

บทที่ 5

สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยพรรณนาเชิงเปรียบเทียบ เพื่อศึกษาระดับการรับรู้พลังอำนาจในตนเอง กิจกรรมการเสริมสร้างพลังอำนาจในตนเอง และเปรียบเทียบกิจกรรมการเสริมสร้างพลังอำนาจในตนเองของพยาบาลวิชาชีพที่ให้การดูแลผู้ป่วยจิตเวช โรงพยาบาลสวนปรุงที่มีระดับการรับรู้พลังอำนาจในตนเองแตกต่างกัน ประชากรที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้เป็นพยาบาลวิชาชีพที่ให้การดูแลผู้ป่วยจิตเวช โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่ สังกัดกรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข จำนวน 78 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยมี 3 ชุด ได้แก่ 1) แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล 2) แบบวัดการรับรู้พลังอำนาจในตนเองของพยาบาลวิชาชีพ และ 3) แบบวัดกิจกรรมการเสริมสร้างพลังอำนาจในตนเองของพยาบาลวิชาชีพ โดยเครื่องมือทั้งหมดผู้วิจัยสร้างขึ้นตามกรอบแนวคิดการเสริมสร้างพลังอำนาจของกิบสัน (Gibson, 1993) และได้นำไปให้ผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 5 ท่าน ตรวจสอบความตรงและความครอบคลุมของเนื้อหา ความเหมาะสมของภาษาที่ใช้ โดยแบบวัดการรับรู้พลังอำนาจในตนเองของพยาบาลวิชาชีพ และแบบวัดกิจกรรมการเสริมสร้างพลังอำนาจของพยาบาลวิชาชีพ ได้ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของเครื่องมือทั้งชุด เท่ากับ 0.89 และ 0.96 ตามลำดับ แล้วนำแบบวัดดังกล่าวไปหาค่าความเชื่อมั่นกับพยาบาลวิชาชีพที่ให้การดูแลผู้ป่วยจิตเวชในโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ที่มีลักษณะคล้ายคลึงกับประชากร จำนวน 10 ราย ได้ค่าความเชื่อมั่นสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาคเท่ากับ 0.92 และ 0.96 ตามลำดับ นำไปปรับปรุงแก้ไขก่อนนำไปใช้จริง จากนั้นนำไปรวบรวมข้อมูลจากประชากรที่กำหนด โดยใช้ระยะเวลาในการรวบรวมข้อมูล 2 สัปดาห์ และนำข้อมูลที่ได้อาวิเคราะห์โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป SPSS/FW สถิติที่ใช้วิเคราะห์ข้อมูลในการวิจัย ได้แก่ การแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ผลการวิเคราะห์ข้อมูลมีดังนี้

1. คะแนนเฉลี่ยการรับรู้พลังอำนาจในตนเองของพยาบาลวิชาชีพที่ให้การดูแลผู้ป่วยจิตเวชโรงพยาบาลสวนปรุงเท่ากับ 68.42 (SD=8.30)

2. ร้อยละ 53.85 ของพยาบาลวิชาชีพที่ให้การดูแลผู้ป่วยจิตเวชโรงพยาบาลสวนปรุงมีการรับรู้พลังอำนาจในตนเองสูงกว่าค่าคะแนนเฉลี่ย และร้อยละ 46.15 ของพยาบาลวิชาชีพที่ให้

การดูแลผู้ป่วยจิตเวชมีการรับรู้พลังอำนาจในตนเองต่ำกว่าค่าคะแนนเฉลี่ย โดยพบว่าประชากรกลุ่มที่มีการรับรู้พลังอำนาจในตนเองสูงกว่าค่าคะแนนเฉลี่ยมีการรับรู้พลังอำนาจในตนเองสูงกว่ากลุ่มที่มีการรับรู้ตนเองต่ำกว่าค่าคะแนนเฉลี่ยทุกด้าน

3. พยาบาลวิชาชีพที่ให้การดูแลผู้ป่วยจิตเวชโรงพยาบาลสวนปรุงรายงานการปฏิบัติกิจกรรมในกระบวนการเสริมสร้างพลังอำนาจในตนเองในการค้นพบสภาพการณ์จริงสูงสุด รองลงมาคือการตัดสินใจและลงมือปฏิบัติ การสะท้อนคิดอย่างมีวิจารณญาณ และการคงไว้ซึ่งการปฏิบัติที่มีคุณค่า ตามลำดับ

4. พยาบาลวิชาชีพที่ให้การดูแลผู้ป่วยจิตเวชโรงพยาบาลสวนปรุงกลุ่มที่มีการรับรู้พลังอำนาจในตนเองสูงกว่าค่าคะแนนเฉลี่ยมีการปฏิบัติกิจกรรมในกระบวนการเสริมสร้างพลังอำนาจในตนเองมากกว่ากลุ่มที่มีการรับรู้พลังอำนาจในตนเองต่ำกว่าค่าคะแนนเฉลี่ย

ข้อจำกัดในการวิจัย

ผลที่ได้จากการศึกษาครั้งนี้เป็นข้อมูลของ โรงพยาบาลสวนปรุงเท่านั้น ไม่สามารถอ้างอิงไปถึงประชากรกลุ่มอื่นได้

ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้

จากผลการศึกษาถึงการเสริมสร้างพลังอำนาจในตนเองของพยาบาลวิชาชีพที่ให้การดูแลผู้ป่วยจิตเวชโรงพยาบาลสวนปรุง ผู้วิจัยมีข้อเสนอแนะเพื่อนำผลการวิจัยไปใช้ ดังนี้

1. เป็นข้อมูลย้อนกลับให้แก่ผู้บริหาร โรงพยาบาลสวนปรุงได้เห็นถึงผลของการพัฒนาองค์การเพื่อเป็นประโยชน์ในการพัฒนาการบริหารให้มีความเหมาะสมสอดคล้องกับสภาพความเป็นจริง โดยคงไว้ซึ่งการมีพลังอำนาจของบุคคลและป้องกันไม่ให้พยาบาลวิชาชีพรับรู้พลังอำนาจในตนเองต่ำเกินไปจนเป็นผลเสียต่อการปฏิบัติงานและตนเอง

2. เป็นข้อมูลให้พยาบาลวิชาชีพที่ให้การดูแลผู้ป่วยจิตเวชได้ทราบและตระหนักถึงผลทางลบที่อาจเกิดขึ้นกับตนเอง พร้อมทั้งหาวิธีการแก้ไขที่เหมาะสมกับตนเอง

3. อาจนำความรู้ที่ได้ไปประกอบการพิจารณากำหนดแนวทางการส่งเสริมพลังอำนาจในตนเองของนักศึกษาพยาบาล โดยเน้นการจัดสิ่งแวดล้อมให้เอื้อต่อการเสริมสร้างพลังอำนาจของบุคคล

ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป

การศึกษานี้เป็นการศึกษาการรับรู้พลังอำนาจในตนเอง กิจกรรมการเสริมสร้างพลังอำนาจในตนเอง และเปรียบเทียบกิจกรรมการเสริมสร้างพลังอำนาจในตนเองของพยาบาลวิชาชีพที่ให้การดูแลผู้ป่วยจิตเวชในส่วนของโรงพยาบาลสวนปรุงเท่านั้นเพื่อให้เกิดการศึกษการเสริมสร้างพลังอำนาจในตนเองสมบูรณ์และครอบคลุมยิ่งขึ้น ผู้วิจัยมีข้อเสนอแนะสำหรับการทำวิจัยครั้งต่อไปดังนี้

1. ควรทำการศึกษาเปรียบเทียบการรับรู้พลังอำนาจในตนเอง และกิจกรรมการเสริมสร้างพลังอำนาจในตนเองระหว่างผู้บริหารทางการพยาบาลจิตเวชและพยาบาลประจำการ โดยศึกษาในกลุ่มพยาบาลที่ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลจิตเวชทั่วประเทศ
2. ควรมีการศึกษาวิจัยในเชิงคุณภาพเกี่ยวกับการเสริมสร้างพลังอำนาจในตนเอง
3. ควรมีการศึกษาวิจัยเชิงปฏิบัติการเรื่องการเสริมสร้างพลังอำนาจในตนเอง