

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

คำชี้แจงสำหรับผู้เข้าร่วมการวิจัยและการพิทักษ์สิทธิของผู้เข้าร่วมการวิจัย

ดิฉัน นางสาว ศิริพร พรพุทธธา เป็นนักศึกษาปริญญาโท สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีความสนใจที่จะศึกษาถึง ความรู้ ทัศนคติและ พฤติกรรมในการป้องกันการหกล้มของผู้สูงอายุ เพื่อนำไปเป็นข้อมูลพื้นฐานในการให้ความรู้ที่เหมาะสมแก่ผู้สูงอายุ เพื่อป้องกันการหกล้มในผู้สูงอายุ

หากท่านยินดีเข้าร่วมในการวิจัยครั้งนี้ กรุณาตอบแบบสัมภาษณ์ซึ่งจะใช้เวลาประมาณ 30 นาที การเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้ท่านสามารถที่จะละเว้นในการตอบคำถามที่ท่านไม่ต้องการตอบ หรือท่านสามารถเปลี่ยนใจจะไม่เข้าร่วมในการวิจัยได้ตลอดเวลา โดยไม่มีข้อแม้ใดๆทั้งสิ้น สำหรับข้อมูลที่ได้จากท่านทั้งหมดนั้น เป็นข้อมูลที่มีค่ามากสำหรับงานวิจัยครั้งนี้และจะถูกเก็บเป็นความลับ การนำเสนอผลการวิจัยจะเสนอเป็นผลโดยรวม หากท่านมีข้อสงสัยใด ๆ เกี่ยวกับแบบสัมภาษณ์หรือปัญหาสุขภาพของท่าน ดิฉันยินดีจะตอบคำถามของท่าน และขอขอบคุณทุกท่านที่ให้ความร่วมมือมา ณ. โอกาสนี้ด้วย

.....
.....
สำหรับผู้เข้าร่วมการวิจัย

ข้าพเจ้าได้รับคำชี้แจงตามรายละเอียดข้างต้น มีความเข้าใจและยินดีเข้าร่วมในการวิจัย

ลายมือชื่อ.....

(.....)

ภาคผนวก ข

ตัวอย่างแบบสัมภาษณ์ ความรู้ ทักษะ และพฤติกรรมในการป้องกันการหกล้มของผู้สูงอายุ

แบบสัมภาษณ์ ความรู้ ทักษะ และพฤติกรรมในการป้องกันการกลั่นแกล้งของผู้สูงอายุ

เลขที่แบบสัมภาษณ์

() () ()

ตอนที่ 1 แบบสัมภาษณ์ข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง ให้ผู้สัมภาษณ์ทำเครื่องหมาย / ลงใน () หรือเติมข้อความลงในช่องว่างที่ตรงตามความจริง

ชื่อผู้ให้สัมภาษณ์.....นามสกุล.....

-
- | | | | |
|---|--|----------------------|----------|
| | | | ผู้วิจัย |
| 1. เพศ () ชาย | () หญิง | 2. อายุ.....ปี | () |
| 3. สถานภาพสมรส | () โสด | () หม้าย | () |
| | () คู่-อยู่ด้วยกัน | () หย่าร้าง | |
| | () คู่-แยกกันอยู่ | | |
| 4. ศาสนา | () พุทธ | () คริสต์ | () |
| | () อิสลาม | () อื่น ๆ ระบุ..... | |
| 5. วุฒิการศึกษาของท่าน | () ไม่ได้เรียน | () อื่น ๆ ระบุ..... | () |
| | () เรียนจบ ระบุ..... | | |
| 6. ปัจจุบันท่านประกอบอาชีพอะไร (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ) | | | () |
| | () ไม่ได้ประกอบอาชีพ | () เกษตรกรรม | |
| | () ค้าขาย | () รับจ้าง | |
| | () แม่บ้าน | () อื่น ๆ ระบุ..... | |
| 7. ท่านมีรายได้เดือนละเท่าไร () ไม่มีรายได้ | | | () |
| | () มีรายได้เดือนละ.....บาท | | |
| 8. ปัจจุบันท่านมีรายได้จากที่ใดบ้าง (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ) | | | () |
| | () การประกอบอาชีพเดือนละ.....บาท | | |
| | () บุตรหลาน ญาติพี่น้องให้เดือนละ.....บาท | | |
| | () ผลประโยชน์ เช่น ค่าเช่าบ้าน ดอกเบี้ย เดือนละ.....บาท | | |

- () อื่น ๆ ระบุ.....บาท
9. รายได้ของท่านเพียงพอกับรายจ่ายหรือไม่ ()
() เพียงพอ () ไม่เพียงพอ
10. บ้านที่พักอาศัยอยู่ในขณะนี้ เป็นของใคร ()
() เป็นของตนเอง หรือของคู่สมรส
() เป็นของบุตรหลาน
() เป็นบ้านเช่า
11. ปัจจุบันใครเป็นผู้ดูแลท่านทั้งในยามปกติและยามเจ็บป่วย ()
() คู่สมรส () บุตร
() หลาน () อื่น ๆ ระบุ.....
12. ท่านมีโรคประจำตัวหรืออาการเจ็บป่วยใด ๆ หรือไม่ ()
() ไม่มี () มี ระบุ.....
13. ท่านมีปัญหาเกี่ยวกับสายตาหรือไม่ ()
() ไม่มี () มี ระบุ.....
14. ปัจจุบันท่านดื่มสุราหรือไม่ () ไม่ดื่ม ()
() ดื่ม ระบุ ปริมาณ...../ ครั้ง
จำนวนครั้ง...../สัปดาห์
15. ท่านมีประวัติการหกล้มในรอบ 1 ปีที่ผ่านมาหรือไม่ ()
() ไม่มี () มี จำนวน.....ครั้ง
16. ท่านคิดว่าสาเหตุของการหกล้ม (ถ้ามี) คืออะไร
ระบุ.....

ตอนที่ 2 แบบสัมภาษณ์ความรู้ในการป้องกันการหกล้มของผู้สูงอายุ

คำชี้แจง แบบสัมภาษณ์นี้ต้องการทราบความรู้ในการป้องกันการหกล้มของผู้สูงอายุ ขอให้ผู้สัมภาษณ์อธิบายเกณฑ์การตอบและอ่านข้อคำถามแต่ละข้ออย่างช้า ๆ และชัดเจน เน้นให้ผู้ตอบ ตอบตามความเข้าใจที่แท้จริง และให้ผู้สัมภาษณ์ใส่เครื่องหมาย / เพียงเครื่องหมายเดียว และให้ทำทุกข้อ

เกณฑ์การตอบ

ใช่ หมายถึง ข้อความในประโยคนั้นผู้ตอบคิดว่าถูกต้อง

ไม่ใช่ หมายถึง ข้อความในประโยคนั้นผู้ตอบคิดว่าไม่ถูกต้อง

ไม่ทราบ หมายถึง ข้อความในประโยคนั้นผู้ตอบคิดว่าไม่มีความรู้ในเรื่องนั้นหรือไม่แน่ใจ

ข้อความ	ใช่	ไม่ใช่	ไม่ทราบ	ผู้วิจัย
1. ผู้สูงอายุที่มีสายตาไม่ดี หรือตามีต้อกระจก ต้อหิน ต้อลม จะเกิดการหกล้มได้ง่าย				()
2. การดื่มสุราจนควบคุมการทรงตัวได้ไม่ดี เป็นปัจจัยหนึ่งที่ทำให้เกิดการหกล้มในผู้สูงอายุ				()
3. ข้อเท้าที่มีอาการเจ็บปวดหรืออาการติดขัดขณะเคลื่อนไหว ทำให้เกิดการหกล้มได้ง่ายในผู้สูงอายุ				()
4.				
5.				
28. การใช้เครื่องเรือนที่มีความเหมาะสมสำหรับสภาพร่างกายของตนเองมากกว่าความสวยงามเพียงอย่างเดียวไม่ช่วยในการป้องกันการหกล้มของผู้สูงอายุ				()
29. การสวมใส่เครื่องแต่งกายที่มีขนาดเหมาะสมเป็น				
การป้องกันการหกล้มของผู้สูงอายุ				()

ตอนที่ 3 แบบสัมภาษณ์ทัศนคติต่อการป้องกันการหกล้มของผู้สูงอายุ

เกณฑ์การตอบ

เห็นด้วยอย่างยิ่ง หมายถึง ข้อความในประโยคนั้นผู้ตอบเห็นด้วยทั้งหมด

เห็นด้วย หมายถึง ข้อความในประโยคนั้นผู้ตอบเห็นด้วยเป็นส่วนใหญ่

ไม่เห็นด้วย หมายถึง ข้อความในประโยคนั้นผู้ตอบไม่เห็นด้วยเป็นส่วนใหญ่

ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง หมายถึง ข้อความในประโยคนั้นผู้ตอบไม่เห็นด้วยทั้งหมด

ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่ เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง	ผู้วิจัย
1. ท่านคิดว่าผู้สูงอายุมีความเสี่ยงสูงที่จะเกิด การหกล้ม					()
2. ท่านรู้สึกการป้องกันการหกล้มไม่จำเป็น สำหรับท่าน					()
3. ท่านเชื่อว่าการดื่มสุราจนเมเมาเป็น อันตรายต่อความรู้สึกตัวและการทรงตัว ของท่าน					()
4. ท่านเชื่อว่าท่านสามารถออกกำลังกายให้มี ร่างกายแข็งแรงมีการทรงตัวที่ดีเพื่อป้องกัน การหกล้มได้					()
23. ท่านรู้สึว่าการใช้เครื่องช่วยในการเคลื่อน ไหวในกรณีที่มีความบกพร่องในการทรง ตัว เป็นสิ่งที่มีประโยชน์					()
24. ท่านเชื่อว่าท่านสามารถมีสัตว์เลี้ยงอยู่บน บ้านโดยไม่เกิดการกีดขวางการเคลื่อนไหว ของท่าน					()

ตอนที่ 4 แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมในการป้องกันการหกล้มของผู้สูงอายุ
เกณฑ์การตอบ

ปฏิบัติ หมายถึง ข้อความในประโยคนั้นเป็นการกระทำของผู้ตอบ

ไม่ปฏิบัติ หมายถึง ข้อความในประโยคนั้นไม่เป็นการกระทำของผู้ตอบ

ข้อความ	ปฏิบัติ	ไม่ปฏิบัติ	ผู้วิจัย
1. ท่านระมัดระวังการเคลื่อนไหวเพื่อมิให้ชนหรือสะดุดกับเด็กเล็ก สัตว์เลี้ยง หรือสิ่งของที่เข้ามาหรือวางทิ้งไว้กีดขวางทางเดิน			()
2. ท่านหลีกเลี่ยงการยกสิ่งของขนาดใหญ่หรือจำนวนมากที่ทำให้ท่านมองไม่เห็นทางเดิน			()
3. ทุกครั้งที่ท่านเอื้อมมือขึ้นหรือก้มลงเพื่อหยิบจับสิ่งของ ท่านยึดเกาะกับสิ่งพุงน้ำหนัที่มั่นคง			()
4. ท่านเลือกใช้เก้าอี้หรือบันไดที่มีความมั่นคงทุกครั้งที่ต้องการหยิบสิ่งของบนที่สูง			()
23.			
24. เมื่อท่านเกิดการทรงตัวไม่ดีท่านใช้เครื่องช่วยในการเคลื่อนไหวที่เหมาะสมทุกครั้ง			()

ภาคผนวก ค

การคำนวณความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ (Davis, 1992)

$$\text{ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ} = \frac{\text{จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกัน} + \text{จำนวนข้อที่ไม่เห็นด้วยตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อทั้งหมด}}$$

(interrater agreement)

ค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิของแบบสัมภาษณ์ ความรู้ ทักษะ และพฤติกรรม ในการป้องกันการหลอกลวงของผู้สูงอายุ ของกลุ่มตัวอย่างได้จากค่าเฉลี่ยของค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ 5 ท่าน

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ	ความรู้	ทักษะ	พฤติกรรม
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 2	.94	.96	.96
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 3	.63	.79	.96
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 4	.81	1.00	.96
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 5	.94	.96	.96
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 3	.69	.82	1.00
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 4	.87	.96	1.00
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 5	1.00	1.00	1.00
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และ 4	.75	.79	1.00
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และ 5	.69	.82	1.00
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 4 และ 5	.87	.96	1.00
รวม	8.19	9.071	9.83
จำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ	10	10	10
ดังนั้นความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ	.82	.90	.98

การคำนวณดัชนีความตรงตามเนื้อหา

$$\text{ดัชนีความตรงตามเนื้อหา (content validity index)} = \frac{\text{จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อทั้งหมด}}$$

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของแบบสัมภาษณ์ ความรู้ ทักษะคิด และพฤติกรรมในการป้องกันการหกล้มของผู้สูงอายุ ได้จากค่าเฉลี่ยของค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ 5 ท่าน

ความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ	ความรู้	ทักษะคิด	พฤติกรรม
ความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 2	.94	.96	.96
ความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 3	.63	.79	.96
ความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 4	.81	.96	.96
ความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 5	.94	.96	.96
ความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 3	.69	.82	1.00
ความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 4	.88	.96	1.00
ความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 5	1.00	1.00	1.00
ความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และ 4	.75	.79	1.00
ความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และ 5	.69	.82	1.00
ความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 4 และ 5	.88	.96	1.00
รวม	8.09	9.03	9.83
จำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ	10	10	10
ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ	.80	.90	.98

ภาคผนวก ง

จำนวนและร้อยละของผู้ปฏิบัติและไม่ปฏิบัติพฤติกรรมในการป้องกันการหกล้ม

พฤติกรรมการป้องกันการหกล้ม	ปฏิบัติ	ไม่ปฏิบัติ
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
1. การเคลื่อนไหวย่างระมัดระวัง	196 (98.0)	4 (2.0)
2. การหลีกเลี่ยงการยกของใหญ่เบ้่งสายตา	141 (70.5)	59 (29.5)
3. การยึดเกาะกับสิ่งพยุงที่มั่นคงขณะเอื้อมมือ หรือก้มลง	164 (82.0)	36 (18.0)
4. การเลือกใช้อุปกรณ์หรือบันไดที่มั่นคง	156 (78.0)	44 (22.0)
5. การเคลื่อนไหวที่ไม่รีบเร่ง	42 (21.0)	158 (79.0)
6. การเปลี่ยนท่าอย่างช้า ๆ	193 (96.5)	7 (3.5)
7. การรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ทุกวัน	191 (95.5)	9 (4.5)
8. การหลีกเลี่ยงทำกิจกรรมเมื่อรู้สึกอ่อนเพลีย	165 (82.5)	35 (17.5)
9. การออกกำลังกายอย่างน้อยวันละ 30 นาที 3 ครั้ง ต่อ สัปดาห์	114 (57.0)	86 (43.0)
10. การเลือกวิธีออกกำลังกายที่เหมาะสม	141 (70.5)	59 (29.5)
11. การไปรับการตรวจจากแพทย์เป็นประจำ	128 (64.0)	72 (36.0)
12. การตรวจวัดสายตาและรับการรักษา	51 (25.5)	149 (74.5)
13. การดูแลแสงสว่างให้เพียงพอในการมองเห็น	190 (95.0)	10 (5.0)
14. การตรวจสอบสวิตช์ไฟให้อยู่ในที่เปิด-ปิดสะดวก	188 (94.0)	12 (6.0)
15. การตรวจสอบบันไดให้ปลอดภัย	168 (84.0)	32 (16.0)
16. การติดตั้งราวยึดจับในห้องน้ำ	84 (42.0)	114 (57.0)
17. การจัดวางเครื่องเรือนเป็นระเบียบ	190 (95.0)	10 (5.0)
18. การตรวจสอบความปลอดภัยของเครื่องเรือน	193 (96.5)	7 (3.5)
19. การดูแลพื้นห้องน้ำให้แห้งเสมอ	186 (93.0)	14 (7.0)
20. การดูแลพื้นบ้านให้ปลอดภัย	190 (95.0)	10 (5.0)
21. การเลือกสวมรองเท้าด้านเตี้ย ขนาดพอดีเท้า	200 (100.0)	0 (0.0)
22. การดูแลพื้นรองเท้าให้ยึดเกาะพื้นได้ดี	174 (87.0)	26 (13.0)
23. การเลือกสวมรองเท้าที่รัดกุม	198 (99.0)	2 (1.0)
24. การใช้เครื่องช่วยในการเคลื่อนไหวที่เหมาะสม	182 (91.0)	18 (9.0)

ภาคผนวก จ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ผู้ทรงคุณวุฒิ

สังกัด

- | | |
|--|--|
| 1. อาจารย์ ดร. สาวิตรี ลิ้มชัยอรุณเรือง | คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ |
| 2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. กนกพร สุคำวัง | ภาควิชาการพยาบาลศัลยศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| 3. อาจารย์ ดร. ศิริรัตน์ ปานอุทัย | ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| 4. แพทย์หญิง ภัทรา เรขตานันต์ | ผู้อำนวยการ โกลเด้นเเย็สเนอสซิ่งโฮม |
| 5. รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ สุทธิชัย จิตะพันธ์กุล | ภาควิชาอายุรศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย |

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ นามสกุล

นางสาว ศิริพร พรพุทธษา

วัน เดือน ปีเกิด

12 สิงหาคม 2501

สถานที่เกิด

จังหวัดกาญจนบุรี

ประวัติการศึกษา

วุฒิ

วิทยาศาสตรบัณฑิต
(สาขาการพยาบาลและ
ผดุงครรภ์ชั้นหนึ่ง)

ชื่อสถาบัน

คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

พ. ศ. ที่สำเร็จการศึกษา
2524

ตำแหน่งและสถานที่ทำงาน

2524 – 2528

พยาบาลประจำการ หอผู้ป่วยหนักอายุรกรรม
โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

2529 - ปัจจุบัน

พยาบาลประจำการ หอผู้ป่วยอายุรกรรมชาย 3
โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่