

ความหวังและพฤติกรรมการดูแลตนเองด้านสุขภาพจิต
ของผู้สูงอายุจังหวัดพะเยา

นภาพร วงศ์ใหญ่

วิทยานิพนธ์นี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
กันยายน 2542

ความหวังและพฤติกรรมการดูแลตนเองด้านสุขภาพจิต
ของผู้สูงอายุจังหวัดพะเยา

นภาพร วงศ์ใหญ่

วิทยานิพนธ์นี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

ศรитель วิวัฒน์คุณูปการ

ประธานกรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ศรитель วิวัฒน์คุณูปการ

ดร. ดร.

กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ดาราวรรณ ต๊ะปันตา

ดร. ดร.

กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ลินจง โพธิบาล

ดร. ดร.

กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. กนกพร สุคำวัง

17 กันยายน 2542

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์นี้สำเร็จสมบูรณ์ได้ด้วยความรู้จาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ศรีนวล วิวัฒน์คุณุปการ และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ดาราวรรณ ต๊ะปันตา อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ที่กรุณาให้ความเมตตาทางปัญญาแก่ผู้เขียน อันเป็นประโยชน์ยิ่งต่อการศึกษาและการดำเนินชีวิต ตลอดจนให้กำลังใจและความเอื้ออาทรด้วยดีเสมอมา ผู้เขียนขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ ที่นี้ด้วยความซาบซึ้งใจยิ่ง

ขอกราบขอบพระคุณผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ลินจง ปรีธาล และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กนกพร สุคำวัง ที่กรุณาให้คำแนะนำและข้อคิดเห็นต่าง ๆ ที่เอื้อประโยชน์ต่อการทำวิจัย ขอกราบขอบพระคุณอาจารย์ ดร. ณรงค์ศักดิ์ จันทน์นวล ที่ได้กรุณาให้คำปรึกษา ข้อเสนอแนะและกำลังใจแก่ผู้เขียนตลอดมา ตลอดจนทั้งผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่ได้กรุณาตรวจสอบเครื่องมือสำหรับการวิจัย รวมไปถึงคณาจารย์ทุกท่านที่ได้ประสิทธิ์ประสาทวิชาความรู้ให้แก่ผู้เขียนในระหว่างการศึกษา

ขอกราบขอบพระคุณรองศาสตราจารย์ ดร.จินตนา ยูนิพันธ์ ที่อนุญาตให้นำแบบวัดพฤติกรรมการดูแลตนเองด้านสุขภาพจิตมาใช้ในการวิจัย และ Professor Dr. C.R. Snyder ที่อนุญาตให้ผู้เขียนแปลมาตรวัดความหวังเป็นภาษาไทยและนำมาใช้ในการวิจัยครั้งนี้

ขอขอบพระคุณ คุณชนันฐ์ภักดิ์ สวัสดิ์ รพ. ดอกคำใต้ คุณจันทร์ศรี เสมอเชื้อ รพ.พะเยา เจ้าหน้าที่สถานีอนามัยตำบลหยวนและตำบลสบง และเจ้าหน้าที่อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านทุกท่าน ที่อำนวยความสะดวกและให้ความช่วยเหลือเป็นอย่างดีในการเก็บรวบรวมข้อมูล รวมทั้งขอขอบพระคุณผู้สูงอายุทุกท่านที่ยินดีสละเวลาให้ความร่วมมือในการวิจัยครั้งนี้

ขอขอบคุณอาจารย์กฤษณี จริยาปยุตต์เลิศ และอาจารย์ประจำภาควิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช มหาวิทยาลัยบูรพาทุกท่าน ที่ให้โอกาสและเวลาในการศึกษาแก่ผู้เขียนอย่างเต็มที่

ผู้เขียนได้รับความเอื้อเฟื้อในทุก ๆ ด้านจากเพื่อนรัก คุณอริษฐาน สุมาลย์เจริญ และคุณมยุรี บุญยรัตน์พันธุ์ และได้กำลังใจจากเพื่อน พี่ น้อง นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาสุขภาพจิต

และการพยาบาลจิตเวช ตลอดจนผู้เกี่ยวข้องที่ไม่ได้เอ่ยนามในที่นี้ทุก ๆ ท่าน ที่ให้การสนับสนุนและช่วยเหลือตลอดมา จนวิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงด้วยดี ผู้เขียนขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณคุณพ่อเพิ่ม คุณแม่แสงนิล วงศ์ใหญ่ ผู้เป็นพลังผลักดันและแรงสนับสนุนที่สำคัญยิ่งสำหรับความสำเร็จในครั้งนี้ ขอขอบคุณคุณคุณวีระวัฒน์ เอี่ยมละออ ที่ช่วยเติมความหวังให้เต็มเปี่ยมในใจอยู่เสมอ และขอบคุณพลังแห่งความตั้งใจและพลังแห่งแนวทางที่บังเกิดในความคิดของผู้เขียน และทำให้การทำวิทยานิพนธ์นี้บรรลุเป้าหมายแห่งความสำเร็จในที่สุด

นภาพร วงศ์ใหญ่