

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	จ
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ช
สารบัญตาราง	ฅ
สารบัญภาพประกอบ	ฐ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	3
นิยามศัพท์เฉพาะที่ใช้ในการวิจัย	3
ขอบเขตของการวิจัย	5
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	6
รูปแบบการวิเคราะห์สาเหตุของพฤติกรรม	6
ความหมายและวิธีการพัฒนาตนเอง	7
ความหมายของการพัฒนาตนเอง	7
ประโยชน์ที่ได้รับจากการพัฒนาตนเอง	9
วิธีการพัฒนาตนเอง	10
ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการพัฒนาตนเอง	19
ปัจจัยด้านบุคคล	19
แรงจูงใจใฝ่สัมฤทธิ์	19
ลักษณะมุ่งอนาคต	24
ความเชื่ออำนาจในการควบคุม	27
ความเกี่ยวข้องผูกพันกับงาน	34
ความสำคัญของงานต่อชีวิตตน	35
ปัจจัยด้านองค์การ	36
วัฒนธรรมการเรียนรู้อย่างต่อเนื่อง	37

	หน้า
กรอบแนวคิดของการวิจัย	41
สมมติฐานของการวิจัย	42
บทที่ 3 ระเบียบวิธีการวิจัย	43
รูปแบบของการวิจัย	43
กลุ่มตัวอย่าง	43
ตัวแปรที่ศึกษาในการวิจัย	46
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	46
วิธีดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูล	51
วิธีการทางสถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล	51
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	52
ผลการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรเพื่อทดสอบ	52
สมมติฐานข้อที่ 1 และ 2	
ผลการวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณแบบเชิงชั้น เพื่อทดสอบ	54
สมมติฐานข้อที่ 3	
บทที่ 5 สรุปและอภิปรายผลการวิจัย	57
สรุปและอภิปรายผลการวิจัย สมมติฐานข้อที่ 1	58
สรุปและอภิปรายผลการวิจัย สมมติฐานข้อที่ 2	60
สรุปและอภิปรายผลการวิจัย สมมติฐานข้อที่ 3	61
ปัญหาและข้อจำกัดของการวิจัยครั้งนี้	63
ประโยชน์ที่ได้รับจากการวิจัยครั้งนี้	64
ข้อเสนอแนะสำหรับประยุกต์ผลการวิจัย	65
ข้อเสนอแนะสำหรับการวิจัยในอนาคต	67
บรรณานุกรม	68

	หน้า
ภาคผนวก	75
จดหมายขอความอนุเคราะห์เข้าเก็บรวบรวมข้อมูลวิจัย	76
แบบสอบถามที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล	77
ประวัติผู้เขียน	87

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 ลักษณะทางประชากรของกลุ่มตัวอย่าง	44
2 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรต่าง ๆ ในการวิจัย	53
3 ผลการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบเชิงชั้นเพื่อทำนายการพัฒนาตนเอง ของพยาบาล	55

สารบัญภาพประกอบ

ภาพ	หน้า
1 ความคาดหวังในผลของพฤติกรรม	29
2 ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่ออำนาจในตน – นอกตนกับการทำงาน	30
3 ลักษณะของบุคคลที่มีความเชื่ออำนาจในตน – นอกตน	31
4 กรอบแนวคิดของการวิจัย	41