

ภาคผนวก ก
รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิ

รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิ

1. รองศาสตราจารย์ออบเชย วงศ์ทอง
อาจารย์ประจำภาควิชาคหกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. อัญชนีย์ อุทัยพัฒนาชีพ
อาจารย์ประจำภาควิชาคหกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ชนกนาถ ชูพยัคฆ์
หัวหน้าภาควิชาคหกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง
4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุมาลี เกียรติชนก
ประธานโปรแกรมวิชาคหกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร
5. อาจารย์สิริรัตนา ธนศิริชัย
อาจารย์ประจำโรงเรียนบางชั้น (ปลื้มวิทยานุสรณ์)

ภาคผนวก ข

ค่า IOC รายชื่อคำถามของพฤติกรรมกรบรี โภคอาหาร

ค่า IOC รายชื่อของแบบวัดพฤติกรรมการบริโภคอาหาร

ข้อ	ความสอดคล้อง					IOC
	คนที่ 1	คนที่ 2	คนที่ 3	คนที่ 4	คนที่ 5	
1	1	1	1	1	1	1.0
2	1	1	1	1	1	1.0
3	1	1	1	1	1	1.0
4	1	1	1	1	1	1.0
5	1	1	1	1	1	1.0
6	1	1	1	1	1	1.0
7	0	1	1	1	1	0.8
8	0	1	1	1	1	0.8
9	1	1	1	1	1	1.0
10	1	1	1	1	1	1.0
11	1	1	1	1	1	1.0
12	1	1	1	0	0	0.6
13	1	1	1	1	1	1.0
14	1	1	1	1	1	1.0
15	1	1	1	1	1	1.0
16	1	1	1	1	1	1.0
17	1	1	1	1	1	1.0
18	1	1	1	1	1	1.0
19	1	1	1	1	1	1.0
20	1	1	1	1	1	1.0
21	1	1	1	1	1	1.0
22	1	1	1	1	1	1.0
23	1	1	1	1	1	1.0

ข้อ	ความสอดคล้อง					IOC
	คนที่ 1	คนที่ 2	คนที่ 3	คนที่ 4	คนที่ 5	
24	1	1	1	1	1	1.0
25	1	1	1	1	1	1.0
26	1	1	1	1	1	1.0
27	1	1	1	1	1	1.0
28	1	1	1	1	0	0.8

ภาคผนวก ค

ค่าความเชื่อมั่นแบบสอบถามด้านพฤติกรรมกรบริโภคอาหาร

ค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามด้านพฤติกรรมการบริโภคอาหาร

ข้อ	Corrected Item Total	ALPha if Item	ข้อ	Corrected Item	ALPha if Item
	Correlation	Deleted		Total	Deleted
Correlation					
1	.0912	.7719	15	.3682	.7607
2	-.0379	.7796	16	.2402	.7645
3	.1894	.7675	17	.5006	.7515
4	.2671	.7631	18	.3503	.7584
5	.3016	.7613	19	.3777	.7579
6	.1826	.7678	20	.5082	.7523
7	.0895	.7724	21	-.0047	.7787
8	.4555	.7527	22	.4462	.7526
9	.2537	.7641	23	.4194	.7544
10	.3163	.7604	24	.3432	.7594
11	-.1749	.7884	25	.4538	.7520
12	.1314	.7703	26	.3830	.7587
13	.5142	.7485	27	.4760	.7535
14	.6207	.7408	28	.1842	.7671

Reliability Coefficients

N of Cases = 40 N of Items = 28

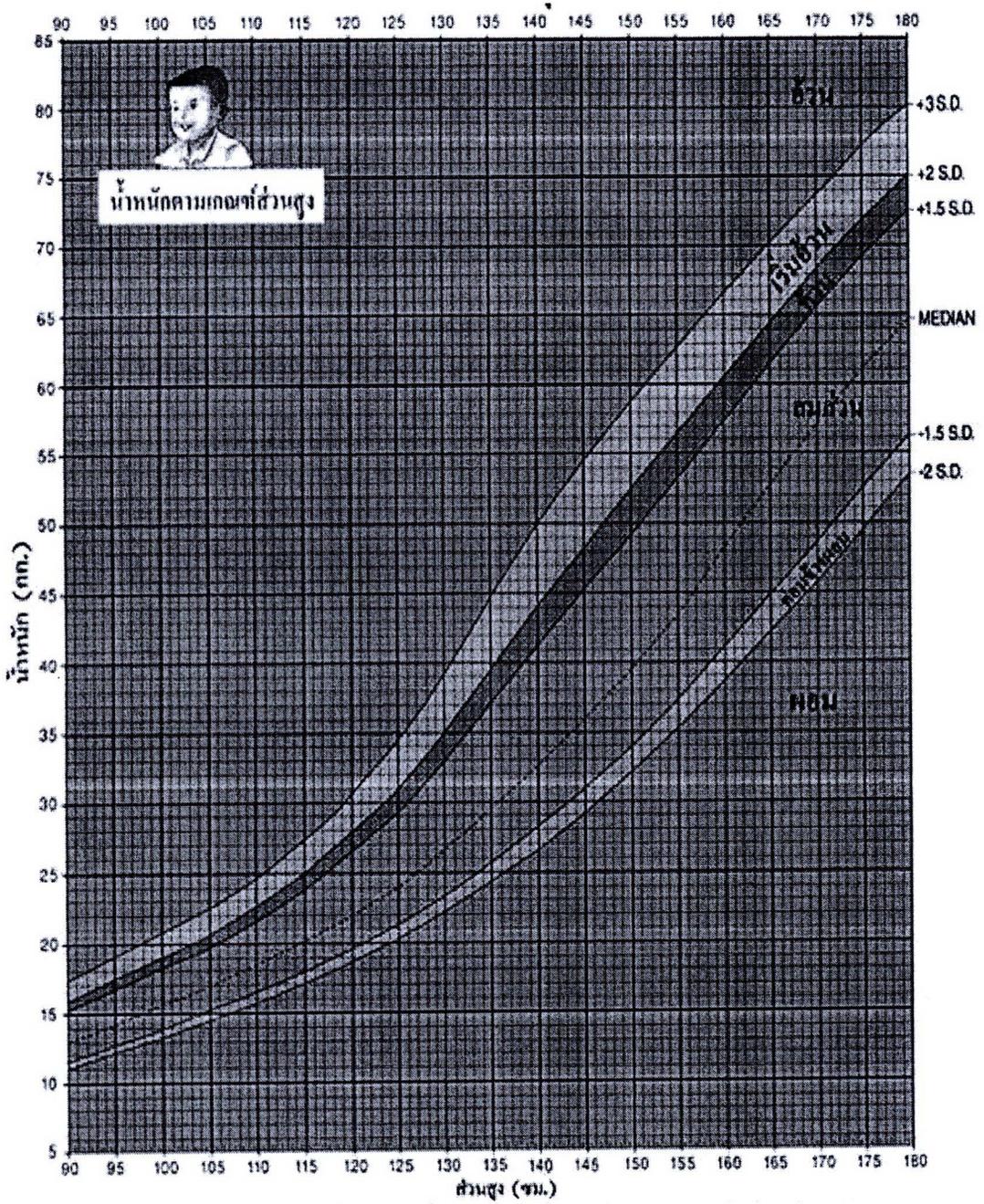
Alpha = .7687

ภาคผนวก ง

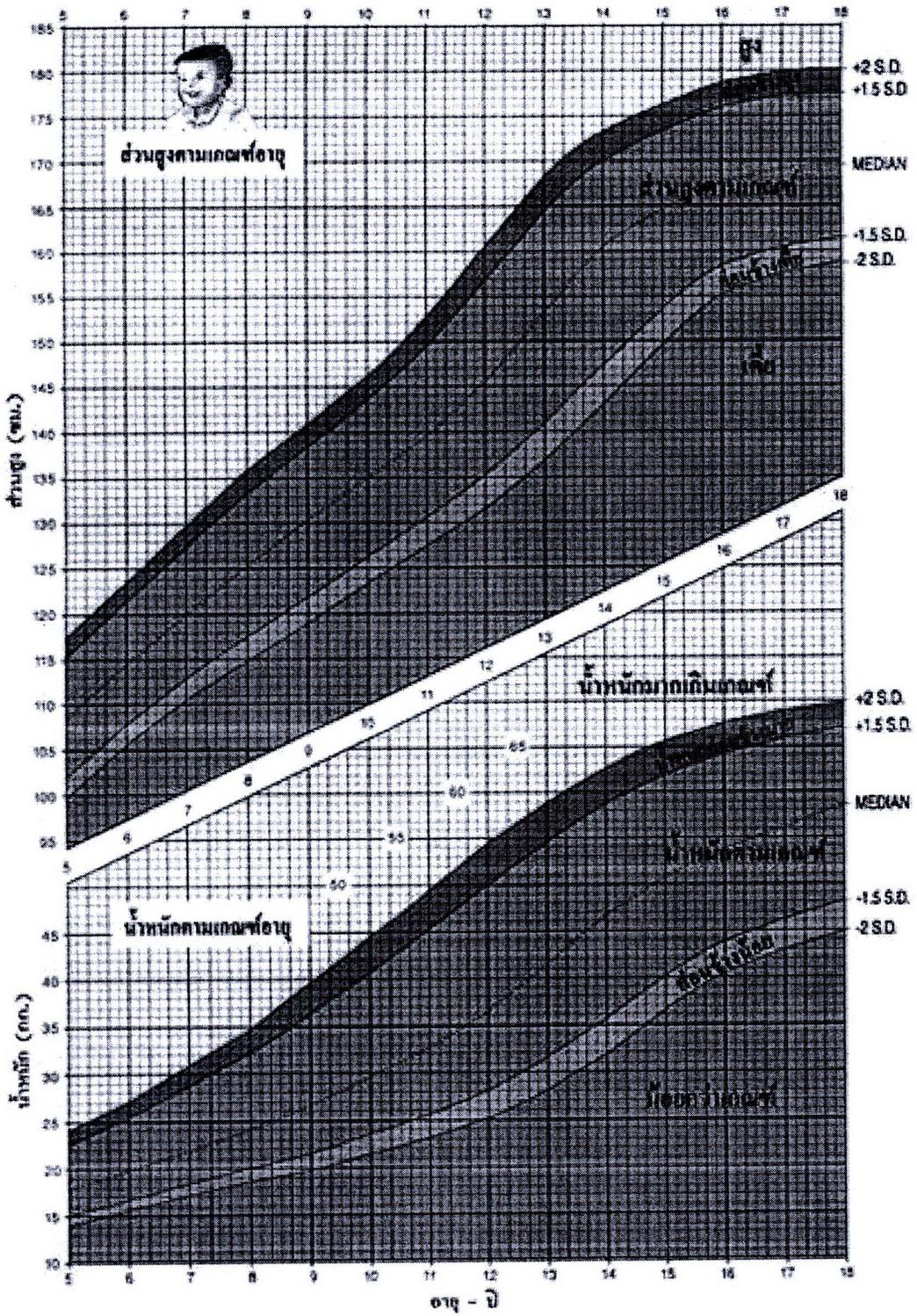
กราฟแสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเด็กวัยเรียนของกองโภชนาการ

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พ.ศ. 2547

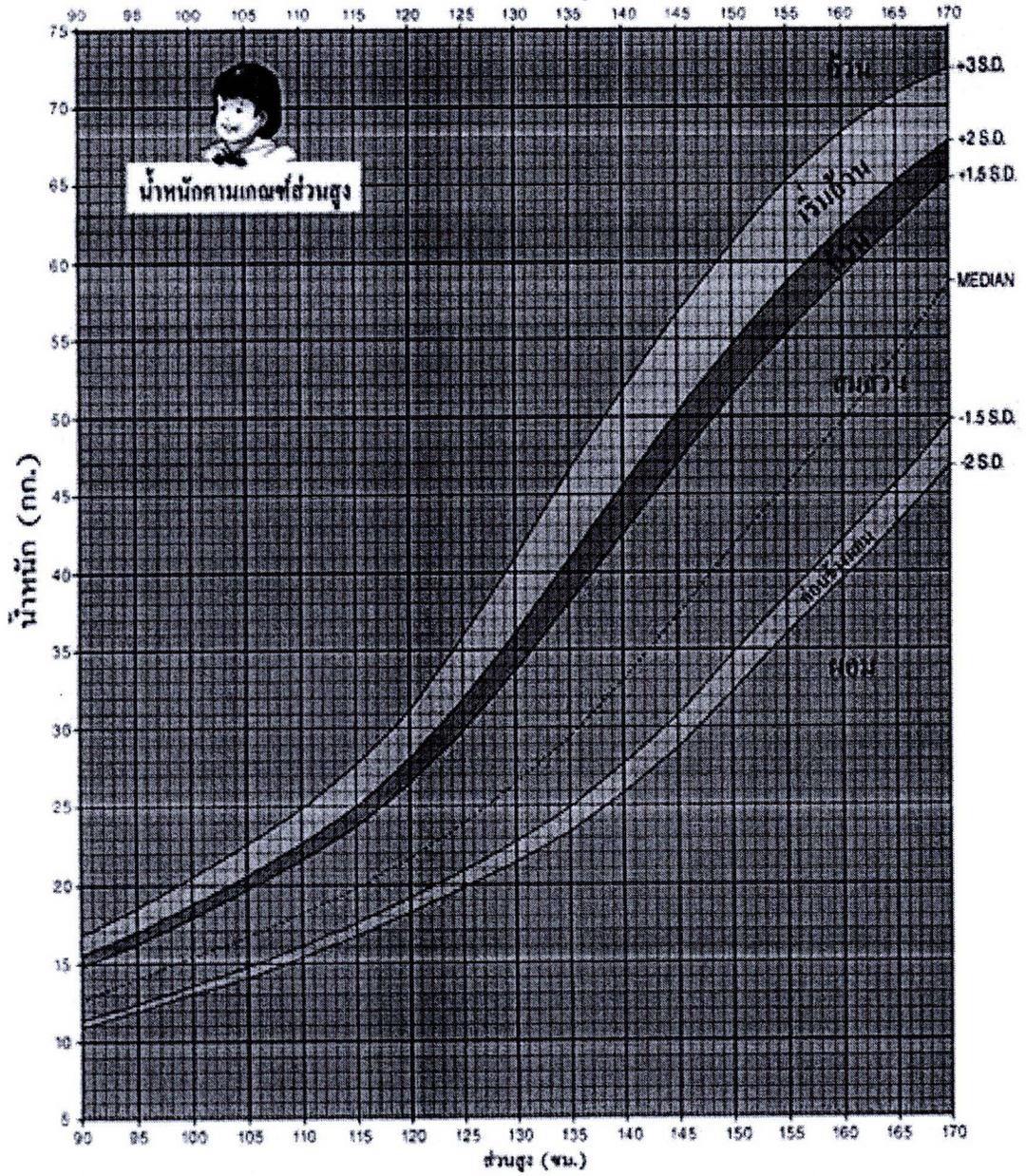
กราฟแสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเด็กชายอายุ 5-18 ปี



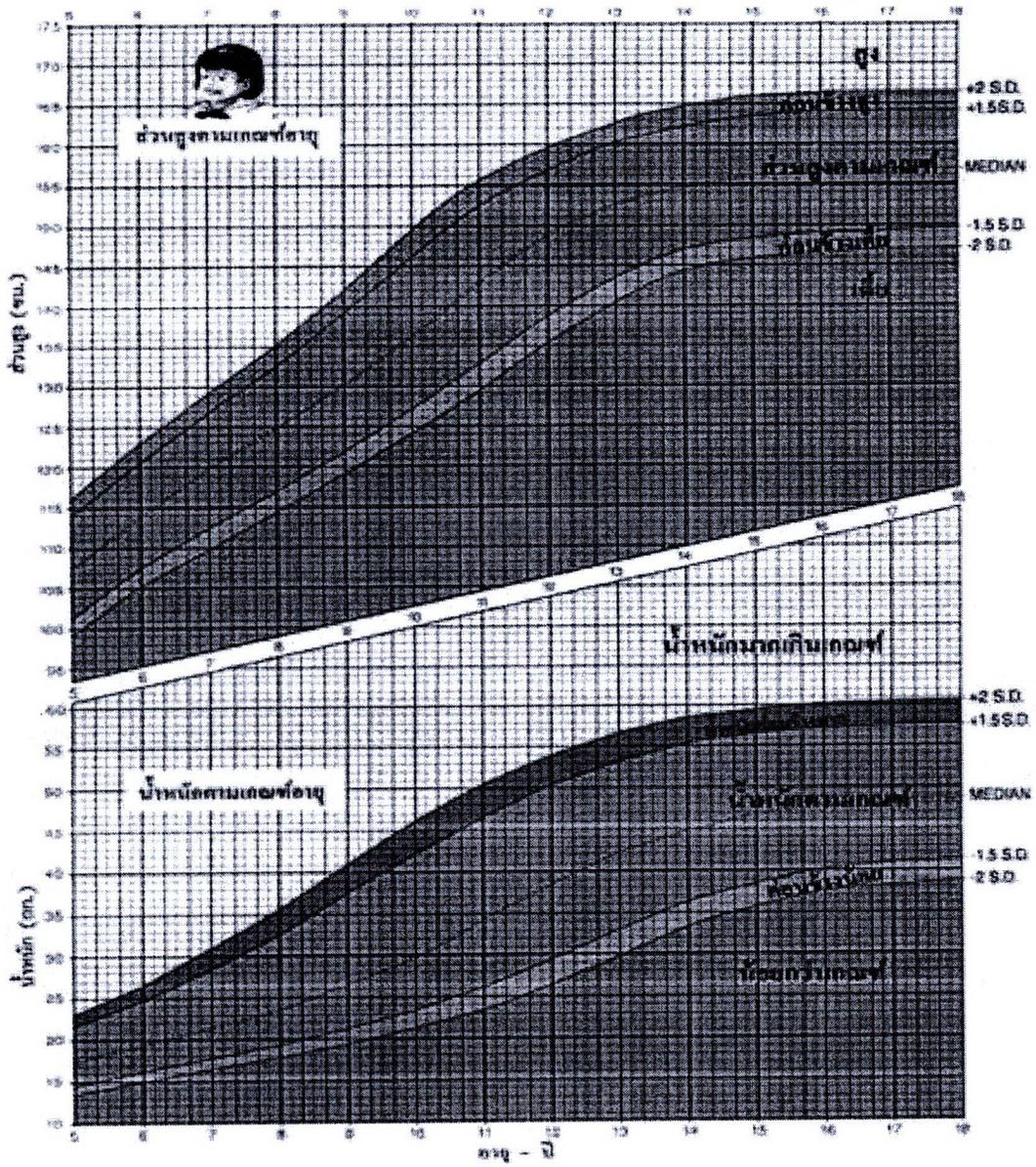
กราฟแสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเด็กชายอายุ 5-18 ปี



กราฟแสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเด็กหญิงอายุ 5-18 ปี



กราฟแสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเด็กหญิงอายุ 5-18 ปี



ภาคผนวก จ
แบบสอบถาม

แบบสอบถามเรื่อง

ภาวะโภชนาการและพฤติกรรมการบริโภคอาหาร
ของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 อำเภอหลังสวน จังหวัดชุมพร

คำชี้แจง

1. แบบสอบถามมีจำนวนทั้งหมด 4 ตอน ได้แก่
 - ตอนที่ 1 ภาวะโภชนาการของเด็กนักเรียน จำนวน 4 ข้อ
 - ตอนที่ 2 ข้อมูลพื้นฐานของเด็กนักเรียน จำนวน 9 ข้อ
 - ตอนที่ 3 สภาพทางสังคม-เศรษฐกิจของเด็กนักเรียน จำนวน 6 ข้อ
 - ตอนที่ 4 พฤติกรรมการบริโภคอาหารของเด็กนักเรียน จำนวน 28 ข้อ
2. ให้นักเรียนอ่านคำชี้แจงของแต่ละตอนก่อนลงมือทำ คำตอบทุกข้อของนักเรียนจะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งที่จะนำไปใช้เป็นข้อมูลในการทำวิจัย ขอให้นักเรียนตอบตามความจริง ให้ครบทุกข้อ

ผู้วิจัยหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความร่วมมือจากทุกท่าน และขอขอบพระคุณ
ที่ให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม

อนุสรฯ อัครักษ์

นักศึกษาระดับปริญญาโท สาขาวิชาคหกรรมศาสตร์เพื่อพัฒนาชุมชน
คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง

ตอนที่ 1

ภาวะโภชนาการของนักเรียน

ชื่อ.....นามสกุล.....

1. วัน เดือน ปีเกิด วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....อายุ.....ปี.....เดือน

2. น้ำหนัก.....กิโลกรัม ส่วนสูง.....เซนติเมตร

3. ภาวะสุขภาพในช่วง 3 เดือนที่ผ่านมา ได้แก่...

() 3.1 แข็งแรงดี

() 3.2 มีการเจ็บป่วย (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

() ไข้หวัด

() ท้องเสีย

() ภูมิแพ้

() ภาวะแพ้

() อื่น ๆ.....

4. ภาวะโภชนาการ

() 4.1 ภาวะโภชนาการต่ำ

() 4.2 ภาวะโภชนาการปกติ

() 4.3 ภาวะโภชนาการเกิน

ตอนที่ 2

ข้อมูลพื้นฐานของนักเรียน

- คำชี้แจง ให้นักเรียนใส่เครื่องหมาย/ลงในช่องว่าง () หน้าข้อความหรือเติมข้อความให้ครบถ้วนตามความจริง
1. เพศ () 1. ชาย () 2. หญิง
 2. ในครอบครัวของนักเรียนมีจำนวนสมาชิกทั้งหมด.....คน
 3. นักเรียนได้รับเงินเป็นค่าใช้จ่ายวันละ.....บาท
 4. ปัจจุบันนักเรียนอาศัยอยู่กับใคร
 - () 1. บิดา-มารดา
 - () 2. บิดา
 - () 3. มารดา
 - () 4. ญาติผู้ใหญ่ เช่น ปู่-ย่า, ตา-ยาย, ลุง-ป้า, น้า-อา
 - () 5. บุคคลอื่น ๆ.....
 5. อาหารมื้อเช้าประจำวันที่บ้านของนักเรียนได้มาจาก
 - () 1. ปรุงอาหารเองเป็นส่วนใหญ่
 - () 2. ซื้ออาหารสำเร็จรูป หรืออาหารถุงเป็นส่วนใหญ่
 - () 3. ปรุงอาหารเอง และซื้อสำเร็จรูปพอ ๆ กัน
 6. อาหารมื้อเย็นประจำวันที่บ้านของนักเรียนได้มาจาก
 - () 1. ปรุงอาหารเองเป็นส่วนใหญ่
 - () 2. ซื้ออาหารสำเร็จรูป หรืออาหารถุงเป็นส่วนใหญ่
 - () 3. ปรุงอาหารเองและซื้อสำเร็จรูปพอ ๆ กัน
 7. ใครเป็นผู้จัดหรือปรุงอาหารให้นักเรียนรับประทานที่บ้าน

() 1. ตัวนักเรียนเอง	() 2. ผู้ปกครอง
() 3. คนรับใช้	() 4. อื่น ๆ (ระบุ).....

8. แหล่งที่ครอบครัวของนักเรียนซื้ออาหารสดหรืออาหารสำเร็จรูปมากที่สุด

- () 1. ตลาดนัดแถวบ้าน () 2. รถเร่ขายกับข้าว
() 3. ตลาดสดในเมือง () 4. ซูเปอร์มาร์เก็ต

9. นักเรียนรู้จักคำว่าอาหารหลัก 5 หมู่หรือไม่

() 9.1 รู้แหล่งความรู้ที่นักเรียนได้ คือ.....(ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- () 1. ครู/อาจารย์ () 2. เพื่อน
() 3. บิดา/มารดา () 4. วิทยุ/โทรทัศน์/หนังสือพิมพ์
() 5. อื่น ๆ

() 9.2 ไม่รู้และไม่เข้าใจ เพราะ.....(ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- () 1. ไม่สนใจ () 2. ไม่รู้แหล่งข้อมูล
() 3. ไม่เคยได้รับข้อมูลข่าวสาร () 4. อื่น ๆ

ตอนที่ 3

สภาพทางสังคม-เศรษฐกิจของนักเรียน

คำชี้แจง ให้นักเรียนใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่าง () หน้าข้อความให้ครบถ้วนตามความจริง

1. บิดาของนักเรียนจบการศึกษาสูงสุดระดับใด

- () 1.1 ประถมศึกษา
- () 1.2 มัธยมศึกษา/ปวช.
- () 1.3 ปวส./อนุปริญญา
- () 1.4ปริญญาตรีขึ้นไป
- () 1.5 อื่น ๆ (ระบุ).....

2. มารดาของนักเรียนจบการศึกษาสูงสุดระดับใด

- () 2.1 ประถมศึกษา
- () 2.2 มัธยมศึกษา/ปวช.
- () 2.3 ปวส./อนุปริญญา
- () 2.4 ปริญญาตรีขึ้นไป
- () 2.5 อื่น ๆ (ระบุ).....

3. อาชีพของบิดา

- () 3.1 รับราชการ/พนักงานรัฐวิสาหกิจ
- () 3.2 เกษตรกรรม/รับจ้างทั่วไป
- () 3.3 ค้าขาย/ธุรกิจส่วนตัว
- () 3.4 อื่น ๆ (ระบุ).....

4. อาชีพของมารดา

- () 4.1 รับราชการ/พนักงานรัฐวิสาหกิจ
- () 4.2 เกษตรกรรม/รับจ้างทั่ว ๆ ไป
- () 4.3 ค้าขาย/ธุรกิจส่วนตัว
- () 4.4 อื่น ๆ (ระบุ).....

5. ขนาดของครอบครัว (จำนวนสมาชิกในครอบครัวที่อยู่บ้านเดียวกัน)

- () 5.1 สมาชิกในครอบครัว 1-4 คน
- () 5.2 สมาชิกในครอบครัว 5-7 คน
- () 5.3 สมาชิกในครอบครัว มากกว่า 7 คน

6. รายได้เฉลี่ยของครอบครัวรวมกัน

- () 6.1 รายได้ต่ำกว่า 10,000 บาท
- () 6.2 รายได้ 10,000-20,000 บาท
- () 6.3 รายได้ 20,001-30,000 บาท
- () 6.4 รายได้ 30,001-40,000 บาท
- () 6.5 รายได้ 40,001 ขึ้นไป

ตอนที่ 4

พฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียน

คำชี้แจง ให้นักเรียนใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างหลังข้อความแต่ละข้อความที่ตรงกับความเป็นจริงที่นักเรียนปฏิบัติ คือ

ตัวอย่าง

ข้อ	พฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหาร	ทำ ทุกวัน	ทำ 4 ถึง 6 วัน	ทำ 1 ถึง 3 วัน	ไม่เคย ทำเลย
0.	นักเรียนดื่มน้ำวันละ 6-8 แก้ว	✓			
00.	นักเรียนกินผักที่มากับอาหาร		✓		

ข้อ	พฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหาร	ใน 1 สัปดาห์			
		ทำ ทุกวัน	ทำ 4 ถึง 6 วัน	ทำ 1 ถึง 3 วัน	ไม่เคย ทำเลย
1.	นักเรียนรับประทานอาหารประเภทเนื้อสัตว์ เช่น เนื้อหมู เนื้อไก่ เนื้อวัว				
2.	นักเรียนรับประทานไข่				
3.	นักเรียนรับประทานปลาทะเล ปลาทะเล				
4.	นักเรียนรับประทานปลาน้ำจืด				
5.	นักเรียนรับประทานอาหารที่มีถั่วเมล็ดแห้ง ถั่ว เช่น ถั่วเขียว ถั่วแดง ถั่วลิสงหรือ เต้าหู้				
6.	นักเรียนดื่มนมสดอย่างน้อยวันละ 1-2 แก้ว				
7.	นักเรียนรับประทานข้าว ผลิตภัณฑ์จากข้าว และธัญพืชอื่น ๆ ได้แก่ ถั่วเขียว ขนมหิน เส้นหมี่				
8.	นักเรียนรับประทานข้าวกล้อง				

ข้อ	พฤติกรรมกรบรีโภคอาหาร	ใน 1 สัปดาห์			
		ทำ ทุกวัน	ทำ 4 ถึง 6 วัน	ทำ 1 ถึง 3 วัน	ไม่เคย ทำเลย
9.	นักเรียนรับประทานผักใบเขียวเช่น ผักบุ้ง ผักคะน้า ตำลึง ผักกาด กวางตุ้ง				
10.	นักเรียนรับประทานอาหารที่มีผักสีเหลืองแดง เช่น ฟักทอง แครอท มะเขือเทศ				
11.	นักเรียนรับประทานผลไม้สด เช่น ส้ม, กล้วย, มะละกอ ฝรั่ง องุ่น				
12.	นักเรียนรับประทานอาหารที่ปรุงด้วยน้ำมัน พืช เช่น อาหารทอดและผัด				
13.	นักเรียนรับประทานเนื้อสัตว์ติดมันเช่น หนัง ไก่หมูสามชั้น				
14.	นักเรียนดื่มเครื่องดื่มที่ใส่นมข้นหวาน เช่น โอวัลตินเย็น โกโก้เย็น ชาเย็น				
15.	นักเรียนรับประทานน้ำแข็งไสหวานเย็น ที่ใส่น้ำตาลต่าง ๆ				
16.	นักเรียนรับประทานอาหารหมักดอง เช่น ผลไม้ดอง ผักดองต่าง แหนม เป็นต้น				
17.	นักเรียนดื่มน้ำอัดลม				
18.	นักเรียนรับประทานเนื้อสัตว์ประเภทปิ้งหรือ ย่าง เช่น หมูปิ้ง ไก่ย่าง				
19.	นักเรียนรับประทานลูกอม, ลูกกวาด, หมากฝรั่ง และทอฟฟี่				
20.	นักเรียนรับประทานอาหารที่ใส่น้ำตาล เช่น ไส้กรอกสีส้ม หรือสีแดงสด				
21.	นักเรียนรับประทานขนมที่มีสำเร็จรูปโดยไม่ ใส่ไข่หรือเนื้อสัตว์				
22.	นักเรียนรับประทานขนมถุงขบเคี้ยว				

ข้อ	พฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหาร	ใน 1 สัปดาห์			
		ทำ ทุกวัน	ทำ 4 ถึง 6 วัน	ทำ 1 ถึง 3 วัน	ไม่เคย ทำเลย
23.	นักเรียนรับประทานขนมอบ เช่น คูกี้ เค้ก โดนัททอด ขนมปัง และพายไส้ต่าง ๆ				
24.	นักเรียนรับประทานขนมหวานใส่กะทิ เช่น บัวลอย กล้วยบวชชี				
25.	นักเรียนรับประทานไอศกรีม				
26.	นักเรียนรับประทานข้าวมันไก่หรือ ข้าวขาหมู				
27.	นักเรียนรับประทานอาหารประเภททอดเช่น กล้วยแขก เผือกทอด				
28.	นักเรียนรับประทานอาหารว่างที่เป็น ขนมหวานก่อนนอน เช่น ขนมไข่หงส์ ขนมสอดไส้ ข้าวคัมมัด เป็นต้น				

บรรณานุกรม

- กระทรวงสาธารณสุข, กรมอนามัย, กองโภชนาการ. (2546). ปริมาณสารอาหารอ้างอิง ที่ควรได้รับประจำวัน สำหรับคนไทย พ.ศ. 2546 (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์องค์การรับส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์.
- กระทรวงสาธารณสุข, กรมอนามัย, กองโภชนาการ. (2547). คู่มือแนวทางการใช้เกณฑ์ อ้างอิงน้ำหนัก ส่วนสูงเพื่อประเมินภาวะการเจริญการเติบโตของเด็กไทย. นนทบุรี: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- กระทรวงสาธารณสุข, กรมอนามัย, กองโภชนาการ. (2549). รายงานการสำรวจภาวะ อาหารและโภชนาการของประเทศไทย ครั้งที่ 5 พ.ศ. 2546. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์องค์การรับส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์.
- กระทรวงสาธารณสุข, กรมอนามัย, กองโภชนาการ. (2552). โภชนบัญญัติ 9 ประการ. ค้นเมื่อ 16 กรกฎาคม 2552, จาก http://www.med.cmu.ac.th/hospital/pr/web/knowledge/knowledge_p1.html
- กัลยา เลาสงคราม. (2530). อาหารและโภชนาการ. ใน เอกสารการสอนวิชาวัตถุเจี๊อปน ในอาหาร (หน่วยที่ 12). นนทบุรี: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.
- กัลยา ศรีมันต์. (2541). ศึกษาภาวะโภชนาการและพฤติกรรมการบริโภคอาหารของ เด็กวัยเรียนในเขตอำเภอเมือง จังหวัดราชบุรี. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตร- มหบัณฑิต, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ไกรสิทธิ์ ตันติศิริินทร์. (2540). เลี้ยงลูกอย่างไรไม่ให้อ้วน. กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยมหิดล, สถาบันวิจัยโภชนาการ.
- จรัสศรี อุตสาหะ. (2539). การศึกษาพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนชั้นประถม- ศึกษาโรงเรียนสาธิตสังกัดทบวงมหาวิทยาลัย กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์- ครุศาสตรมหาบัณฑิต, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

- ชนกนาถ ชูพยัคฆ์. (2544). รายงานการวิจัยเรื่อง ความรู้ ทัศนคติ และพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนสาธิตสังกัดทบวงมหาวิทยาลัยในเขตกรุงเทพมหานคร. กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยรามคำแหง, คณะศึกษาศาสตร์, ภาควิชาคหกรรมศาสตร์.
- ณัฐกร ชินศรีวงศ์กุล. (2544). ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการเกินมาตรฐานในโรงเรียนประถมศึกษา สังกัดสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาเอกชน กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ณปภา หอมหวล. (2549). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อภาวะโภชนาการของเด็กนักเรียนอำเภอเมือง จังหวัดเพชรบุรี. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยรามคำแหง.
- ณรงค์ สิ้นสวัสดิ์. (2539). จิตวิทยาการเมือง (พิมพ์ครั้งที่ 4). กรุงเทพมหานคร: วัชรินทร์การพิมพ์.
- ณัฐติวงศ์ ทศบุตร. (2539). พฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 สังกัดกรมสามัญศึกษากลุ่มที่ 3 กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- ทัศนีย์ แน่นอุดร. (2542). กระบวนการผู้บริโภคทำเนียบองค์กรผู้บริโภคในประเทศไทยและต่างประเทศ. นนทบุรี: มูลนิธิเพื่อผู้บริโภค.
- ประไพศรี ศิริจักรวาล. (2547). โภชนศาสตร์สาธารณสุข. ใน เอกสารการสอนวิชาสารอาหารและการเปลี่ยนแปลงในร่างกาย (หน่วยที่ 2). นนทบุรี: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช.
- ปราณีต ผ่องแผ้ว. (2539). โภชนศาสตร์ชุมชน. กรุงเทพมหานคร: ลิฟวิงทรานส์มีเดีย.
- พรศรี ศรีอัญญาพร. (2529). สถิติและวิจัยเบื้องต้น. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์สามเจริญพานิช.
- พันทวี ฤกษ์สำราญ. (2543). โภชนาการ (พิมพ์ครั้งที่ 11). กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยรามคำแหง.

- รังสรรค์ ตั้งตรงจิตร. (2550). *โรคอ้วนและการเปลี่ยนแปลงด้านโภชนาการและชีวเคมี*. กรุงเทพมหานคร: เจริญดีมีนคง.
- รัศมี สังข์ทอง และอารีรักษ์ พิษไพบูลย์ (บรรณาธิการ). (2551). *โรคอ้วนในเด็ก*. ใน *ข้อเท็จจริงและสถิติภาวะคุกคามสุขภาพภาคใต้* (หน้า 40-42). สงขลา: มหาวิทยาลัย-สงขลานครินทร์, คณะแพทยศาสตร์, สถาบันวิจัยและพัฒนาสุขภาพ ภาคใต้ (วพส.) และหน่วยระบาดวิทยา.
- ลัดดา เหมาะสุวรรณ. (2548). *ทันยุคกับโภชนาการในเด็ก*. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์-บียอนด์เอนเทอร์ไพรส์.
- ลัดดา เหมาะสุวรรณ. (2551). *โครงการบูรณ โภชนาการในโรงเรียนนำร่องสังกัดเทศบาล*. ค้นเมื่อวันที่ 16 กรกฎาคม 2552, จาก http://pnic.go.th/project/completed_report/2551-001/1-content.pdf
- วนิดา สิทธิธรรณฤทธิ. (2527). *โภชนาการศึกษาเพื่อชุมชน*. นครปฐม: มหาวิทยาลัย-ศิลปากร.
- วรรณฤดี แก้วแกมแข. (2544). *ความรู้เจตคติ และการปฏิบัติเกี่ยวกับการบริโภคอาหารของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้นในโรงเรียนขยายโอกาส สังกัดกรุงเทพมหานคร*. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยรามคำแหง.
- วารางคณา บุตรศรี. (2538). *พฤติกรรมการบริโภคอาหารและภาวะโภชนาการของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 ในโรงเรียนสังกัดสำนักงานการประถมศึกษาอำเภอเมือง จังหวัดอุบลราชธานี*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- วศินา จันทศิริ. (2531). *การกินอาหารอย่างถูกหลักอนามัย*. ใน *เอกสารการสอนวิชาอาหารและโภชนาการพื้นฐาน* (หน่วยที่ 5, พิมพ์ครั้งที่ 2). นนทบุรี: สำนักพิมพ์-มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช.
- วิศาล เขาวงศ์ศิริ. (2523). *คนอ้วน*. กรุงเทพมหานคร: สไมล์การพิมพ์.
- วีณะ วีระไวทยะ และสง่า ดามาพงษ์. (2541). *พฤติกรรมการบริโภคอาหาร*. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.

- ศิริลักษณ์ สนิทวาลย์. (2544). *หลักโภชนาการ*. ปทุมธานี: เกษมศรี ซี. พี.
- ศิริลักษณ์ อุปวาณิช. (2539). *การสำรวจภาวะโภชนาการและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับภาวะโภชนาการของเด็กนักเรียนชั้นประถมศึกษาในจังหวัดสุโขทัย*. วิทยานิพนธ์-ครุศาสตรมหาบัณฑิต, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สถิตาพร สุกนธมัต. (2551). *ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการบริโภคอาหารเข้าของนักเรียนระดับประถมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร เขตยานนาวา*. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยรามคำแหง.
- สมจิตต์ สุวรรณทัศน์ (2536). พฤติกรรมและการเปลี่ยนแปลง. ใน *เอกสารการสอนวิชา สุขศึกษา* (หน่วยที่ 1). นนทบุรี: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช.
- สมใจ วิชัยดิษฐ. (2540). *กินเพื่อชีวิต*. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ยูรวงศ์ปรีณัตติง.
- สมใจ วิชัยดิษฐ และวศินา จันทร์ศิริ. (2537). *โภชนาการเด็กวัยเรียน โภชนาการสร้างชาติ เด็กฉลาด ชาติเจริญ*. กรุงเทพมหานคร: สมาคมโภชนาการแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์.
- สมศรี สุกุลมนันท์. (2527). *คหกรรมศาสตร์ทั่วไป*. นนทบุรี: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช.
- สาคร ธนमितต์. (2542). *คู่มือการพัฒนาอาหารเพื่อเด็กในโรงเรียนและชุมชน: โครงการ หนูรักผักสีเขียว เด็กกินอím เราย่อมได้* สังกมไทยแข็งแรง. นครปฐม: มหาวิทยาลัยมหิดล, สถาบันวิจัยโภชนาการ.
- สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาชุมพร เขต 2. (2552). *ข้อมูลจำนวนนักเรียนในโรงเรียนสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐานปีการศึกษา 2552*. ชุมพร: ผู้แต่ง.
- สิทธิโชค วรานุสันติกุล. (2546). *จิตวิทยาสังคม: ทฤษฎีและการประยุกต์*. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ซีเอ็ดยูเคชั่น.
- สิริวัฒน์ आयวัฒน์. (2539). *ภาวะโภชนาการและพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนชั้นประถมศึกษาอำเภอเมือง จังหวัดพิจิตร*. วิทยานิพนธ์สาธาณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- สุดาวรรณ ชันทมิตร. (2538). *พฤติกรรมกรรบริโภคอาหารของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 สังกัดสำนักงานคณะกรรมการประถมศึกษาแห่งชาติ ในภาคกลาง*.
 วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุนีย์ มณีปภา. (2531). *พฤติกรรมกรรกินของเด็กวัยเรียน อำเภอมือง จังหวัดสุพรรณบุรี*.
 วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- สุพล บุญทรง. (2523). *จิตวิทยาพัฒนาการ (พิมพ์ครั้งที่ 2)*. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช.
- สุวิมล ติรกานันท์. (2549). *การใช้สถิติในงานวิจัยทางสังคมศาสตร์: แนวทางสู่การปฏิบัติ (พิมพ์ครั้งที่ 7)*. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- เสาวนีย์ จักรพิทักษ์. (2528). *หลักโภชนาการปัจจุบัน (พิมพ์ครั้งที่ 3)*. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช.
- แสงโสม สีนะวัฒน์. (2544). *สภาพปัญหา แนวทางการควบคุมและการป้องกันโรคอ้วน*.
วารสารโภชนาการ, 36(2), 70-74.
- อนุถล พลศิริ. (2545). *อาหารและโภชนาการ 2 (พิมพ์ครั้งที่ 3)*. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยรามคำแหง.
- อบเชย วงศ์ทอง. (2542). *โภชนาการครอบครัว (พิมพ์ครั้งที่ 2)*. กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- อารี วัลยะเสวี. (2525). *โรคโภชนาการเล่ม 2 (พิมพ์ครั้งที่ 2)*. กรุงเทพมหานคร: สันประสิทธิ์การพิมพ์.
- อุมาพร สุทัศน์วรุฒิ และพิภพ จิรภิญโญ. (2547). *โภชนาการก้าวหน้า*. กรุงเทพมหานคร: บิยอนด์เอ็นเทอร์ไพรซ์.
- อุไรพร จิตต์แจ้ง. (2542). *เทคนิควิธีประเมินและการใช้ข้อมูลภาวะโภชนาการ, โภชนาการทันยุคเพื่อการแก้ไข ป้องกันและส่งเสริมภาวะโภชนาการเด็กและเยาวชน*. นครปฐม: มหาวิทยาลัยมหิดล, สถาบันวิจัยโภชนาการ.



ประวัติผู้เขียน

ชื่อ ชื่อสกุล	นางสาวอนุสรฯ อัครักษ์
วัน เดือน ปีเกิด	17 กรกฎาคม 2528
สถานที่เกิด	จังหวัดชุมพร
วุฒิการศึกษา	สำเร็จการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย จากโรงเรียนสวนศรีวิทยา จังหวัดชุมพร ปีการศึกษา 2545 สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรีวิศวกรรมศาสตรบัณฑิต (อาหารและโภชนาการ) จากมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลกรุงเทพ ปีการศึกษา 2549
ตำแหน่งหน้าที่ การงานปัจจุบัน	-

