

## บทที่ 5

### สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

#### สรุปผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเปรียบเทียบเชิงพรรณนา (comparative descriptive research) โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อ ศึกษาความต้องการและการได้รับการตอบสนองความต้องการของกลุ่มสมรสของผู้ป่วยก่อนผ่าตัดเต้านม 1 วัน และเปรียบเทียบระหว่างความต้องการและการได้รับการตอบสนองความต้องการของกลุ่มสมรสของผู้ป่วยก่อนผ่าตัดเต้านม โดยศึกษาในกลุ่มสมรสของผู้ป่วยก่อนการผ่าตัดเต้านมออกทั้งหมดเพียงอย่างเดียว หรือการผ่าตัดเต้านมออกหมดโดยสิ้นเชิงชนิดดัดแปลงเป็นครั้งแรก ซึ่งผู้ป่วยเข้ารับการรักษาที่หอผู้ป่วย ศัลยกรรมหญิง 1 ศัลยกรรมหญิง 2 ศัลยกรรมหญิง 4 พิเศษ 2 และพิเศษ 7 โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ ระหว่างเดือนกรกฎาคม 2540 ถึง เดือนกรกฎาคม 2541 จำนวน 40 ราย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสัมภาษณ์ ประกอบด้วย แบบบันทึกข้อมูลทั่วไปของผู้ป่วย แบบบันทึกข้อมูลทั่วไปของกลุ่มสมรส และแบบสัมภาษณ์ความต้องการและการได้รับการตอบสนองความต้องการของกลุ่มสมรสของผู้ป่วยก่อนผ่าตัดเต้านม ซึ่งผู้วิจัยสร้างขึ้นโดยประยุกต์ตามแนวคิดของมาสโลว์ (Maslow, 1970) ผู้วิจัยได้นำแบบสัมภาษณ์ความต้องการและการได้รับการตอบสนองความต้องการของกลุ่มสมรสของผู้ป่วยก่อนผ่าตัดเต้านมไปหาความตรงด้านเนื้อหา โดยให้ผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบ และผู้วิจัยได้นำเครื่องมือมาปรับปรุงแก้ไขตามข้อคิดเห็น และข้อเสนอแนะของผู้ทรงคุณวุฒิ หลังจากนั้นผู้วิจัยได้นำแบบสัมภาษณ์ไปหาความเชื่อมั่น โดยนำไปทดสอบกับกลุ่มสมรสของผู้ป่วยก่อนผ่าตัดเต้านมที่มีลักษณะคล้ายคลึงกับกลุ่มตัวอย่าง ที่โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ จำนวน 10 ราย ได้ค่าความเชื่อมั่นของแบบสัมภาษณ์ความต้องการของกลุ่มสมรสของผู้ป่วยก่อนผ่าตัดเต้านมเท่ากับ 0.91 และแบบสัมภาษณ์การได้รับการตอบสนองความต้องการของกลุ่มสมรสของผู้ป่วยก่อนผ่าตัดเต้านมเท่ากับ 0.97 แล้วจึงนำแบบสัมภาษณ์ทั้งหมดไปดำเนินการเก็บข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่าง และวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป SPSS/PC<sup>+</sup>

## ผลการวิจัย

การศึกษาครั้งนี้ สามารถสรุปผลการวิจัยได้ดังนี้

1. คู่สมรสของผู้ป่วยก่อนผ่าตัดเต้านมที่เป็นกลุ่มตัวอย่างมีความต้องการโดยรวมอยู่ในระดับมาก โดยมีความต้องการความสำเร็จสมหวังในชีวิตมากกว่าด้านอื่น มีความต้องการความเป็นเจ้าของและความรัก ความปลอดภัย ทางด้านร่างกาย และความภาคภูมิใจ รองลงมาตามลำดับ

2. คู่สมรสของผู้ป่วยก่อนผ่าตัดเต้านมที่เป็นกลุ่มตัวอย่างได้รับการตอบสนองความต้องการโดยรวมอยู่ในระดับน้อย โดยได้รับการตอบสนองความต้องการทางด้านร่างกายมากกว่าด้านอื่น ได้รับการตอบสนองความต้องการความเป็นเจ้าของและความรัก ความภาคภูมิใจ ความปลอดภัย และความต้องการความสำเร็จสมหวังในชีวิต รองลงมาตามลำดับ

3. ความต้องการและการได้รับการตอบสนองความต้องการโดยรวมของคู่สมรสของผู้ป่วยก่อนผ่าตัดเต้านม มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

4. ความต้องการและการได้รับการตอบสนองความต้องการของคู่สมรสของผู้ป่วยก่อนผ่าตัดเต้านมทางด้านร่างกาย ความปลอดภัย ความเป็นเจ้าของและความรัก ความภาคภูมิใจ และความสำเร็จสมหวังในชีวิต มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

## ประโยชน์ที่รับจากการวิจัย

1. ได้ข้อมูลเกี่ยวกับความต้องการและการได้รับการตอบสนองความต้องการของคู่สมรสของผู้ป่วยก่อนผ่าตัดเต้านม และเป็นข้อมูลพื้นฐานสำหรับพยาบาลผู้ปฏิบัติงานในแผนกศัลยกรรม เพื่อให้การพยาบาลได้ตรงกับความต้องการของคู่สมรสของผู้ป่วยก่อนผ่าตัดเต้านม

2. เป็นแนวทางให้ผู้บริหารทางการพยาบาลจัดอบรมบุคลากร โดยเน้นให้เห็นความสำคัญของการพยาบาล เพื่อตอบสนองความต้องการของคู่สมรสของผู้ป่วยก่อนผ่าตัดเต้านม

3. เป็นแนวทางในการจัดการเรียนการสอนนักศึกษาพยาบาลให้มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการพยาบาลที่ตอบสนองความต้องการของคู่สมรสของผู้ป่วยก่อนผ่าตัดเต้านม

4. เป็นข้อมูลพื้นฐานในการวิจัยเกี่ยวกับการให้การพยาบาล เพื่อตอบสนองความต้องการต่อคู่สมรสของผู้ป่วยก่อนผ่าตัดเต้านม

### ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้

**ด้านปฏิบัติการพยาบาล** ได้ข้อมูลที่เป็นแนวทางให้พยาบาลปรับปรุงการให้การพยาบาล โดยคำนึงถึงความต้องการของกลุ่มสมรสของผู้ป่วยก่อนผ่าตัดเต้านมให้มากขึ้น เพื่อตอบสนองความต้องการของกลุ่มสมรสของผู้ป่วยที่ทำผ่าตัดเต้านม เช่นการเตรียมเอกสารคำแนะนำเกี่ยวกับการรักษาผู้ป่วย และผลข้างเคียงที่เกิดจากการรักษา ใช้คำพูดที่แสดงความเห็นอกเห็นใจ และจัดให้มีหน่วยให้คำปรึกษาสำหรับผู้ป่วยและคู่สมรสก่อนผ่าตัดเต้านม เพื่อให้คู่สมรสมีความเครียดลดลง จึงให้การดูแลผู้ป่วยได้มากขึ้น ทำให้ผู้ป่วยยอมรับการผ่าตัดเต้านมได้

**ด้านการศึกษา** สามารถนำผลการวิจัยไปใช้ในการพิจารณาจัดเนื้อหาการเรียนการสอนเรื่อง การพยาบาลผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ได้รับการผ่าตัดเต้านม ให้ครอบคลุมกลุ่มสมรสของผู้ป่วย เพื่อให้นักศึกษาพยาบาลให้การพยาบาลต่อคู่สมรสของผู้ป่วยก่อนผ่าตัดเต้านมได้ตรงตามความต้องการอย่างเหมาะสม ทำให้คู่สมรสมีความเครียดลดลง

**ด้านการวิจัย** เป็นข้อมูลพื้นฐานในการศึกษาวิจัย เกี่ยวกับรูปแบบการบริการพยาบาลที่สามารถตอบสนองความต้องการของกลุ่มสมรสของผู้ป่วยที่ทำผ่าตัดเต้านมได้ อีกทั้งผู้วิจัยอื่น ๆ ที่สนใจศึกษาเกี่ยวกับคู่สมรสของผู้ป่วยโรคอื่น ๆ ยังสามารถใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานสำหรับการศึกษาต่อไป

### ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป

1. ควรมีการศึกษาแนวทางการให้การพยาบาล เพื่อตอบสนองความต้องการของกลุ่มสมรสของผู้ป่วยก่อนและหลังผ่าตัดเต้านม ในรูปแบบต่าง ๆ เช่น การให้ข้อมูลข่าวสาร การจัดหาแหล่งสนับสนุนทางด้านร่างกายและจิตใจ เช่น การจัดเก้าอี้ให้นั่งอย่างเพียงพอ การเตรียมเอกสารคำแนะนำเกี่ยวกับการรักษาผู้ป่วยและผลข้างเคียงที่เกิดจากการรักษา และคำพูดที่แสดงความเห็นอกเห็นใจ เป็นต้น

2. ควรมีการศึกษาปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการที่คู่สมรสของผู้ป่วยก่อนผ่าตัดเต้านมได้รับการตอบสนองความต้องการน้อย