

บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย

การวิจัยนี้ใช้ระเบียบวิธีวิจัยเชิงบรรยาย เพื่อศึกษาถึงปัญหา ความรู้และการปฏิบัติตัวของผู้ป่วยเบาหวานที่มารับบริการตรวจรักษาที่แผนกผู้ป่วยนอกอายุรกรรม โรงพยาบาลศรีนครินทร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น มีวิธีการดำเนินการวิจัย ดังนี้

ลักษณะประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ประชากรที่ศึกษาครั้งนี้เป็นผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มารับการรักษาที่แผนกผู้ป่วยนอกห้องตรวจอายุรกรรม คลินิกเบาหวาน โรงพยาบาลศรีนครินทร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ซึ่งมีคุณสมบัติตามที่ผู้วิจัยกำหนดดังต่อไปนี้

1. มีสติสัมปชัญญะดี
2. ไม่เป็นโรคหรือมีความผิดปกติด้านจิตใจ
3. รับการตรวจรักษาที่แผนกผู้ป่วยนอก ห้องตรวจอายุรกรรม คลินิกเบาหวาน โรงพยาบาลศรีนครินทร์ มาแล้ว 6 เดือน

4. ยินดีให้ความร่วมมือในการศึกษาและสามารถให้ข้อมูลได้

กลุ่มตัวอย่างในการศึกษาวิจัยครั้งนี้เป็นผู้ป่วยโรคเบาหวานทุกคนที่มีคุณสมบัติที่กำหนดดังกล่าว

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้เป็นแบบสัมภาษณ์ที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นเอง จากการศึกษาเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องและจากประสบการณ์ที่ปฏิบัติงานในคลินิก แบ่งแบบสัมภาษณ์เป็น 2 ส่วนดังนี้

ส่วนที่ 1 ลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง ซึ่งประกอบด้วย อายุ เพศ สถานภาพสมรส อาชีพ ระดับการศึกษา ศาสนา เชื้อชาติและที่อยู่อาศัย

ส่วนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับโรคเบาหวาน ปัญหา ความรู้และการปฏิบัติตัวของผู้ป่วย

ผู้วิจัยได้สร้างขึ้นจากการศึกษาดำรง เอกสาร ประกอบด้วย สาเหตุ ระยะเวลาเป็นโรค เบาหวาน ระดับน้ำตาล วิธีการรักษา วิธีการควบคุมเบาหวาน รวมถึงภาวะแทรกซ้อนและ วิธีปฏิบัติตนเพื่อควบคุมเบาหวาน

การตรวจสอบความตรงของ เครื่องมือ

ผู้วิจัยได้นำแบบสัมภาษณ์ที่สร้างขึ้นมานี้ไปหาความตรงตามเนื้อหา โดยให้ผู้ที่ทรงคุณวุฒิทางการแพทย์ และพยาบาล ซึ่งมีความรู้ในเรื่องนี้จำนวน 7 คน ประกอบด้วย

- | | |
|-----------------------------------|------|
| 1. อายุรแพทย์ เชี่ยวชาญโรคเบาหวาน | 2 คน |
| 2. อาจารย์พยาบาล | 3 คน |
| 3. พยาบาล แผนกอายุรกรรม | 2 คน |

ภายหลังจากที่ผู้ทรงคุณวุฒิได้ตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาของแบบสัมภาษณ์ทั้งหมดแล้ว ผู้วิจัยได้ดำเนินการแก้ไขปรับปรุงข้อความให้มีความเหมาะสมทั้งด้านเนื้อหา ด้านภาษาให้มีความชัดเจนและถูกต้อง ตามที่ได้รับคำแนะนำจากผู้ทรงคุณวุฒิทั้งหมด

การเก็บรวบรวมข้อมูล

ผู้วิจัยดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลระหว่างเดือนตุลาคม 2529 ถึงเดือนกันยายน 2530 โดยทำหนังสือขออนุมัติเก็บข้อมูลผู้ป่วย จากผู้อำนวยการโรงพยาบาลศรีนครินทร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น เมื่อได้รับอนุมัติผู้วิจัยได้ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง ดังมีขั้นตอนต่อไปนี้

1. ศึกษาประวัติผู้ป่วยจากแฟ้มประวัติของผู้ป่วย และสอบถามเพิ่มเติมเพื่อเลือกผู้ป่วยที่มีคุณสมบัติตามที่กำหนดไว้
2. ขอความร่วมมือและยินยอมจากผู้ป่วยในการตอบแบบสัมภาษณ์ เมื่อผู้ป่วยยินยอม ผู้วิจัยจึงชี้แจงวัตถุประสงค์ของการวิจัย และดำเนินการสัมภาษณ์ผู้ป่วยในสถานที่ที่เหมาะสม ซึ่งใช้เวลาประมาณ 45 นาที ถึง 1 ชั่วโมง สำหรับข้อมูลเกี่ยวกับผลการตรวจเลือด ภาวะแทรกซ้อนของโรค ผู้วิจัยได้ศึกษาเพิ่มเติมจากแฟ้มประวัติของผู้ป่วย
3. หลังจากผู้ป่วยตอบแบบสัมภาษณ์แล้ว ผู้วิจัยได้ตรวจสอบแบบสัมภาษณ์เพื่อดูว่า

มีความครบถ้วนของคำตอบ

การวิเคราะห์ข้อมูล

ผู้วิจัยทำการวิเคราะห์ข้อมูล โดยหาความถี่ และร้อยละของลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง และข้อมูลเกี่ยวกับปัญหา ความรู้และการปฏิบัติตัวของผู้ป่วยเบาหวาน
