

สารบัญ

หน้า

กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญ	ช
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญแผนภูมิ	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	5
คำถามการวิจัย	6
ข้อตกลงเบื้องต้น	6
ขอบเขตการดำเนินงานวิจัย	6
คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย	6
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	8
บทที่ 3 วิธีดำเนินงานวิจัย	41
ลักษณะประชากรและการเลือกกลุ่มตัวอย่าง	41
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	41
ขั้นตอนการเก็บรวบรวมข้อมูล	43
การวิเคราะห์ข้อมูล	45
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและอภิปรายผล	46
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	46
การอภิปรายผล	54
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	63
สรุปผลการวิจัย	63
ประโยชน์ที่ได้รับจากการวิจัย	64

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
การนำผลการวิจัยไปใช้	64
ข้อจำกัดของการวิจัย	66
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	66
เอกสารอ้างอิง	68
ภาคผนวก	75
ภาคผนวก ก การพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง	76
ภาคผนวก ข ตัวอย่างแบบประเมินการปรับตัว	80
ภาคผนวก ค คู่มือการใช้แบบประเมินการปรับตัว	90
ประวัติผู้เขียน	95

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเพศ อายุ ศาสนา สถานภาพสมรส ลักษณะครอบครัว สถานภาพในครอบครัว จำนวนสมาชิกที่ต้องรับผิดชอบ รายได้ และ ลักษณะของรายได้	47
2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามกิจกรรมในสังคม งานที่ทำในปัจจุบัน และ งานอดิเรก	49
3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการศึกษา ระดับตำแหน่ง ก่อนเกษียณ และ ระยะเวลาภายหลังการเกษียณ	50
4 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระดับคะแนนการปรับตัวโดยรวม	51
5 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการปรับตัวรายด้าน	52
6 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยการปรับตัวในระยะเวลาหลังการเกษียณที่ต่างกัน	53

แผนภูมิที่	สารบัญแผนภูมิ	หน้า
1	ระบบการปรับตัวของบุคคล	20
2	กรอบแนวคิดในการวิจัย	40