

รายงานการวิจัย

เรื่อง

ความรู้ ทักษะ และ การปฏิบัติ ในการเลือกซื้ออาหาร
ของชาวชนบทอีสาน : กรณีศึกษา

KNOWLEDGE ATTITUDE AND PRACTICE IN FOOD PURCHASING
OF THE NORTHEAST VILLAGERS : A CASE STUDY

นางสาวชนน

นางสาวชนน

คณะผู้วิจัย



หอสมุดกลาง

มหาวิทยาลัยขอนแก่น

สุวลี	โละวีรกรณ์
เบญจมา	มุกตพันธุ์
ภัทระ	แสนไชยสุริยา
เกียรติรัตน์	คุณารัตนพฤกษ์
พิชญ์	อุตตมะ เวทิน
รพีพร	กานต์ เกรือ

ภาควิชาโภชนวิทยา คณะสาธารณสุขศาสตร์
มหาวิทยาลัยขอนแก่น

2537

คำนำ

อาหารคือ ปัจจัยหนึ่งที่สำคัญในการดำรงชีวิตของมนุษย์ การเลือกซื้ออาหารมารับประทานจึงเป็นกิจวัตรประจำวันที่จำเป็นต้องให้ความสำคัญเพื่อให้ได้อาหารที่มีคุณค่าและปลอดภัยต่อการบริโภค และจะส่งผลถึงสุขภาพที่ดีของผู้บริโภคด้วย โดยเฉพาะอย่างยิ่งในชนบทอีสาน ซึ่งในอดีตอาหารที่บริโภคส่วนใหญ่ได้จากการผลิตและธรรมชาติ เมื่อสภาพสังคมและเศรษฐกิจมีการเปลี่ยนแปลงไป ในปัจจุบันจะพบว่า ในชนบทอีสานมีแนวโน้มในการซื้ออาหารเพื่อบริโภคมากขึ้น การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาหาความรู้ ทักษะคิด และการปฏิบัติของชาวชนบทอีสาน ทั้งนี้ การวิจัยครั้งนี้ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากเงินทุนประเภททุนอุดหนุนทั่วไป งานวิจัยพื้นฐาน มหาวิทยาลัยขอนแก่น

การศึกษาวิจัยครั้งนี้มุ่งหวังเพื่อศึกษาถึงความรู้ ความตระหนักของชาวชนบทอีสาน ในการเลือกซื้ออาหารอันจะส่งผลต่อภาวะโภชนาการ และนำผลการศึกษาไปใช้ในการศึกษาหารูปแบบในการให้ความรู้ โดยผ่านสื่อต่าง ๆ ในการเลือกซื้ออาหารที่ตรงประเด็น และเหมาะสมสำหรับชนบทอีสานต่อไป ซึ่งคณะผู้วิจัยหวังว่างานวิจัยนี้คงจะเป็นประโยชน์ต่อหน่วยงานและผู้ที่เกี่ยวข้องไม่มากนัก

คณะผู้วิจัย

พฤษภาคม 2537