

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ.....	ค
บทคัดย่อ.....	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	ฉ
สารบัญ.....	ช
สารบัญตาราง.....	ญ
สารบัญแผนภูมิ.....	ฉ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	6
สมมติฐานการวิจัย.....	6
ขอบเขตของการวิจัย.....	6
คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย.....	7
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	
แนวคิดความสามารถในการดูแลตนเอง.....	8
ปัจจัยพื้นฐานที่มีอิทธิพลต่อความสามารถในการดูแลตนเอง.....	12
ความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ.....	14
ภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ.....	19
ความสัมพันธ์ระหว่างความสามารถในการดูแลตนเองกับภาวะสุขภาพ.....	29
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย.....	
ประชากรและการเลือกกลุ่มตัวอย่าง.....	32
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	33

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
การรวบรวมข้อมูล.....	36
การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง.....	37
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	37
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล.....	38
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	38
การอภิปรายผล.....	49
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ.....	56
สรุปผลการวิจัย.....	56
ประโยชน์ที่ได้รับจากการวิจัย.....	57
ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้.....	57
ข้อจำกัดในการวิจัย.....	58
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป.....	59
เอกสารอ้างอิง.....	60
ภาคผนวก.....	68
ก. การพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง.....	69
ข. แบบประเมินการรับรู้วัน เวลา สถานที่ และบุคคล ของผู้สูงอายุ ชาวกะเหรี่ยง.....	70
ค. ตัวอย่างเครื่องมือวิจัย.....	71
ง. ข้อมูลแสดงค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ระดับความสามารถในการดูแล ตนเองรายข้อ และโดยรวม.....	78
จ. ข้อมูลแสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนภาวะสุขภาพ ประวัติผู้วิจัย.....	79
ประวัติผู้วิจัย.....	80

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามเพศ อายุ สถานภาพสมรส ศาสนา และระยะเวลาที่อาศัยอยู่ในอำเภออุ้มผาง.....	39
2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามอาชีพ รายได้เฉลี่ยต่อเดือน แหล่งของรายได้ และความเพียงพอของรายได้.....	40
3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามความสามารถในการใช้และเข้าใจ ภาษาไทย แหล่งข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับสุขภาพอนามัย ลักษณะครอบครัว และผู้ดูแลหลักเมื่อเจ็บป่วย.....	41
4 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามโรคประจำตัว และอาการผิดปกติที่สำคัญของร่างกายที่พบ.....	42
5 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามสถานบริการที่ไปรับบริการเมื่อเจ็บป่วย ระยะทางจากบ้านถึงสถานบริการสาธารณสุขที่ไปรับบริการ และระยะเวลาที่ใช้ในการเดินทางไปรับบริการเมื่อเจ็บป่วย.....	43
6 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการสูบบุหรี่ การดื่มสุรา และ ดัชนีมวลกาย.....	45
7 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับความสามารถในการดูแลตนเอง	46
8 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับของภาวะสุขภาพ.....	47
9 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างความสามารถในการดูแลตนเอง กับภาวะสุขภาพของกลุ่มตัวอย่าง.....	48

สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิที่

หน้า

1	แสดงกรอบแนวคิดในการวิจัย.....	31
---	-------------------------------	----