

## บทที่ 4

### ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การศึกษาวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาการดำเนินงานการส่งเสริมสุขภาพใน  
ทัศนสถานวัยหนุ่มจังหวัดพระนครศรีอยุธยา และการเห็นคุณค่าชีวิตของผู้ต้องขัง โดยดำเนินการ  
เก็บข้อมูลด้วยแบบสอบถามและการสังเกตแบบไม่มีส่วนร่วมในด้านการดำเนินชีวิตขณะที่อยู่ใน  
ทัศนสถาน และการดูแลสุขภาพสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการส่งเสริมสุขภาพ โดยแบ่งลักษณะข้อมูล  
ประกอบด้วยดังนี้

1. วิธีดำเนินงานการส่งเสริมสุขภาพในทัศนสถานวัยหนุ่ม จังหวัดพระนครศรีอยุธยา
2. การเห็นคุณค่าตนเองของผู้ต้องขังในทัศนสถานวัยหนุ่ม

ส่วนที่ 1 การดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพในทันตสถานวัยหนุ่ม จังหวัดพระนครศรีอยุธยา จากการสอบถามความคิดเห็นของเจ้าหน้าที่กลุ่มตัวอย่าง จำนวน 30 คน ดังตาราง 1-6

ตาราง 1 จำนวน ค่าร้อยละของวิธีการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพด้านนโยบาย  
ของทันตสถานวัยหนุ่ม (N = 30)

| นโยบาย                                                                                             | จำนวน | ร้อยละ |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------|
| 1. มีการประสานงานเรื่องสุขภาพกับหน่วยงาน<br>ภายนอก                                                 | 30    | 100    |
| 2. มีการดำเนินงานด้านสุขภาพสอดคล้องกับ<br>แผนสาธารณสุขอื่น ๆ                                       | 30    | 100    |
| 3. มีการได้รับงบประมาณสนับสนุนค่ายาและ<br>เวชภัณฑ์จากหน่วยงานอื่นนอกจากที่ได้รับจาก<br>กรมราชทัณฑ์ | 13    | 43.3   |
| 4. มีการให้สิทธิการดูแลสุขภาพของผู้ต้องขังทั่วไป<br>เท่าเทียมกัน                                   | 29    | 96.7   |
| 5. มีการดำเนินงานด้านความปลอดภัยในการทำงาน<br>ในโรงฝึกงาน                                          | 29    | 96.7   |
| 6. มีสวัสดิการด้านสถานที่ออกกำลังกาย                                                               | 27    | 90     |
| 7. มีกิจกรรมกีฬา/ดนตรีเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้ต้องขัง                                                | 30    | 100    |
| 8. มีการส่งเสริมกิจกรรมด้านสิ่งแวดล้อม<br>ในทันตสถาน                                               | 26    | 86.7   |

จากตาราง 1 พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เห็นว่าการประสานงานกับหน่วยงานนอก และมีกิจกรรมกีฬา/ดนตรีเพื่อส่งเสริมสุขภาพที่สอดคล้องกับแผนสาธารณสุขอื่น ๆ คิดเป็นร้อยละ 100 รองลงมา คือ การดูแลสุขภาพและการดูแลด้านความปลอดภัยในการทำงานมีจำนวนเท่ากัน คิดเป็นร้อยละ 96.7

ตาราง 2 จำนวน ค่าร้อยละของการดำเนินการส่งเสริมสุขภาพด้านกฎ/ระเบียบ  
ของทัศนสถาน

| กฎ/ระเบียบ                                               | จำนวน | ร้อยละ |
|----------------------------------------------------------|-------|--------|
| 1. มีการห้ามสูบบุหรี่ในทัศนสถาน                          | 15    | 50     |
| 2. มีการให้ผู้ต้องขังดูแลความสะอาดของร่างกาย             | 30    | 100    |
| 3. มีระเบียบการเยี่ยมของผู้ปกครองตามที่ทัศนสถานกำหนด     | 30    | 100    |
| 4. มีการสวดมนต์ไหว้พระทุกวันของผู้ต้องขัง                | 30    | 100    |
| 5. มีการให้ผู้ต้องขังทำความสะอาดเรือนนอน/โรงฝึกงานทุกวัน | 30    | 100    |
| 6. มีการให้ผู้ต้องขังเข้านอนตามเวลาที่กำหนดทุกวัน        | 30    | 100    |
| 7. มีวันหยุดพักผ่อนของผู้ต้องขัง                         | 30    | 100    |
| 8. มีการกำหนดเวลาเยี่ยมของผู้ปกครอง                      | 30    | 100    |

จากตาราง 2 พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เห็นว่า มีกฎ/ระเบียบในการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพในทัศนสถาน คิดเป็นร้อยละ 100 และมีกลุ่มตัวอย่างครึ่งหนึ่งที่พบว่า มีการห้ามสูบบุหรี่ในทัศนสถาน คิดเป็นร้อยละ 50

ตาราง 3 จำนวน ค่าร้อยละของการดำเนินการส่งเสริมสุขภาพด้านการจัดสิ่งแวดล้อม  
ทางกายภาพของทัศนสถาน

| การจัดสิ่งแวดล้อม                                                | จำนวน | ร้อยละ |
|------------------------------------------------------------------|-------|--------|
| 1. มีการเน้นความเป็นระเบียบและความสะอาดเรือนนอนและ<br>โรงฝึกงาน  | 30    | 100    |
| 2. มีสถานที่พักผ่อนและคลายเครียดสำหรับผู้ต้องขัง                 | 29    | 96.7   |
| 3. มีการจัดสถานที่วิ่งเดินหรือออกกำลังกาย                        | 26    | 86.7   |
| 4. มีการจัดสวนหย่อมและการดูแลความสะอาดรอบ ๆ บริเวณ<br>ทัศนสถาน   | 30    | 100    |
| 5. มีการจัดห้องน้ำ/ห้องส้วมที่ถูกสุขลักษณะสำหรับผู้ต้องขัง       | 29    | 96.7   |
| 6. มีการกำจัดขยะและน้ำเสียที่ดีพอ                                | 28    | 93.3   |
| 7. มีการให้ผู้ต้องขังสามารถรับรู้ข่าวสารจากวิทยุ หนังสือพิมพ์    | 17    | 56.7   |
| 8. มีการให้ผู้ต้องขังปฏิบัติตามคำแนะนำด้านการดูแล<br>สิ่งแวดล้อม | 26    | 86.7   |

จากตาราง 3 พบว่า การจัดสิ่งแวดล้อมทางกายภาพของทัศนสถาน ส่วนใหญ่มีการ  
ทำความสะอาดสภาพแวดล้อม เรือนนอน และมีการฝึกงาน คิดเป็นร้อยละ 100 มีการจัดสถานที่  
พักผ่อน ห้องน้ำ ห้องส้วมที่ถูกสุขลักษณะ มีจำนวนเท่ากัน คิดเป็นร้อยละ 96.7

ตาราง 4 จำนวน ค่าร้อยละของการดำเนินการส่งเสริมสุขภาพด้านการมีส่วนร่วมของผู้ต้องขัง

| การมีส่วนร่วม                                                                  | จำนวน | ร้อยละ |
|--------------------------------------------------------------------------------|-------|--------|
| 1. ผู้ต้องขังมีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมทางศาสนา                                 | 30    | 100    |
| 2. ผู้ต้องขังมีโอกาสร่วมทำงานสาธารณนอกทัณฑสถาน                                 | 24    | 80.0   |
| 3. ผู้ต้องขังมีส่วนร่วมกำหนดและวางแผนกิจกรรมต่าง ๆ                             | 16    | 53.3   |
| 4. ผู้ต้องขังมีโอกาสได้รับประโยชน์จากกิจกรรมต่าง ๆ<br>เท่าเทียมกัน             | 28    | 93.3   |
| 5. ผู้ต้องขังมีส่วนร่วมในการดำเนินการกิจกรรมต่าง ๆ                             | 30    | 100    |
| 6. ผู้ต้องขังมีส่วนร่วมในการประเมินผลโครงการและปรับปรุง<br>กิจกรรมมาให้เหมาะสม | 15    | 50     |

จากตาราง 4 แสดงให้เห็นว่ากลุ่มตัวอย่างมีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมด้านศาสนาและ  
กิจกรรมต่าง ๆ คิดเป็นร้อยละ 100 รองลงมา คือ มีโอกาสได้รับประโยชน์จากกิจกรรมต่าง ๆ  
เท่าเทียมกัน ร้อยละ 93.3

ตาราง 5 จำนวน ค่าร้อยละของการดำเนินการส่งเสริมสุขภาพด้านการส่งเสริมทักษะ  
ของผู้ต้องขัง

| การเสริมสร้างทักษะ                                                | จำนวน | ร้อยละ |
|-------------------------------------------------------------------|-------|--------|
| 1. การอบรมการปฐมพยาบาลเบื้องต้นแก่ผู้ต้องขัง                      | 28    | 93.3   |
| 2. การอบรมลูกเสือวิสามัญให้แก่ผู้ต้องขัง                          | 30    | 100    |
| 3. การเสริมทักษะการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ                         | 28    | 93.3   |
| 4. การจัดให้มีการฝึกอบรมวิชาชีพ                                   | 28    | 93.3   |
| 5. การแจ้งข่าวสารข้อมูลจดหมายข่าวการจัดบอร์ดความรู้<br>ด้านสุขภาพ | 29    | 96.7   |
| 6. การจัดให้มีกิจกรรมกีฬาระหว่างแดนผู้ต้องขัง                     | 27    | 90.0   |
| 7. มีการจัดให้มีกิจกรรมด้านดนตรี/ร้องเพลง                         | 28    | 93.3   |
| 8. มีการจัดการศึกษาต่อระหว่างต้องโทษ                              | 30    | 100    |
| 9. การจัดโครงการงดสูบบุหรี่/สุรา, ยาเสพติด                        | 28    | 93.3   |

จากตาราง 5 พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีการเสริมสร้างทักษะในเรื่องการอบรม  
ลูกเสือวิสามัญและมีการศึกษาต่อระหว่างต้องโทษมีจำนวนเท่ากัน คิดเป็นร้อยละ 100 รองลงมา  
คือ การแจ้งข่าวสารข้อมูลจดหมายข่าว การจัดบอร์ดความรู้ด้านสุขภาพ คิดเป็นร้อยละ 96.7

ตาราง 6 จำนวน ค่าร้อยละของการดำเนินการด้านการบริการสุขภาพของทันตสถาน

| ด้านบริการสุขภาพ                                                    | จำนวน | ร้อยละ |
|---------------------------------------------------------------------|-------|--------|
| 1. มีการตรวจสุขภาพประจำปีของผู้ต้องขัง                              | 20    | 66.7   |
| 2. มีอาสาสมัครดูแลด้านการส่งเสริมสุขภาพ                             | 16    | 53.3   |
| 3. มีข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ/การป้องกันโรค          | 28    | 93.3   |
| 4. มีที่รักษาพยาบาล/ห้องพยาบาล                                      | 30    | 100    |
| 5. มีการส่งต่อผู้ต้องขังที่เจ็บป่วยไปรักษาพยาบาลข้างนอก<br>ทันตสถาน | 30    | 100    |
| 6. มีแพทย์/พยาบาลมาตรวจผู้ต้องขังเมื่อมีการเจ็บป่วย                 | 30    | 100    |
| 7. มีการให้บริการด้านทันตกรรม (ฟัน)                                 | 27    | 90.0   |
| 8. มีอาหารรับประทานที่ถูกสุขลักษณะ                                  | 30    | 100    |
| 9. จัดให้มีการรักษาพยาบาลเบื้องต้นเมื่อมีอาการไม่ป่วยหนัก           | 30    | 100    |

จากตาราง 6 พบว่า การดำเนินการด้านการบริการสุขภาพของผู้ต้องขัง มีที่รักษาพยาบาล/ห้องพยาบาล การส่งต่อผู้ต้องขังที่เจ็บป่วยไปรักษาพยาบาล มีแพทย์พยาบาลมาตรวจเมื่อมีการเจ็บป่วย มีอาหารรับประทานที่ถูกสุขลักษณะ และมีการจัดให้มีการรักษาพยาบาลเบื้องต้น เมื่อมีอาการไม่ป่วยหนัก คิดเป็นร้อยละ 100 เท่ากัน

การสนับสนุนของผู้บริหารของการดำเนินการส่งเสริมสุขภาพ จากตาราง 7 ถึง 25

ตาราง 7 จำนวน ค่าร้อยละ การกำหนดนโยบาย และมอบหน้าที่ ด้านการส่งเสริมสุขภาพ  
ของทัศนสถาน

| ข้อความ                       | จำนวน | ร้อยละ |
|-------------------------------|-------|--------|
| 1. มีแต่ไม่เป็นลายลักษณ์อักษร | 4     | 13.3   |
| 2. มีกำหนดเป็นลายลักษณ์อักษร  | 26    | 86.7   |
| รวม                           | 30    | 100    |

จากตาราง 7 พบว่า มีการกำหนดนโยบายและมอบหน้าที่ด้านการส่งเสริมสุขภาพ  
โดยกำหนดเป็นลายลักษณ์อักษร คิดเป็นร้อยละ 86.7

ตาราง 8 จำนวน ค่าร้อยละ ของผู้กำหนดนโยบายของทัศนสถาน

| ข้อความ                    | จำนวน | ร้อยละ |
|----------------------------|-------|--------|
| 1. หัวหน้าฝ่ายนโยบายพยาบาล | 4     | 13.3   |
| 2. ผู้บริหารทัศนสถาน       | 26    | 86.7   |
| รวม                        | 30    | 100    |

จากตาราง 8 พบว่าส่วนใหญ่เห็นว่าผู้บริหารทัศนสถานเป็นผู้กำหนดนโยบาย คิดเป็น  
ร้อยละ 86.7



ตาราง 9 จำนวน ค่าร้อยละ ของการแจ้งนโยบายด้านการส่งเสริมสุขภาพแก่ผู้ต้องขัง

| ข้อความ                                     | จำนวน | ร้อยละ |
|---------------------------------------------|-------|--------|
| 1. แจ้งด้วยวาจากับเจ้าหน้าที่หรือผู้ต้องขัง | 13    | 43.3   |
| 2. แจ้งโดยการติดประกาศ                      | 17    | 56.7   |
| รวม                                         | 30    | 100    |

จากตาราง 9 พบว่า การแจ้งนโยบายด้านการส่งเสริมสุขภาพ แจ้งโดยการติดประกาศ ในทัณฑสถาน คิดเป็นร้อยละ 56.7 มีการแจ้งเจ้าหน้าที่และผู้ต้องขังด้วยวาจา คิดเป็นร้อยละ 43.3

ตาราง 10 จำนวน ค่าร้อยละ การกำหนดกฎเกณฑ์ในการรวมกิจกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพของผู้บริหาร

| ข้อความ                     | จำนวน | ร้อยละ |
|-----------------------------|-------|--------|
| 1. มีกำหนดกฎเกณฑ์ทุกกิจกรรม | 12    | 40.0   |
| 2. มีกำหนดกฎเกณฑ์บางกิจกรรม | 14    | 46.7   |
| รวม                         | 30    | 100    |

จากตาราง 10 พบว่า ผู้บริหารกำหนดกฎเกณฑ์ในการรวมกิจกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพ โดยมีการกำหนดกฎเกณฑ์บางกิจกรรม คิดเป็นร้อยละ 46.7 รองลงมามีการกำหนดทุกกิจกรรม คิดเป็นร้อยละ 40.0

ตาราง 11 จำนวน ค่าร้อยละ ของการตรวจสอบภาพประจำปีของผู้ต้องขัง

| ข้อความ                      | จำนวน | ร้อยละ |
|------------------------------|-------|--------|
| 1. ไม่มี                     | 7     | 23.3   |
| 2. มี ตรวจสอบทุกคน           | 11    | 36.3   |
| 3. มีตรวจสอบเฉพาะผู้เจ็บป่วย | 12    | 40.0   |
| รวม                          | 30    | 100    |

จากตาราง 11 พบว่า ส่วนใหญ่มีการตรวจสอบภาพประจำปีแก่ผู้ต้องขังในระหว่างมีการตรวจสอบภาพเมื่อมีการเจ็บป่วย คิดเป็นร้อยละ 40.0 รองลงมา คือ ตรวจสอบทุกคน คิดเป็นร้อยละ 36.3

ตาราง 12 จำนวน ค่าร้อยละของการตรวจสอบภาพประจำปีของเจ้าหน้าที่

| ข้อความ                      | จำนวน | ร้อยละ |
|------------------------------|-------|--------|
| 1. มี                        | 28    | 93.3   |
| 2. มีตรวจสอบเฉพาะผู้เจ็บป่วย | 2     | 6.7    |
| รวม                          | 30    | 100    |

จากตาราง 12 พบว่า มีการตรวจสอบภาพประจำปีของเจ้าหน้าที่ราชทัณฑ์ คิดเป็นร้อยละ 93.3

ตาราง 13 จำนวน ค่าร้อยละของเอกสารในทัศนสถานที่เผยแพร่เกี่ยวกับสุขภาพแก่ผู้ต้องขัง

| ข้อความ           | จำนวน | ร้อยละ |
|-------------------|-------|--------|
| 1. มีอย่างเพียงพอ | 15    | 50.0   |
| 2. มีบ้างเล็กน้อย | 15    | 50.0   |
| รวม               | 30    | 100    |

จากตาราง 13 พบว่า มีเอกสารเผยแพร่เกี่ยวกับเรื่องสุขภาพในทัศนสถานอย่างเพียงพอ และมีเอกสารเผยแพร่บ้างเล็กน้อย จำนวนเท่ากัน คิดเป็นร้อยละ 50

ตาราง 14 จำนวน ค่าร้อยละของการเผยแพร่ข่าวสารเรื่องการส่งเสริมสุขภาพของผู้ต้องขัง

| ข้อความ                | จำนวน | ร้อยละ |
|------------------------|-------|--------|
| 1. มีบ้างเป็นครั้งคราว | 14    | 46.7   |
| 2. มีเป็นประจำสม่ำเสมอ | 16    | 53.3   |
| รวม                    | 30    | 100    |

จากตาราง 14 พบว่า กลุ่มตัวอย่างได้รับข่าวสารเรื่องการส่งเสริมสุขภาพเป็นประจำสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 53.3 และมีบ้างครั้งคราวที่ได้รับข่าวสารด้านสุขภาพ คิดเป็นร้อยละ 46.7

ตาราง 15 จำนวน ค่าร้อยละของการจัดกิจกรรมด้านการป้องกันโรค/การส่งเสริมสุขภาพ  
ของทัศนพลสถาน

| ข้อความ          | จำนวน | ร้อยละ |
|------------------|-------|--------|
| 1. ไม่มี         | 2     | 6.7    |
| 2. มี 1 ครั้ง/ปี | 10    | 33.3   |
| 3. มี 2 ครั้ง/ปี | 12    | 40.0   |
| 4. อื่น ๆ        | 6     | 20.0   |
| รวม              | 30    | 100    |

จากตาราง 15 พบว่า ในการจัดกิจกรรมด้านการป้องกันโรค / การส่งเสริมสุขภาพ มี 2 ครั้งต่อปี คิดเป็นร้อยละ 40.0 รองลงมา คือ 1 ครั้ง/ปี คิดเป็นร้อยละ 33.3

ตาราง 16 จำนวน ค่าร้อยละของผู้บริหารที่มีส่วนร่วมเกี่ยวกับกิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพ

| ข้อความ                   | จำนวน | ร้อยละ |
|---------------------------|-------|--------|
| 1. ไม่มี                  | 2     | 6.7    |
| 2. มีส่วนร่วมทุกครั้ง     | 16    | 53.3   |
| 3. มีส่วนร่วมเป็นบางครั้ง | 12    | 40.0   |
| รวม                       | 30    | 100    |

จากตาราง 16 พบว่า การมีส่วนร่วมของผู้บริหารเกี่ยวกับกิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพ ทุกครั้ง คิดเป็นร้อยละ 53.3 รองลงมา คือ การมีส่วนร่วมกิจกรรมเป็นครั้งคราว คิดเป็นร้อยละ 40.0

ตาราง 17 จำนวน คำร้อยละของผู้บริหารที่ให้ความสำคัญและสนใจด้านการส่งเสริมสุขภาพ

| ข้อความ                             | จำนวน | ร้อยละ |
|-------------------------------------|-------|--------|
| 1. ให้ความสำคัญเท่ากับงานด้านอื่น ๆ | 21    | 70.0   |
| 2. ให้ความสำคัญเฉพาะบางกิจกรรม      | 9     | 30.0   |
| รวม                                 | 30    | 100    |

จากตาราง 17 พบว่า ผู้บริหารให้ความสำคัญและสนใจด้านการส่งเสริมสุขภาพ ให้ความสำคัญเท่ากับงานด้านอื่น ๆ คิดเป็นร้อยละ 70.0 และให้ความสำคัญเฉพาะบางกิจกรรม คิดเป็นร้อยละ 30.0

ตาราง 18 จำนวน คำร้อยละของการสนับสนุนงบประมาณด้านอุปกรณ์การกีฬา ของทัศนสถาน

| ข้อความ                          | จำนวน | ร้อยละ |
|----------------------------------|-------|--------|
| 1. ไม่ได้รับการสนับสนุน          | 2     | 6.7    |
| 2. ได้รับการสนับสนุนอย่างพอเพียง | 9     | 30.0   |
| 3. ได้แต่น้อย                    | 19    | 63.3   |
| รวม                              | 30    | 100    |

จากตาราง 18 พบว่า การสนับสนุนงบประมาณด้านอุปกรณ์การกีฬา ส่วนใหญ่เห็นว่า ได้แต่น้อย คิดเป็นร้อยละ 63.3 รองลงมาได้รับการสนับสนุนอย่างพอเพียง คิดเป็นร้อยละ 30.0

ตาราง 19 จำนวน ค่าร้อยละของการมีกิจกรรมเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ  
ของทันตสถาน

| ข้อความ                            | จำนวน | ร้อยละ |
|------------------------------------|-------|--------|
| 1. การรณรงค์ไม่สูบบุหรี่           | 5     | 16.7   |
| 2. การรณรงค์เก็บขยะกำจัดน้ำเสีย    | 3     | 10.0   |
| 3. การแข่งขันกีฬาระหว่างผู้ต้องขัง | 10    | 33.3   |
| 4. การฝึกนึ่งทำสมาธิ               | 5     | 16.7   |
| 5. การเสริมความรู้ด้านโภชนาการ     | 4     | 13.3   |
| 6. การตรวจร่างกายประจำปี           | 3     | 10     |
| 7. การอนุรักษ์/ปรับปรุงสิ่งแวดล้อม | -     | -      |
| รวม                                | 30    | 100    |

จากตาราง 19 พบว่า มีการจัดกิจกรรมเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพการแข่งขันกีฬาระหว่างผู้ต้องขัง คิดเป็นร้อยละ 33.3 รองลงมาคือ การรณรงค์ไม่สูบบุหรี่และการนึ่งฝึกสมาธิ มีจำนวนเท่ากัน คิดเป็นร้อยละ 16.7

ตาราง 20 จำนวน ค่าร้อยละของกิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพมีผลดีต่อผู้ต้องขัง

| ข้อความ                             | จำนวน | ร้อยละ |
|-------------------------------------|-------|--------|
| 1. ไม่มีผลต่อผู้ต้องขัง             | 1     | 3.3    |
| 2. มีส่วนร่วมกิจกรรมทำให้คลายเครียด | 29    | 96.7   |
| รวม                                 | 30    | 100    |

จากตาราง 20 พบว่า กิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพมีผลดีต่อผู้ต้องขัง มีส่วนทำให้ผู้ต้องขังคลายเครียด คิดเป็นร้อยละ 96.7 ไม่มีผลดีต่อผู้ต้องขังเลย คิดเป็นร้อยละ 3.3

ตาราง 21 จำนวน ค่าร้อยละของกิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพที่มีความยุ่งยาก

| ข้อความ             | จำนวน | ร้อยละ |
|---------------------|-------|--------|
| 1. ยุ่งยากไม่มีเวลา | 1     | 3.3    |
| 2. ไม่ยุ่งยาก       | 29    | 96.7   |
| รวม                 | 30    | 100    |

จากตาราง 21 พบว่า ส่วนใหญ่เห็นว่า การมีกิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพไม่มีความยุ่งยาก คิดเป็นร้อยละ 96.7 มีความยุ่งยากไม่มีเวลาร่วมกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ คิดเป็นร้อยละ 3.3

ตาราง 22 จำนวน ค่าร้อยละ ของกิจกรรมในทัศนสถานที่ควรมีเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพของผู้ต้องขัง

| ข้อความ                 | จำนวน | ร้อยละ |
|-------------------------|-------|--------|
| 1. ควรมีบางกิจกรรม      | 19    | 63.3   |
| 2. ควรมีหลากหลายกิจกรรม | 11    | 36.7   |
| รวม                     | 30    | 100    |

จากตาราง 22 พบว่า ทัศนสถานที่ควรมีกิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้ต้องขัง คิดเป็นร้อยละ 63.3 ควรมีหลากหลายกิจกรรมให้ผู้ต้องขัง คิดเป็นร้อยละ 36.7

ตาราง 23 จำนวน ค่าร้อยละของการมีกิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพที่ควรมีทุกทัศนสถาน

| ข้อความ                | จำนวน | ร้อยละ |
|------------------------|-------|--------|
| 1. ควรมีตามความเหมาะสม | 19    | 63.3   |
| 2. ควรจะมีอย่างยิ่ง    | 11    | 36.7   |
| รวม                    | 30    | 100    |

จากตาราง 23 พบว่า ควรมีกิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพตามความเหมาะสมของทัศนสถานนั้น ๆ คิดเป็นร้อยละ 63.3 และควรมีกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพอย่างยิ่งทุกทัศนสถาน คิดเป็นร้อยละ 36.7

ตาราง 24 จำนวน ค่าร้อยละของผู้ต้องขังที่ได้รับประโยชน์จากนโยบายในการส่งเสริมสุขภาพ

| ข้อความ                   | จำนวน | ร้อยละ |
|---------------------------|-------|--------|
| 1. ได้ประโยชน์มาก         | 25    | 83.3   |
| 2. ได้บ้างกิจกรรมเท่านั้น | 4     | 13.3   |
| รวม                       | 30    | 100    |

จากตาราง 24 พบว่า ผู้ต้องขังได้รับประโยชน์ จากนโยบายในการส่งเสริมสุขภาพได้รับประโยชน์มาก คิดเป็นร้อยละ 83.3 ได้ประโยชน์บ้างบางกิจกรรม คิดเป็นร้อยละ 13.3

ตาราง 25 จำนวน ค่าร้อยละ ของผู้บริหารที่ทราบว่าแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 8 ได้ให้ความสำคัญต่อการส่งเสริมสุขภาพ

| ข้อความ            | จำนวน | ร้อยละ |
|--------------------|-------|--------|
| 1. ไม่ทราบ         | 8     | 26.7   |
| 2. ทราบ            | 19    | 63.3   |
| 3. ถ้าทราบโปรดระบุ | 3     | 10.0   |
| รวม                | 30    | 100    |

จากตาราง 25 พบว่า ส่วนใหญ่ทราบว่าแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 8 ให้ความสำคัญต่อการส่งเสริมสุขภาพ คิดเป็นร้อยละ 63.3 ไม่ทราบ คิดเป็นร้อยละ 26.7



ส่วนที่ 2 การเห็นคุณค่าตนเองของผู้ต้องขังในทัณฑสถานวัยหนุ่มทั้ง 4 ด้าน ได้แก่ การรับรู้เกี่ยวกับตนเอง ความรักต่อตนเอง ความพึงพอใจในความสามารถของตนเอง และความเชื่อมั่นในตนเอง จากการตอบแบบสอบถามของกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 380 คน ดังตาราง 26-30

ตาราง 26 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน คะแนนการรับรู้เกี่ยวกับตนเองของผู้ต้องขัง

| การรับรู้เกี่ยวกับตนเอง                                        | $\bar{X}$ | S.D | ประมาณค่า<br>ประชากร | ระดับ   |
|----------------------------------------------------------------|-----------|-----|----------------------|---------|
| 1. ท่านรับรู้สุขภาพของท่านขณะนี้เป็นอย่างไร                    | 2.7       | .55 | 2.61-2.79            | สูง     |
| 2. ท่านคิดว่าท่านมีพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยหรือไม่         | 2.0       | .67 | 1.93-2.07            | ปานกลาง |
| 3. ปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในด้านสุขภาพหรือไม่ | 2.2       | .51 | 2.15-2.25            | ปานกลาง |
| 4. ท่านมีความรู้สึกว่าคุณเป็นคนไร้ประโยชน์หรือไม่              | 2.7       | .49 | 2.65-2.75            | สูง     |
| 5. ท่านรู้สึกท้อแท้ต่อชีวิตหรือไม่ เมื่ออยู่ในทัณฑสถาน         | 2.1       | .44 | 2.06-2.14            | ปานกลาง |
| 6. ขณะที่ท่านอยู่ในทัณฑสถานมีความรู้สึกที่ดีต่อตนเองหรือไม่    | 2.6       | .54 | 2.55-2.65            | สูง     |
| 7. ท่านรู้สึกว่าตนเองได้รับความยุติธรรมหรือไม่                 | 2.3       | .51 | 2.25-2.35            | ปานกลาง |
| รวม                                                            | 2.4       | .53 | 2.35-2.45            | ปานกลาง |

จากตาราง 26 พบว่า การรับรู้เกี่ยวกับตนเอง โดยรวมมีคะแนนเฉลี่ยอยู่ในระดับปานกลาง ส่วนอีก 3 ด้าน คือ การรับรู้เกี่ยวกับสุขภาพ มีความรู้สึกว่าคุณเป็นคนไร้ประโยชน์ และการมีความรู้สึกที่ดีต่อตนเอง มีคะแนนเฉลี่ยอยู่ในระดับสูง นอกนั้นมีคะแนนเฉลี่ยอยู่ในระดับปานกลาง

ตาราง 27 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน คะแนนการมีความรักต่อตนเองของผู้ต้องขัง

| การมีความรักต่อตนเอง                                                       | $\bar{X}$ | S.D | ประมาณค่า<br>ประชากร | ระดับ             |
|----------------------------------------------------------------------------|-----------|-----|----------------------|-------------------|
| 1. ท่านมีความรักในตนเองหรือไม่                                             | 2.7       | .45 | 2.65-2.75            | สูง               |
| 2. ท่านต้องการความรักจากพ่อแม่หรือไม่                                      | 2.9       | .30 | 2.87-2.93            | สูง               |
| 3. ท่านมีความรู้สึกที่ตัวเองขาดความรักจาก<br>เพื่อน หรือญาติพี่น้องหรือไม่ | 2.3       | .55 | 2.24-2.36            | ปานกลาง           |
| 4. ท่านต้องการความรักจากเพื่อนและเจ้าหน้าที่<br>หรือไม่                    | 2.6       | .52 | 2.55-2.65            | สูง               |
| 5. ท่านเคยคิดจะฆ่าตัวตายหรือไม่                                            | 2.8       | .44 | 2.76-2.84            | สูง               |
| 6. ท่านคิดว่าสังคมภายนอกยังให้โอกาสแก่ท่าน<br>เพื่อปรับตัวใหม่หรือไม่      | 2.5       | .57 | 2.44-2.56            | ปานกลาง<br>ถึงสูง |
| รวม                                                                        | 2.6       | .47 | 2.55-2.65            | สูง               |

จากตาราง 27 พบว่า การมีความรักต่อตนเอง โดยรวมมีคะแนนเฉลี่ยอยู่ในระดับสูง ส่วนอีก 2 ด้าน คือ การมีความรู้สึกที่ตัวเองขาดความรัก และคิดว่าสังคมภายนอกยังให้โอกาส มีคะแนนเฉลี่ยอยู่ในระดับปานกลางถึงสูง

ตาราง 28 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน คะแนนความพึงพอใจในความสามารถของตนเอง  
ของผู้ต้องขัง

| ความพึงพอใจ                                                            | $\bar{X}$ | S.D | ประมาณค่า<br>ประชากร | ระดับ             |
|------------------------------------------------------------------------|-----------|-----|----------------------|-------------------|
| 1. ท่านมีความเชื่อเรื่องเคราะห์กรรมหรือไม่                             | 1.9       | .51 | 1.85-1.95            | ปานกลาง           |
| 2. ท่านมีความเชื่อและยึดมั่นในศาสนาหรือไม่                             | 2.9       | .33 | 2.87-2.93            | สูง               |
| 3. ท่านเคยประกอบพิธีกรรมทางศาสนา เช่น<br>ทำบุญ สวดมนต์ ไหว้พระ หรือไม่ | 2.8       | .45 | 2.75-2.85            | สูง               |
| 4. ท่านคิดว่าตนเองมีความสามารถในการปฏิบัติ<br>ความดีหรือไม่            | 2.8       | .45 | 2.75-2.85            | สูง               |
| 5. ท่านคิดว่ามีความพึงพอใจในความสามารถ<br>ของตนหรือไม่                 | 2.7       | .55 | 2.64-2.76            | สูง               |
| 6. ท่านไม่สามารถเป็นที่พึ่งพาของครอบครัวได้<br>ใช่หรือไม่              | 2.5       | .61 | 2.44-2.56            | ปานกลาง<br>ถึงสูง |
| 7. ท่านต้องการให้คนอื่นกระตุ้นให้แสดงความ<br>สามารถใช่หรือไม่          | 2.4       | .57 | 2.34-2.46            | ปานกลาง           |
| รวม                                                                    | 2.6       | .50 | 2.54-2.66            | สูง               |

จากตาราง 28 พบว่า ความพึงพอใจในความสามารถของตนเอง โดยรวมมีคะแนนเฉลี่ยอยู่ในระดับสูง ส่วน 3 ด้าน คือ ความเชื่อเรื่องเคราะห์กรรม การต้องการให้คนอื่นกระตุ้นในการแสดงความสามารถ และสามารถเป็นที่พึ่งพาของครอบครัวได้ มีคะแนนเฉลี่ยอยู่ในระดับปานกลางถึงสูง

ตาราง 29 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน คะแนนความเชื่อมั่นในตนเองของผู้ต้องขัง

| ความเชื่อมั่นในตนเอง                                                          | $\bar{X}$ | S.D | ประมาณค่า<br>ประชากร | ระดับ             |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----|----------------------|-------------------|
| 1. ท่านมีความเชื่อมั่นในบุคลิกภาพของท่านหรือไม่                               | 2.7       | .55 | 2.64-2.76            | สูง               |
| 2. ท่านรู้สึกท้อถอยกับชีวิตของท่านหรือไม่                                     | 2.3       | .48 | 2.25-2.35            | ปานกลาง           |
| 3. เมื่อท่านพ้นโทษออกไปท่านมั่นใจว่าจะกลับตัวเป็นคนดี                         | 2.5       | .53 | 2.45-2.55            | ปานกลาง<br>ถึงสูง |
| 4. ในระหว่างท่านต้องโทษอยู่ท่านมั่นใจว่าจะไม่ทำผิดระเบียบข้อบังคับของทัณฑสถาน | 2.6       | .53 | 2.55-2.65            | สูง               |
| 5. ท่านรู้สึกละอายเมื่อพ้นโทษและกลับเข้าสู่สังคมภายนอก                        | 2.1       | .55 | 2.04-2.16            | ปานกลาง           |
| 6. ท่านมีความรู้สึกกังวลเกี่ยวกับอนาคต                                        | 1.8       | .58 | 1.74-1.86            | ปานกลาง           |
| 7. ท่านคิดว่าตนเองจะอยู่ร่วมกับครอบครัวได้เมื่อพ้นโทษ                         | 2.8       | .43 | 2.76-2.84            | สูง               |
| รวม                                                                           | 2.4       | .54 | 2.34-2.46            | ปานกลาง           |

จากตาราง 29 พบว่า ความเชื่อมั่นในตนเอง โดยรวมมีคะแนนเฉลี่ยอยู่ในระดับปานกลาง ส่วน 3 ด้าน คือ มีความเชื่อในบุคลิกภาพของตนเอง มีความมั่นใจว่าจะไม่ขัดต่อระเบียบข้อบังคับของทัณฑสถาน และคิดว่าตนเองอยู่ร่วมกับครอบครัวได้เมื่อพ้นโทษ มีคะแนนเฉลี่ยอยู่ในระดับสูง นอกนั้นมีคะแนนเฉลี่ยอยู่ในระดับปานกลางถึงสูง

ตาราง 30 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน คะแนนการเห็นคุณค่าตนเองในแต่ละด้าน และโดยรวมของผู้ต้องขัง

| การเห็นคุณค่าตนเอง                 | $\bar{X}$ | S.D | ประมาณค่า<br>ประชากร | ระดับ             |
|------------------------------------|-----------|-----|----------------------|-------------------|
| 1. การรับรู้เกี่ยวกับตนเอง         | 2.4       | .53 | 2.35-2.45            | ปานกลาง           |
| 2. การมีความรักต่อตนเอง            | 2.6       | .47 | 2.55-2.65            | สูง               |
| 3. ความพึงพอใจในความสามารถของตนเอง | 2.6       | .50 | 2.54-2.66            | สูง               |
| 4. ความเชื่อมั่นในตนเอง            | 2.4       | .54 | 2.34-2.46            | ปานกลาง           |
| รวม                                | 2.5       | .52 | 2.45-2.55            | ปานกลาง<br>ถึงสูง |

จากตาราง 30 พบว่า การเห็นคุณค่าตนเองของผู้ต้องขังโดยรวมแล้ว มีคะแนนเฉลี่ยอยู่ในระดับปานกลางถึงสูง ในด้านการมีความรักต่อตนเอง และความพึงพอใจในความสามารถของตนเอง มีคะแนนเฉลี่ยอยู่ในระดับสูง รองลงมา การรับรู้เกี่ยวกับตนเองและความเชื่อมั่นในตนเอง มีคะแนนเฉลี่ยอยู่ในระดับปานกลาง