

**ความสามารถในการดูแลตนเองและภาวะสุขภาพ
ของผู้สูงอายุชาวกะเหรี่ยง**

พุดเมษา หมั่นคำแสน

**วิทยานิพนธ์นี้เสนอบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ**

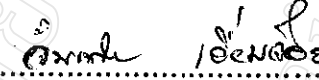
**บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
กันยายน 2542**

ความสามารถในการดูแลตนเองและภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุชาวกะเหรี่ยง

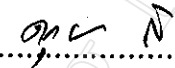
พुरुเมษา หมั่นคำแสน

วิทยานิพนธ์นี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

..........ประธานกรรมการ

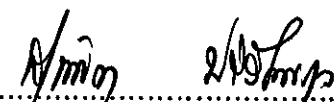
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วันเพ็ญ เอี่ยมจ้อย

..........กรรมการ

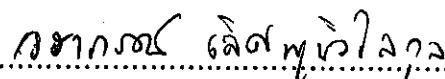
อาจารย์ครุณี ทายะติ

..........กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ถิ่นจง ไปธิบาล

..........กรรมการ

รองศาสตราจารย์ ดร. สุกัญญา ปริสัณญกุล

..........กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วราภรณ์ เลิศพูนวิไลกุล

30 กันยายน 2542

อธิการบดีของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยความกรุณาจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วันเพ็ญ เอี่ยมจ้อย อาจารย์ที่ปรึกษาผู้ควบคุมวิทยานิพนธ์ และอาจารย์ครุณี ทายะติ อาจารย์ที่ปรึกษาผู้ร่วมควบคุม วิทยานิพนธ์ ที่กรุณาให้คำปรึกษาและคำแนะนำที่เป็นประโยชน์ ตลอดจนช่วยแก้ไขข้อบกพร่องของวิทยานิพนธ์ทุกขั้นตอนของการวิจัย รวมทั้งให้เวลาและให้กำลังใจแก่ผู้วิจัยด้วยดีตลอดมา ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งในความกรุณาของท่านเป็นอย่างยิ่ง จึงขอกราบขอบพระคุณมา ณ ที่นี้

ขอกราบขอบพระคุณประธานกรรมการบริหารหลักสูตรบัณฑิตศึกษา ประจำสาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ถินจง โพธิบาล อาจารย์ที่ปรึกษาทั่วไป อาจารย์ดวงฤดี ลาสุชะ ที่กรุณาให้คำปรึกษา และกำลังใจตั้งแต่เริ่มต้นการศึกษา และคณาจารย์ทุกท่านที่ได้ประสาทวิชาความรู้ในระหว่างการศึกษา และขอกราบขอบพระคุณอาจารย์นิรนาท วิทโยคกิตติคุณ ที่อนุญาตให้ใช้เครื่องมือแบบวัดความสามารถในการดูแลตนเอง และแบบวัดภาวะสุขภาพ ในการวิจัยครั้งนี้

ขอกราบขอบพระคุณผู้อำนวยการโรงพยาบาลอุ้มผาง ที่ให้โอกาสในการศึกษาครั้งนี้ ขอขอบพระคุณเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลอุ้มผาง เจ้าหน้าที่สาธารณสุขที่ปฏิบัติงานในสถานีนามัยของอำเภออุ้มผาง และผู้สูงอายุชาวกะเหรี่ยงทุกท่านที่ให้ความร่วมมือในการรวบรวมข้อมูลเพื่อการศึกษาครั้งนี้

ขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่อ คุณแม่ และพี่สาว ที่เป็นกำลังใจและให้ความช่วยเหลือตลอดมา ขอขอบคุณเพื่อนผู้ร่วมสาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ พี่ และน้องทุกคน ที่ให้ความช่วยเหลือและเป็นกำลังใจที่ดีเสมอมา

คุณความดี คุณค่า และประโยชน์ที่ได้รับจากวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ ผู้วิจัยขอมอบแด่ นุพการี ครู อาจารย์ และผู้สูงอายุทุกท่านที่มีส่วนร่วมให้วิทยานิพนธ์เสร็จสมบูรณ์ลุล่วงไปด้วยดี

พุดเมฆา หมั่นคำแสน