

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก
การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง

ผู้วิจัยพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่างที่เข้าร่วมวิจัยในครั้งนี้อย่างนี้

สวัสดีค่ะ ดิฉันชื่อ แสงหล้า พลนอก ขณะนี้กำลังศึกษาระดับปริญญาโท คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กำลังทำวิจัยเรื่อง ผลของการสร้างจินตภาพต่อความเจ็บปวดในผู้ป่วยแผลไหม้ เพื่อนำผลการวิจัยไปปรับปรุงวิธีการพยาบาลให้เหมาะสมและมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น จึงใคร่ขอความกรุณาจากท่านในการเข้าร่วมการวิจัย เมื่อท่านยินดีเข้าร่วมการวิจัย ท่านจะได้รับการสัมภาษณ์เกี่ยวกับข้อมูลส่วนตัวทั่วไป หลังจากนั้นดิฉันจะมาเยี่ยมและดูแลท่านทุกวัน วันที่สามของการนอนในโรงพยาบาล ท่านจะได้เริ่มฝึกการสร้างจินตภาพ โดยดิฉันจะนำเทปฝึกการสร้างจินตภาพให้ท่านฟัง โดยเทปฝึกมีสองชุด ชุดที่หนึ่งมีความยาวประมาณสามนาทีก และชุดที่สองความยาวสิบสองนาทีก ขณะฝึกดิฉันจะอยู่กับท่านตลอดเวลา ท่านจะได้รับการฝึกจนกว่าท่านทำได้ถูกต้องและจะได้รับเทปฝึกไว้กับท่านเพื่อฝึกด้วยตนเองได้ตามความต้องการ วันต่อมา เวลาประมาณ 18.00 น. ท่านจะได้ประเมินความรู้สึกเจ็บปวดจากมาตรสวัดความเจ็บปวด ประเมินสัญญาณชีพ คือ ชีพจร การหายใจ ความดันโลหิต ต่อมาท่านจะได้ฟังเทปการสร้างจินตภาพความยาวสิบสองนาทีก หลังจากนั้นประเมินความรู้สึกเจ็บปวดและสัญญาณชีพอีกครั้งหนึ่งจึงเสร็จสิ้นการวิจัย การเข้าร่วมการวิจัยในครั้งนี้จะเป็นไปตามความสมัครใจของท่าน และหากท่านเข้าร่วมการวิจัยแล้ว ท่านมีสิทธิ์ที่จะยกเลิกการเข้าร่วมวิจัยเมื่อไรก็ได้ โดยไม่ส่งผลกระทบใดๆ ต่อการรักษาพยาบาลที่ท่านจะได้รับ ทั้งนี้ข้อมูลทั้งหมดของท่าน ผู้วิจัยจะเก็บเป็นความลับและนำเสนอในรูปผลการวิจัยเท่านั้น ผู้วิจัยขอขอบคุณที่ท่านให้ความร่วมมือในการวิจัยครั้งนี้

ภาคผนวก ข

แบบบันทึกข้อมูล

เรื่องผลของการสร้างจินตภาพต่อความเจ็บปวดแบบบันทึกข้อมูลทั่วไป

- 1.ชื่อผู้ป่วย.....นามสกุล.....เลขที่โรงพยาบาล.....
อายุ.....ปี
- 2.วันที่รับไว้ในโรงพยาบาล.....
- 3.วันที่รับผู้ป่วยเข้าทำการรักษา.....
- 4.การวินิจฉัยโรค.....
- 5.พื้นที่ผิวหนังที่ถูกทำลาย.....เปอเซ็นต์ บริเวณ.....
ระดับความลึกของแผลไหม้.....
- 6.ยาระงับปวดที่ผู้ป่วยได้รับ.....ขนาดยา.....มิลลิกรัม
วิถีทางที่ให้.....วันที่.....เวลา.....
วิถีทางที่ให้.....วันที่.....เวลา.....
- 7.เพศ. () ชาย
() หญิง
- 8.เชื้อชาติ () ไทย
() จีน
() อิสลาม
() อื่นๆ (ระบุ).....
- 9.ศาสนา () พุทธ
() คริสต์
() อิสลาม
() อื่น(ระบุ).....

10.สถานภาพสมรส

- () โสด
- () แต่งงานอยู่ร่วมกัน
- () แต่งงานแยกกันอยู่
- () หม้าย
- () หย่าร้าง

11.ระดับการศึกษา

- () ไม่ได้รับการศึกษา
- () ประถมศึกษาตอนต้น
- () ประถมศึกษาตอนปลาย
- () มัธยมศึกษาตอนต้น
- () มัธยมศึกษาตอนปลาย
- () อาชีวศึกษา
- () อุดมศึกษา (ระบุ).....

12.อาชีพ

- () ไม่ได้ประกอบอาชีพ
- () นักศึกษา
- () ค้าขาย
- () เกษตรกร
- () รับจ้าง
- () รับราชการ
- () อื่น(ระบุ).....

13.รายได้ของครอบครัวต่อเดือน

- () ไม่มีรายได้
- () น้อยกว่า 1,000 บาท
- () 1,000 - 5000 บาท
- () 5,001 - 10,000 บาท
- () มากกว่า 10,000 บาท

แบบบันทึกความรู้สึกเจ็บปวดและสัญญาณชีพ

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกความรู้สึกเจ็บปวด

วัน เดือน ปี เวลา	คะแนนความรู้สึกเจ็บปวด	
	ก่อนการพึงเทป	หลังการพึงเทป

ส่วนที่ 2 แบบบันทึกอัตราชีพจร การหายใจ และความดันโลหิต

วัน เดือน ปี	ช่วงเวลาที่วัด	สัญญาณชีพ		
		อัตราชีพจร (ครั้ง/นาที)	อัตราชีพจร (ครั้ง/นาที)	ความดันโลหิต (ครั้ง/นาที)
	ก่อนการพึง หลังการพึง			

ส่วนที่ 3 แบบบันทึกการประเมินความสามารถในการสร้างจินตภาพ

ชื่อผู้ป่วย	การประเมิน			
	การเห็นภาพ	การได้ยินเสียง	การสัมผัส	การได้กลิ่น

ความรู้สึกของผู้ป่วยหลังพึงเทป

.....

.....

.....

.....

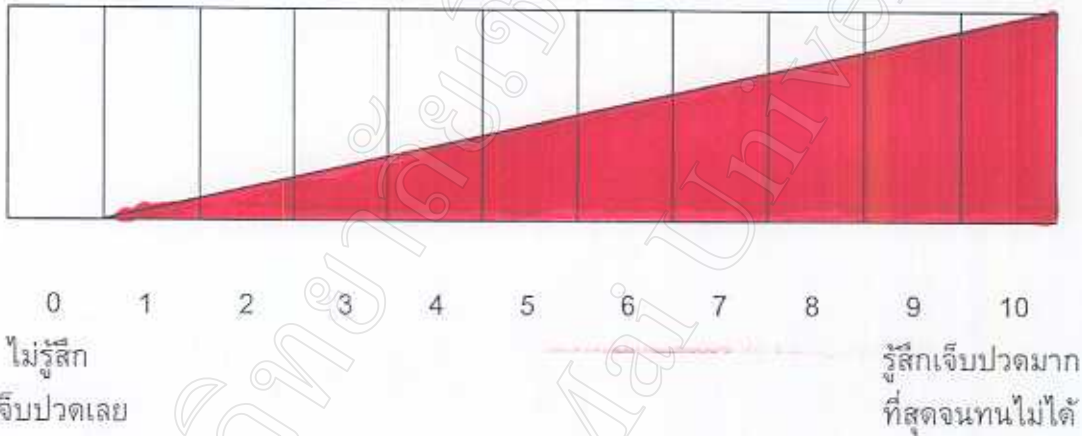
.....

.....

.....

มาตรวัดความรู้สึกเจ็บปวดของพรนิรันดร์ อุดมการสุข

ประเมินความรู้สึกเจ็บปวดก่อนและหลังฟังเพลงการสร้างจินตภาพ โดยใช้มาตรวัดความรู้สึกเจ็บปวดของพรนิรันดร์ อุดมการสุข ซึ่งดัดแปลงมาจากมาตรวัดความรู้สึกเจ็บปวดของสจวต ด้วยการประยุกต์ใช้สีแดงแทนความรู้สึกเจ็บปวด โดยให้มีระดับคะแนนความเจ็บปวดจากช่อง 0 ถึงช่องคะแนน 10



ประเมินความรู้สึกเจ็บปวดโดยให้ผู้ป่วยบอกหรือชี้ที่ช่องคะแนนของมาตรวัดความรู้สึกเจ็บปวด

ช่องคะแนน 0 หมายถึง ไม่รู้สึกเจ็บปวดเลย

ช่องคะแนน 10 หมายถึง รู้สึกเจ็บปวดมากที่สุดจนทนไม่ได้

พื้นที่สีแดงที่สูงขึ้นแทนความรู้สึกเจ็บปวดที่เพิ่มขึ้น

ผนวก ค

การคำนวณหาความเชื่อมั่นของมาตรวัดความรู้สึกเจ็บปวดของพรนิรันดร์
อุดมถาวรสุข

การหาความเชื่อมั่นของมาตรวัดความรู้สึกเจ็บปวดโดยวิธี test-retest method ผู้วิจัย
นำมาตรวัดความรู้สึกเจ็บปวดไปให้ผู้ป่วยแผลไหม้จำนวน 10 คน ประเมินความรู้สึกเจ็บปวด
และประเมินซ้ำอีกหนึ่งวันถัดมา นำค่าที่ได้คำนวณหาสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สันโดย
ใช้โปรแกรม SPSS for window ได้ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สันเท่ากับ .91

ผู้ป่วย	คะแนนความรู้สึกเจ็บปวด	
	การประเมินวันแรก	การประเมินวันที่สอง
1	5	4
2	8	7
3	3	3
4	7	6
5	5	4
6	1	1
7	4	2
8	8	8
9	5	6
10	4	5

การหาความเชื่อมั่นของเครื่องวัดความดันโลหิตและชีพจรออกมาเป็นค่าตัวเลข

การหาความเชื่อมั่นของเครื่องวัดความดันโลหิตและชีพจรออกมาเป็นค่าตัวเลข โดยการนำเครื่อง DinamapTM xl ไปวัดความดันโลหิตและชีพจรในผู้ป่วยแผลไหม้ 5 ครั้ง จำนวน 10 คน นำค่าที่ได้คำนวณหาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน โดยใช้โปรแกรม SPSS for window ได้ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน ของความดันโลหิตและชีพจรอยู่ในช่วง .95-.99 และ .95-.99 ตามลำดับ

ผู้ป่วย	ค่าความดันโลหิต				
	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3	ครั้งที่ 4	ครั้งที่ 5
1	121	122	129	129	123
2	103	104	104	106	104
3	105	106	107	107	105
4	122	118	124	121	120
5	118	116	120	117	116
6	116	112	114	112	111
7	101	100	111	105	102
8	110	112	111	105	112
9	121	122	124	122	125
10	121	144	150	138	144

ผู้ป่วย	ค่าชีพจร				
	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3	ครั้งที่ 4	ครั้งที่ 5
1	91	91	94	87	87
2	76	86	87	81	80
3	112	112	111	111	112
4	78	79	81	76	75
5	86	87	88	87	88
6	81	80	86	85	81
7	79	78	78	77	76
8	113	112	110	111	113
9	98	97	99	97	98
10	78	75	76	77	76

คำนวณความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิและดัชนีความตรงตามเนื้อหา (Davis,1992)

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ (Content Validity index)

จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกัน

จำนวนข้อทั้งหมด

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิของแบบฝึกการสร้างจินตภาพ ได้ค่าเฉลี่ยของความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 5 ท่าน

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 2 = $4/6 = 0.67$

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 3 = $6/6 = 1.00$

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 4 = $6/6 = 1.00$

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 5 = $6/6 = 1.00$

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และคนที่ 3 = $4/6 = 0.67$

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และคนที่ 4 = $4/6 = 0.67$

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และคนที่ 5 = $4/6 = 0.67$

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และคนที่ 4 = $6/6 = 1.00$

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และคนที่ 5 = $6/6 = 1.00$

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 4 และคนที่ 5 = $6/6 = 1.00$

รวม = 8.7

จำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ = 10

ดังนั้น ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ = $8.7/10 = 0.87$

แบบประเมินคุณภาพเครื่องมือ

แบบประเมินคุณภาพเครื่องมือสำหรับผู้ทรงคุณวุฒิ ขอความกรุณาท่านทำเครื่องหมาย
ถูกในข้อที่ท่านเห็นว่าตรงกับความรู้สึกของท่านมากที่สุด

หมายเหตุ 1=ไม่เห็นด้วย
2=เห็นด้วยเล็กน้อย
3=เห็นด้วย
4=เห็นด้วยอย่างยิ่ง

	ท่านที่ 1	ท่านที่ 2	ท่านที่ 3	ท่านที่ 4	ท่านที่ 5
1.เนื้อหา	4	2	3	3	3
2.ดนตรีประกอบ	4	4	3	3	3
3.น้ำเสียงผู้พูด	4	4	3	4	4
4.ความยาวของเทป	4	4	3	3	3
5.การลำดับเนื้อหา	3	4	3	3	3
6.ความต่อเนื่องของเนื้อหา	4	3	3	3	3

บทพูดในการสร้างจินตภาพ

ดนตรี.....ต่อจากนี้ ขอให้ท่านนอนในท่าที่สบาย...ขยับส่วนของร่างกายให้ได้ทำที่รู้สึกว่าจะสบาย
ที่สุด ...ปล่อยให้หน้าหนักทั้งหมดของท่านทิ้งลงบนที่รองรับ...ให้รู้สึกผ่อนคลาย...สงบ และ
สบาย....ขอให้ท่านหลับตาลง....สุดลมหายใจเข้าปอดอย่างช้าๆ....แล้วหายใจออกอย่างเต็ม
ที่....ปล่อยให้การหายใจของท่านเป็นไปอย่างธรรมชาติและสม่ำเสมอ...ทุกๆครั้งของการหายใจ
ออก.....ท่านจะรู้สึกถึงความผ่อนคลายที่เพิ่มขึ้นเรื่อยๆ...ท่านเริ่มนับถอยหลังช้าๆ....ห้า....สี่...
สาม....สอง....หนึ่ง....ขณะนี้ท่านรู้สึกถึงความผ่อนคลาย....อบอุ่น....และเป็นสุข....ท่านได้ปลด
ปล่อยความตึงเครียดของกล้ามเนื้อทุกส่วน.....

*

*

*

ขอให้ท่านจินตนาการว่า...ท่านกำลังเดินอยู่ท่ามกลางเงาไม้ที่ร่มรื่น...ณ...ที่นี้มีลำธารน้ำใสไหล
เอื่อยๆ...หอมกลิ่นของดอกไม้ป่า.....

*

*

บอกกับตัวของท่านเองว่าท่านรู้สึกสดชื่น...ผ่อนคลาย...และเป็นสุข...ดนตรี

ภาคผนวก ง
รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ผู้ทรงคุณวุฒิ	ตำแหน่ง
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. บำเพ็ญจิต แสงชาติ	อาจารย์ประจำภาควิชาการพยาบาลพื้นฐาน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ศรีนวล วิวัฒน์คุณูปการ	อาจารย์ประจำภาควิชาจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
อาจารย์อรรณฎา ตัญคำภีร์	อาจารย์ประจำคณะจิตวิทยา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
อาจารย์โสพล คุปติรัตน์	อาจารย์ประจำภาควิชาดุริยศิลป์ คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยพายัพ
นายแพทย์ประเวช ตันติพิพัฒนสกุล	ผู้อำนวยการศูนย์พัฒนาวิชาการปรึกษา เรื่องเอตส์โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ นามสกุล

นางแสงหล้า พลนอก

วัน เดือน ปี ที่เกิด

5 ตุลาคม พ. ศ. 2505

สถานที่เกิด

จังหวัดเชียงใหม่

ประวัติการศึกษา

วุฒิ	ชื่อสถาบัน	พ.ศ.ที่สำเร็จการศึกษา
ประกาศนียบัตรมัธยมศึกษาตอนปลาย	โรงเรียนวัดโนทัยพายัพ	พ.ศ. 2524
วิทยาศาสตร์บัณฑิต (การพยาบาลและผดุงครรภ์)	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่	พ.ศ. 2528

ประวัติการทำงาน

ปี พ.ศ.	ตำแหน่ง	สถานที่ทำงาน
พ.ศ.2528-2538	พยาบาลประจำการ	โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่
พ.ศ. 2538-ปัจจุบัน	อาจารย์	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร