

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อ	๗
สารบัญตาราง	๗
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	4
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	4
ขอบเขตของการวิจัย	4
ข้อตกลงเบื้องต้น	4
คำนิยามศัพท์เฉพาะ	4
บทที่ 2 วรรณกรรมและผลงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	5
วรรณคดีที่เกี่ยวข้อง	5
กิจกรรมเกี่ยวกับพฤติกรรมการดูแลตนเอง	6
ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการดูแลตนเอง	9
อุปสรรคต่อการดูแลสุขภาพตนเอง	9
คำจำกัดความของพฤติกรรมสุขภาพ	10
การดูแลสุขภาพตนเองในสภาวะปกติและเมื่อเจ็บป่วย	12
ผลงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	18
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	32
รูปแบบของการวิจัย	32
กลุ่มประชากรที่ใช้ในการวิจัย	32
ขนาดตัวอย่างในการวิจัย	33

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	33
วิธีการวิจัย	34
การเก็บรวบรวมข้อมูล	34
การวิเคราะห์ข้อมูล	35
บทที่ 4 การวิเคราะห์ข้อมูล	36
สภาพภูมิศาสตร์และลักษณะทั่วไปของชุมชน	37
ตำบลนันทอน	37
ตำบลดอนหัน	42
ตำบลบ้านห้วย	47
ลักษณะทั่วไปที่ได้จากการสำรวจครัวเรือน	52
ลักษณะทั่วไปของประชากร	52
ด้านสุขภาพสิ่งแวดล้อมและที่อยู่อาศัย	54
การมีส่วนร่วมในชุมชนของครัวเรือน	57
พฤติกรรมสุขภาพของประชาชนในภาวะปกติ	59
พฤติกรรมสุขภาพของประชาชนในภาวะที่เจ็บป่วย	84
ความต้องการของประชาชนต่อบริการสาธารณสุขของรัฐ	120
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	123
พฤติกรรมสุขภาพของประชาชนในภาวะปกติ	123
พฤติกรรมสุขภาพของประชาชนในภาวะที่เจ็บป่วย	136
ความต้องการของประชาชนต่อบริการสาธารณสุขของรัฐ	142
ข้อเสนอแนะจากการวิจัย	144
ข้อเสนอแนะการวิจัยครั้งต่อไป	144

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ข้อเสนอแนะสำหรับการจัดการเรียนการสอนภาคปฏิบัติในชุมชน	144
บรรณานุกรม	148
ภาคผนวก	154
ลักษณะทั่วไปของประชากร	154

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 จำนวนและร้อยละของประชากรที่สำรวจได้ จำแนกตามอายุและเพศ	155
2 จำนวนและร้อยละของประชากรที่สำรวจได้ จำแนกตามระดับการศึกษา	156
3 จำนวนและร้อยละของประชากรที่สำรวจได้ จำแนกตามอาชีพ	157
4 จำนวนและร้อยละของประชากรที่สำรวจได้ จำแนกตามสถานภาพสมรส	158
5 จำนวนและร้อยละของครอบครัว จำแนกตามลักษณะที่อยู่อาศัยและสิ่งแวดล้อม	159
6 จำนวนและร้อยละของครอบครัว จำแนกตามการมีบุญ ยาฆ่าแมลง ยาปราบศัตรูพืชและการเก็บ	160
7 จำนวนและร้อยละของครอบครัว จำแนกตามการมีและการเก็บยารักษาโรค	160
8 จำนวนและร้อยละของครอบครัว จำแนกตามการเก็บอาหารและเก็บภาชนะใส่อาหาร	161
9 จำนวนและร้อยละของครอบครัว จำแนกตามชนิดของน้ำดื่มและการปรับปรุงคุณภาพ	162
10 จำนวนและร้อยละของครอบครัว จำแนกตามการกำจัดขยะและมูลสัตว์	163
11 จำนวนและร้อยละของครอบครัว จำแนกตามการควบคุมป้องกันและกำจัดยุงลาย แมลงวัน และแมลงสาบ	164

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
12 จำนวนและร้อยละของครอบครัว จำแนกตามการมีส่วนร่วมในการประชุมหมู่บ้าน	166
13 จำนวนและร้อยละของมารดาที่มีบุตรอายุแรกเกิด-5 ปี ที่สำรวจได้ จำแนกตามพฤติกรรมการโภชนาการในระยะตั้งครรภ์ อยู่ไฟ และหลังคลอด	59
14 จำนวนและร้อยละของครัวเรือนที่สำรวจได้ จำแนกตามพฤติกรรมการบริโภคอาหาร	61
15 จำนวนและร้อยละของสตรีที่มีบุตรอายุแรกเกิด-5 ปี หรือกำลังตั้งครรภ์ ที่สำรวจได้ จำแนกตามการได้รับวัคซีนป้องกันโรคบาดทะยัก	64
16 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของระยะห่างของการมีบุตรแต่ละคน ในสตรีที่แต่งงานแล้วอายุ 15-44 ปี และยังอยู่กินกับสามีตามที่สำรวจได้	65
17 จำนวนและร้อยละของสตรีที่แต่งงานแล้วอายุ 15-44 ปี และยังอยู่กิน กับสามีจำแนกตามการรู้จักวิธีการคุมกำเนิด	67
18 จำนวนและร้อยละของสตรีที่แต่งงานแล้วอายุ 15-44 ปี และยังอยู่กิน กับสามีตามที่สำรวจได้ จำแนกตามความคิดเห็นเกี่ยวกับการคุมกำเนิด	68
19 จำนวนและร้อยละของสตรีที่แต่งงานแล้วอายุ 15-44 ปี และยังอยู่กิน กับสามีตามที่สำรวจได้ จำแนกตามการใช้วิธีการคุมกำเนิด	70
20 จำนวนและร้อยละของเด็กอายุแรกเกิด-5 ปี ที่สำรวจได้ จำแนกตามการได้รับภูมิคุ้มกันโรคตามที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนด	72
21 จำนวนและร้อยละของเด็กอายุแรกเกิด-5 ปี ที่สำรวจได้ จำแนกตามความเหมาะสมของการได้รับอาหารเสริมในแต่ละกลุ่มอายุ	74
22 จำนวนและร้อยละของเด็กอายุแรกเกิด-5 ปี ที่สำรวจได้ จำแนกตามภาวะโภชนาการ (น้ำหนักของร่างกายตามอายุ)	76

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
23	จำนวนและร้อยละของเด็กอายุแรกเกิด-5 ปี ที่สำรวจได้ จำแนกตามภาวะโภชนาการ (ส่วนสูงของร่างกายตามอายุ)	77
24	จำนวนและร้อยละของครัวเรือนที่สำรวจได้ จำแนกตามการดูแลตนเองเมื่อยังไม่เจ็บป่วยเกี่ยวกับการตรวจ สุขภาพประจำปี การตรวจมะเร็งปากมดลูก และการตรวจมะเร็ง เต้านมด้วยตนเอง	78
25	จำนวนและร้อยละของครัวเรือนที่สำรวจได้ จำแนกตามการเป็นสมาชิกโครงการสุขภาพ	79
26	จำนวนและร้อยละของครัวเรือนที่สำรวจได้ จำแนกตามความรู้เกี่ยวกับอันตรายของยาแก้ปวดลดไข้ ยาปฏิชีวนะ และยาชุด	81
27	จำนวนและร้อยละของครัวเรือนที่สำรวจได้ จำแนกตามการใช้ยาแก้ปวดลดไข้ ยาปฏิชีวนะ และยาชุด	82
28	จำนวนและร้อยละของครัวเรือนที่สำรวจได้ จำแนกตามการได้รับข้อมูลข่าวสารทางสุขภาพและแหล่งของข้อมูลข่าวสาร	83
29	จำนวนและร้อยละของครอบครัวเกี่ยวกับพฤติกรรมอนามัยในการดูแล ตนเองเมื่อมีอาการไข้ในตำบลต่าง ๆ ของอำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น	84
30	จำนวนและร้อยละของครอบครัวเกี่ยวกับพฤติกรรมอนามัยในการดูแล ตนเองเมื่อมีอาการหวัดในตำบลต่าง ๆ ของอำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น	87
31	จำนวนและร้อยละของครอบครัวเกี่ยวกับพฤติกรรมอนามัยในการดูแล ตนเองเมื่อมีอาการไอในตำบลต่าง ๆ ของอำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น	89

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
32	จำนวนและร้อยละของครอบครัวเกี่ยวกับพฤติกรรมอนามัยในการดูแลตนเองเมื่อมีอาการท้องเดินในตำบลต่าง ๆ ของอำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น	92
33	จำนวนและร้อยละของครอบครัวเกี่ยวกับพฤติกรรมอนามัยในการดูแลตนเองเมื่อมีอาการท้องผูกในตำบลต่าง ๆ ของอำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น	94
34	จำนวนและร้อยละของครอบครัวเกี่ยวกับพฤติกรรมอนามัยในการดูแลตนเองเมื่อป่วยเป็นโรคกระเพาะอาหารในตำบลต่าง ๆ ของอำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น	97
35	จำนวนและร้อยละของครอบครัวเกี่ยวกับพฤติกรรมอนามัยในการดูแลตนเองเมื่อมีอาการปวดศีรษะในตำบลต่าง ๆ ของอำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น	100
36	จำนวนและร้อยละของครอบครัวเกี่ยวกับพฤติกรรมอนามัยในการดูแลตนเองเมื่อมีอาการปวดฟันในตำบลต่าง ๆ ของอำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น	102
37	จำนวนและร้อยละของครอบครัวเกี่ยวกับพฤติกรรมอนามัยในการดูแลตนเองเมื่อมีอาการปวดกล้ามเนื้อ (ปวดเมื่อยตามตัว ปวดหลัง ปวดแขน ปวดขา) ในตำบลต่าง ๆ ของอำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น	105
38	จำนวนและร้อยละของครอบครัวเกี่ยวกับพฤติกรรมอนามัยในการดูแลตนเองเมื่อมีอาการปวดข้อในตำบลต่าง ๆ ของอำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น	108

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	เนื้อหา	หน้า
39	จำนวนและร้อยละของครอบครัวเกี่ยวกับพฤติกรรมอนามัยในการดูแลตนเองเมื่อมีอาการนอนไม่หลับในตำบลต่าง ๆ ของอำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น	110
40	จำนวนและร้อยละของครอบครัวเกี่ยวกับพฤติกรรมอนามัยในการดูแลตนเองเมื่อมีอาการแพ้ท้องพ่วงในตำบลต่าง ๆ ของอำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น	112
41	จำนวนและร้อยละของครอบครัวที่มีการเจ็บป่วยในรอบ 1 ปี จำแนกตามสถานบริการสาธารณสุขที่ไปใช้บริการ	115
42	จำนวนและร้อยละของครอบครัวที่มีสมาชิกในครอบครัวเมื่อเจ็บป่วยในรอบ 1 ปี ไปใช้บริการของสถานอนามัย จำแนกตามความพึงพอใจต่อบริการที่ได้รับ	116
43	จำนวนและร้อยละของครอบครัวที่มีสมาชิกเจ็บป่วยในรอบ 1 ปี ที่ผ่านมาไปใช้บริการของโรงพยาบาลศูนย์ขอนแก่น โรงพยาบาลศรีนครินทร์ โรงพยาบาลจิตเวช ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพฯ จำแนกตามความพึงพอใจ	117
44	จำนวนและร้อยละของครอบครัวที่มีสมาชิกในครอบครัวเมื่อเจ็บป่วยในรอบ 1 ปี ไปใช้บริการของคลินิกและหรือโรงพยาบาลเอกชน จำแนกตามความพึงพอใจ	118
45	จำนวนและร้อยละของครอบครัวที่มีสมาชิกในครอบครัวเมื่อเจ็บป่วยในรอบ 1 ปี ไปใช้บริการที่สถานอนามัยแล้วไม่หาย จำแนกตามสถานบริการด้านสุขภาพที่ไปรักษาต่อ	119
46	ความต้องการของประชาชนต่อบริการสาธารณสุขของรัฐ	120