

บรรณานุกรม

- กองสุศึกษา กระทรวงสาธารณสุข. (2540). **การสำรวจพฤติกรรมการป้องกันโรคหัวใจของผู้ปฏิบัติงานในสถานที่ทำงานจังหวัดราชบุรี**. กรุงเทพฯ: กองสุศึกษา กระทรวงสาธารณสุข.
- กองอนามัยโรงเรียน กระทรวงสาธารณสุข. **คู่มือส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ**. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- กัมปนาท วีรกุล, มนุส ชัยวรพร, สุทธิพันธ์ ทัศนีย์พันธ์, กฤษฎา ศาสตราหา, ปารณนา ชิตพรมราช, และสมหมาย โคมวิสัย. (2531). ผลการสำรวจปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดในนักบินรบ. *แพทยสารทหารอากาศ*, 34 (3), 93 - 103.
- กนกพร วิสุทธิกุล. (2540). **พฤติกรรมสุขภาพที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจของวัยรุ่นตอนปลายในกรุงเทพมหานคร**. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- กมล สีนขวานนท์ และอุไรวัฒน์ ภาชีวะ. (2536). ระบาดวิทยาของโรคหัวใจในประเทศไทยในสมชาติ โลจายะ, บุญชอบ พงษ์พาณิชย์ และพันธุ์พิณณ์ สาครพันธ์ (บก.), **ตำราโรคหัวใจและหลอดเลือด** (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์กรุงเทพเวชสาร.
- กฤษฎา ชื่นบาน. (2531). ออกกำลังกายป้องกันโรคหัวใจ. *คลินิก*, 4 (มิถุนายน), 427-428.
- เกษม นครเขตต์. (2533). **การส่งเสริมสุขภาพ : ภาวะปัจจุบันของศาสตร์**. (เอกสารอัดสำเนา).
เชียงใหม่: ภาควิชาพลานามัย คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- _____. (2539). **พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพเพื่อคุณค่าชีวิตใน เอกสารประกอบการสัมมนาวิชาการเรื่องการส่งเสริมสุขภาพเพื่อพัฒนาทรัพยากรมนุษย์** (หน้า 214 – 222).
เชียงใหม่: สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ ภาควิชาพลานามัย คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- เกษม วัฒนชัย. (2524). **การตรวจวินิจฉัยโรคระบบหัวใจและหลอดเลือด**. เชียงใหม่: หน่วยผลิตเอกสาร สำนักงานคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- ขนิษฐา มณีไพบ. (2540). **การป้องกันภาวะไขมันในเลือดสูงของข้าราชการกองบิน 41**. วิทยานิพนธ์
ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต (การส่งเสริมสุขภาพ) บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
คณะกรรมการป้องกันควบคุมโรค ไม่ติดต่อโดยอนุมติคณะรัฐมนตรี. (2538). **สถานการณ์โรค
ไม่ติดต่อของประเทศไทย พ.ศ. 2538 แนวโน้มมาตรการการแก้ไข**. กรุงเทพฯ:
กระทรวงสาธารณสุข.
- คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. (2539). **คู่มือการเขียนวิทยานิพนธ์ / การค้นคว้า
แบบอิสระ** (พิมพ์ครั้งที่ 3). เชียงใหม่: ผู้เขียน.
- นราพร พิชัยณรงค์, ประวิทย์ สุนทรสิมะ, อมรรัตน์ โพธิ์พรรค และชาดา ชาคกร. (2530).
การศึกษาทางด้านระบาดวิทยาถึงปัจจัยเสี่ยงต่อหัวใจขาดเลือดศึกษาเฉพาะกรณีผู้ป่วยใน
โรงพยาบาลโรคทรวงอก จังหวัดนนทบุรี. **สารศิริราช**, 39 (10), 565 - 570.
- นิตยา ภาสุนันท์. (2529). **ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพและความรู้เกี่ยวกับการดูแล
ตนเองกับความร่วมมือในการรักษาของผู้ป่วยโรคหัวใจขาดเลือด**. วิทยานิพนธ์
ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต (พยาบาลศาสตร) บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- นิธิ เอียวศรีวงศ์. (2839). **สังคมไทยในกระแสการเปลี่ยนแปลง**. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์ส่งเสริม
งานพัฒนา.
- นพคุณ ภูมิณี. (2538). **ปัจจัยที่ทำให้เกิดภาวะเครียด พฤติกรรมเผชิญภาวะเครียดและความต่อ
การเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจในนักบินกองทัพอากาศไทย**. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร
มหาบัณฑิต (การส่งเสริมสุขภาพ) บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- นพรัตน์ ณะชัยจันทร์. (2537). **Coronary Artery Heart Disease**, ในนพรัตน์ ณะชัยจันทร์ (บก.),
ตำราโรคหัวใจทางคลินิก (หน้า 261 - 275). เชียงใหม่: โรงพิมพ์ปอง บริษัทเชียงใหม่
สหณกิจ.
- เบญจา ขอดคำเนิน-แอ็ดติง และภานี วงษ์เอก (บก.). (2534). **คู่มือวิจัยพฤติกรรมสุขภาพ
ชุดที่ 2 พฤติกรรมสุขภาพ : วิธีการศึกษาเชิงคุณภาพ**. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ:
โครงการข่างานวิจัยพฤติกรรมสุขภาพ.
- ประภาเพ็ญ สุวรรณ และสวิง สุวรรณ. (2534). **พฤติกรรมศาสตร์ พฤติกรรมสุขภาพและ
สุขภาพ**. กรุงเทพฯ: เจ้าพระยาการพิมพ์.

- พยอม อิงคตานูวัฒน์. (2523). **จิตวิทยาพัฒนาการวัยผู้ใหญ่**. กรุงเทพฯ: โครงการตำราศิริราชพยาบาล คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล.
- พรรณี ธนาผล. (2542). **พฤติกรรมสุขภาพของผู้ใช้แรงงานในโรงงานฟอร์นิเจอร์ไม้ยางพาราในอำเภอแกลง จังหวัดระยอง**. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- พรรณี เสถียรโชค และประคิษฐ์ชัย ชัยเสรี. (2536). โรคหัวใจขาดเลือด ใน สมชาติ โลจายะ, บุญชอบ พงษ์พาณิชย์, และพันธุ์พินธุ์ สาครพันธ์ (บก.), **ตำราโรคหัวใจและหลอดเลือด** (พิมพ์ครั้งที่ 2). (หน้า 429 - 473). กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์กรุงเทพเวชสาร.
- พวงรัตน์ ทวีรัตน์. (2536). **วิธีการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์และสังคมศาสตร์**. (พิมพ์ครั้งที่ 5). กรุงเทพฯ: บริษัท ฟิงเกอร์ปรี้น แอนด์ มิเดีย จำกัด.
- พิกุล บุญช่วง. (2539). **การพยาบาลผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลว**. เชียงใหม่: โครงการตำราคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- พิชิต ภูติจันทร์. (2535). **เวชศาสตร์การกีฬา**. กรุงเทพฯ: โอ เอส พริ้นติ้งเฮาส์.
- _____. (2535). **สรีรวิทยาการออกกำลังกาย** (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: โอ เอส พริ้นติ้งเฮาส์.
- ภาควิชาประเมินผลและการวิจัยการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. (2539). **เอกสารประกอบการสอนวิจัยการศึกษา**. เชียงใหม่: ผู้เขียน.
- มณฑิชา อนุกุลวุฒิพงศ์. (2540). **พฤติกรรมสุขภาพที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจของวัยรุ่นไทยในกรุงเทพมหานคร**. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- มัลลิกา มัติโก (บก.). (2534). **คู่มือวิจัยพฤติกรรมสุขภาพชุดที่ 1 แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพ**. กรุงเทพฯ: โครงการข่างานวิจัยพฤติกรรมสุขภาพ ศูนย์ประสานงานทางการแพทย์และสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข.

- บึงขง เทาประเสริฐ. สุขภาพ : มิติทางสังคมวิทยาและมนุษยวิทยา ใน **เอกสารประกอบการสัมมนาวิชาการเรื่องการส่งเสริมสุขภาพเพื่อการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ ครั้งที่ 1** (หน้า 62 - 71) ระหว่างวันที่ 25 - 27 พฤศจิกายน 2539 ณ โรงแรมโลตัสปางสวนแก้ว เชียงใหม่.
- บึงขง เทาประเสริฐ และธรา อ่อนชมจันทร์ (บก.). (2537). **ศักยภาพของภูมิปัญญาพื้นบ้านด้านการดูแลสุขภาพ**. เชียงราย: สถาบันราชภัฏเชียงราย.
- บุษนา สุขสมิตี. (2524). **แนวทางการพัฒนาสาธารณสุขระยะยาว**. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์สายเจริญพานิช.
- วรภรณ์ นาครัตน์. (2533). **ความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคมกับพฤติกรรมการเผชิญความเครียดของผู้ป่วยโรคหัวใจ**. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (พยาบาลศาสตร์) บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วาสนา ปุณณณวิวัฒน์. (2532). **เปรียบเทียบแบบแผนชีวิตระหว่างผู้ป่วยความดันโลหิตสูงและผู้ที่มีความดันโลหิตปกติ**. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วิเชียร เกตุสิงห์. (2526). **สถิติวิเคราะห์สำหรับการวิจัย**. กรุงเทพฯ: บริษัท สำนักพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช จำกัด.
- วิชัย ตันไพจิตร. (2534). **โภชนาการเพื่อสุขภาพ**. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์อักษรสมัย.
- วิชัย ตันไพจิตร และชาติ พรพัฒน์กุล. (2536). **โรคหัวใจและโภชนาการ ในสมชาติ โลจายะ, บุญชอบ พงษ์พานิชย์ และพันธุ์พินธุ์ สาครพันธ์ (บก.), ตำราโรคหัวใจและหลอดเลือด (พิมพ์ครั้งที่ 2), (หน้า 664 - 702). กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์กรุงเทพเวชสาร.**
- วิภา ไชยณรงค์, สุภาพร องค์สุริยานนท์ และสุดาพร คำรงค์วานิช. (2541). **แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพในการส่งเสริมพฤติกรรมการออกกำลังกายเพื่อป้องกันโรคไม่ติดต่อของเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยมราช จังหวัดสุพรรณบุรี**. กรุงเทพฯ: กองสุศึกษากระทรวงสาธารณสุข.
- วิริยา สุขวงศ์. (2534). **สุขภาพชุมชนในการพยาบาลอนามัยชุมชน (พิมพ์ครั้งที่ 3) (หน้า 59 - 80). กรุงเทพฯ: กองงานวิทยาลัยพยาบาล สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข.**

ศิริชัย พงษ์วิชัย. (2534). การวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติด้วยคอมพิวเตอร์. (พิมพ์ครั้งที่ 2).

กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

ศุภชัย ไชยธีระพันธ์, วิเชียร ทองแดง, พิงใจ รวมอุโฆษ, เกษม วัฒนชัย, ประสาท เหล่าถาวร, เสวต นนทกานันท์, วิไล พัววิไล, สุภารัตน์ ดันสุกสวัสดิกุล, และคำรัส ตรีสุโกศล. (2533). โรคกล้ามเนื้อหัวใจตายในผู้ป่วยอายุน้อย : การศึกษาร่วมระหว่างสถาบันแพทย์ 7 แห่งในผู้ป่วย 140 ราย. วารสารโรคหัวใจ, 3 (4), 115 - 120.

สายฝน จับใจ. (2540). คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดหัวใจตีบ. วิทยานิพนธ์พยาบาล ศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

สมจิต หนูเจริญกุล และสุนีย์ เหวดระกุล. (2533). การพยาบาลผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายใน สมจิต หนูเจริญกุล (บก.), การพยาบาลทางอายุรศาสตร์ เล่มที่ 1 (หน้า 64 - 87). กรุงเทพฯ: เอเชียเพรส.

สมชาติ โลจาบะ และวิชัย ตันไพจิตร. (2533). ปัจจัยเสี่ยงกับโรคหัวใจขาดเลือด ตอนที่ 1. คณิก, 6 (8), 539 - 577.

สุภารัตน์ ขวัญเงิน. (2537). ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ความถนัดของตนเองกับวิถีทาง ดำเนินชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาพของวัยรุ่น. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

สุรีย์ อิงศรีสว่าง. (2534). ความสัมพันธ์ระหว่างอาหารและโรคหัวใจโคโรนารี. วารสารโรคหัวใจ และทรวงอก, 4 (2), 10 - 12.

สุวดี ศรีเลนวัด. (2529). ความสนใจของเด็กต่อการเล่น. ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล.

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงราย. (2541). รายงานประจำปี 2540. เชียงราย: ศูนย์คอมพิวเตอร์ และพัฒนาระบบข้อมูลข่าวสารสำนักงานสาธารณสุข จังหวัดเชียงราย.

สำนักนโยบายและแผนสาธารณสุข. (2538). สถิติสาธารณสุข พ.ศ. 2538. กรุงเทพฯ: กระทรวงสาธารณสุข.

- อาภาพร เฝ้าวัฒนา. (2537). **ประสิทธิภาพของการเข้าร่วมกระบวนการกลุ่มช่วยเหลือตนเอง ต่อความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ โรงพยาบาลศูนย์เขียงรายประชาชนเคราะห์ จังหวัดเขียงราย. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร) บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.**
- อัคริษา พ่วงแก้ว. (2540). **การศึกษาพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของผู้หญิงโรคหลอดเลือดหัวใจในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.**
- Bandura, B. (1984). Life - style and health : some remarks on differrent viewpcints. **Social Science Medicine**, 19, 341 - 341.
- Beaker, et al. (1977). "The Health Belief Modes as Predictor of Preventive health behavior". Health Education Monographs.
- Castelli, W.P. (1982). Cardiovascular disease and multifactorial risk : Challenge of the 1980s. **American Heart Journal**, 106 (November), 1191-1200.
- Edlin, G. and Golanty, E. (1982). **Health & Wellness**. (2 nd ed.) Boston : Jones and Bartlett.
- Green, L.W., and Kreuter, M.W. (1991). **Health Promotion Planning : An Educational and Environmental Approach** (2 nd ed.). U.S.A. : Mayfield Publishing Company.
- Hjermann, I., et al. (1981). Effect of diet and smoking interrention on the incidence of coronary heart disease. **The Lancet**, 12 (December), 1303-1310.
- James, F.M., and Jan, L.J. (1993). **Planning, Implementing, and Evaluating Health Promotion Programs : A Primer**. U.S.A. : Macmillan Publishing Company.
- Kannel, W.B. (1987). New perspectives on cardiovascular risk factor. **American Heart Journal**, 114, (July), 213-219.
- Muhlenkamp, A.F. and Broerman, N.A. (1988). Health beliefs, health value, and positive health behaviors. **Western Journal of Nursing Research**, 10, 637-646.

- Nissinen, A. (1987). Health behavior of an elderly population in eastern Finland in 1982. **Journal of Gerontology**, 20 (May-June), 129-135.
- Orem, D.E. (1985). *Nursing Concepts of Practices*. New York: Mc Graw-Hill Book Co.
- Pekka Puska. (1996). Monitoring of health related lifestyles. **Promotion & Education**, 3, 22.
- Pender, N.J. (1987). **Health promotion in nursing practice** (2 nd ed.). California : Appleton & Lange.
- Pender, N.J., Walker, S.N., Sechrist, K.R., and Frank - Stromborg, M. (1990). Predicting Health - Promoting Lifestyles in the workplace. **Nursing Research**, 39 (6), 326 - 332.
- Salonen, J.T. et al. (1988). Leisure time and occupational physical activity : Risk of death form ischemic heart disease. **American Journal of Epidimiology**, 127, 87 - 94.
- Shelley, E.T. (1995). **Health Psychology**. (3 rd ed.). Singapore : Me Graw - Hill, International Editions.
- Smith Shultz, C.M. (1984). Lifestyle Assessment : A Tool for practice. **Nursing Clinics of North America**, 19 (2), 271 - 280.
- Walker, S.N., Sechrist, K.R., & Pender, N.J. (1987). The Health - Promoting Lifestyle Profile : Development and psychometric characteristics. **Nursing Research**, 36 (2), 76 - 80.
- Walker, S.N., Volkan, K., Sechrist, K.R., & Pender, N.J. (1988). Health - promoting lifestyles of older adults : Comparisons with young and middle - aged adults, Correlates and patterns. **Advances in Nursing Science**, 11, 76 - 90.
- Wiley, J.A. & Camacho, T.C., (1980). Life - Style and future health : evidence from the Alameda County Study. **Preventive Medicine**, 9, 1 - 21.