

สารบัญ		หน้า
กิตติกรรมประกาศ.....		ค
บทคัดย่อภาษาไทย.....		จ
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....		ช
สารบัญตาราง.....		ฎ
บทที่ 1 บทนำ.....		1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....		1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....		6
คำถามการวิจัย.....		7
ขอบเขตของการวิจัย.....		7
คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย.....		7
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....		8
ภาวะสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ.....		8
พฤติกรรมดูแลตนเองด้านสุขภาพจิต.....		17
ความหวัง.....		32
กรอบแนวคิดในการวิจัย.....		38
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย.....		39
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....		39
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยและการตรวจสอบคุณภาพ.....		40
การเตรียมผู้ช่วยวิจัย.....		44

สารบาญ (ต่อ)

	หน้า
การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง.....	44
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	45
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	46
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล.....	47
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	47
การอภิปรายผล.....	51
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ.....	58
สรุปผลการวิจัย.....	58
ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้.....	59
ข้อจำกัดในการวิจัย.....	60
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป.....	60
เอกสารอ้างอิง.....	61
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก การคำนวณความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ.....	72
ภาคผนวก ข การคำนวณดัชนีความตรงตามเนื้อหา.....	74
ภาคผนวก ค เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	76
ภาคผนวก ง รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ.....	82
ประวัติผู้เขียน.....	83

สารบัญตาราง

ตาราง

หน้า

- | | | |
|---|--|----|
| 1 | จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเพศ อายุ สถานภาพสมรส
ระดับการศึกษา ศาสนา รายได้ปัจจุบันต่อเดือน ความเพียงพอของรายได้
ต่อค่าใช้จ่ายที่จำเป็น และลักษณะครอบครัว..... | 48 |
| 2 | ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานและพิสัยของคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเอง
ด้านสุขภาพจิตรายด้านของกลุ่มตัวอย่าง..... | 50 |