

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

1. รองศาสตราจารย์ พูนทรัพย์ โตการตัน
อาจารย์ประจำภาควิชาพื้นฐาน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. อาจารย์ จิตตาภรณ์ จิตรีเชื้อ
อาจารย์ประจำภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุข คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
3. คุณ ตักขณา พูลปัญญา
หัวหน้าห้องฉุกเฉิน โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่
4. คุณ ศิริลักษณ์ สลักคำ
งานป้องกันและควบคุมโรคติดต่อ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่
5. คุณ สิริวรรณ ปิยะกุลดำรง
พยาบาลประจำการ ห้องคลอด โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

ภาคผนวก ข

แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป

แบบสอบถามเกี่ยวกับการป้องกันการติดเชื้อจากการให้บริการทางการแพทย์และสาธารณสุข

รหัสแบบสอบถาม

--	--

คำชี้แจง กรุณาเติมข้อความหรือเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงใน () หน้าคำตอบ ที่ท่านเลือกตามความเป็นจริง

สำหรับผู้วิจัย

1. อายุ.....ปี

--	--

2. ตำแหน่ง

1() พยาบาลวิชาชีพ

2() พยาบาลเทคนิค

--

3. ระดับการศึกษา

1() ประกาศนียบัตรการพยาบาลและผดุงครรภ์
ขั้นต้น

--

2() ประกาศนียบัตรการพยาบาลและผดุงครรภ์
ขั้นสูง

--

3() ปริญญาตรี

--

4. ระยะเวลาในการปฏิบัติงาน.....ปี.....เดือน

--	--	--	--

.....

6. ท่านเคยได้รับการอบรมเรื่องการป้องกันการติดเชื้อจากการให้บริการทางการแพทย์และสาธารณสุขหรือไม่

1() เคย

2() ไม่เคย

--

8. ท่านเคยสัมผัสกับเลือดหรือสารคัดหลั่งของผู้ป่วยขณะปฏิบัติงานหรือไม่

1() เคย

2() ไม่เคย

☐

ในกรณีที่ตอบว่าเคย ท่านสัมผัสกับเลือดหรือสารคัดหลั่งของผู้ป่วยขณะปฏิบัติงานจากเหตุการณ์ใด (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

1() ถูกเข็มหรือของมีคมบาดหรือทิ่มตำ

2() ผิวหนังมีบาดแผลแล้วไปสัมผัสกับเลือดหรือสารคัดหลั่งของผู้ป่วย

3() เลือดหรือสารคัดหลั่งของผู้ป่วยกระเด็นเข้าทางเยื่อหู เช่น ตา ปาก

4() อื่นๆ (ระบุ).....

.....

ภาคผนวก ค
แนวทางการสนทนากลุ่ม

ก. การเปิดการสนทนา

1. กล่าวต้อนรับและขอบคุณทุกคนที่มา
2. แนะนำตัวเอง ผู้จัดบันทึกและให้สมาชิกในกลุ่มแนะนำตัว
3. อธิบายสมาชิกในกลุ่มถึงจุดมุ่งหมายของการสนทนากลุ่มครั้งนี้ว่าเป็นการให้สมาชิกได้แสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับการปฏิบัติตามหลักการป้องกันการติดเชื้อจากการให้บริการทางการแพทย์และสาธารณสุขของพยาบาลหอผู้ป่วยอายุรกรรมชาย 1 เพื่อร่วมกันค้นหาปัญหาและส่งเสริมให้มีการปฏิบัติตามหลักการนี้ถูกต้องเหมาะสมยิ่งขึ้น ทั้งนี้ความคิดเห็นของสมาชิกแต่ละคนมีความสำคัญ สมาชิกทุกคนสามารถแสดงความคิดเห็นและร่วมอภิปรายได้อย่างเต็มที่และเป็นอิสระ
4. ขออนุญาตสมาชิกในกลุ่มในการให้ผู้จัดบันทึกได้ทำการบันทึกข้อความจากการสนทนา รวมทั้งทำการบันทึกเทปด้วย แจ้งให้ทราบว่าข้อความที่จัดบันทึกและข้อความจากเทปบันทึกเสียงจะถูกเก็บไว้เป็นความลับและใช้ในการวิจัยนี้เท่านั้น
5. สร้างความคุ้นเคยและความเป็นกันเองด้วยคำถามในเรื่อง บทบาทของพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยที่เป็นอยู่ในปัจจุบัน

ข. หัวข้อการสนทนา

1. ท่านคิดว่าพยาบาลที่ปฏิบัติงานในหอผู้ป่วยอายุรกรรมชาย มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้ออะไรจากผู้ป่วยได้บ้าง คิดได้โดยวิธีใด อย่างไร
 - สำหรับเชื้อที่แพร่กระจายทางเลือดและสารคัดหลั่ง สามารถคิดได้โดยวิธีใด อย่างไร
 - พยาบาลสามารถป้องกันการติดเชื้อที่แพร่กระจายทางเลือดและสารคัดหลั่งจากการปฏิบัติงานได้หรือไม่ อย่างไร

-
3. ผู้วิจัยเสนอผลสรุปการปฏิบัติตามหลักการป้องกันการติดเชื้อจากการให้บริการทางการแพทย์และสาธารณสุขของพยาบาลหอผู้ป่วยอายุรกรรมชาย 1 ที่สังเกตได้ใน 1 เดือนที่ผ่านมา.....

4. การที่จะส่งเสริมให้พยาบาลหอผู้ป่วยอายุรกรรมชาย 1 ปฏิบัติตามหลักการป้องกันการติดเชื้อจากการให้บริการทางการแพทย์และสาธารณสุขเพิ่มมากขึ้นมีวิธีใดบ้าง ทำอย่างไร.....

.....

5. ให้สมาชิกในกลุ่มสรุปเลือกวิธีปฏิบัติเพื่อแก้ปัญหาและส่งเสริมให้พยาบาลหอผู้ป่วยอายุรกรรมชาย 1 มีการปฏิบัติตามหลักการป้องกันการติดเชื้อจากการให้บริการทางการแพทย์และสาธารณสุขเพิ่มมากขึ้น

ผู้นำการสนทนาสรุปข้อมูลที่ผู้จัดบันทึกทำการบันทึกไว้ขณะที่สนทนากลุ่ม ให้สมาชิกในกลุ่มรับทราบและกล่าวขอบคุณสมาชิกที่เข้าร่วมการสนทนา

แบบบันทึกการสังเกตการปฏิบัติตามหลักการป้องกันการติดเชื้อจากการให้บริการทางการแพทย์
และสาธารณสุข

ใส่เครื่องหมาย✓ลงในช่องตามการปฏิบัติที่สังเกต

87

ใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องตามการปฏิบัติที่สังเกต

[illegible]

ใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องตามการปฏิบัติที่สังเกต

[illegible]

ภาคผนวก จ

คู่มือการสังเกตการปฏิบัติตามหลักการป้องกันการติดเชื้อจากการให้บริการทางการแพทย์และ
สาธารณสุข

กิจกรรมที่ทำการสังเกต มีดังนี้

รหัสกิจกรรม

- | | |
|----|--|
| 01 | การเจาะเลือด |
| 02 | การให้สารน้ำทางหลอดเลือดดำ/ การให้เลือด |
| 03 | การฉีดยาเข้าทางสายให้สารน้ำทางหลอดเลือดดำ |
| 04 | การช่วยหายใจด้วย self inflating lung bag |
| 05 | การดูดเสมหะ |
| 06 | การใส่สายสวนปัสสาวะ |
| 07 | การจับต้องเครื่องมือ เครื่องใช้ที่เปื้อนเลือดหรือสารคัดหลั่ง
ของผู้ป่วย |
| 08 | การล้างกระเพาะอาหาร |
| 09 | การวัดสัญญาณชีพ |
| 10 | การใช้เข็มฉีดยา |
| 11 | การเตรียมยาฉีดชนิดหลอด |

การป้องกันอุบัติเหตุจากเข็มหรือของมีคมที่คมตำ จะทำการสังเกตกิจกรรมต่อไปนี้

รหัสกิจกรรม

- | | |
|----|------------------------|
| 10 | การใช้เข็มฉีดยา |
| 11 | การเตรียมยาฉีดชนิดหลอด |

การใช้อุปกรณ์ป้องกัน จะทำการสังเกตกิจกรรมต่อไปนี้

รหัสกิจกรรม

- | | |
|----|---|
| 01 | การเจาะเลือด |
| 02 | การให้สารน้ำทางหลอดเลือดดำ/ การให้เลือด |

- | | |
|----|--|
| 03 | การฉีดยาเข้าทางสายให้สารน้ำทางหลอดเลือดดำ |
| 04 | การช่วยหายใจด้วย self inflating lung bag |
| 05 | การดูดเสมหะ |
| 06 | การใส่สายสวนปัสสาวะ |
| 07 | การจับต้องเครื่องมือ เครื่องใช้ที่เปื้อนเลือดหรือสารคัดหลั่งของผู้ป่วย |
| 08 | การล้างกระเพาะอาหาร |
| 09 | การวัดสัญญาณชีพ |

การล้างมือ จะทำการสังเกตกิจกรรมต่อไปนี้

รหัสกิจกรรม

- | | |
|----|--|
| 01 | การเจาะเลือด |
| 02 | การให้สารน้ำทางหลอดเลือดดำ/ การให้เลือด |
| 03 | การฉีดยาเข้าทางสายให้สารน้ำทางหลอดเลือดดำ |
| 04 | การช่วยหายใจด้วย self inflating lung bag |
| 05 | การดูดเสมหะ |
| 06 | การใส่สายสวนปัสสาวะ |
| 07 | การจับต้องเครื่องมือ เครื่องใช้ที่เปื้อนเลือดหรือสารคัดหลั่งของผู้ป่วย |
| 08 | การล้างกระเพาะอาหาร |
| 09 | การวัดสัญญาณชีพ |

แนวทางในการพิจารณาการปฏิบัติตามหลักการป้องกันการติดเชื้อจากการให้บริการทางการแพทย์
และสาธารณสุขของพยาบาลหอผู้ป่วย อายุรกรรมชาย 1

การพิจารณาการปฏิบัติตามหลักการป้องกันการติดเชื้อจากการให้บริการทางการแพทย์และ
สาธารณสุขสำหรับการวิจัยนี้ จะพิจารณาในเรื่องต่อไปนี้

1. การป้องกันอุบัติเหตุจากเข็มหรือของมีคมที่มิดำ
2. การใช้อุปกรณ์ป้องกัน
3. การล้างมือ

การป้องกันอุบัติเหตุจากเข็มหรือของมีคมที่มด้า

การป้องกันอุบัติเหตุจากเข็มหรือของมีคมที่มด้าขณะปฏิบัติงาน การปฏิบัติที่ถูกต้องมีดังนี้

1. การป้องกันการถูกเข็มที่มด้า ทันทีที่ฉีดยาหรือเจาะเลือดผู้ป่วยให้ทั้งเข็มที่เจาะเลือดลงในภาชนะชนิดโลหะหรือพลาสติกอย่างหนาที่มีฝาปิดมิดชิดซึ่งเข็มไม่สามารถที่มด้าออกมาภายนอกได้ และต้องไม่สวมปลอกเข็มกลับคืน หากจำเป็นต้องสวมปลอกเข็มกลับคืนให้ใช้วิธี one-handed scoop method คือ สวมปลอกเข็มคืนด้วยมือข้างเดียว

2. การป้องกันการถูกของมีคมบาด ได้แก่ หลอดยา

การหักหลอดยา (ampule) ให้ใช้ผ้าสะอาดหรือสำลีรองขณะหักหลอดยาและทิ้งหลอดยาลงในภาชนะที่กั้นการที่มด้า

การใช้อุปกรณ์ป้องกัน

การใช้อุปกรณ์ป้องกันต้องพิจารณาถึงความจำเป็นและความเหมาะสมกับกิจกรรมที่ปฏิบัติ

การปฏิบัติตาม คือ การใช้อุปกรณ์ป้องกันตามที่ระบุไว้ในกิจกรรมที่ทำการสังเกต

การไม่ปฏิบัติตาม คือ การที่ไม่ใช้หรือใช้อุปกรณ์ป้องกันไม่ครบตามที่ระบุไว้ในกิจกรรมที่ทำการสังเกต

หมายเหตุ : การปฏิบัติกิจกรรมโดยใช้อุปกรณ์ป้องกันที่ไม่ได้ระบุไว้ในกิจกรรมที่ทำการสังเกต

ถือว่า ไม่ปฏิบัติตาม

การใช้อุปกรณ์ป้องกันที่เหมาะสมในแต่ละกิจกรรมที่ทำการสังเกตดังแสดงในตาราง

กิจกรรม	อุปกรณ์ป้องกัน							
	ถุงมือ ปราศ จากเชื้อ	ถุงมือ สะอาด	ถุงมือ ยาง หนา	เสื้อ คลุม	ผ้าปิด ปาก-จมูก	ผ้าขาง กันเปื้อน	แว่นตา	รองเท้า บูท
1.การเจาะเลือด	-	+	-	-	-	-	-	-
2.การให้สารน้ำทางหลอดเลือดดำ/การให้เลือด	-	+	-	-	-	-	-	-
3.การฉีดยาเข้าทางสายให้- สารน้ำทางหลอดเลือดดำ	-	-	-	-	-	-	-	-
4.การช่วยหายใจด้วย self- inflating lung bag	-	+	-	-	+	±	+	-
5.การดูดเสมหะ	+	-	-	-	+	±	+	-
6.การใส่สายสวนปัสสาวะ	+	-	-	-	-	±	-	-
7.การจับต้องเครื่องมือ- เครื่องใช้ที่เปื้อนเลือด- หรือ สารคัดหลั่งของ- ผู้ป่วย	-	+	-	-	-	-	-	-
8.การล้างกระเพาะอาหาร	-	+	-	-	+	+	+	-
9.การวัดสัญญาณชีพ	-	-	-	-	-	-	-	-

หมายเหตุ : + หมายถึง ให้ใช้
 - หมายถึง ไม่ต้องใช้
 ± หมายถึง ให้พิจารณาเป็นกรณี ควรใช้อุปกรณ์ป้องกันเมื่อพิจารณาคุณภาพผู้ป่วย
 แล้วคาดว่าจะมีการกระเด็นของเลือดหรือสารคัดหลั่งของผู้ป่วย
 มาสู่ผู้ปฏิบัติกิจกรรม

การล้างมือ

การล้างมือที่ถูกต้องจะต้องประกอบด้วยปฏิบัติตามหลัก 2 ข้อ คือ

1. การล้างมือต้องเป็นการล้างมือที่ถูกประเภทของการล้างมือ ซึ่งแบ่งเป็น 3 ประเภท คือ

1.1 การล้างมือทั่วไป (normal handwashing) ใช้น้ำกับสบู่ฟอกมือให้ทั่ว ทั้งนิ้วมือ ง่ามนิ้ว และซอกเล็บนานอย่างน้อย 10 วินาที แล้วเช็ดมือให้แห้งด้วยกระดาษหรือผ้า (ใช้ครั้งเดียว แล้วทิ้งหรือซักหรือถ้าใช้ผ้าผืนใหญ่ ควรเปลี่ยนเมื่อผ้าเปียกชื้น)

1.2 การล้างมือเพื่อทำหัตถการเล็ก (hygienic handwashing) หรือการล้างมือหลังสัมผัสสิ่งที่มีเชื้อโรค ให้ล้างมือด้วยสบู่เหลวฆ่าเชื้อและน้ำที่ไหลจากก๊อก ฟอกมือให้ทั่วเช่นเดียวกับการล้างมือทั่วไปและเช็ดมือให้แห้ง

1.3 การล้างมือเพื่อทำหัตถการในห้องผ่าตัดหรือการทำคลอด (surgical handwashing) เป็นการล้างมือก่อนการทำหัตถการที่ต้องการความปราศจากเชื้อ ให้ใช้น้ำยาทำลายเชื้อฟอกมือให้ทั่วนาน 3-5 วินาที ถ้ามือหรือเล็บเปื้อนอาจใช้แปรงแปรงซอกเล็บหรือปลายเล็บก่อนฟอกมือแล้วล้างด้วยน้ำ เช็ดให้แห้งด้วยผ้าหรือกระดาษที่ปราศจากเชื้อ

2. การล้างมือจะต้องล้างให้ถูกต้องตามชนิดของกิจกรรมปฏิบัติทั้งก่อนและหลังปฏิบัติกิจกรรมนั้นๆ ในการวิจัยนี้ทุกกิจกรรมเป็นการล้างมือแบบการล้างมือทั่วไป

ภาคผนวก จ

แบบสอบถามประเมินการดำเนินการปรับปรุงการปฏิบัติตามหลักการป้องกันการติดเชื้อจากการให้บริการทางการแพทย์และสาธารณสุข

ตามที่ดิฉัน น.ส. อรอนงค์ ปิ่นสกุล ได้ทำการศึกษาเรื่อง ผลของการแก้ปัญหาแบบมีส่วนร่วมต่อการปฏิบัติตามหลักการป้องกันการติดเชื้อจากการให้บริการทางการแพทย์และสาธารณสุขของพยาบาลหอผู้ป่วยอายุรกรรมชาย โรงพยาบาลลำปาง และได้ดำเนินการปรับปรุงการปฏิบัติบางประการเพื่อส่งเสริมให้บุคลากรพยาบาลในหอผู้ป่วยอายุรกรรมชาย 1 ปฏิบัติตามหลักการ UPs เพิ่มขึ้นตั้งแต่วันที่ 7 พฤษภาคม 2542 ถึง 30 มิถุนายน 2542 นั้น บัดนี้ได้ดำเนินการดังกล่าวมาช่วงระยะหนึ่งแล้ว ดิฉันจึงใคร่ทราบความคิดเห็นของผู้ปฏิบัติเกี่ยวกับการดำเนินการดังกล่าวว่าบรรลุวัตถุประสงค์มากน้อยเพียงใด และมีข้อควรปรับปรุงอีกหรือไม่ โดยขอให้ท่านตอบข้อคำถามในแบบสอบถามนี้ทุกข้อ แล้วส่งคืนที่หอผู้ป่วยอายุรกรรมชาย 1 ภายในวันที่ 7 กรกฎาคม 2542

การปรับปรุงแก้ไขในหอผู้ป่วยที่ได้ร่วมกันดำเนินการไปแล้ว มีดังนี้

1. ปรับปรุงสิ่งแวดล้อมในหอผู้ป่วยโดย
 - 1.1 เจาะรูฝากระป๋องทิ้งเข็ม
 - 1.2 มีกระป๋องนมสำหรับทิ้งหลอดยา
 - 1.3 มีตะกร้าใส่ถุงมือสะอาดไว้ที่ลิ้นชัก
 - 1.4 เปลี่ยนหัวก๊อกน้ำเป็นแบบคันโยกติดผนัง
2. การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของพยาบาลในทางที่ถูกต้องโดย
 - 2.1 ใส่ถุงมือสะอาดในขณะเจาะเลือดและให้สารน้ำทางหลอดเลือดดำ
 - 2.2 ไม่สวมปลอกเข็มฉีดยากลับคืนหลังการใช้เข็มฉีดยา
 - 2.3 ใช้สำลีหรือผ้าสะอาดรองขณะหักหลอดยา
 - 2.4 ทิ้งหลอดยาลงในภาชนะที่กันการทิ่มทะลุ
 - 2.5 ล้างมือก่อนทำกิจกรรมมากขึ้น
 - 2.6 สวมผ้าปิดปาก-จมูกในขณะดูดเสมหะและบีบ ambu bag
 - 2.7 ร่วมมือในการรวบรวมสถิติการใช้ผ้าปิดปาก-จมูกส่งงาน IC เพื่อเสนอขอผ้าปิดปาก-จมูกมาใช้ในหอผู้ป่วย
3. การเบิกผ้ากันเปื้อนชนิดเต็มตัวมาใช้ในหอผู้ป่วย (อยู่ระหว่างดำเนินการ)

() เห็นด้วย () ไม่เห็นด้วย

() เป็น () "ไม่เป็น"

() ។ ឯង

() ឯកត្តភាព--

SP16611

5. ในกรณีรีบด่วนบางครั้งพบว่าบางท่านไม่ล้างมือก่อนทำกิจกรรมการพยาบาลกับผู้ป่วย ท่านคิดว่าควรจะมีวิธีแก้ไขอย่างไร เพื่อให้ทุกท่านล้างมือก่อนทำกิจกรรมเพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ

This image shows a handwriting practice sheet. It features a large, light gray watermark in the upper left corner consisting of the letters 'C' and 'D' with arrows indicating a counter-clockwise circular motion. Below the watermark, there are ten horizontal rows of dashed lines, each set consisting of three parallel lines (top, middle, and bottom) to guide letter height and placement. The entire sheet is white and appears to be a template for practicing letter formation.

6. จากการสังเกตกิจกรรมการล้างกระเพาะอาหารผู้ป่วย (lavage) บางครั้งพบว่าผู้ทำกิจกรรม
ไม่สวมผ้าอย่างกันเปื้อน ซึ่งขณะปฏิบัติงานอาจมีการกระเด็นของเลือดหรือสารคัดหลั่งทำให้
เปื้อนเสื้อและร่างกายของผู้ทำกิจกรรมได้ ท่านคิดว่าควรแก้ไขอย่างไร-----

ขอขอบคุณทุกท่านที่ให้ความร่วมมือ
อรอนงค์ ปิ่นสกุล

ภาคผนวก ข
ตารางเวลาที่ทำการสังเกต

ก่อนการแก้ปัญหาแบบมีส่วนร่วม

สัปดาห์ที่	เดือน	วัน/วันที่	เวลา	เวลาเริ่มต้น
1	มีนาคม	อังคาร/2	09.00-13.00	09.05
		พุธ/3	17.00-21.00	17.20
		ศุกร์/5	09.00-13.00	09.20
		อาทิตย์/7	04.00-08.00	04.10
		จันทร์/8	17.00-21.00	17.05
2		อังคาร/9	09.00-13.00	09.30
		พุธ/10	04.00-08.00	04.20
		พฤหัสบดี/11	17.00-21.00	17.10
		อาทิตย์/14	17.00-21.00	17.15
		จันทร์/15	09.00-13.00	09.10
3		อังคาร/16	04.00-08.00	04.05
		พุธ/17	17.00-21.00	17.10
		พฤหัสบดี/18	09.00-13.00	09.25
		ศุกร์/19	09.00-13.00	09.05
		จันทร์/22	17.00-21.00	17.05
4		อังคาร/23	09.00-13.00	09.25
		พุธ/24	04.00-08.00	04.20
		พฤหัสบดี/26	17.00-21.00	17.05
		ศุกร์/27	17.00-21.00	17.30
		เสาร์/28	09.00-13.00	09.10

ก่อนการแก้ปัญหาแบบมีส่วนร่วม (ต่อ)

สัปดาห์ที่	เดือน	วัน/วันที่	เวลา	เวลาเริ่มต้น
5	เมษายน	พุธ/1	17.00-21.00	17.15
		พฤหัสบดี/2	09.00-13.00	09.30
		ศุกร์/3	17.00-21.00	17.20
		เสาร์/4	09.00-13.00	09.15
		อาทิตย์/5	04.00-08.00	04.30
6		อังคาร/7	04.00-08.00	04.05
		พุธ/8	17.00-21.00	17.30
		พฤหัสบดี/9	17.00-21.00	17.10
		เสาร์/11	09.00-13.00	09.10
		อาทิตย์/12	09.00-13.00	09.15
7		จันทร์/13	04.00-13.00	04.30
		พุธ/15	09.00-13.00	09.20

หลังการแก้ปัญหาแบบมีส่วนร่วม (เดือนที่ 1)

สัปดาห์ที่	เดือน	วัน/วันที่	เวลา	เวลาเริ่มต้น
1	พฤษภาคม	พฤหัสบดี/13	17.00-21.00	17.30
		ศุกร์/14	09.00-13.00	09.10
		เสาร์/15	17.00-21.00	17.15
		จันทร์/17	09.00-13.00	09.30
		อังคาร/18	04.00-08.00	04.20
2		พุธ/19	09.00-13.00	09.25
		ศุกร์/21	17.00-21.00	17.10
		เสาร์/22	17.00-21.00	17.05
		จันทร์/24	09.00-13.00	09.15
		อังคาร/25	04.00-08.00	04.30

หลังการแก้ปัญหาแบบมีส่วนร่วม (เดือนที่ 1)(ต่อ)

สัปดาห์ที่	เดือน	วัน/วันที่	เวลา	เวลาเริ่มต้น
3	มิถุนายน	ศุกร์/28	09.00-13.00	09.15
		พฤหัสบดี/27	17.00-21.00	17.05
		อาทิตย์/30	09.00-13.00	09.30
		จันทร์/31	04.00-08.00	04.05
อังคาร/1		17.00-21.00	17.30	
4		พุธ/2	09.00-13.00	09.10
		พฤหัสบดี/3	17.00-21.00	17.15
		ศุกร์/4	09.00-13.00	09.25
		อาทิตย์/6	17.00-21.00	17.30
5		อังคาร/8	04.00-08.00	04.10
		พุธ/9	09.00-13.00	09.15
		พฤหัสบดี/10	09.00-13.00	09.20

หลังการแก้ปัญหาแบบมีส่วนร่วม (เดือนที่ 2)

สัปดาห์ที่	เดือน	วัน/วันที่	เวลา	เวลาเริ่มต้น
1	มิถุนายน	เสาร์/12	04.00-08.00	04.05
		อาทิตย์/13	17.00-21.00	17.15
		จันทร์/14	17.00-21.00	17.10
		พุธ/16	09.00-13.00	09.20
		พฤหัสบดี/17	04.00-08.00	04.20
2		อาทิตย์/20	17.00-21.00	17.05
		จันทร์/21	09.00-13.00	09.25
		อังคาร/22	17.00-21.00	17.05
		พุธ/23	09.00-13.00	09.30
		พฤหัสบดี/24	17.00-21.00	17.30

หลังการแก้ปัญหาแบบมีส่วนร่วม (เดือนที่ 2) (ต่อ)

สัปดาห์ที่	เดือน	วัน/วันที่	เวลา	เวลาเริ่มต้น
3	กรกฎาคม	ศุกร์/25	09.00-13.00	09.05
		อาทิตย์/27	04.00-08.00	04.10
		จันทร์/28	17.00-21.00	17.15
		พุธ/30	09.00-13.00	09.10
		พฤหัสบดี/1	17.00-21.00	17.05
4		ศุกร์/2	17.00-21.00	17.20
		อาทิตย์/4	09.00-13.00	09.25
		อังคาร/6	04.00-08.00	04.25
		พุธ/7	17.00-21.00	17.05
		ศุกร์/9	09.00-13.00	09.10
5	เสาร์/10	04.00-08.00	04.30	
	อาทิตย์/11	09.00-13.00	09.05	

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-สกุล	นางสาว อรอนงค์ ปิ่นสกุล
วัน เดือน ปี เกิด	5 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2513
สถานที่เกิด	จังหวัดลำปาง
ประวัติการศึกษา	มัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนบุญวาทย์วิทยาลัย จังหวัดลำปาง ประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี ลำปาง พ.ศ. 2535
ตำแหน่งและสถานที่ทำงาน	พยาบาลวิชาชีพ ระดับ 5 ประจำหอผู้ป่วยอายุรกรรมชาย 1 โรงพยาบาลลำปาง