

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญ	ช
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญแผนภูมิ	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การวิจัย	5
สมมติฐานการวิจัย	5
ขอบเขตการวิจัย	6
คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย	6
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
มะเร็งเต้านมและการรักษาด้วยเคมีบำบัด	8
พยาธิสรีรภาพและการควบคุมอาการคลื่นไส้ ขย้อน และอาเจียน	12
การสร้างจินตภาพ	24
การสร้างจินตภาพเพื่อลดอาการคลื่นไส้ ขย้อน และอาเจียน	
ในผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ได้รับเคมีบำบัด	29
กรอบแนวคิดในการวิจัย	35
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	
ลักษณะประชากรและการเลือกกลุ่มตัวอย่าง	36
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	37
การทดสอบคุณภาพเครื่องมือ	39
การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง	39
ขั้นตอนดำเนินการวิจัย	39

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
การวิเคราะห์ข้อมูล	44
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	45
การอภิปรายผล	67
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	
สรุปผลการวิจัย	76
ข้อจำกัดในการทำวิจัย	78
ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้	78
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	79
เอกสารอ้างอิง	80
ภาคผนวก	88
ก. ตัวอย่างแบบบันทึกข้อมูลทั่วไป	89
ข. ตัวอย่างแบบประเมินอาการคลื่นไส้ ขย้อน และอาเจียน	90
ค. ตัวอย่างตารางบันทึกการฝึกและการใช้การสร้างจินตภาพ	91
ง. ตัวอย่างคำบรรยายในการสร้างจินตภาพ	93
จ. การพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง	94
ฉ. ความสัมพันธ์ระหว่างอาการคลื่นไส้ ขย้อน และอาเจียนของกลุ่มตัวอย่าง	99
ช. ร้อยละของการเกิดอาการคลื่นไส้ ขย้อน และอาเจียน ในกลุ่มทดลองและ กลุ่มควบคุม ขณะได้รับเคมีบำบัดภายในโรงพยาบาล และภายหลังได้รับ เคมีบำบัด 24 ชั่วโมง ในระยะก่อนและหลังการทดลอง	101
ซ. จำนวนครั้งของการใช้การสร้างจินตภาพในการลดอาการคลื่นไส้ ขย้อน และ อาเจียน ขณะอยู่ที่บ้านของกลุ่มทดลองเฉลี่ยในแต่ละวัน	103
ฅ. หนังสืออนุญาตให้ใช้เครื่องมือวิจัย และหนังสืออนุญาตในการรวบรวมข้อมูล	104
ประวัติผู้เขียน	109

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	จำนวนและร้อยละของข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามสถานภาพสมรส ศาสนา และอายุ	46
2	จำนวนและร้อยละของข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอาชีพ ระดับการศึกษา และรายได้ครอบครัว	47
3	จำนวนและร้อยละของข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการจ่ายค่ารักษาพยาบาล และปัญหาเกี่ยวกับค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล	48
4	จำนวนและร้อยละของข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระยะของโรค จำนวนชุดของเคมีบำบัดที่ได้รับ (รวมครั้งนี้)	49
5	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามชนิดและการเปลี่ยนแปลงปริมาณ เคมีบำบัดที่ได้รับในขณะที่ทำการรักษา	50
6	จำนวนและร้อยละของข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามชนิดและปริมาณ ยาควบคุมอาการคลื่นไส้ ขย้อน และอาเจียนที่ได้รับ อาการคลื่นไส้ ขย้อน และอาเจียน จากการคาดคะเนล่วงหน้าก่อนได้รับเคมีบำบัดในระยะก่อนการทดลอง และคะแนนความวิตกกังวลแฝง	51
7	เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยผลรวมอันดับที่ของความถี่ ระยะเวลา และความทุกข์ทรมานของอาการคลื่นไส้ ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ในระยะก่อนการทดลอง	53
8	เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยผลรวมอันดับที่ของความถี่และความทุกข์ทรมาน ของอาการขย้อน ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมในระยะก่อนการทดลอง	54
9	เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยผลรวมอันดับที่ของความถี่ ปริมาณอาเจียน และความทุกข์ทรมานของอาการอาเจียน ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ในระยะก่อนการทดลอง	55
10	เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยผลรวมอันดับที่ของความถี่ ระยะเวลา และความทุกข์ทรมานของอาการคลื่นไส้ ระหว่างก่อนและหลังการทดลอง ของกลุ่มทดลอง	57

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
11 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยผลรวมอันดับที่ของความถี่และความทุกข์ทรมานของอาการช็อน ระหว่างก่อนและหลังการทดลองของกลุ่มทดลอง	58
12 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยผลรวมอันดับที่ของความถี่ ปริมาณอาเจียนและความทุกข์ทรมานของอาการอาเจียน ระหว่างก่อนและหลังการทดลองของกลุ่มทดลอง	59
13 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยผลรวมอันดับที่ของความถี่ ระยะเวลาและความทุกข์ทรมานของอาการคลื่นไส้ ระหว่างก่อนและหลังการทดลองของกลุ่มควบคุม	60
14 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยผลรวมอันดับที่ของความถี่และความทุกข์ทรมานของอาการช็อน ระหว่างก่อนและหลังการทดลองของกลุ่มควบคุม	61
15 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยผลรวมอันดับที่ของความถี่ ปริมาณอาเจียนและความทุกข์ทรมานของอาการอาเจียน ระหว่างก่อนและหลังการทดลองของกลุ่มควบคุม	62
16 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยผลรวมอันดับที่ของความถี่ ระยะเวลาและความทุกข์ทรมานของอาการคลื่นไส้ ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ในระยะหลังการทดลอง	64
17 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยผลรวมอันดับที่ของความถี่และความทุกข์ทรมานของอาการช็อน ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมในระยะหลังการทดลอง	65
18 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยผลรวมอันดับที่ของความถี่ ปริมาณอาเจียนและความทุกข์ทรมานของอาการอาเจียน ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ในระยะหลังการทดลอง	66
19 ความสัมพันธ์ระหว่างอาการคลื่นไส้ ช็อน และอาเจียนของกลุ่มตัวอย่าง	99
20 ร้อยละของการเกิดอาการคลื่นไส้ ช็อน และอาเจียน ในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ขณะได้รับเคมีบำบัดภายในโรงพยาบาล และภายหลังได้รับเคมีบำบัด 24 ชั่วโมง ในระยะก่อนและหลังการทดลอง	101

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง

หน้า

- | | | |
|----|--|-----|
| 21 | จำนวนครั้งของการใช้การสร้างจินตภาพในการลดอาการคลื่นไส้ ขย้อน และอาเจียน
ขณะอยู่ที่บ้านของกลุ่มทดลองเฉลี่ยในแต่ละวัน | 103 |
|----|--|-----|

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิ

หน้า

- 1 ขั้นตอนวิธีดำเนินการวิจัยและรวบรวมข้อมูล

43