

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิ

- | | |
|--------------------------------------|--|
| 1. นายแพทย์ ภาสกร อัครเสวี | ศูนย์โรคเอดส์ เขต 10 จังหวัดเชียงใหม่ |
| 2. ทนตแพทย์ ดร. สุรสิงห์ วิศรุตรัตน์ | สำนักงานสาธารณสุข จังหวัดเชียงใหม่ |
| 3. ดร. วันทนีย์ เชาวพงศ์ | สำนักงานสาธารณสุข จังหวัดเชียงใหม่ |
| 4. รองศาสตราจารย์ มนต์ ยอดคำ | สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ
คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| 5. นาย เรืองฤทธิ์ ไชยยาศรี | โรงพยาบาลดอยสะเก็ด จังหวัดเชียงใหม่ |

ภาคผนวก ข

หมายเลข.....

การรับรู้ความสามารถของตนเองของผู้ติดเชื้อ เอชไอวี ในการกินยาป้องกันวันโรค

คำชี้แจง

แบบสอบถามชุดนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อทราบความรู้สึก ความคิดเห็น ของการรับรู้
ความสามารถของตนเอง ของผู้ติดเชื้อเอชไอวี ในการกินยาป้องกันวันโรค โดยแบ่งออกเป็น 3
ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลส่วนตัว

ตอนที่ 2 แบบสอบถามการรับรู้ความสามารถของตนเองของผู้ติดเชื้อ เอชไอวี

2.1 การรับรู้ความสามารถของตนเอง

2.2 ความคาดหวังผลที่จะเกิดขึ้น

ตอนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลส่วนตัว

1. เพศ

() ชาย

() หญิง

2. อายุ.....ปี

3. สถานภาพสมรส

() โสด

() สมรสอยู่ด้วยกัน

() สมรสแยกกันอยู่

() หม้าย

() หย่าร้าง

4. อาชีพหลัก

() ราชการ , รัฐวิสาหกิจ

() รับจ้าง

() เกษตรกร

() ค้าขาย

() บริการ

() อื่น ๆ.....

5. ระดับการศึกษา

() ประถมศึกษา

() มัธยมศึกษา

() อนุปริญญา

() ปริญญาตรีขึ้นไป

ตอนที่ 2 แบบสอบถามความรับรู้ความสามารถของตนเองของผู้ติดเชื้อ เอชไอวี ในการกินยาป้องกันโรค

ตอนที่ 2.1 แบบสอบถามการรับรู้ความสามารถของตนเอง

คำชี้แจง

แบบสอบถามชุดนี้ต้องการทราบเกี่ยวกับ การรับรู้ความสามารถของท่าน ไม่มีคำตอบใดที่ถือว่าผิดหรือถูก ขอให้ตอบตามความเป็นจริง โดยทำเครื่องหมาย / ลงในช่องคำตอบที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุดในแต่ละข้อ และกรุณาตอบทุกข้อ โดยเลือกตอบตามเกณฑ์ดังนี้

คำตอบ เห็นด้วย	หมายถึง	เมื่อท่านเห็นว่าข้อความในประโยคนั้นตรงกับความรู้สึกความคิดเห็นของท่าน
เฉย ๆ หรือไม่แน่ใจ	หมายถึง	เมื่อท่านมีความรู้สึกเฉย ๆ หรือไม่แน่ใจในประโยคนั้น
ไม่เห็นด้วย	หมายถึง	เมื่อท่านเห็นว่าข้อความในประโยคนั้นไม่ตรงกับความรู้สึกความคิดเห็นของท่าน

ตอนที่ 2.2 แบบสอบถามความคาดหวังผลที่จะเกิดขึ้น

คำชี้แจง

แบบสอบถามชุดนี้ต้องการทราบเกี่ยวกับ การรับรู้ความสามารถของท่าน ไม่มีคำตอบใดที่ถือว่าผิดหรือถูก ขอให้ตอบตามความเป็นจริง โดยทำเครื่องหมาย / ลงในช่องคำตอบที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุดในแต่ละข้อ และกรุณาตอบทุกข้อ โดยเลือกตอบตามเกณฑ์ดังนี้

คำตอบ เห็นด้วย	หมายถึง	เมื่อท่านเห็นว่าข้อความในประโยคนั้นตรงกับความรู้สึกความคิดเห็นของท่าน
เฉย ๆ หรือไม่แน่ใจ	หมายถึง	เมื่อท่านมีความรู้สึกเฉย ๆ หรือไม่แน่ใจในประโยคนั้น
ไม่เห็นด้วย	หมายถึง	เมื่อท่านเห็นว่าข้อความในประโยคนั้นไม่ตรงกับความรู้สึกความคิดเห็นของท่าน

ตอนที่ 2.1 แบบสอบถาม การรับรู้ความสามารถของตนเอง

ข้อความ	เห็นด้วย	เฉย ๆ หรือ ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย
1. ฉันสามารถควบคุมและรับผิดชอบตนเองให้กินยาจนครบตามแพทย์สั่งได้			
2. ฉันเคยทำงานอื่นสำเร็จมาแล้ว ฉันต้องกินยาป้องกันวัณโรคจนครบตามแพทย์สั่งโดยไม่มีปัญหาใด ๆ			
3. เมื่อเริ่มต้นกินยาฉันจะมุ่งมั่นที่จะกินยาป้องกันวัณโรคจนครบตามแพทย์สั่งได้			
4. เพื่อนของฉันกินยาป้องกันวัณโรคสม่ำเสมอจนครบตามที่แพทย์สั่งฉันของกินได้เหมือนเพื่อนของฉัน			
5. ฉันเห็นเพื่อนมีชีวิตอยู่ฉันก็อยากจะมีชีวิตอยู่เช่นกัน			
6. ฉันเห็นเพื่อนอยู่ในสังคมอย่างมีความสุขฉันก็ต้องการเช่นกัน			
7. ครอบครัวของฉันจะไม่ทอดทิ้งและกระตุ้นเตือนให้ฉันกินยาป้องกันวัณโรคจนครบตามแพทย์สั่ง			
8. ครอบครัวของฉันเป็นกำลังใจให้ฉันถ้าฉันกินยาป้องกันวัณโรคจนครบตามแพทย์สั่ง			
9. เพื่อนของฉันจะไม่ทอดทิ้ง และกระตุ้นเตือนให้ฉันกินยาป้องกันวัณโรคจนครบตามแพทย์สั่ง			
10. ฉันมีความมั่นใจและตั้งใจว่าฉันจะกินยาป้องกันวัณโรคจนครบตามแพทย์สั่งโดยไม่มีปัญหาใด ๆ			
11. ฉันเตือนตนเองเสมอว่าฉันต้องกินยาวัณโรคจนครบตามแพทย์สั่งให้ได้			
12. ฉันชอบที่จะให้เพื่อนและครอบครัวของฉันสนใจการกินยาป้องกันวัณโรคของฉัน			

ตอนที่ 2.2 แบบสอบถามความคาดหวังผลที่จะเกิดขึ้น

ข้อความ	เห็นด้วย	เฉย ๆ หรือ ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย
1. ครอบครัวของฉันจะเห็นคุณค่าถ้าฉันยอมกินยา ป้องกันวัณโรคครบตามกำหนด			
2. ถ้าฉันกินยาป้องกันวัณโรคจนครบ ฉันจะได้รับการ ยอมรับจากเพื่อน			
3. ถ้าฉันมีสุขภาพดีขึ้น ฉันยังสามารถเป็นผู้นำ ครอบครัว			
4. ฉันเห็นเพื่อนมีอาการปกติ เพราะเขาไม่เป็นวัณโรค			
5. เพื่อนของฉันยังมีสุขภาพแข็งแรง หลังจากกินยา ป้องกันวัณโรค			
6. เพื่อนของฉันสุขภาพทรุดโทรม เพราะไม่กินยาป้องกัน วัณโรค			
7. มีคนบอกว่าถ้าฉันไม่เป็นวัณโรคฉันก็เสียชีวิตอยู่ดี			
8. มีคนบอกว่า ถ้าฉันไม่เป็นวัณโรค ฉันอาจจะมีชีวิต อยู่ได้อีกนาน			
9. ฉันเชื่อว่ายาป้องกันวัณโรคที่แพทย์จ่ายให้มีคุณภาพดี			
10. ฉันยังไม่แน่ใจว่าถ้ากินยาป้องกันวัณโรคครบแล้ว จะ ป้องกันวัณโรคได้			
11. ถ้าฉันมีสุขภาพดีขึ้น ฉันคิดว่าฉันจะทำประโยชน์ให้ สังคมได้			
12. ฉันคิดว่าฉันจะมีความสุข ถ้าฉันมีสุขภาพดีขึ้น			

ภาคผนวก ค

ตาราง 10 แสดงอายุกับการรับรู้ความสามารถของตนเองของผู้ติดเชื้อ เอช ไอวี จากข้อความที่ว่า
"ฉันสามารถควบคุมและรับผิดชอบตนเองให้กินยาจนครบตามแพทย์สั่งได้"

อายุ	เห็นด้วย		เฉย ๆ หรือไม่แน่ใจ		ไม่เห็นด้วย	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ต่ำกว่า 21 ปี	28	71.8	7	17.9	4	10.3
21 – 30 ปี	58	84.1	10	14.5	1	1.4
31 – 40 ปี	83	85.6	14	14.4	-	-
41 ปีขึ้นไป	19	76.0	4	16.0	2	8.0
รวม	188	81.7	35	15.2	7	3.0

ตาราง 11 แสดงอายุกับการรับรู้ความสามารถของตนเองของผู้ติดเชื้อ เอชไอวี จากข้อความที่ว่า
"เพื่อนของฉันกินยาป้องกันวันโรค สม่่าเสมอจน ครบตามแพทย์สั่ง ฉันต้อง
ทำได้เหมือนเพื่อนของฉัน"

อายุ	เห็นด้วย		เฉย ๆ หรือไม่แน่ใจ		ไม่เห็นด้วย	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ต่ำกว่า 21 ปี	31	79.5	6	15.4	2	5.1
21 – 30 ปี	61	88.4	7	10.1	1	1.4
31 – 40 ปี	91	93.8	6	6.2	-	-
41 ปีขึ้นไป	17	68.0	8	32.0	-	-
รวม	200	87.0	27	11.7	3	1.3

ตาราง 12 แสดงเพศกับความคาดหวังผลที่จะเกิดขึ้น จากข้อความที่ว่า
"ครอบครัวของฉันเห็นคุณค่าถ้าฉันกินยาป้องกันวัณโรคจนครบตามกำหนด"

เพศ	เห็นด้วย		เฉย ๆ หรือไม่แน่ใจ		ไม่เห็นด้วย	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ชาย	61	89.7	5	7.4	2	2.9
หญิง	138	85.2	20	12.3	4	2.5
รวม	199	86.5	25	10.9	6	2.6

ตาราง 13 แสดงเพศกับความคาดหวังผลที่จะเกิดขึ้น จากข้อความที่ว่า
"ถ้าฉันกินยาป้องกันวัณโรคจนครบ ฉันจะได้รับการยอมรับจากเพื่อน"

เพศ	เห็นด้วย		เฉย ๆ หรือไม่แน่ใจ		ไม่เห็นด้วย	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ชาย	53	77.9	13	19.1	2	2.9
หญิง	135	83.3	21	13.0	6	3.7
รวม	188	81.7	34	14.8	8	3.5

ตาราง 14 แสดงเพศกับความคาดหวังผลที่จะเกิดขึ้น จากข้อความที่ว่า "ถ้าฉันมีสุขภาพดีขึ้น
ฉันยังสามารถเป็นผู้นำครอบครัว"

เพศ	เห็นด้วย		เฉย ๆ หรือไม่แน่ใจ		ไม่เห็นด้วย	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ชาย	58	85.3	9	13.2	1	1.5
หญิง	135	83.3	21	13.0	6	3.7
รวม	193	83.9	30	13.0	7	3.0

ตาราง 15 แสดงเพศกับความคาดหวังผลที่จะเกิดขึ้น จากข้อความที่ว่า
"ฉันเห็นเพื่อนมีอาการปกติเพราะเขาไม่เป็นวัณโรค"

เพศ	เห็นด้วย		เฉย ๆ หรือไม่แน่ใจ		ไม่เห็นด้วย	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ชาย	58	85.3	10	14.7	-	-
หญิง	133	82.1	27	16.7	2	1.2
รวม	191	83.0	37	16.1	2	0.9

ตาราง 16 แสดงเพศกับความคาดหวังผลที่จะเกิดขึ้น จากข้อความที่ว่า
"เพื่อนของฉันยังมีสุขภาพแข็งแรง หลังจากกินยาป้องกันวัณโรค"

เพศ	เห็นด้วย		เฉย ๆ หรือไม่แน่ใจ		ไม่เห็นด้วย	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ชาย	59	86.8	8	11.8	1	1.5
หญิง	138	85.2	19	11.7	5	3.1
รวม	197	85.7	27	11.7	6	2.6

ตาราง 17 แสดงเพศกับความคาดหวังผลที่จะเกิดขึ้น ข้อความที่ว่า
"ฉันคิดว่าฉันจะมีความสุข ถ้าฉันมีสุขภาพดีขึ้น"

เพศ	เห็นด้วย		เฉย ๆ หรือไม่แน่ใจ		ไม่เห็นด้วย	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ชาย	66	97.1	1	1.5	1	1.5
หญิง	152	93.8	7	4.3	3	1.9
รวม	218	94.8	8	3.5	4	1.7

ตาราง 18 แสดงอายุกับความคาดหวังผลที่จะเกิดขึ้น ข้อความที่ว่า
 "ถ้าฉันกินยาป้องกันวัณโรคจนครบฉันจะได้รับการยอมรับจากเพื่อน"

อายุ	เห็นด้วย		เฉย ๆ หรือไม่แน่ใจ		ไม่เห็นด้วย	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ต่ำกว่า 21 ปี	31	79.5	6	15.4	2	5.1
21 – 30 ปี	60	87.0	6	8.7	3	4.3
31 – 40 ปี	77	79.4	17	17.5	3	3.1
41 ปีขึ้นไป	20	80.0	5	20.0	-	-
รวม	188	81.7	34	14.8	8	3.5

ตาราง 19 แสดงอายุกับความคาดหวังผลที่จะเกิดขึ้น จากข้อความที่ว่า
 "มีคนบอกฉันว่าถ้าฉันไม่เป็นวัณโรคฉันก็เสียชีวิตอยู่ดี"

อายุ	เห็นด้วย		เฉย ๆ หรือไม่แน่ใจ		ไม่เห็นด้วย	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ต่ำกว่า 21 ปี	30	76.9	7	17.9	2	5.1
21 – 30 ปี	50	72.5	11	15.9	8	11.6
31 – 40 ปี	83	85.6	11	11.3	3	3.1
41 ปีขึ้นไป	23	92.0	2	8.0	-	-
รวม	186	80.9	31	13.5	13	5.7

ตาราง 20 แสดงอายุกับความคาดหวังผลที่จะเกิดขึ้น จากข้อความที่ว่า
"ฉันเชื่อว่า ยาป้องกันโรคที่แพทย์จ่ายให้มียุทธภาพดี"

อายุ	เห็นด้วย		เฉย ๆ หรือไม่แน่ใจ		ไม่เห็นด้วย	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ต่ำกว่า 21 ปี	29	74.4	6	15.4	4	10.3
21 – 30 ปี	54	78.3	11	15.9	4	5.8
31 – 40 ปี	75	77.3	17	17.5	5	5.2
41 ปีขึ้นไป	20	80.0	4	16.0	1	4.0
รวม	178	77.4	38	16.5	14	6.1

ตาราง 21 แสดงอายุกับความคาดหวังผลที่จะเกิดขึ้น จากข้อความที่ว่า
"ถ้าฉันสุขภาพดีขึ้น ฉันคิดว่าฉันจะทำประโยชน์แก่สังคมได้"

อายุ	เห็นด้วย		เฉย ๆ หรือไม่แน่ใจ		ไม่เห็นด้วย	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ต่ำกว่า 21 ปี	29	74.4	9	23.1	1	2.6
21 – 30 ปี	55	79.7	13	18.8	1	1.4
31 – 40 ปี	77	79.4	19	19.6	1	1.0
41 ปีขึ้นไป	18	72.0	6	24.0	1	4.0
รวม	179	77.8	47	20.4	4	1.7

ตาราง 22 แสดงอาชีพกับความคาดหวังผลที่จะเกิดขึ้น จากข้อความที่ว่า
"ถ้าฉันมีสุขภาพดีขึ้น ฉันยังสามารถเป็นผู้นำครอบครัว"

อาชีพ	เห็นด้วย		เฉย ๆ หรือไม่แน่ใจ		ไม่เห็นด้วย	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ราชการรัฐวิสาหกิจ	-	-	-	-	-	-
รับจ้าง	130	81.8	26	16.4	9	1.9
เกษตรกร	11	68.8	2	12.5	9	18.8
ค้าขาย	46	93.9	2	4.1	1	2.0
บริการ	2	100.0	-	-	-	-
อื่น ๆ	4	100.0	-	-	-	-
รวม	193	83.9	30	13.0	7	3.0

ตาราง 23 แสดงอาชีพกับความคาดหวังผลที่จะเกิดขึ้น จากข้อความที่ว่า
"เพื่อนของฉันสุขภาพทรุดโทรมเพราะไม่กินยาป้องกันโรค"

อาชีพ	เห็นด้วย		เฉย ๆ หรือไม่แน่ใจ		ไม่เห็นด้วย	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ราชการรัฐวิสาหกิจ	-	-	-	-	-	-
รับจ้าง	114	71.7	35	22.0	10	6.3
เกษตรกร	16	100.0	-	-	-	-
ค้าขาย	44	89.8	4	8.2	1	2.0
บริการ	2	100.0	-	-	-	-
อื่น ๆ	3	75.0	1	25.0	-	-
รวม	179	77.8	40	17.4	11	4.8

ตารางที่ 24 แสดงอาชีพกับความคาดหวังผลที่จะเกิดขึ้น จากข้อความที่ว่า
 "มีคนบอกฉันว่า ถ้าฉันไม่เป็นวันโรคฉันอาจจะมีชีวิตอยู่ได้อีกนาน"

อาชีพ	เห็นด้วย		เฉย ๆ หรือไม่แน่ใจ		ไม่เห็นด้วย	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ราชการรัฐวิสาหกิจ	-	-	-	-	-	-
รับจ้าง	131	82.4	25	15.7	3	1.9
เกษตรกร	13	81.3	3	18.8	-	-
ค้าขาย	43	87.8	5	10.2	1	2.0
บริการ	2	100.0	-	-	-	-
อื่น ๆ	4	100.0	-	-	-	-
รวม	193	83.9	33	14.3	4	1.7

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ - นามสกุล	นายดุสิต สวัสดิ์
วัน เดือน ปีเกิด	12 มิถุนายน 2502
ที่อยู่ปัจจุบัน	77 ถนนศรีลานนา ซอย 2 ตำบลป่าตัน อำเภอเมืองเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่
ประวัติการศึกษา	วิทยาศาสตรบัณฑิต (สุขศึกษา) คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
ประวัติการทำงาน	
พ.ศ. 2527 - 2528	สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแม่ฮ่องสอน
พ.ศ. 2529 - 2530	โรงพยาบาลจอมทอง จังหวัดเชียงใหม่
พ.ศ. 2530 - 2535	สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่
พ.ศ. 2535 - 2537	สำนักงานสาธารณสุขเขต 10 จังหวัดเชียงใหม่
พ.ศ. 2537 - ปัจจุบัน	โรงพยาบาลดอยสะเก็ด จังหวัดเชียงใหม่