

ความเครียดและวิธีการปรับแก้ของนักศึกษาพยาบาลชั้นปีที่ 3 คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลอนศรี วงศ์ชัย

วิทยานิพนธ์นี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
สิงหาคม 2542

ความเครียดและวิธีการปรับแก้ของนักศึกษาพยาบาลชั้นปีที่ 3 คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลอนศรี วงศ์ชัย

วิทยานิพนธ์นี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

.....ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ดาราวรรณ ตะปันทา

.....กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ธนารักษ์ สุวรรณประไพศ

.....กรรมการ
รองศาสตราจารย์ อุบล นิวัติชัย

.....กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. อัจฉรา สุกนธสรพร

.....กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สัจจิรา เทียนสวัสดิ์

23 สิงหาคม 2542

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยการให้คำปรึกษาแนะนำด้านวิชาการจากคณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ ผู้เขียนขอกราบขอบพระคุณคณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ทุกท่านและขอกราบขอบพระคุณ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ดาราวรรณ ต๊ะปันตา และ รองศาสตราจารย์ ธนารักษ์ สุวรรณประไพศ อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์เป็นอย่างสูงที่ได้ให้คำปรึกษาแนะนำและข้อคิดเห็นที่เป็นประโยชน์ตลอดจนตรวจสอบแก้ไขปรับปรุงข้อบกพร่องต่าง ๆ ด้วยความห่วงใยตลอดมา

ขอกราบขอบพระคุณ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อัจฉรา สุคนธสรวร ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กนกพร สุคำวัง ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ศรีนวล วิวัฒน์คุณูปการ และบาทหลวงมิเกล กาโรซาบาล ที่กรุณาเป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือวิจัยและให้คำแนะนำที่เป็นประโยชน์ ขอขอบพระคุณ อาจารย์สิริลักษณ์ วรรณะพงษ์ ที่กรุณาให้ใช้แบบสอบถามวิธีการปรับแก้ฉบับแปลเป็นภาษาไทย และอาจารย์นิภา รุจันตกุล ที่กรุณาให้ใช้แบบสอบถามความเครียดในการเรียนทางคลินิกฉบับแปลเป็นภาษาไทย และขอขอบพระคุณคณบดี คณะพยาบาลศาสตร์แมคคอร์มิค มหาวิทยาลัยพายัพ ที่อนุญาตให้ดำเนินการเก็บข้อมูลเพื่อทดสอบเครื่องมือวิจัย

ขอขอบพระคุณเจ้าหน้าที่ฝ่ายบริการการศึกษาและฝ่ายกิจการนักศึกษา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ที่ให้ข้อมูลอันเป็นประโยชน์สำหรับการวิจัยครั้งนี้ ขอกราบขอบพระคุณ คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ที่อนุญาตให้ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลตลอดจนนักศึกษาพยาบาล ชั้นปีที่ 3 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ปีการศึกษา 2541 ทุกท่าน ที่ให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถามอย่างดียิ่ง

ขอกราบขอบพระคุณ คุณทองประกาย เผ่าวัฒนา รองผู้อำนวยการฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศูนย์เชียงใหม่ประชานุเคราะห์เป็นอย่างสูงที่ได้สนับสนุนอย่างดียิ่งให้ผู้เขียนได้มีโอกาสในการศึกษาครั้งนี้

ท้ายที่สุดนี้ขอกราบขอบพระคุณกำลังใจอย่างยิ่งใหญ่ที่ได้รับปราศจากเงื่อนไขใด ๆ จาก บิดา มารดา และขอขอบคุณญาติพี่น้อง เพื่อน ๆ ที่ทำให้ผู้เขียนมีกำลังใจที่ดีตลอดมา

ลอนศรี วงศ์ชัย