

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ข
กิตติกรรมประกาศ	ค
สารบัญ	ง
สารบัญตาราง	ฉ
สารบัญภาพ	ช
บทที่ 1 บทนำ	
- ความสำคัญและความเป็นมาของปัญหา	1
- วัตถุประสงค์ของการวิจัย	3
- ขอบเขตของการวิจัย	3
- สมมติฐาน	3
- ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	3
- ข้อตกลงเบื้องต้น	4
- คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย	4
บทที่ 2 วรรณคดีที่เกี่ยวข้อง	
- ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับการคลออด	6
- องค์ประกอบที่มีอิทธิพลต่อการคลออด	9
- แร้ง เบ่ง และผลของวิธีเบ่ง	15
- ผลของวิธีเบ่งชนิดกลั้นลมหายใจ	16
- ผลของวิธีเบ่งแบบมีลมหายใจเต็มตลอด	20
- ผลงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	22

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	
- ลักษณะประชากรและการเลือกกลุ่มตัวอย่าง	24
- เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	25
- การรวบรวมข้อมูล	25
- การวิเคราะห์ข้อมูล	26
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	
- ลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง	28
- ผลการวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการคลอด และสภาพทารกแรกเกิด	31
- ผลการทดสอบทางสถิติ	37
บทที่ 5 ผลการวิจัย อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ	
- ผลการวิจัย	42
- อภิปรายผล	43
- ข้อเสนอแนะในการนำไปใช้	45
เอกสารอ้างอิง	46
ภาคผนวก	48
- สถิติที่ใช้ในการวิจัย	49
- แบบบันทึกข้อมูล	50

สารบัญตาราง

	หน้า	
ตารางที่ 1	ลักษณะกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามกลุ่มอายุ	28
ตารางที่ 2	ลักษณะกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอายุครรภ์	29
ตารางที่ 3	ลักษณะกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามส่วนสูง	30
ตารางที่ 4	ลักษณะกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระยะที่ 2 ของการคลอด	31
ตารางที่ 5	ลักษณะกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามสภาพของทารกแรกเกิด	32
ตารางที่ 6	ลักษณะกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามคะแนนประเมินสภาพทารกแรกเกิด	33
ตารางที่ 7	ลักษณะกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามน้ำหนักทารกแรกเกิด	34
ตารางที่ 8	เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของการเบ่งทั้ง 3 กลุ่ม	35
ตารางที่ 9	แสดงผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนของระยะเวลาในระยะที่ 2 ของการคลอดระหว่างกลุ่มเบ่งเองโดยธรรมชาติ กลุ่มเบ่งโดยวิธีดั้งเดิม และกลุ่มเบ่งแบบมีลมหายใจตลอด	37
ตารางที่ 10	แสดงผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนของคะแนนประเมินสภาพของทารกแรกเกิดใน 1 นาทีแรกหลังคลอด ระหว่างกลุ่มเบ่งเองโดยธรรมชาติ กลุ่มเบ่งโดยวิธีดั้งเดิม และกลุ่มเบ่งแบบมีลมหายใจตลอด	38
ตารางที่ 11	แสดงผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนของคะแนนประเมินสภาพทารกแรกเกิดในนาทีที่ 5 ระหว่างกลุ่มเบ่งเองโดยธรรมชาติ กลุ่มเบ่งโดยวิธีดั้งเดิม และกลุ่มเบ่งแบบมีลมหายใจตลอด	39

สารบัญภาพ

	หน้า
ภาพที่ 1 ลักษณะแรงจากการหดตัวของมดลูก	10
ภาพที่ 2 ลักษณะของช่องเชิงกราน	12
ภาพที่ 3 ระยะเริ่มเบ่ง	17
ภาพที่ 4 ระยะเบ่ง	18
ภาพที่ 5 ระยะหยุดเบ่ง	19
ภาพที่ 6 ระยะพัก	20