

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

การคำนวณความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ (interrator agreement)

$$\text{ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ} = \frac{\text{จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกัน} + \text{จำนวนข้อที่ไม่เห็นด้วยตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อทั้งหมด}}$$

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิของแบบวัดความหวังของผู้สูงอายุ ได้จากค่าเฉลี่ยของ
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ 7 ท่าน

$$\text{ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 2} = 9/12 = 0.75$$

$$\text{ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 3} = 9/12 = 0.75$$

$$\text{ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 4} = 9/12 = 0.75$$

$$\text{ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 5} = 9/12 = 0.75$$

$$\text{ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 6} = 9/12 = 0.75$$

$$\text{ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 7} = 9/12 = 0.75$$

$$\text{ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และคนที่ 3} = 12/12 = 1.00$$

$$\text{ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และคนที่ 4} = 10/12 = 0.83$$

$$\text{ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และคนที่ 5} = 12/12 = 1.00$$

$$\text{ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และคนที่ 6} = 12/12 = 1.00$$

$$\text{ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และคนที่ 7} = 12/12 = 1.00$$

$$\text{ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และคนที่ 4} = 10/12 = 0.83$$

$$\text{ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และคนที่ 5} = 12/12 = 1.00$$

$$\text{ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และคนที่ 6} = 12/12 = 1.00$$

$$\text{ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และคนที่ 7} = 12/12 = 1.00$$

$$\text{ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 4 และคนที่ 5} = 10/12 = 0.83$$

$$\text{ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 4 และคนที่ 6} = 10/12 = 0.83$$

$$\text{ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 4 และคนที่ 7} = 10/12 = 0.83$$

$$\text{ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 5 และคนที่ 6} = 12/12 = 1.00$$

$$\text{ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 5 และคนที่ 7} = 12/12 = 1.00$$

$$\text{ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 6 และคนที่ 7} = 12/12 = 1.00$$

$$\text{รวม} = 18.65$$

$$\text{จำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ} = 21$$

$$\text{ดังนั้นความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ} = \frac{18.65}{21} = 0.89$$

ภาคผนวก ข

การคำนวณดัชนีความตรงตามเนื้อหา (content validity index)

$$\text{ดัชนีความตรงตามเนื้อหา} = \frac{\text{จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อทั้งหมด}}$$

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของแบบวัดความหวังของผู้สูงอายุ	ได้จากค่าเฉลี่ยของดัชนี
ความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ 7 ท่าน	
ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 2	= 9/12 = 0.75
ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 3	= 9/12 = 0.75
ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 4	= 8/12 = 0.67
ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 5	= 9/12 = 0.75
ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 6	= 9/12 = 0.75
ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 7	= 9/12 = 0.75
ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และคนที่ 3	= 12/12 = 1.00
ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และคนที่ 4	= 10/12 = 0.83
ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และคนที่ 5	= 12/12 = 1.00
ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และคนที่ 6	= 12/12 = 1.00
ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และคนที่ 7	= 12/12 = 1.00
ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และคนที่ 4	= 10/12 = 0.83
ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และคนที่ 5	= 12/12 = 1.00
ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และคนที่ 6	= 12/12 = 1.00
ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และคนที่ 7	= 12/12 = 1.00

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 4 และคนที่ 5	$= 10/12 = 0.83$
ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 4 และคนที่ 6	$= 10/12 = 0.83$
ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 4 และคนที่ 7	$= 10/12 = 0.83$
ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 5 และคนที่ 6	$= 12/12 = 1.00$
ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 5 และคนที่ 7	$= 12/12 = 1.00$
ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 5 และคนที่ 7	$= 12/12 = 1.00$
รวม	$= 18.57$
จำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ	$= 21$
ดังนั้นความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ	$= \frac{18.57}{21} = 0.88$

ภาคผนวก ค

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เลขที่แบบสอบถาม.....

สถานที่.....

วันที่.....

แบบสอบถามความหวังและพฤติกรรมการดูแลตนเองด้านสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ

จังหวัดพะเยา

คำชี้แจง แบบสอบถามนี้ประกอบด้วย 4 ส่วนได้แก่

ส่วนที่ 1 - แบบประเมินการรับรู้วัน เวลา สถานที่และบุคคลของผู้สูงอายุ จำนวน 6 ข้อ

- แบบประเมินสมรรถภาพในเชิงปฏิบัติกิจกรรมขั้นพื้นฐานของ

ผู้สูงอายุ

จำนวน 20 ข้อ

ส่วนที่ 2 แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคลของผู้สูงอายุ

จำนวน 7 ข้อ

ส่วนที่ 3 แบบวัดความหวังของผู้สูงอายุ

จำนวน 12 ข้อ

ส่วนที่ 4 แบบวัดพฤติกรรมดูแลตนเองด้านสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ

จำนวน 60 ข้อ

แบบประเมินการรับรู้วัน เวลา สถานที่และบุคคลของผู้สูงอายุ

คำชี้แจง ผู้สัมภาษณ์ทำการสัมภาษณ์ผู้สูงอายุเพื่อทดสอบการรับรู้วัน เวลา สถานที่และบุคคลของผู้สูงอายุตามข้อคำถามต่อไปนี้ โดยผู้สูงอายุต้องได้คะแนน 5 คะแนนขึ้นไป จากคะแนนเต็ม 6 คะแนน จึงจะทำการเก็บรวบรวมข้อมูลในส่วนอื่น ๆ ต่อไป

1. วันนี้ วันอะไรของสัปดาห์ (จันทร์ อังคาร พุธ พฤหัสฯ ฯลฯ)
2. วันนี้วันที่เท่าไร
3. เดือนนี้เดือนอะไร
4. ขณะนี้เป็นช่วง (ตอน) ไหนของวัน (เช้า เที่ยง บ่าย เย็น)
5. ที่นี้ ที่ไหน (บริเวณที่ชี้หรือสัมผัส)
6. คนที่เห็นในภาพนี้มีอาชีพอะไร (ภาพพยาบาล)

แบบประเมินสมรรถภาพในเชิงปฏิบัติกิจกรรมขั้นพื้นฐานของผู้สูงอายุ

คำชี้แจง ผู้สัมภาษณ์ทำการสัมภาษณ์ผู้สูงอายุเพื่อประเมินสมรรถภาพในเชิงปฏิบัติกิจกรรมขั้นพื้นฐานของผู้สูงอายุ ตามข้อความต่อไปนี้ แล้วให้คะแนนในแต่ละข้อตามตัวเลขที่อยู่หน้าข้อความที่ตรงกับคำตอบของผู้สูงอายุ โดยผู้สูงอายุต้องได้คะแนน 12 คะแนนขึ้นไป จึงจะทำการเก็บรวบรวมข้อมูลในส่วนอื่น ๆ ต่อไป

- | | |
|--|---|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. การรับประทานอาหารเมื่อเตรียมล่ำไว้ให้เรียบร้อยต่อหน้า <ol style="list-style-type: none"> 0. ไม่สามารถตักอาหารเข้าปากได้ ต้องมีคนป้อนให้ 1. ตักอาหารเองได้ แต่ต้องมีคนช่วย เช่น ช่วยใช้ช้อนตักเตรียมไว้ให้หรือตัดให้เป็นชิ้นเล็ก ๆ ไว้ล่วงหน้า 2. ตักอาหารและช่วยตัวเองได้ปกติ 2. การล้างหน้า, หวีผม, แปรงฟัน, โกนหนวดในระยะ 24-48 ชั่วโมงที่ผ่านมา <ol style="list-style-type: none"> 0. ต้องการความช่วยเหลือ 1. ทำได้เอง (รวมทั้งที่ทำได้เอง ถ้าเตรียมอุปกรณ์ไว้ให้) 10. การกลั้นปัสสาวะในระยะ 1 อาทิตย์ที่ผ่านมา <ol style="list-style-type: none"> 0. กลั้นไม่ได้หรือใส่สายสวนปัสสาวะ แต่ไม่สามารถดูแลเองได้ 1. กลั้นไม่ได้บางครั้ง (เป็นน้อยกว่าวันละ 1 ครั้ง) 2. กลั้นได้เป็นปกติ | <p><u>สำหรับผู้วิจัย</u></p> <p>[]</p> <p>[]</p> <p>[]</p> |
|--|---|

แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคลของผู้สูงอายุ

คำชี้แจง ผู้สัมภาษณ์ทำการสัมภาษณ์ผู้สูงอายุเกี่ยวกับข้อมูลส่วนบุคคลตามข้อคำถามที่กำหนดไว้ต่อไป และบันทึกคำตอบของผู้สูงอายุตามความเป็นจริง

		สำหรับผู้วิจัย
1. เพศ	() ชาย () หญิง	[]
2. อายุ.....ปี		[] []
3. สถานภาพสมรส	() โสด () คู่ () หม้าย, หย่า, แยกกันอยู่	[]
4. ระดับการศึกษา	() ไม่ได้เรียนหนังสือ () ประถมศึกษา () มัธยมศึกษา () อนุปริญญา () ปริญญาตรี	[]
5. ศาสนา	() พุทธ () คริสต์ () อิสลาม () อื่น ๆ โปรดระบุ.....	[]
6. รายได้ปัจจุบันของท่าน.....บาทต่อเดือน	() เพียงพอกับค่าใช้จ่ายที่จำเป็น () ไม่เพียงพอกับค่าใช้จ่ายที่จำเป็น	[]
7. ลักษณะของครอบครัวท่าน	() ครอบครัวเดี่ยว (ประกอบด้วยตัวท่าน คู่สมรส บุตรรวมทั้งหมด.....คน) () ครอบครัวขยาย (ประกอบด้วยตัวท่าน คู่สมรส บุตร และครอบครัวของบุตรหรือญาติพี่น้องรวมทั้งหมด.....คน)	[]

แบบวัดความหวังของผู้สูงอายุ

คำชี้แจง ข้อความต่อไปนี้ข้อความเกี่ยวกับความตั้งใจและการคิดหาแนวทางที่จะไปให้ถึงเป้าหมาย ให้ผู้สัมภาษณ์อ่านข้อความแต่ละข้อให้ผู้สูงอายุฟังซ้ำ ๆ และโปรดทำเครื่องหมาย / ลงในช่องที่ตรงกับคำตอบของผู้สูงอายุ

ข้อความ	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง	ไม่เห็นด้วย	เห็นด้วย	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	สำหรับ ผู้วิจัย
1. ฉันสามารถคิดหาทางออกสำหรับ ปัญหาหนึ่ง ๆ ได้หลายทาง.....					[]
2. ฉันมุ่งมั่นในการไปสู่เป้าหมาย ของตนเอง.....					[]
3. ฉันมักจะรู้สึกเหนื่อยล้าเกือบ ตลอดเวลา.....					[]
10. ฉันค่อนข้างจะประสบความสำเร็จ ในชีวิต.....					[]
11. ฉันมักจะกังวลเกี่ยวกับบางสิ่ง บางอย่าง.....					[]
12. ฉันบรรลุเป้าหมายตามที่ตนเอง ได้ตั้งไว้.....					[]

แบบวัดพฤติกรรมการดูแลตนเองด้านสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ

คำชี้แจง ข้อความต่อไปนี้เป็นลักษณะการปฏิบัติกิจกรรมที่มีเป้าหมายเพื่อการมีสุขภาพจิตดี ให้ผู้
สัมภาษณ์อ่านข้อความแต่ละข้อให้ผู้สูงอายุฟังช้า ๆ และโปรดทำเครื่องหมาย / ลงในช่องที่ตรงกับคำ
ตอบของผู้สูงอายุ

ประจำ	หมายถึง	กิจกรรมนั้นท่านทำเป็นประจำทุกวัน หรือเกือบทุกวัน
บ่อยครั้ง	หมายถึง	กิจกรรมนั้นท่านทำบ่อย ๆ เว้นบ้างเป็นบางวัน หรือเป็น ครั้งคราวเท่านั้น
บางครั้ง	หมายถึง	กิจกรรมนั้นท่านทำเป็นบางครั้ง เว้นระยะไปนานจึงจะทำ สักครั้ง
เกือบหรือไม่เคยทำ	หมายถึง	กิจกรรมนั้นท่านแทบจะไม่เคยทำเลย หรือไม่เคยทำเลย

ข้อความ	ประจำ	บ่อยครั้ง	บางครั้ง	เกือบหรือไม่ เคยทำ	สำหรับ ผู้วิจัย
1. ท่านระลึกเสมอว่าอะไรคือสิ่งสำคัญใน ชีวิตของท่าน.....					[]
2. ท่านพิจารณาตนเองเพื่อให้ทราบว่า อุปนิสัยที่แท้จริงของท่านเป็นอย่างไร....					[]
59. ท่านแสวงหาเวลาส่วนตัวเพื่อทำ กิจกรรมที่ท่านพอใจ.....					[]
60. ในการทำกิจวัตรประจำวัน ท่านคำนึง ว่ากิจกรรมนั้น ๆ จะเป็นอันตรายต่อ ท่านหรือผู้อื่น.....					[]

ภาคผนวก ง

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

1. รองศาสตราจารย์สุวณีย์ เกียรติกิ่งแก้ว
โครงการจัดตั้งคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร
2. อาจารย์ ดร. ณรงค์ศักดิ์ จันทน์นวล
ภาควิชาจิตวิทยา คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
3. อาจารย์ ดร. พิกุล นันทชัยพันธ์
ภาควิชาการพยาบาลศัลยศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์นิตยา ภิญโญคำ
ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
5. ผู้ช่วยศาสตราจารย์จินตนา ลีละไกรวรรณ
ภาควิชาการพยาบาลจิตเวชศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
6. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์ณรงค์ มณีทอง
ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
7. อาจารย์วัชรินทร์ วุฒิมิณฤทธิ์
ภาควิชาการพยาบาลจิตเวชศาสตร์ วิทยาลัยพยาบาลสภากาชาดไทย
8. บาทหลวงมิเกล กาไรซาบาล
สวนเจ็ดริน อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ นามสกุล	นางสาวนภาพร วงศ์ใหญ่
วัน เดือน ปีเกิด	9 ตุลาคม 2513
ประวัติการศึกษา	สำเร็จการศึกษามัธยมศึกษาตอนปลาย จากโรงเรียนเชียงคำวิทยาคม จังหวัดพะเยา ปีการศึกษา พ.ศ. 2531 สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรี (เกียรตินิยมอันดับ 1) คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ปีการศึกษา พ.ศ. 2535
ประวัติการทำงาน	พ.ศ. 2535 – 2537 พยาบาลประจำการ หอผู้ป่วยหนัก โรงพยาบาลเกษมราษฎร์ศรีบุรินทร์ จังหวัดเชียงราย พ.ศ. 2542 – ปัจจุบัน อาจารย์ประจำภาควิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช มหาวิทยาลัยบูรพา