

เอกสารอ้างอิง

- กชกร ตั้งชาติ. (2536). ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับผู้สูงอายุ. ชลบุรี: ภาควิชาการศึกษานอกระบบ
คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา.
- กรมอนามัย. (2532). ข้อเสนอแนะสารอาหารประจำวันที่ร่างกายควรได้รับของประชาชนไทย.
กรุงเทพฯ: กระทรวงสาธารณสุข.
- กันยรัตน์ อุบลวรรณ. (2540). พฤติกรรมการดูแลตนเองและคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในภาคกลาง
ของประเทศไทย. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาล
ผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- กุลยา ตันติผลาชีวะ. (2524). การพยาบาลผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ: เจริญกิจ.
- เกริกศักดิ์ บุญญานุพงศ์, สุณีย์ บุญญานุพงศ์, และสมศักดิ์ ถิ่นทะ. (2533). ชีวิตคนชราในจังหวัด
เชียงใหม่. เชียงใหม่: สถาบันวิจัยสังคม มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- เกษม ตันติผลาชีวะ, และกุลยา ตันติผลาชีวะ. (2528). การรักษาสุขภาพในวัยสูงอายุ. กรุงเทพฯ:
อรุณการพิมพ์.
- คณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขอำเภออุ้มผาง. (2540). สรุปผลงานสาธารณสุขปี พ.ศ. 2540
คปสอ. อุ้มผาง. สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตาก.
- โครงการพัฒนาที่สูงไทย-เยอรมัน. (2533). การศึกษาเชิงคุณภาพ: ความเชื่อของชาวเขาเกี่ยวกับ
สุขภาพอนามัย พฤติกรรมการแสวงหาวิธีการรักษา และการมีส่วนร่วมในการดูแล
สุขภาพของตนเอง ศึกษาเฉพาะกรณีชาวกะเหรี่ยง ตำบลห้วยปูลิง อำเภอเมือง จังหวัด
แม่ฮ่องสอน. รายงานวิจัย.
- จรัสวรรณ เทียนประภาส, และพัชรี ดันศิริ. (บรรณาธิการ.). (2536). การพยาบาลผู้สูงอายุ.
กรุงเทพฯ : รุ่งเรืองธรรม.
- จันทบูรณ์ สุทธิ. (2538). กะเหรี่ยง: ชีวิต จารีตประเพณี สิ่งแวดล้อม. ข่าวสารสถาบันวิจัยชาวเขา
ฉบับพิเศษครบรอบ 30 ปี สถาบันวิจัยชาวเขา. กรุงเทพฯ: กรมประชาสงเคราะห์.
- จันทร์เพ็ญ ชูประภาวรรณ. (บรรณาธิการ.). (2540). การสำรวจสุขภาพประชากรวัย 50 ปีขึ้นไป
ประเทศไทย ปี พ.ศ. 2538. กรุงเทพฯ: คีไชน์.

- จิรประภา ภาวิไล. (2535). การศึกษาการรับรู้ต่อภาวะสุขภาพ พฤติกรรมการดูแลตนเอง และภาวะสุขภาพของผู้ป่วยภายหลังผ่าตัดลิ้นหัวใจ. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จิรภา หงษ์ตระกูล. (2532). ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยบางประการ แรงสนับสนุนทางสังคม กับความสามารถในการดูแลตนเองในผู้ป่วยความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ชวลี โฉมิตทาภิวัฒน์. (2534). ปัจจัยกีดขวางความสามารถในการดูแลตนเองและภาวะสุขภาพในผู้ป่วยโรคต่อหีนชนิดเรื้อรัง. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ชูศักดิ์ เวชแพศย์. (2532). การปฏิบัติตัวของผู้สูงอายุเพื่อให้อายุยืน. กรุงเทพฯ: สุภาวนิชการพิมพ์.
- ชูศักดิ์ เวชแพศย์. (2538). สรีรวิทยาของผู้สูงอายุ (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: สุภาวนิชการพิมพ์.
- ดวงพร รัตนอมรชัย. (2535). ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล การรับรู้ภาวะสุขภาพและการรับรู้การควบคุม กับวิถีชีวิตผู้สูงอายุในจังหวัดอ่างทอง. วิทยานิพนธ์ปริญญาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลสาธารณสุข, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ณอมขวัญ ทวีบุรณ, สมจินต์ เพชรพันธุ์ศรี, และกรองกาญจน์ สิริภักดี. (2540). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับอาการกลืนปัสสาวะไม่อยู่ของผู้สูงอายุ. วารสารพยาบาลศาสตร์, 15(2), 46-54.
- ธงชัย สาระกุล. (2540). ภูมิปัญญาในการดูแลสุขภาพตนเองของชุมชนชาวเขา 6 เผ่า. วารสารสาธารณสุขมูลฐานภาคเหนือ, 10(12), 16-22.
- ธมนวรรณ อ่ำกลัด, อัจฉรา อ่วมเครือ, และปิยรัตน์ นุตราภรณ์. (2541). การศึกษาชุมชนชาวกะเหรี่ยง เพื่อเป็นข้อมูลพื้นฐานในการพัฒนาบริการสาธารณสุข. วารสารนโยบายและแผนสาธารณสุข, 1(1), 4-16.
- นรินาถ วิทย์โชคกิตติคุณ. (2534). ความสามารถในการดูแลตนเองและภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- บรรณู ศิริพานิช, ธงชัย ทวีชาชาติ, วันดี โภคกุล, นันทิกา ทวีชาชาติ, สุภชัย ฤกษ์งาม, และปริญญา ไทมานะ. (2531). รายงานการวิจัยเรื่องพฤติกรรมและการดำเนินชีวิตของผู้สูงอายุที่มีอายุยืนยาวและแข็งแรง. กรุงเทพฯ: กระทรวงสาธารณสุข.

- บริบูรณ์ พรพิบูลย์. (2539). โลกยามชราภาคสอง: ปัญหาสุขภาพกายใจ โรคภัยและการดูแล (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: เขตโลกาพิมพ์.
- บุญมาส สันสุประภา. (2538). ความสูงอายุ: แนวคิดทางสังคมวิทยา. เชียงใหม่: มหาวิทยาลัยพายัพ.
- ประคอง อินทรสมบัติ. (2539). การประเมินภาวะสุขภาพในผู้สูงอายุ. ราชบัณฑิตยฆาบาลสาร, 2(3), 44-57.
- ประจวบ คำบุญรัตน์, อนุรักษ์ ปัญญาวัฒน์, และเคน แคมป์. (2539). แนวโน้มด้านสังคมเกี่ยวกับชุมชนบนพื้นที่สูงในทศวรรษหน้า. เชียงใหม่: สำนักงานกิจกรรมพิเศษ กระทรวงศึกษาธิการ และมหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ประยงค์ ถิ่นตระกูล, กรรณิกัร กัณธะรักษา, รวิวิทย์ วงศ์ลือเกียรติ, มล. อัครอนงค์ ปราโมช, จันทรฉาย หวันแก้ว, ศิริรัตน์ เปลี่ยนบางยาง, และรสสุคนธ์ ถิ่นทะวงศ์. (2536). ความเชื่อแผนโบราณและพฤติกรรมการรักษาเฝียวยาแบบพื้นบ้านของชาวเขา บ้านห้วยสะแพท อำเภอลอมทอง จังหวัดเชียงใหม่. คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ประวิตร โพธิาสัน. (2521). เกิดเป็นกะเหรี่ยง. ข่าวนานาชาติ, 2(3), 11-14.
- ประสงค์ เทียนบุญ. (2540). การประเมินภาวะโภชนาการ. ใน ประสงค์ เทียนบุญ, จอมจักร จันทรสกุล, สรณิต ศิลธรรม, และศิริยา โชควัฒนวนิช. (บรรณาธิการ.), โภชนาบำบัดระบบทางเดินอาหารและหลอดเลือดดำ, (หน้า 10-48). กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ. 2525. (2530). (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: อักษรเจริญทัศน์.
- พรทิวา อินทรพรหม. (2539). ผลของการดูแลสุขภาพอนามัยที่บ้าน ต่อการรับรู้ความสามารถในการดูแลตนเอง และภาวะสุขภาพของผู้ป่วยเบาหวาน. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัยมหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- พรรณวดี พุฒวนะ. (2539). ภาวะสุขภาพและแบบแผนชีวิตผู้สูงอายุ. ราชบัณฑิตยฆาบาลสาร, 2(3), 33-43.
- พอล ลูวิส. (2529). หกเผ่าชาวคอย. เชียงใหม่: หัตถกรรมชาวเขา.
- พัชริ ดันศิริ. (2536). การเปลี่ยนแปลงทางจิตในผู้สูงอายุ. ในจรัสวรรณ เทียนประภาส, และพัชริ ดันศิริ. (บรรณาธิการ.), การพยาบาลผู้สูงอายุ, (หน้า 85-109). กรุงเทพฯ: รุ่งเรืองธรรม.

- พินุช จันทรอุปต์. (2540). พฤติกรรมการการดูแลตนเองและคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุชาวเขาเผ่ากะเหรี่ยงในจังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- มณฑนา เจริญกุล. (2534). แรงสนับสนุนทางสังคม ความสามารถในการดูแลตนเอง และภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- เมธี จันทจักรกรณ. (2541). เอกสารประกอบการบรรยายเรื่องสาธารณสุขมูลฐาน: ยุทธวิธีของประชาชนเพื่อการมีสุขภาพดีถ้วนหน้า. การประชุมวิชาการประจำปี 2541 สมาคมพฤฒาวิทยาและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุไทย ห้องประชุมอัมรินทร์ โรงแรมเอสดีอเวนิว กรุงเทพฯ, 1-2 ตุลาคม 2541.
- ราตรี โอภาส, กรรณิการ์ พงษ์สนิท, ชมนาด พจนามาตร์, และบุศรี วงษ์เครือวัลย์. (2538). แบบแผนสุขภาพ ปัญหาและความต้องการด้านสุขภาพอนามัยของผู้สูงอายุ ในเขตหมู่ 2 ตำบลช้างเผือก อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่. พยาบาลสาร, 22(3), 41-47.
- รัชณี สุนทรปกรณกิจ. (2537). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุจังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วรรณิ จันทรสว่าง. (2534). รายงานการวิจัยเรื่องแบบแผนสุขภาพของผู้สูงอายุ. เชียงใหม่: สถาบันชีวิตวิทยาและสถาบันวิจัยพัฒนา มหาวิทยาลัยพายัพ.
- วันดี แยมจันทร์ฉาย. (2538). ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้สมรรถนะของตนเอง การรับรู้ภาวะสุขภาพกับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วารินทร์ บินโฮเซ็น. (2540). การพยาบาลผู้สูงอายุที่มีปัญหาของระบบหายใจ. ในอรรถพร อุทัยเสน (บรรณาธิการ.), การพยาบาลผู้สูงอายุ (หน้า 153-163). กรุงเทพฯ: ธีรพงษ์การพิมพ์.
- วาริ กังใจ. (2541). ความรู้สึที่มีคุณค่าในตนเองความสามารถในการดูแลตนเอง และคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ. วารสารคณะพยาบาลศาสตรมหาวิทยาลัยบูรพา, 6(1), 13-20.
- วิจิตร บุญยะ ไทตระ. (2537). คู่มือเกษียณอายุ (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: ธรรมสาร.
- วิไลวรรณ ทองเจริญ. (2539). การเปลี่ยนแปลงด้านร่างกายในวัยสูงอายุ ปัญหาและการแก้ไข. สารสภากาการพยาบาล, 11(3), 31-38.

- วินัส ลิฬหกุล, พัฒนพงศ์ คุ่มทวีพร, และ ไพโรจน์ ลิฬหกุล. (2539). รายงานวิจัย ภาวะโภชนาการและความเสี่ยงทางสุขภาพของผู้ใหญ่วัยก่อนเกษียณอายุการทำงาน. วารสารพยาบาลศาสตร์, 14(4), 76-85.
- ศิริพร ลิ้มพัฒนานนท์. (2540). พฤติกรรมการดูแลตนเองและคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศไทย. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ศรีเรือน แก้วกังวาล. (2540). จิตวิทยาพัฒนาการชีวิตทุกช่วงวัยเล่ม 2 (พิมพ์ครั้งที่ 7). กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- ศูนย์สารสนเทศการเกษตรและสหกรณ์. (2526). ขนบทากเหนือ. เชียงใหม่: สำนักงานเกษตรและสหกรณ์ภาคเหนือ กระทรวงเกษตรและสหกรณ์.
- สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล. (2540). สารประชากร มหาวิทยาลัยมหิดล, 6(1).
- สมจิต หนูเจริญกุล. (บรรณาธิการ.). (2537). การดูแลตนเอง ศาสตร์และศิลป์ทางการพยาบาล (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: ห้างหุ้นส่วนจำกัด วิ. เจ. พรินต์.
- สมุดทะเบียนผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาในโรงพยาบาลอุ้มผาง. (2540). โรงพยาบาลอุ้มผาง สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตาก.
- สมพงษ์ ชิวคันต์. (2530). การเจ็บป่วยและการตายในกลุ่มชาวเขาเผ่ากะเหรี่ยงในเขตอำเภอสะเมิงและอำเภอแม่แจ่ม จังหวัดเชียงใหม่. เชียงใหม่: สถาบันวิจัยสังคม มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สมภพ ลาซโรจน์. (2538). กะเหรี่ยงไปวชาวเขา: ความเข้าใจกับชนเผ่าต่างวัฒนธรรม. เชียงใหม่: วารสารชมรมวิชาการสถาบันวิจัยชาวเขา.
- สำนักงานสถิติแห่งชาติสำนักนายกรัฐมนตรี. (2528). รายงานเบื้องต้นข้อมูลระดับหมู่บ้านการสำรวจประชากรชาวเขา จังหวัดตาก.
- สำนักนโยบายและแผนสาธารณสุข. (ไม่ปรากฏวันที่). ผลการสำรวจสภาวะสุขภาพประชากรไทยบนพื้นที่สูง พ.ศ. 2540 [Online]. Available: [http:// www.moph. go. th/ ops/ survey/ hill/ f-res. html/](http://www.moph.go.th/ops/survey/hill/f-res.htm/) [1999, February 1].
- สุจิตรา ผลประไพ, มาลี เขียวทอง, และศิริบงกช คงดาว. (2533). การศึกษาภาวะโภชนาการผู้สูงอายุ รายงานวิจัย. กองโภชนาการ กระทรวงสาธารณสุข.

- สุดา วิไลเลิศ. (2536). ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมสุขภาพและภาวะสุขภาพในผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุทธิชัย จิตะพันธ์กุล. (2539). การซักประวัติและการตรวจร่างกายในผู้ป่วยสูงอายุ. ใน วิทยา ศิริมาดา, วิวัฒน์ ก่อกิจ, และชัยชน โลว์เจริญกุล. (บรรณาธิการ.), การสัมภาษณ์ประวัติและการตรวจร่างกาย, (หน้า 348-372). กรุงเทพฯ: ยูนิคัฟพับลิเคชั่น.
- สุทธิศรี ตระกูลสิทธิโชค. (2535). ความเชื่ออำนาจภายใน-ภายนอกคนด้านสุขภาพและความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุพรรณิ เจริญวิเศษ, และนาถยา เอื้องไพโรจน์. (2540). เปรียบเทียบภาวะสุขภาพและความรู้เท่าของผู้สูงอายุในเขตเมือง และเขตชนบทในภาคเหนือตอนบน. วารสารพยาบาล, 46(2), 109-120.
- สุพรรณิ นันทชัย. (2534). ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้เท่าและภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุวิมล พนาวัฒน์กุล. (2534). อัตมโนทัศน์ ความสามารถในการดูแลตนเอง และคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สิริสุดา ชาวคำเขต. (2541). การสนับสนุนทางสังคมของครอบครัวกับความเครียดของผู้สูงอายุที่กระดุกสะโพกหัก. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- อนันต์ สรบท. (2539). สุขภาพแฉ่มใสในวัยสูงอายุ. กรุงเทพฯ: ส. เอเชียเพรส.
- อรพรรณ อิศราภรณ์. (2540). พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลเมือง จังหวัดพิษณุโลก. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- เอกรัตน์ เชื้ออินตา. (2540). พฤติกรรมการดูแลตนเองและคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในภาคเหนือตอนบนของประเทศไทย. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- Bohannon, P. (1995). Death: The end of life aging process. In M. O. Hogstel (Ed.), Nursing care of the older adult, (3rd ed.), (pp. 245-324). New York: Delmar.

- Bowers, A. C. , Thompson, J. , & Miller, M. (1992). **Clinical manual of health assessment** (4th ed.). St. Louis: Mosby.
- Brown, J. S. , & McCreedy, M. (1986). The hale elderly: Health behavioral its correlates. **Research in Nursing and Health**, 9, 317-329.
- Chinn, P. L. , & Jacobs, M. K. (1983). **Theory and nursing a systematic approach**. St. Louis: C. V. Mosby.
- Denyes, M. J. (1988). Orem' s model used for health promotion: Directions from research. **Advances of Nursing Science**, 11(1), 13-21.
- Ebersole, P. , & Hess, P. (1994). **Toward healthy aging: Human needs and nursing response** (4th ed.). St. Louis: Mosby.
- Ebersole, P. , & Hess, P. (1998). **Toward healthy aging: Human needs and nursing response** (5th ed.). St. Louis: Mosby.
- Eliopoulos, C. (1993). **Gerontological nursing** (3rd ed.). Philadelphia: J. B. Lippincott.
- Eliopoulos, C. (1997). **Gerontological nursing** (4th ed.). Philadelphia: Lippincott-Raven.
- Evers, G. C. M. (1989). **Appraisal of self-care agency A. S. A. –scale: Reliability and validity testing of Dutch version of the A. S. A. –scale measuring Orem' s concept 'self-care agency'**. The Netherlands: Van Gorcum, Assen.
- Frey, M. A. , & Denyes, M. J. (1989). Health and illness self-care in adolescents with IDDM: A test of Orem' s theory. **Advances in Nursing Science**, 12(1), 67-75.
- Gast, H. L. , Denyes, M. J. , Campbell, J. C. , Hartweg, D. L. , Schott-Baer, D. , & Isenberg, M. (1989). Self-care agency: Conceptualizations and operationalizations. **Advances in Nursing Science**, 12(1), 26-38.
- Ginter, S. F. , & Mion, L. C. (1992). Falls in the nursing home: Preventable or inevitable?. **Journal of Gerontological Nursing**, 18(11), 43-48.
- Heckheimer, E. F. (1989). **Health promotion of elderly in the community**. Philadelphia: W. B. Saunders.
- Hogstel, M. O. (1994). Vital signs are really vital in the old-old. **Geriatric Nursing**, 15(5), 252-256.
- Jin-Sun Kim, Bramlett, M. H. , & Wright, L. K. (1998). Racial differences in health status and health behaviors of older adults. **Nursing Research**. 47(4), 243-249.

- Jones, J. , & Jones, K. D. (1997). Promoting physical activity in the senior year. **Journal of Gerontological Nursing**, 23(3), 40-48.
- King, I. M. (1981). **A theory for nursing: System, concepts, process**. New York: John Wiley.
- Matteson, M. A. , McConnell, E. S. , & Linton, A. D. (1997). **Gerontological nursing: Concepts and practice**. (2nd ed.). Philadelphia: W. A. Saunders.
- Miller, C. A. (1999). **Nursing care of older adults: Theory and practice**. Philadelphia: Lippincott.
- Munro, B. H. , & Page, E. B. (1993). **Statistical method for health care research**. (2nd ed.). Philadelphia: J. B. Lippincott.
- Orem, E. D. (1991). **Nursing: Concepts of practice** (4th ed.). St. Louis: Mosby.
- Pender, M. J. (1996). **Health promotion in nursing practice** (3rd ed.). Connecticut: Appleton & Lange.
- Penn, C. , Lekan-Rutledge, D. , Joers, A. M. , Stolley, J. M. , & Amhof, N. V. (1996). Assessment of urinary incontinence. **Journal of Gerontological Nursing**, 22(1), 8-19.
- Perry, I. , & Woods, N. (1995). Older women and their images of health: A replication study. **Advance of Nursing Sciences**, 18(1), 51-61.
- Polit, D. F. & Hungler, B. P. (1995). **Nursing research principles and methods** (4th ed.). Philadelphia: J. B. Lippincott.
- Speake, D. L. , Cowart, M. E. , & Pellet, K. (1989). Health perceptions and lifestyles of the elderly. **Research in Nursing & Health**, 12, 93-100.
- Staab, A. S. , & Hodges, L. C. (1996). **Essentials of gerontological nursing: Adaptation to the aging process**. Philadelphia: J. B. Lippincott.
- Wold, G. (1993). **Basic geriatric nursing**. St. Louis: Mosby.