

บทที่ 5

สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา เพื่อศึกษาการถูกจับต้องของทารกเกิดก่อนกำหนดในหออภิบาลทารกแรกเกิด ที่เข้ารับการรักษาในหออภิบาลทารกแรกเกิด โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่ ระหว่างวันที่ 1 กรกฎาคม 2543 ถึงวันที่ 30 กันยายน 2543 จำนวน 15 คน กลุ่มตัวอย่างเลือกแบบเฉพาะเจาะจง โดยมีคุณสมบัติคือ เป็นทารกเกิดก่อนกำหนดที่มีอายุในครรภ์มารดา น้อยกว่า 37 สัปดาห์ ทั้งเพศหญิงและเพศชาย และเข้ารับการรักษาในหออภิบาลทารกแรกเกิด ตั้งแต่วันที่ 3 ขึ้นไป แต่ไม่เกิน 14 วัน และต้องได้รับการสังเกตการถูกจับต้องครบทั้ง 3 เวร

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ประกอบด้วยเครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล ได้แก่ แบบบันทึกข้อมูลทั่วไปของทารกเกิดก่อนกำหนด แบบการสังเกตการถูกจับต้องของทารกเกิดก่อนกำหนด นาฬิกาชนิดแสดงตัวเลข ซึ่งแบบการสังเกตการถูกจับต้องของทารกเกิดก่อนกำหนดผ่านการตรวจสอบความเที่ยงตรงตามเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 3 ท่าน ได้ความเที่ยงตรงตามเนื้อหา 0.91 ผู้วิจัยดำเนินการเก็บข้อมูลร่วมกับผู้ช่วยวิจัยจำนวน 2 คน ที่ได้รับการฝึกการสังเกตร่วมกับผู้วิจัย จนมีค่าความเชื่อมั่นของการสังเกต 1 ข้อมูลที่ได้ทำการวิเคราะห์โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป SPSS / FW 7.1 โดยการหา ความถี่ ร้อยละ ค่าพิสัย ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่ามัธยฐาน

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลพบว่า

- 1.กลุ่มตัวอย่าง ร้อยละ 73.3 เป็นเพศหญิง มีอายุในครรภ์เฉลี่ย 29.6 สัปดาห์ น้ำหนักแรกเกิดเฉลี่ย 1256 กรัม
2. การถูกจับต้องของกลุ่มตัวอย่างใน 1 วัน มีค่ามัธยฐานเท่ากับ 44 ครั้ง โดยถูกจับต้องมากที่สุดในวันเช้า 18 ครั้งและน้อยที่สุดในเวลาค่ำ 12 ครั้ง

3. ค่ามัธยฐานของระยะเวลาการถูกจับต้องแต่ละครั้งเท่ากับ 2 นาที 33 วินาที ค่ามัธยฐานของระยะเวลารวมการถูกจับต้องใน 1 วันเท่ากับ 3 ชั่วโมง 47 นาที 7 วินาที ค่ามัธยฐานระยะพักระหว่างการถูกจับต้องแต่ละครั้ง 13 นาที

4. ประเภทการถูกจับต้องมากที่สุดใน 1 วัน ได้แก่ การพยาบาล ร้อยละ 56.3 ประเภทการถูกจับต้องน้อยที่สุดใน 1 วัน ได้แก่ การปลอมประ โลม ร้อยละ 4.6 โดยมีค่ามัธยฐานของระยะเวลาของการถูกจับต้องแต่ละครั้งที่เป็นการถูกจับต้องมากกว่า 1 ประเภทนานที่สุดคือ 5 นาที 15 วินาที การถูกจับต้องเพื่อการปลอมประ โลมสั้นที่สุด คือ 40 วินาที

5. บุคคลที่จับต้องทารกมากที่สุดใน 1 วัน ได้แก่ พยาบาลร้อยละ 82.3 บุคคลที่จับต้องทารกน้อยที่สุดใน 1 วัน ได้แก่ บิดามารดาร้อยละ 0.9

ข้อจำกัดของการวิจัย

การที่กลุ่มตัวอย่างในการวิจัยนี้เลือกแบบเจาะจง จากทารกเกิดก่อนกำหนดที่มีอายุในครรภ์น้อยกว่า 37 สัปดาห์ในหออภิบาลทารกแรกเกิดโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ ลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง และลักษณะสิ่งแวดล้อมในหออภิบาลทารกแรกเกิดอาจแตกต่างจากกลุ่มตัวอย่างอื่นๆ นอกจากนี้การเก็บข้อมูลใช้วิธีการสังเกตโดยผู้วิจัยหรือผู้ช่วยวิจัยการเก็บข้อมูลในส่วนการจับต้องเพื่อการปลอมประ โลม จึงอาจมีข้อจำกัดบางประการที่ทำให้สังเกตได้ไม่ครอบคลุม เช่น พยาบาลอาจใช้นิ้วมือข้างที่จับร่างกายทารกเขี่ยหรือลูบใต้ทารกเบาๆ โดยที่ผู้สังเกตอาจมองไม่เห็นหรือไม่ทันสังเกต

ประโยชน์ที่ได้รับจากการวิจัย

1. บุคลากรทางการแพทย์สามารถนำผลการวิจัย มาเป็นข้อมูลพื้นฐานในการวางแผนการพยาบาลและให้การพยาบาลเพื่อให้ทารกเกิดก่อนกำหนดในหออภิบาลทารกแรกเกิดถูกจับต้องอย่างเหมาะสม

2. ใช้เป็นเนื้อหาในการสอนเกี่ยวกับการดูแลทารกเกิดก่อนกำหนดในหออภิบาลทารกแรกเกิด

3. เพื่อเป็นแนวทางในการศึกษางานวิจัยเกี่ยวกับการถูกจับต้องทารกเกิดก่อนกำหนดในหออภิบาลทารกแรก ในประเด็นอื่นๆ ต่อไป

ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้

ด้านการปฏิบัติการพยาบาล

1. พยาบาลหรือบุคลากรที่มีสุขภาพควรตระหนักและหาแนวทางในการจับต้องทารกเกิดก่อนกำหนดในหออภิบาลทารกแรกเกิดอย่างเหมาะสม โดยเฉพาะการจับต้องทารกเพื่อการป้อนประโลมทารกทั้งการจับต้องเพื่อป้อนประโลมอย่างเดี่ยว และการป้อนประโลมระหว่างหรือหลังการรักษาหรือการพยาบาล
2. พยาบาลควรส่งเสริมและสนับสนุนให้บิดา มารดามาเยี่ยมทารก ในกรณีที่มารดายังรักษาตัวในโรงพยาบาลควรมีการประสานงานกับหอผู้ป่วยสูติกรรมที่จะกระตุ้นให้มารดามาเยี่ยมทารก ในขณะมาเยี่ยมพยาบาลในหออภิบาลทารกแรกเกิดควรกระตุ้นและแนะนำการจับต้องทารกเพื่อการป้อนประโลม ในกรณีที่มารดากลับบ้านแล้วพยาบาลในหออภิบาลทารกแรกเกิดควรเขียนจดหมาย หรือ โทรศัพท์ เพื่อบอกความก้าวหน้าของอาการทารกและ กระตุ้นให้บิดามารดามาเยี่ยมทารก
3. ในรายที่บิดามารดาไม่สามารถมาเยี่ยมทารกในหออภิบาลทารกแรกเกิดได้ พยาบาลควรจะทำหน้าที่แทนบิดามารดาในการป้อนประโลมทารก

ด้านการศึกษา

ในหลักสูตรการสอนวิชาการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์เนื้อหาเกี่ยวกับการพยาบาลทารกเกิดก่อนกำหนด ควรเพิ่มเติมเนื้อหาเกี่ยวกับการถูกจับต้องของทารกเกิดก่อนกำหนด เพื่อให้ นักศึกษาพยาบาลมีความรู้และเข้าใจในเรื่องดังกล่าว ซึ่งจะนำไปสู่การปฏิบัติการพยาบาลที่เหมาะสม

ด้านบริหารการพยาบาล

1. โรงพยาบาลต่าง ๆ ควรมีการจัดอบรมพยาบาล ให้มีความรู้และตระหนักถึงความสำคัญของการถูกจับต้องของทารกเกิดก่อนกำหนดในหออภิบาลทารกแรกเกิดและหาแนวทาง (protocol) ในการจับต้องทารกอย่างเหมาะสม
2. ในกรณีที่บิดามารดาที่มีภูมิลำเนาไกล ๆ ผู้บริหาร โรงพยาบาลควรจัดหาสถานที่หรือห้องพักให้บิดามารดาได้พักอาศัยเพื่อเข้าเยี่ยม จับต้องทารกเพื่อป้อนประโลมและมีส่วนร่วมในการดูแลทารก

ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป

1. ศึกษาซ้ำในลักษณะเดียวกันโดยเพิ่มขนาดของกลุ่มตัวอย่างเพื่อให้ได้ผลการศึกษาที่นำไปอ้างอิงประชากรได้มากขึ้น หรือศึกษาในหออภิบาลทารกแรกเกิดของโรงพยาบาลอื่นๆ
2. ควรมีการศึกษาผลของการถูกจับต้องที่มีต่อทารกเกิดก่อนกำหนดในหออภิบาลทารกแรกเกิด
3. ควรมีการศึกษาการป้อนประ โลมทารกเกิดก่อนกำหนดในหออภิบาลทารกแรกเกิดทั้งในด้านการจับต้องและการป้อนประ โลมด้วยคำพูดและการส่งสายตาประสาน (eye to eye contact)