

สารบัญ

	หน้า
คำนำ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ข
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ง
สารบัญตาราง	ช
บทที่ 1 บทนำ	1
ความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ในการศึกษา	3
ความสำคัญและประโยชน์ในการศึกษา	3
สมมติฐานของการศึกษา	4
ตัวแปรที่ทำการศึกษา	4
นิยามศัพท์เฉพาะที่ใช้ในการศึกษา	4
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	7
ความหมายของสุขภาพจิต	7
ลักษณะของสุขภาพจิต	8
ปัจจัยของการเกิดปัญหาสุขภาพจิต	10
เอกสารงานวิจัยในประเทศและต่างประเทศ	12
สถานการณ์รอบคร้วกับสุขภาพจิต	12
ฐานะทางเศรษฐกิจกับสุขภาพจิต	14
ลำดับการเกิดกับสุขภาพจิต	18
ระดับชั้นกับสุขภาพจิต	21
คะแนนเฉลี่ยกับสุขภาพจิต	25
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	27
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	27
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	27
การสร้างเครื่องมือ	28

	หน้า
การตรวจสอบคุณภาพเนื้อหา	28
การให้คะแนนเครื่องมือ	29
การวิเคราะห์ข้อมูล	29
สถิติที่ใช้ในการวิจัย	30
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	31
สัญลักษณ์ในการวิเคราะห์ข้อมูล	31
ผลการวิเคราะห์และแปรผลการวิจัย	31
บทที่ 5 สรุปผลอภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	74
บรรณานุกรม	83
ภาคผนวก เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	89

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1 แสดงจำนวนและร้อยละสถานภาพทั่วไปของนักเรียนที่เป็นกลุ่มตัวอย่าง	32
2 เปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยของคะแนนปัญหาสุขภาพจิตรวม 5 ด้าน โดยพิจารณาตามสถานภาพครอบครัวของนักเรียน	34
3 แสดงจำนวนค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนปัญหาสุขภาพจิต ทั้ง 5 ด้านรวมทั้งปัญหารวมของกลุ่มตัวอย่างทั้ง 3 กลุ่ม	35
4 เปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยของคะแนนปัญหาสุขภาพจิต ด้านอาการทางกายเนื่องมาจากจิตใจ โดยพิจารณาตามสถานภาพครอบครัว	36
5 เปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยของคะแนนปัญหาสุขภาพจิต ด้านมโนภาพแห่งตน โดยพิจารณาตามสถานภาพครอบครัว	37
6 เปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยของคะแนนปัญหาสุขภาพจิต ด้านความซึมเศร้า โดยพิจารณาตามสถานภาพครอบครัว	38
7 เปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยของคะแนนปัญหาสุขภาพจิต ด้านความวิตกกังวล โดยพิจารณาตามสถานภาพครอบครัว	39
8 เปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยของคะแนนปัญหาสุขภาพจิต ด้านความก้าวร้าว โดยพิจารณาตามสถานภาพครอบครัว	40
9 เปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยของคะแนนปัญหาสุขภาพจิต รวม 5 ด้าน โดยพิจารณาตามฐานะทางเศรษฐกิจ	41
10 แสดงจำนวนค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนปัญหาสุขภาพจิต โดยพิจารณาตามฐานะเศรษฐกิจของครอบครัว	42
11 เปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยของคะแนนปัญหาสุขภาพจิต ด้านอาการทางกายเนื่องจากจิตใจ โดยพิจารณาตามฐานะทางเศรษฐกิจ	43
12 เปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยของคะแนนปัญหาสุขภาพจิต ด้านมโนภาพแห่งตน โดยพิจารณาตามฐานะทางเศรษฐกิจ	44

ตารางที่	หน้า
13 เปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยของคะแนนปัญหาสุขภาพจิต ด้านความซึมเศร้า โดยพิจารณาตามฐานะทางเศรษฐกิจ	45
14 เปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยของคะแนนปัญหาสุขภาพจิต ด้านความวิตกกังวล โดยพิจารณาตามฐานะทางเศรษฐกิจ	46
15 เปรียบเทียบปัญหาสุขภาพจิตด้านความวิตกกังวลระหว่างนักเรียนที่มีฐานะทางเศรษฐกิจต่ำ ฐานะทางเศรษฐกิจปานกลาง และฐานะทางเศรษฐกิจสูงเป็นรายคู่	47
16 เปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยของคะแนนปัญหาสุขภาพจิต ด้านความก้าวร้าว โดยพิจารณาตามฐานะทางเศรษฐกิจ	48
17 เปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยของคะแนนปัญหาสุขภาพจิต รวม 5 ด้าน โดยพิจารณาตามลำดับการเกิด	49
18 แสดงจำนวนค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนปัญหาสุขภาพจิต โดยพิจารณาตามลำดับการเกิด	50
19 เปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยของคะแนนปัญหาสุขภาพจิตด้านอาการทางกาย เนื่องจากจิตใจ โดยพิจารณาตามลำดับที่การเกิด	51
20 เปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยของคะแนนปัญหาสุขภาพจิตด้านมโนภาพแห่งตน จำแนกตามลำดับที่การเกิด	52
21 เปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยของคะแนนปัญหาสุขภาพจิตด้านความซึมเศร้า โดยพิจารณาตามลำดับที่การเกิด	53
22 เปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยของคะแนนปัญหาสุขภาพจิตด้านความวิตกกังวล โดยพิจารณาตามลำดับที่การเกิด	54
23 เปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยของคะแนนปัญหาสุขภาพจิตด้านความก้าวร้าว โดยพิจารณาตามลำดับที่การเกิด	55
24 เปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยของคะแนนปัญหาสุขภาพจิต รวม 5 ด้าน โดยพิจารณาตามระดับชั้น	56
25 แสดงจำนวนค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนปัญหาสุขภาพจิต จำแนกตามระดับชั้น	57

ตารางที่	หน้า
26 เปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยของคะแนนปัญหาสุขภาพจิต ด้านอาการทางกายเนื่องจากจิตใจ โดยพิจารณาตามระดับชั้น	58
27 เปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยของคะแนนปัญหาสุขภาพจิต ด้านมรณภาพแห่งตน โดยพิจารณาตามระดับชั้น	59
28 เปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยของคะแนนปัญหาสุขภาพจิต ด้านความซึมเศร้า โดยพิจารณาตามระดับชั้น	60
29 เปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยของคะแนนปัญหาสุขภาพจิต ด้านความวิตกกังวล โดยพิจารณาตามระดับชั้น	61
30 เปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยของคะแนนปัญหาสุขภาพจิต ด้านความก้าวร้าว โดยพิจารณาตามระดับชั้น	62
31 เปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยของคะแนนปัญหาสุขภาพจิต รวม 5 ด้าน โดยพิจารณาตามคะแนนเฉลี่ยสะสม	63
32 เปรียบเทียบปัญหาสุขภาพจิตโดยรวม ทั้ง 5 ด้าน ระหว่างนักเรียนที่มีคะแนนเฉลี่ยสะสมระดับต่ำ ปานกลาง และสูง เป็นรายคู่	64
33 แสดงจำนวนค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนปัญหาสุขภาพจิต จำแนกตามคะแนนเฉลี่ยสะสม	65
34 เปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยของคะแนนปัญหาสุขภาพจิต ด้านอาการทางกายเนื่องจากจิตใจ จำแนกตามคะแนนเฉลี่ยสะสม	66
35 เปรียบเทียบปัญหาสุขภาพจิตด้านอาการทางกายเนื่องจากจิตใจระหว่างนักเรียนที่มีคะแนนเฉลี่ยสะสมระดับต่ำ ปานกลาง และสูง เป็นรายคู่	67
36 เปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยของคะแนนปัญหาสุขภาพจิต ด้านมรณภาพแห่งตน โดยพิจารณาตามคะแนนเฉลี่ยสะสม	68
37 เปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยของคะแนนปัญหาสุขภาพจิต ด้านความซึมเศร้า โดยพิจารณาตามคะแนนเฉลี่ยสะสม	69
38 เปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยของคะแนนปัญหาสุขภาพจิต ด้านความวิตกกังวล โดยพิจารณาตามคะแนนเฉลี่ยสะสม	70

ตารางที่	หน้า
39 เปรียบเทียบปัญหาสุขภาพจิตด้านความวิตกกังวล ระหว่างนักเรียนที่มีคะแนนเฉลี่ยสะสมระดับต่ำ ปานกลาง และสูง เป็นรายคู่	71
40 เปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยของคะแนนปัญหาสุขภาพจิตด้านความก้าวร้าว โดยพิจารณาตามคะแนนเฉลี่ยสะสม	72
41 เปรียบเทียบปัญหาสุขภาพจิตด้านความก้าวร้าวระหว่างนักเรียนที่มีคะแนนเฉลี่ยสะสมระดับต่ำ ปานกลาง และสูง เป็นรายคู่	73