

## สารบัญ

หน้า

กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อ	ข
สารบัญ	ช
สารบัญตาราง	ฅ
<b>บทที่ 1 บทนำ</b>	<b>1</b>
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	3
คำจำกัดความ	3
ขอบเขตของการวิจัย	3
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	3
<b>บทที่ 2 วรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง</b>	<b>4</b>
โรคเบาหวานและชนิดของเบาหวาน	4
การควบคุมรักษาโรคเบาหวาน	5
ปัญหาความรู้และการปฏิบัติตัวของผู้ป่วยเบาหวาน	10
<b>บทที่ 3 วิธีการดำเนินการวิจัย</b>	<b>17</b>
ลักษณะประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	17
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	17
การตรวจสอบความตรงของเครื่องมือ	18
การเก็บรวบรวมข้อมูล	18
การวิเคราะห์ข้อมูล	19

## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
<b>บทที่ 4 ผลการวิจัยและการอภิปรายผล</b>	20
ผลการวิจัย	20
การอภิปรายผล	32
<b>บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ</b>	37
สรุปผลการวิจัย	37
ปัญหาและข้อเสนอแนะ	38
<b>เอกสารอ้างอิง</b>	40
<b>ภาคผนวก</b>	
ภาคผนวก ก. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	43
ภาคผนวก ข. รายละเอียดของตารางที่ 11-14	49
รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	55

## สารบัญตาราง

		หน้า
ตารางที่ 1	จำนวนและร้อยละของลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง	20
ตารางที่ 2	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างผู้ป่วยโรคเบาหวานเกี่ยวกับ ญาติที่เป็นเบาหวาน ระยะเวลาของการเป็นเบาหวาน การมา รับการรักษา และระดับน้ำตาลในเลือดก่อนอาหาร เข้า	23
ตารางที่ 3	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ได้รับ ยาชนิดรับประทานและยาฉีด	25
ตารางที่ 4	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างผู้ป่วยที่มีภาวะแทรกซ้อนและ ไม่มีภาวะแทรกซ้อน จำแนกตามระยะเวลาที่เป็นโรคเบาหวาน	26
ตารางที่ 5	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างผู้ป่วยที่มีภาวะแทรกซ้อนจาก โรคเบาหวาน	27
ตารางที่ 6	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ได้รับ การสอนและไม่ได้รับการสอน	28
ตารางที่ 7	จำนวนและร้อยละของผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ได้รับการสอนแล้ว สามารถนำไปปฏิบัติได้และไม่สามารถนำไปปฏิบัติได้ในด้านต่างๆ	29
ตารางที่ 8	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ได้รับ การรักษาด้วยการรับประทานยากับยาฉีด จำแนกตามรสอาหาร และจำนวนมือที่ผู้ป่วยรับประทาน	30
ตารางที่ 9	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ดูแล ความสะอาดร่างกาย	31
ตารางที่ 10	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มีการ ออกกำลังกายและไม่ออกกำลังกาย	32
ตารางที่ 11	จำนวนและร้อยละของผู้ป่วยที่มีภาวะแทรกซ้อนจากโรคเบาหวาน	50

**สารบัญตาราง (ต่อ)**

	<b>หน้า</b>
ตารางที่ 12 จำนวนและร้อยละของผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ได้รับการสอนใน หัวข้อต่าง ๆ	51
ตารางที่ 13 จำนวนมือ ลักษณะและปริมาณอาหารที่ผู้ป่วยโรคเบาหวาน ที่รักษาด้วยการรับประทานยา จำนวน 93 ราย จำแนก กลุ่มตามจำนวนมืออาหารที่รับประทาน	52
ตารางที่ 14 จำนวนมือ ลักษณะและปริมาณอาหารที่ผู้ป่วยโรคเบาหวาน ที่รักษาด้วยยาอินซูลิน จำนวน 18 คน จำแนกกลุ่มตาม จำนวนมืออาหารที่รับประทาน	53