

บทที่ 3

วิธีดำเนินการวิจัย

การศึกษาวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงสำรวจ (Survey Research) มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาถึงการดำเนินการส่งเสริมสุขภาพ และการเห็นคุณค่าชีวิตของผู้ต้องขังในทัณฑสถานวัยหนุ่ม จังหวัดพระนครศรีอยุธยา โดยมีขั้นตอนในการดำเนินการวิจัยดังนี้

ลักษณะประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง ประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ คือ ผู้ต้องขังวัยหนุ่ม อายุระหว่าง 18–25 ปี ที่ต้องโทษจำคุกอยู่ในทัณฑสถานวัยหนุ่ม จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ที่ต้องโทษความผิดครั้งแรก จำนวน 1,000 คน จากทะเบียนการรับนักโทษของทัณฑสถาน ปี 2542 โดยวิธีสุ่มตัวอย่างแบบง่าย (Simple Random Sampling) ขนาดของกลุ่มตัวอย่างผู้ต้องขัง ผู้วิจัยใช้ตารางกลุ่มตัวอย่างที่ระดับความเชื่อมั่น 95% ได้ขนาดกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 380 คน และเจ้าหน้าที่ราชทัณฑ์จากผู้บริหารระดับกลางและปฏิบัติ จำนวน 30 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้เก็บรวบรวมข้อมูลในการวิจัย ประกอบด้วย 2 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามเจ้าหน้าที่ราชทัณฑ์ แบ่งเป็น 3 ตอน

ตอนที่ 1 แบบสอบถามเจ้าหน้าที่ราชทัณฑ์ ประกอบด้วยข้อมูลเกี่ยวกับ เพศ อายุ วุฒิการศึกษา อายุราชการขณะรับราชการ ระยะปฏิบัติราชการในทัณฑสถาน และตำแหน่งปัจจุบัน

ตอนที่ 2 แบบสอบถามเกี่ยวกับนโยบาย/กฎระเบียบ และกิจกรรมการดำเนินการส่งเสริมสุขภาพ

ตอนที่ 3 แบบสอบถามเกี่ยวกับการสนับสนุนของผู้บริหาร เพื่อการส่งเสริมสุขภาพของผู้ต้องขัง

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามผู้ต้องขัง ประกอบด้วย 2 ตอน

ตอนที่ 1 แบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลของกลุ่มตัวอย่าง ประกอบด้วย อายุ ปีที่ต้องโทษ ระดับการศึกษา ภูมิลำเนาเดิม อาชีพและที่อยู่อาศัยก่อนต้องโทษ

ตอนที่ 2 แบบสอบถามเกี่ยวกับความรู้สึกเห็นคุณค่าชีวิต ประกอบด้วย 4 ด้าน คือ การรับรู้ของผู้ต้องขังเกี่ยวกับตนเอง การมีความรักต่อตนเอง ความพึงพอใจในความสามารถของตนเอง และความเชื่อมั่นในตนเอง ลักษณะแบบสอบถามแบบปลายปิด

การแปลความหมายระดับการรู้สึกเห็นคุณค่าชีวิตขณะต้องโทษจำคุก ใช้การแบ่งระดับมาตราส่วนประเมินค่า (Rating Scale) ซึ่งมี 3 ระดับ ดังนี้

มีความเห็นด้วย หมายถึง ผู้ตอบมีความรู้สึกเห็นคุณค่าชีวิตตรงตามความรู้สึกจริง

คะแนน 3

ไม่แน่ใจ หมายถึง ผู้ตอบไม่แน่ใจว่าตนเองมีความรู้สึกที่ตนเองมีคุณค่าชีวิต

คะแนน 2

ไม่เห็นด้วย หมายถึง ผู้ตอบมีความเห็นว่าตนเองไม่เห็นคุณค่าชีวิตในระหว่าง

ต้องโทษจำคุก คะแนน 1

เกณฑ์การประเมินผล การเห็นคุณค่าชีวิตของผู้ต้องขังทั้ง 4 ด้าน ประเมินหาค่าเฉลี่ยคะแนนตามแบบประมาณค่า (Rating Scale) ดังนี้

1.00 – 1.49 หมายถึง การเห็นคุณค่าชีวิตอยู่ในระดับต่ำ

1.50 – 2.49 หมายถึง การเห็นคุณค่าชีวิตอยู่ในระดับปานกลาง

2.50 – 3.00 หมายถึง การเห็นคุณค่าชีวิตอยู่ในระดับสูง

ขั้นตอนในการสร้างเครื่องมือดังนี้

1. ศึกษาแนวคิด ทฤษฎี ตำรา วารสาร เอกสารต่าง ๆ และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง เพื่อนำมาเป็นแนวทาง เป็นการกำหนดขอบเขตของการวิจัย

2. นำเครื่องมือไปให้อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ และผู้เชี่ยวชาญ เพื่อตรวจสอบและให้ข้อเสนอแนะ หาความเที่ยงตรงของโครงสร้างเนื้อหา ภาษาที่ใช้ ความเหมาะสม และปรับปรุงแก้ไขตามข้อเสนอแนะ

3. นำแบบสอบถามมาปรับปรุงแก้ไข และจัดพิมพ์ แล้วนำไปทดสอบใช้กับกลุ่มประชากรที่อยู่ในทัณฑสถานวัยหนุ่มกลาง จังหวัดปทุมธานีที่กำหนดไว้ จำนวน 30 คน

4. นำแบบสอบถามมาหาความเชื่อมั่น (Reliability) โดยการวิเคราะห์ในโปรแกรมคอมพิวเตอร์ SPSS/PC for windows หาผลการวิเคราะห์ค่าความเชื่อมั่นได้ .86 ซึ่งเป็นแบบสอบถามที่ถือว่ามีความเชื่อมั่นสูง สามารถนำไปใช้เก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อการวิจัยได้

5. นำแบบสอบถามที่ทำการทดสอบใช้ไปปรึกษาอาจารย์ที่ปรึกษา เพื่อปรับปรุงแก้ไขข้อบกพร่อง

6. นำแบบสอบถามไปใช้กับกลุ่มประชากรจริง

การเก็บรวบรวมข้อมูล

1. ทำหนังสือออกจากภาคพลานามัย สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ถึงอธิบดีกรมราชทัณฑ์ เพื่อขออนุญาตให้ทำการวิจัยในทัณฑสถานวัยหนุ่ม จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

2. นำหนังสือที่ได้รับอนุญาตจากกรมราชทัณฑ์ แจ้งให้ผู้อำนวยการทัณฑสถานวัยหนุ่ม จังหวัดพระนครศรีอยุธยาได้รับทราบรายละเอียด และขั้นตอนต่าง ๆ

3. ทำหนังสือจากภาคพลานามัย สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ถึงผู้อำนวยการทัณฑสถานวัยหนุ่ม จังหวัดพระนครศรีอยุธยา เพื่อขอความอนุเคราะห์ในการเก็บข้อมูลกลุ่มประชากรที่กำหนดไว้ พร้อมกับแนบหนังสือจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา เพื่อขอเข้าเก็บข้อมูลตามวันเวลาที่ขอความอนุเคราะห์

4. ผู้วิจัยทำแบบสอบถามไปดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่างที่กำหนดไว้อย่างครบถ้วน 400 ชุด ได้รับกลับคืน 400 ชุด และได้ตรวจสอบความสมบูรณ์แบบสอบถามพบว่า มีจำนวน 380 ชุด ที่สามารถนำมาวิเคราะห์ข้อมูลได้

5. นำแบบสอบถามที่ได้มาตรวจสอบความครบถ้วนอีกครั้งเพื่อความครอบคลุมกลุ่มตัวอย่างแล้วนำมาวิเคราะห์ข้อมูล

การวิเคราะห์ข้อมูล

ผู้วิจัยทำการวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้คอมพิวเตอร์โปรแกรมสำเร็จรูป SPSS/PC for windows ดังนี้

1. ข้อมูลส่วนบุคคล นำมาวิเคราะห์โดยแจกแจงหาความถี่ และร้อยละ

2. ข้อมูลด้านนโยบายกฎ/ระเบียบ กิจกรรมการดำเนินงานการส่งเสริมสุขภาพ การสนับสนุนของผู้บริหารที่มีต่อการส่งเสริมสุขภาพ และการเห็นคุณค่าชีวิตของผู้ต้องขังทั้ง 4 ด้าน ทำการวิเคราะห์หาความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และประมาณค่าเฉลี่ยของประชากร ระดับการเห็นคุณค่าชีวิต