

สารบัญ

หน้า

กิตติกรรมประกาศ.....	ก
บทคัดย่อภาษาไทย.....	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	ฉ
สารบัญ.....	ช
สารบัญตาราง.....	ญ
สารบัญแผนภูมิ.....	ฎ
บทที่ 1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	5
สมมุติฐานของการวิจัย.....	5
ขอบเขตของการวิจัย.....	6
คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย.....	6
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	7
การหกล้มในผู้สูงอายุ.....	7
ความรู้ในการป้องกันการหกล้ม.....	20
ทัศนคติในการป้องกันการหกล้ม.....	26
พฤติกรรมในการป้องกันการหกล้ม.....	29
ความสัมพันธ์ของความรู้ ทัศนคติ และพฤติกรรม.....	32
กรอบแนวคิดการวิจัย.....	37
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย.....	38
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	38
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	39

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ.....	40
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	41
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	42
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล.....	45
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	45
การอภิปรายผล	62
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ.....	70
สรุปผลการวิจัย.....	70
ประโยชน์ที่ได้รับจากการวิจัย.....	71
ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้.....	72
ข้อจำกัดของการวิจัย.....	73
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป.....	73
เอกสารอ้างอิง.....	74
ภาคผนวก.....	88
ก. การพิทักษ์สิทธิ์ของผู้สูงอายุ	89
ข. แบบสัมภาษณ์ความรู้ ทักษะ และพฤติกรรมในการป้องกันการหกล้ม ของผู้สูงอายุ.....	90
ค. การคำนวณค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิและดัชนีความตรงตามเนื้อหา.....	96
ง. จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ปฏิบัติและไม่ปฏิบัติพฤติกรรมในการป้องกัน การหกล้ม.....	98
จ. รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ.....	99
ประวัติผู้เขียน.....	100

สารบัญตาราง

ตารางที่	เนื้อหา	หน้า
1	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามข้อมูลส่วนบุคคล.....	45
2	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม ข้อมูลด้านเศรษฐกิจและสังคม.....	46
3	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม ผู้ดูแลผู้สูงอายุ และปัญหาสุขภาพ.....	47
4	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม ประวัติการหกล้ม และสาเหตุของการหกล้ม.....	49
5	แสดงค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน คะแนนคิดเป็นร้อยละ และการแปลผลคะแนน ความรู้ในการป้องกันการหกล้ม จำแนกตามปัจจัยและโดยรวม.....	50
6	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับของ ความรู้ในการป้องกันการหกล้มด้านปัจจัยภายนอก ปัจจัยภายใน และโดยรวม.....	51
7	แสดงค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน คะแนนคิดเป็นร้อยละ และการแปลผลคะแนน ทัศนคติต่อการป้องกันการหกล้ม จำแนกตามทัศนคติต่อการป้องกันการหกล้ม ด้านปัจจัยภายนอก ปัจจัยภายใน และทัศนคติโดยรวม	52
8	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับของทัศนคติต่อการป้องกัน การหกล้ม ด้านปัจจัยภายนอก ด้านปัจจัยภายในและโดยรวม	53
9	แสดงค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน คะแนนคิดเป็นร้อยละ และการแปลผลคะแนน พฤติกรรมในการป้องกันการหกล้ม จำแนกตาม พฤติกรรมในการป้องกันการหกล้มเกี่ยวกับปัจจัยภายใน พฤติกรรมในการป้องกันการหกล้มเกี่ยวกับปัจจัยภายนอก และพฤติกรรมในการป้องกันการหกล้ม โดยรวม	54
10	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับของพฤติกรรมในการป้องกัน การหกล้มด้านปัจจัยภายใน ปัจจัยภายนอก และโดยรวม.....	55
11	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง ที่ไม่ปฏิบัติพฤติกรรมในการป้องกัน การหกล้ม 10 อันดับแรก.....	56

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่	หน้า
12 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่ปฏิบัติพฤติกรรมในการป้องกันการ การหลต้ม 10 อันดับแรก.....	57
13 แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่าง ความรู้ในการป้องกันการหลต้ม กับทัศนคติต่อการป้องกันการหลต้ม ทั้งด้านเกี่ยวกับปัจจัยภายนอก ปัจจัยภายในและโดยรวม.....	58
14 แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่าง ความรู้ในการป้องกันการหลต้ม กับพฤติกรรมในการป้องกันการหลต้ม ทั้งด้านเกี่ยวกับปัจจัยภายนอก ปัจจัยภายในและโดยรวม.....	59
15 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่าง ทัศนคติต่อการป้องกันการหลต้ม กับพฤติกรรมในการป้องกันการหลต้ม ทั้งด้านเกี่ยวกับปัจจัยภายนอก ปัจจัยภายในและโดยรวม.....	60

สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิที่

หน้า

- 1 ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ในการป้องกันการทกล้ม
ทัศนคติในการป้องกันการทกล้มและพฤติกรรมในการป้องกันการทกล้ม.....37