

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญแผนภาพ	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	1
- ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
- วัตถุประสงค์ของการวิจัย	5
- ขอบเขตการวิจัย	5
- ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	6
- นิยามศัพท์เฉพาะ	6
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	8
- ความรู้เกี่ยวกับวิตามินเอ	8
- พฤติกรรมโภชนาการ พฤติกรรมการบริโภคและบริโภคนิสัย	25
- การดูแลเด็ก 0-5 ปี	29
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	42
บทที่ 4 ผลการวิจัย	47
- บริบทของชุมชน	47
- พฤติกรรมโภชนาการ และพฤติกรรมการบริโภค	50
- การบริโภคอาหารที่มีวิตามินเอและไขมัน	53
- การดูแลเด็กกับพฤติกรรมอนามัย	57
- การตรวจอาการทางตา	62

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 5 สรุปผล อภิปรายและเสนอแนะ	63
- สรุปและอภิปรายผล	63
- พฤติกรรมโภชนาการกับความเสี่ยงต่อการขาดวิตามินเอ	64
- การดูแลเด็กกับความเสี่ยงต่อการขาดวิตามินเอ	66
- ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้	66
- ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	70
- ข้อจำกัดในการทำวิจัย	71
บรรณานุกรม	73
ภาคผนวก	79
- ภาคผนวก ก รายงานผู้เชี่ยวชาญและผู้ทรงคุณวุฒิ	80
- ภาคผนวก ข รายชื่ออาหารที่พบในหมู่บ้าน	81
- ภาคผนวก ค วิธีประเมินการบริโภคอาหารที่มีวิตามินเอ	82
- ภาคผนวก ง แบบสัมภาษณ์	84
- ภาคผนวก จ ภาพกิจกรรมต่าง ๆ	89
- ภาคผนวก ฉ น้าหนักปกติและเมื่อบกพร่องทางโภชนาการระดับต่าง ๆ ของเด็กอายุ 0-5 ปี	98

ญ

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1 ปริมาณวิตามินเอในพลาสมาและสภาวะโภชนาการ	14
2 ระดับความเสี่ยงต่อการขาดวิตามินเอ	18
3 เกณฑ์ใช้แบ่งระดับอาการแสดงทางตา	19
4 ตัวอย่างอาหารสำหรับเด็กวัยเรียน	33
5 กำหนดการสร้างเสริมภูมิคุ้มกันในเด็กแรกเกิด – 6 ปี	37

สารบัญแผนภาพ

แผนภาพที่		หน้า
1	การประมาณการณ์ผลกระทบของโรคขาดวิตามินเอต่อเด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี	7
2	Vitamin A metabolism	12
3	เกณฑ์การประเมินภาวะขาดวิตามินเอกับระดับความรุนแรง	20
4	ความสัมพันธ์ของการติดเชื้อและภาวะขาดอาหารกับการขาดวิตามินเอ	24
5	ความสัมพันธ์ระหว่างโรคและปัจจัยเสี่ยงต่อการขาดวิตามินเอ	40
6	กรอบแนวคิดในการวิจัย	41