

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย.	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญแผนภูมิ	ฎ
สารบัญภาพ	ฏ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	5
สมมติฐานการวิจัย	5
ขอบเขตการวิจัย	5
คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย	5
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	7
มะเร็งเต้านม	7
เคมีบำบัด	9
ความวิตกกังวล	14
การสร้างจินตภาพ	27
ผลของการสร้างจินตภาพต่อความวิตกกังวล	33
กรอบแนวคิดที่ใช้ในการวิจัย	37
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	39
ลักษณะของประชากรและการเลือกกลุ่มตัวอย่าง	39
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	40
สถานที่เก็บข้อมูล	42

	ขั้นตอนการเก็บรวบรวมข้อมูล	43
	การวิเคราะห์ข้อมูล	44
บทที่ 4	ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	46
	ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	46
	การอภิปรายผล	54
บทที่ 5	สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	60
	สรุปผลการวิจัย	60
	ประโยชน์ที่ได้รับจากการวิจัย	61
	การนำผลการวิจัยไปใช้	62
	ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	63
	เอกสารอ้างอิง	64
	ภาคผนวก	71
	ภาคผนวก ก การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	72
	ภาคผนวก ข แบบบันทึกข้อมูล	74
	ภาคผนวก ค ตารางบันทึกวัน และเวลาในการฝึกการสร้างจินตภาพ	78
	ภาคผนวก ง บทพูดในการสร้างจินตภาพ	79
	ภาคผนวก จ การคำนวณค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา	80
	ภาคผนวก ฉ รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	81
	ประวัติผู้เขียน	82

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1 จำนวน ร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามอายุ จำนวนครั้งที่ที่มารับ เคมีบำบัดรวมครั้งนี้ และคะแนนความวิตกกังวลแฝง ซึ่งเป็นลักษณะที่ใช้ ในการจัดกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมให้มีความใกล้เคียงกันมากที่สุด	47
2 จำนวน ร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามสถานภาพสมรส ระดับการศึกษา และอาชีพ	49
3 จำนวน ร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายได้ของครอบครัว ต่อเดือน การจ่ายค่ารักษาพยาบาล ปัญหาค่าใช้จ่ายในการเจ็บป่วย และความรุนแรงของมะเร็ง	50
4 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานคะแนนความวิตกกังวล ขณะเผชิญ ก่อนได้รับเคมีบำบัดระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม	51
5 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานคะแนนความวิตกกังวล ขณะเผชิญ ก่อนและหลังได้รับเคมีบำบัดของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม	52
6 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานคะแนนความวิตกกังวล ขณะเผชิญ หลังได้รับเคมีบำบัดระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม	53

สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิ

หน้า

- 1 กรอบแนวคิดวิจัยเรื่องผลของการสร้างจิตภาพต่อความวิตกกังวลของผู้ป่วย
มะเร็งเต้านมที่ได้รับเคมีบำบัด

38

สารบัญภาพ

ภาพ

หน้า

- 1 แสดงความสัมพันธ์ของการสร้างจินตภาพและรูปแบบความคิด

30