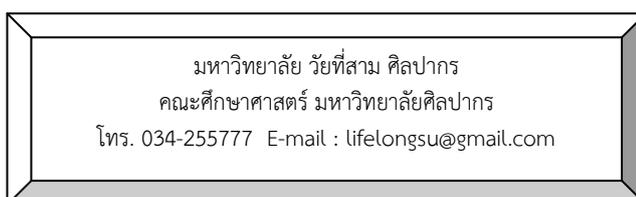
(5 = มากที่สุด 4 = มาก 3 = ปานกลาง 2 = น้อย 1 = น้อยที่สุด)

รายการประเมิน	ระดับความคิดเห็น				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. เรื่องที่จัดน่าสนใจ					
2. วิทยากรมีความสามารถ					
3. กิจกรรมที่ความสนุกสนาน ผ่อนคลาย					
4. สถานที่จัดเหมาะสม					
5. สิ่งอำนวยความสะดวก (อุปกรณ์)					
6. การประชาสัมพันธ์					
7. การให้บริการของเจ้าหน้าที่					
8. การนำไปใช้ประโยชน์					
9. คุณภาพกิจกรรมโดยรวม					

ข้อเสนอแนะหรือหัวข้อในการจัดอบรมครั้งต่อไป

1.
2.
3.

ขอบคุณในความร่วมมือ





แบบประเมินความคิดเห็นของผู้เข้าร่วมกิจกรรม
“ดอกไม้บานในงานเรา”

วันที่ 30 ตุลาคม 2561 เวลา 10.00 – 12.00 น.

1. ความคิดเห็นต่อกิจกรรมครั้งนี้

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2. ข้อเสนอแนะในการจัดกิจกรรมครั้งต่อไป

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ขอขอบคุณ